

## ***HERIDAS Y HEMORRAGIAS***

El corazón mueve más de 12,300 litros de sangre por día y en el tiempo que dura una vida promedio necesita latir más 2,500 millones de veces con el fin de hacer circular sangre en todo el organismo y parece mentira que cumpla esta difícil función en la mayoría de los casos sin ninguna y con muy poco o ningún servicio de mantenimiento.

---

---

### ***OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN***

Al finalizar la lección, los participantes estarán en capacidad de :

1. Diferenciar los tipos con las clases de heridas mencionadas en la lección.
2. Describir los procedimientos de Primeros Auxilios tanto para heridas leves como para heridas graves.
3. Mencionar los métodos para detener una hemorragia, según los parámetros vistos en la lección.

## ***DEFINICIÓN DE HERIDAS***

Es la ruptura de la piel o de otros tejidos y que permite la salida de sangre. Generalmente son causadas por violencia, descuidos y accidentes.

### **FINALIDAD**

Al atender una herida mantenga en mente lo siguiente:

1. Detener o controlar la hemorragia
2. Prevenir la infección
3. Prevenir o controlar el shock

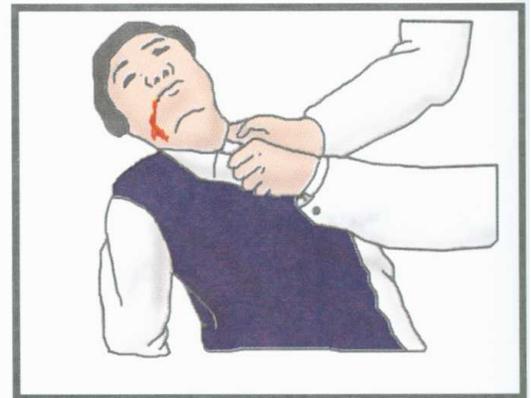
### **CLASIFICACIÓN**

Las heridas se clasifican en dos grupos:

#### **A. Heridas internas o cerradas.**

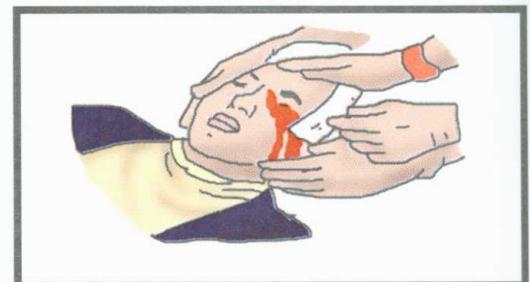
Son aquellas donde no hay ruptura de la piel, sin embargo puede haber daño considerable en los tejidos subyacentes y órganos internos.

Se sospecha de la existencia de las mismas por la salida de sangre bajo el tejido subcutáneo o por medio de vómitos etc.



#### **B. Heridas externas o abiertas.**

Son aquellas donde existe daño en la piel y generalmente hay exposición del tejido subyacente y en ocasiones hasta de órganos internos. La hemorragia es



## TIPOS DE HERIDAS

Según el objeto que las produce, éstas pueden ser:

**a. Heridas cortantes o Incisiones**

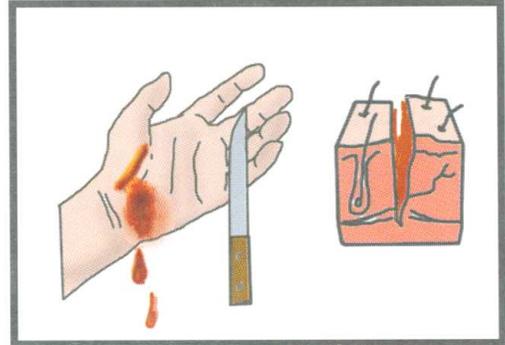
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**b. Heridas punzantes o punción**

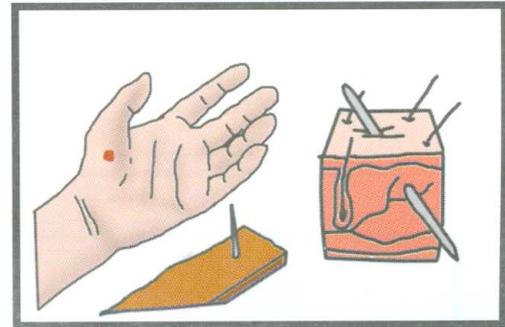
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**c. Heridas Lacerantes o Laceraciones**

