PRESENTACIÓN

Enmarcado en el seguimiento de las capacitaciones a los Comités de Emergencia Municipales y a los Centros Educativos se ha elaborado un manual de Primeros Auxilios Elementales como guía para el manejo de las lesiones más frecuentes vistas y tratadas en las Comunidades y Centros Educativos.

Se establecen las técnicas más elementales para atender correctamente en un momento determinado a una víctima que ha sufrido alguna lesión para luego transportarla a un lugar seguro ya sea dentro o fuera de las Comunidades o Centros Educativos.

Es importante recordar que en nuestras manos esta la vida de nuestros semejantes, y es por esa razón que tenemos que integrarnos a este proceso de capacitación para brindar la ayuda inmediata a los más necesitados.

CONTENIDO

PRESENTACIÓN

LECCIÓN 0: GENERALIDADES DEL CURSO

LECCIÓN 1: HISTORIA DE LA CRUZ ROJA

LECCIÓN 2: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

LECCIÓN 3: BOTIQUÍN

LECCIÓN 4: SHOCK

LECCIÓN 5: HERIDAS Y HEMORRAGIAS

LECCIÓN 6: LESIONES EN HUESOS Y ARTICULACIONES

LECCIÓN 7: QUEMADURAS

LECCIÓN 8: VENDAJES

LECCIÓN 9: MANEJO Y TRASLADO

GENERALIDADES DEL CURSO

Desde su fundación en 1885, la Cruz Roja Salvadoreña, ha sido la pionera e impulsadora de la enseñanza de los conocimientos elementales de Primeros Auxilios, mismo que día a día se hace más necesario en una sociedad en donde es notorio el incremento del tráfico vehicular, la delincuencia, las enfermedades y muchos otros factores que ponen en riesgo la salud y la integridad física de las personas.

Por lo tanto los conocimientos implícitos en el presente curso, permitirán disminuir y prevenir los riesgos existentes, minimizando así la vulnerabilidad de la población.

OBJETIVOS

Al finalizar la presentación, los participantes habrán logrado:

- 1. Identificar a los instructores, al personal de apoyo y demás participantes del curso.**
- 2. Identificar los siguientes aspectos:**
 - Agenda**
 - Propósito**
 - Objetivos**
 - Materiales**
 - Evaluaciones**

PROPÓSITO

Proporcionar a los participantes las técnicas elementales necesarias para poder atender correctamente y en el lugar del incidente, a una persona lesionada que haya sido víctima de un accidente y transportarla adecuadamente hasta donde recibirá asistencia médica.

OBJETIVOS DE CAPACITACIÓN

Al finalizar el curso los participantes, estarán en la capacidad de:

- 1. Aplicar los pasos del procedimiento general que deberá seguirse en cualquier emergencia.**
- 2. Mencionar los orígenes de la Cruz Roja y por que son importantes los primeros auxilios.**
- 3. Atender correctamente a una persona con lesiones tales Como : Shock, heridas, fracturas, quemaduras.**
- 4. Aplicar correctamente los vendajes vistos en la practica.**
- 5. Aplicar correctamente cada uno de los transportes vistos en la práctica.**

OBJETIVOS DE DESEMPEÑO

Dada una situación de emergencia (simulada), los participantes en forma grupal, deberán atender, estabilizar y movilizar a una víctima politraumatizada; tomando en cuenta los siguientes aspectos:

- **Seleccionar el equipo necesario**
- **Seguir los pasos del procedimiento general**
- **Aplicar las Normas Generales para el manejo de las víctimas.**
- **Proporcionar la atención inmediata, temporal y eficaz acorde a la condición del lesionado.**
- **Movilizar a la víctima adecuadamente**

Cada grupo participante contará con todo el equipo básico de primeros auxilios, para poder cumplir en un tiempo máximo de 15 minutos con todos los pasos establecidos.

EVALUACIÓN

1. **Durante el desarrollo del curso se realizaran prácticas de las lecciones 2, 6, 8 y 9 con el propósito de reafirmar el contenido teórico.**
2. **Al finalizar el curso de primeros auxilios, se montara un simulacro con el propósito de observar y evaluar si el participante asimilo el contenido teórico practico del curso.**
3. **El participante que finalice la temática expuesta en el contenido del curso, se le dará “Diploma de Participación”.**