

DEFINICIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

Es la atención inmediata, temporal y eficaz que se le proporciona a la víctima de un accidente o de una enfermedad repentina, mientras se consigue ayuda médica o se traslada a un centro asistencial.

ELEMENTOS

A. INMEDIATO

Indica la _____

B. TEMPORAL

Indica que _____

C. EFICAZ

Indica que _____



INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Los principios elementales de los Primeros Auxilios, se aplican a todo tipo de lesión o enfermedad súbita, independientemente de la gravedad que presenta.

Cualquiera que sea el tipo de emergencia, la responsabilidad del auxiliador es actuar con rapidez, serenidad y eficacia, con el fin de preservar la vida y evitar complicaciones aunque para ello tenga que improvisar.

OBJETIVOS DE CAPACITACIÓN

Al finalizar la lección, los participantes estarán en la capacidad de:

- 1. Definir correctamente los Primeros Auxilios.**
- 2. Mencionar por qué son importantes los Primeros Auxilios.**
- 3. Mencionar el procedimiento general que deberá seguirse en toda emergencia.**
- 4. Citar los tres tipos de lesión con mayor riesgo de muerte.**
- 5. Escribir por lo menos 5 normas generales para el manejo de las víctimas.**

IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Los accidentes ocurren en el momento menos esperado y la mayoría de las personas no se encuentran preparados para afrontar una emergencia. Además está comprobado que un alto porcentaje de accidentes ocurren en los hogares. La próxima víctima podría ser usted o un familiar suyo.

Los Primeros Auxilios correctamente aplicados le permitiría:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

PROCEDIMIENTOS GENERALES EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

El procedimiento se adapta a cualquier emergencia y obedece a parámetros adoptados por las entidades de socorro Internacionalmente.

Los Primeros Auxilios no se limitan a atender únicamente las lesiones:

1. _____
Es importante hacer un _____
Rápido del lugar para determinar si existe
o no un _____, porque si
existiera debemos _____

Ejemplo: _____



2. _____
Esto le ayudará a determinar la gravedad o
condición general de la víctima.
Acciones que se recomienda seguir:

A. Háblele.

Para reconocer su _____

Con la respuesta que pueda o no dar, usted
sabrá si esta : Consciente, Semiconsciente,
o Inconsciente.

B. Sienta.

Es muy importante verificar sus _____
_____ primero vea y sienta si _____
_____, luego busque el _____ (se
recomienda la arteria carótida) y después
verifique la _____ corporal.



3. _____

Primero trate de averiguar la historia de lo sucedido, simultáneamente verifique los signos y síntomas mediante un examen físico desde la cabeza hasta los pies, esto le permitirá establecer un diagnóstico general de la víctima.

SIGNO: Es lo que percibimos por medio de nuestros sentidos; Ejemplo: Inflamación, Hemorragia, etc.

SÍNTOMAS : Son las sensaciones que percibe y describe el lesionado
Por ejemplo: Dolor, náuseas, frío, etc.

4. _____

Siempre debe darle prioridad a las lesiones más graves, nunca haga maniobras innecesarias o que no sepa o no esté autorizado para hacerlas.

5. _____

De preferencia llévelo al Hospital más cercano, pero puede ser un Centro de Salud, Clínica privada, Clínica Veterinaria, etc.

LESIONES CON MAYOR RIESGO DE MUERTE

Todas las lesiones son importantes y si no son tratadas pueden ocasionar daños irreparables e inclusive la muerte. Pero existen tres casos donde el riesgo es inmediato y no debemos perder tiempo.

A. Hemorragias severas o abundantes

B. Paro Respiratorio o Cardiorrespiratorio

C. Intoxicaciones o envenenamiento

NORMAS GENERALES PARA EL MANEJO DE VICTIMAS

Las normas Generales, son reglas que se han escrito, pero de usted depende que se cumplan o no:

- a. **Protección personal**
Antes de tocar a una persona accidentada **PROTEJASE** con guantes de látex o bolsas plásticas.
- b. **Mantenga la serenidad.**
Lo más importante en toda emergencia es mantener la calma.
- c. **Aléje a los curiosos pero si es necesario utilícelos.**
Envíe a alguien por ayuda. (Llamar por teléfono o buscar a otros.)
- d. **Actúe de prisa pero seguro.**
Nunca actúe de forma alocada.
- e. **Atienda a la víctima en el lugar.**
No la mueva, a menos que la escena no sea segura.
- f. **Mantenga la víctima acostada.**
Caso contrario pudiera empeorar su estado.
- g. **Afloje la ropa de la víctima.**
Ayudará a mejorar su circulación sanguínea.
- h. **Evite movimientos bruscos.**
Así evitaremos complicar las lesiones.
- i. **Procure que la víctima no vea las lesiones.**
Tampoco haga comentarios sobre las mismas.
- j. **Nunca proporcione líquidos a una persona semiconsciente o Inconsciente, Pudiera provocar un Paro Respiratorio.**
- k. **Si la víctima vomita voltéele la cabeza hacia un lado par evitar que aspire las secreciones.**
- l. **Durante el traslado, tome todos los datos que considere necesarios.**
Con personas inconscientes anote señas especiales, vestimenta, etc.

EVALUACIÓN

INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Defina los Primeros Auxilios

2. Los Primeros Auxilios son importantes por que nos permitirán:

- a.

- b.

- c.

- d.

3. Mencione el procedimiento general que deberá seguir en cualquier emergencia.

- a.

- b.

- c.

- d.

- e.

4. Las lesiones con mayor riesgo de muerte son:

- a.

- b.

- c.

5. Escriba por lo menos cinco normas para el manejo de víctimas:

- a.

- b.

- c.

- d.
