

LESIONES EN HUESOS Y ARTICULACIONES

El cuerpo humano está constituido y sostenido sobre una estructura ósea llamada esqueleto, su función es darle forma al cuerpo, sostenerlo y a la vez proteger órganos internos importantes.

Los huesos son indispensables para el movimiento y son útiles para su función como palancas y como puntos de anclaje o inserción de los músculos.

OBJETIVOS DE CAPACITACIÓN

Al finalizar la lección, los participantes estarán en capacidad de:

- 1. Mencionar la diferencia entre fractura, luxación, esguince y distensión.**
- 2. Citar por lo menos 5 signos o síntomas de las fracturas.**
- 3. Describir el procedimiento de atención para los tipos de fracturas mencionadas en clase.**

FRACTURA

Es la ruptura o rompimiento de un hueso y puede presentarse como una rajadura, una astilladura o un rompimiento total.

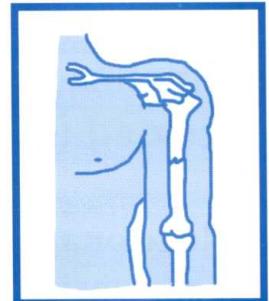
FINALIDAD

Siempre que se atienda una fractura, mantenga en mente lo siguiente:

- a. Inmovilizar la zona afectada
- b. Aliviar el dolor

Tipos de Fracturas:

A. Fractura simple o cerrada



B. Fractura compuesta o abierta



C. Fractura conminuta

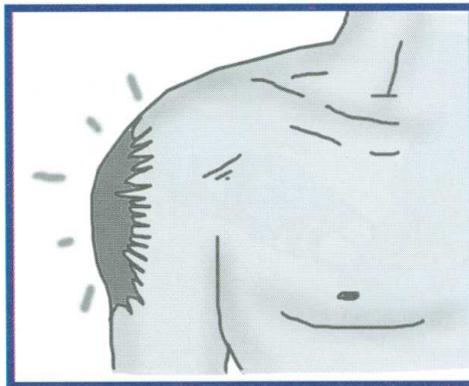


Causas :

- **Caídas**
- **Golpes**
- **Accidentes**
- **Mal uso de herramientas**
- **Mal uso de armas de fuego**
- **Escaleras en mal estado**

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____
- f. _____



Espacio para apuntes importantes:

PRIMEROS AUXILIOS

Recuerde los Primeros pasos del procedimiento general :

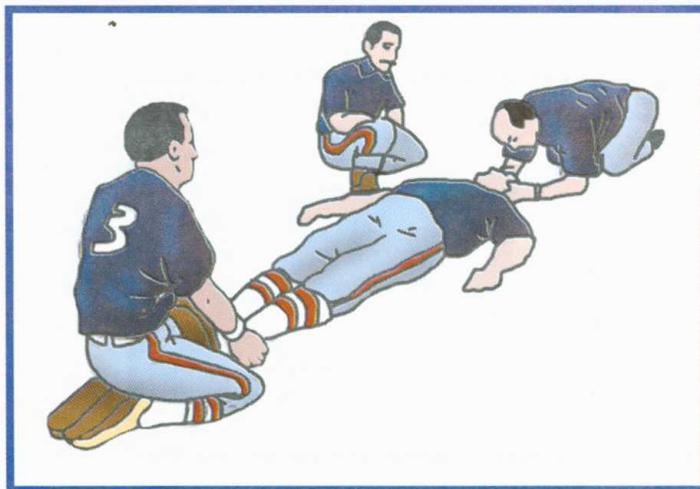
1. Atienda _____

2. Si la fractura es abierta _____

3. Inmovilice _____

4. Aplique _____

5. Traslade _____



LO QUE NO DEBE HACER

- **NO** mueva a la víctima innecesariamente.
- **NO** presione el área afectada.
- **NO** introduzca los huesos expuestos
- **NO** mover bruscamente.