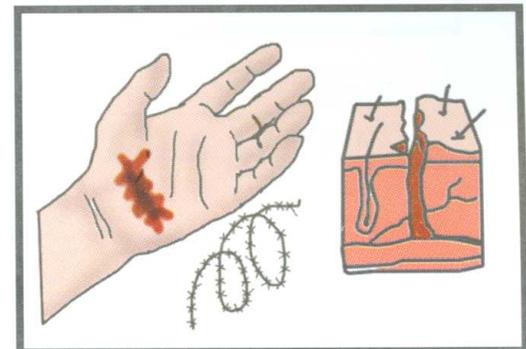
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**d. Avulsiones**

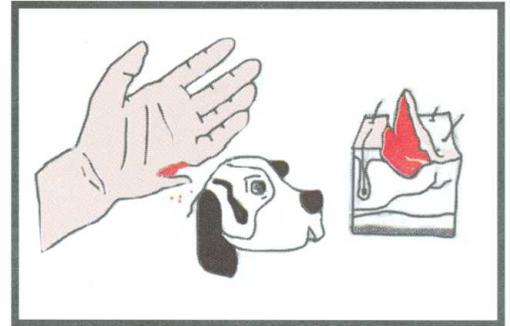
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**e. Abrusiones o escoriaciones ( raspones )**

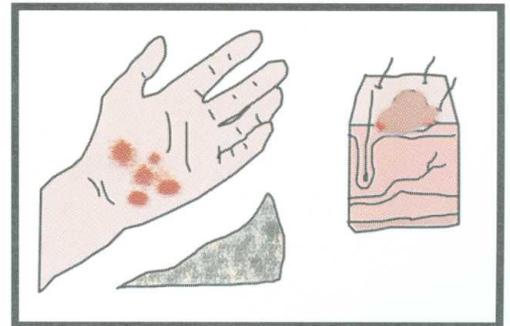
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**f. Heridas contundentes o contusiones**

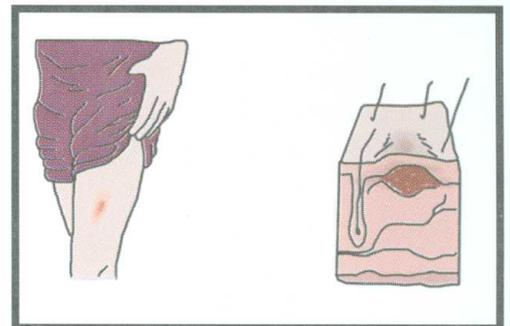
Causadas por: \_\_\_\_\_

Características: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ejem.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

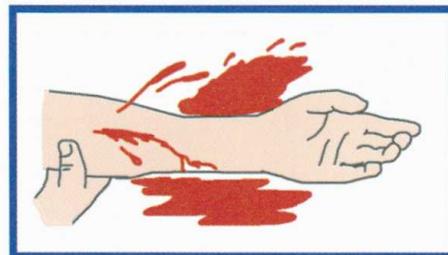


## TIPOS DE HEMORRAGIAS

En este curso analizaremos tres tipos de hemorragias y su nombre proviene del vaso sanguíneo afectado.

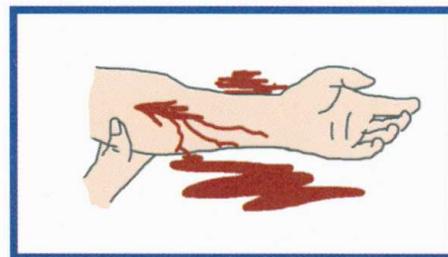
### A. Hemorragia arterial

Proviene de una arteria y brota en forma intermitente, la sangre es de color rojo brillante porque va rica en oxígeno.



