

# MEDIDAS DE PRIMEROS AUXILIOS



## ¿Qué hacer, qué no hacer en accidentes y desastres en el terreno?



Ejercicios prácticos de primeros auxilios realizados en un taller comunitario de Marianao

### ¿Qué no hacer?

- Asustarse y permitir que los asustados actúen.
- Socorrer sin prevenir otros posibles accidentes.
- Socorrer y recoger las víctimas sin evaluarlas.
- Levantar o evacuar un lesionado en una posición que lo empeore.
- No ingerir bebidas alcohólicas y/o drogas para superar el miedo o el stress.

### ¿Qué hacer?

- Valoración de la situación en el área, evitando poner en peligro su vida o la de la víctima a rescatar.
- Evitar otros accidentes con cables eléctricos, con combustible, posibles explosiones, etc.
- Reconocimiento y circunstancias de accidentes, del riesgo y de los mecanismos de la lesión.
- Evaluación del daño para los socorristas, señalización, circunscribir el área y tomar medidas para evitar otros accidentes.
- Clasificar rápidamente a los lesionados. Primero seleccionar los pacientes y después las lesiones en cada paciente para realizar una evacuación adecuada.

## Medidas sobre los testigos

- Tareas de control u organizativas del accidente, del riesgo y de los mecanismos de lesión.
- Tareas con los alarmados.
- Tareas con los lesionados.

## Medidas sobre las víctimas.

- Selección de los lesionados.
- Evaluación de cada lesionado y prioridad terapéutica de lesiones.
- Prioridad de evacuación.

## Algunas medidas de primeros auxilios

Victima inconsciente y sin sospecha de Traumatismo de columna cervical.

=

Tire la cabeza hacia atrás y eleve el mentón para permeabilizar la vía aérea y poder comprobar si el paciente respira o no.

Victima inconsciente con sospecha de Traumatismo de columna cervical. No la mueva si no sabe hacerlo.

=

No tire la cabeza hacia atrás. Manténgala alineada respecto al cuerpo, solo eleve el mentón o desplace la mandíbula hacia delante, para permeabilizar la vía aérea y comprobar si el paciente respira o no.

Si la victima no respira.

=

Pince la nariz con sus dedos, selle la boca de la victima con la suya y sople dos veces hasta que el pecho de la victima se eleve.

Si la victima no tiene pulso.

=

Coloque la mano en el lugar correcto para realizar las compresiones y alterne 15 compresiones con dos respiraciones hasta la llegada de la ambulancia.

Ante una victima que sangra.

=

Colóquese guantes y comprima el sitio sangrante con un paño limpio.

En caso de una quemadura.

=

Aplique abundante agua fría, no utilice cremas ni ungüentos.