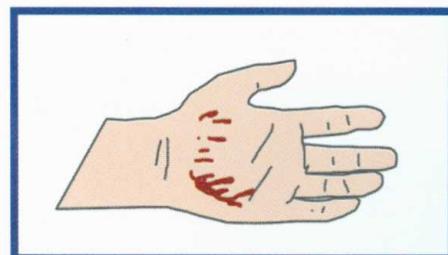
### B. Hemorragia venosa

Proviene de una vena y brota en forma continua, la sangre es de color rojo oscuro por llevar altas concentraciones de bióxido de carbono.



### C. Hemorragia capilar

Proviene de vasos sanguíneos pequeños y superficiales llamados capilares y brota en forma de gota.



## PRIMEROS AUXILIOS PARA HERIDAS LEVES

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

## PRIMEROS AUXILIOS PARA HERIDAS GRAVES

Recuerde que éste es uno de los tipos de lesión con mayor riesgo de muerte.

1. Descubra la herida.

---

---

2. Mantenga a la víctima acostada.

---

---

3. Ponga un apósito.

---

---

4. Haga presión directa sobre la herida.

---

---

5. Mantenga elevada el área lesionada.

---

---

6. Si la hemorragia continúa, aplique presión indirecta.

---

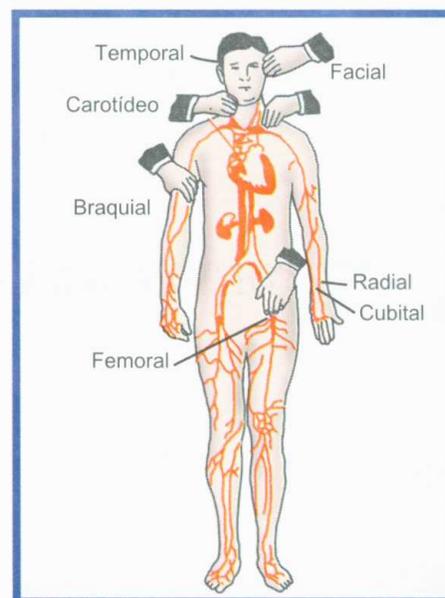
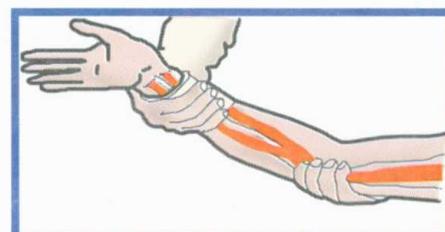
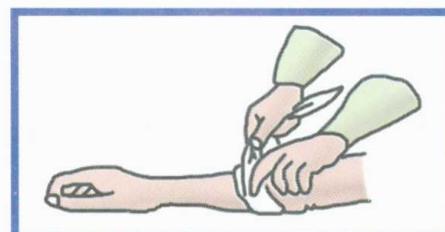
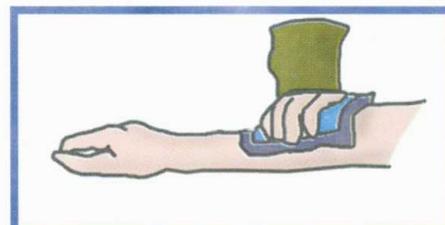
---

### puntos de presión

- Temporal
- Carotídeo
- Braquial
- Femoral
- Facial
- Radial
- Cubital

7. Mantenga a la víctima en posición de shock.

8. Traslade a un hospital



## **LO QUE NO DEBE HACER**

- **NO EXTRAER LOS CUERPOS**
- **NO HALAR LA ROPA ADHERIDA O PEGADA**
- **NO APLICAR EL TORNIQUETE**
- **NO MOVER SI SOSPECHA FRACTURA**
- **NO PIERDA EL TIEMPO BUSCANDO APOSITOS ESTERILES.**
- **NO REMUEVA LOS COAGULOS DE SANGRE**

***EVALUACIÓN***  
***HERIDAS Y HEMORRAGIAS***

**1. Los tipos de heridas mencionadas en clase son:**

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_
- f. \_\_\_\_\_

**2. Describa el procedimiento de Primeros Auxilios para heridas leves:**

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_
- 6. \_\_\_\_\_

**3. Describa el procedimiento de Primeros Auxilios para heridas graves**

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_
- f. \_\_\_\_\_
- g. \_\_\_\_\_