

# ¿SABES QUE HACER DURANTE UN INCENDIO?

Conserve la calma: no grite, no corra, no empuje. Puede provocar un pánico generalizado. A veces este tipo de situaciones causan más muertes que el mismo incendio.

Si la puerta es la única salida, verifique que la chapa no esté caliente antes de abrirla; si lo está, lo más probable es que haya fuego al otro lado de ella, no la abra.

Ayude a salir a los niños, ancianos y minusválidos.

En el momento de la evacuación siga las instrucciones del personal especializado.

Tenga presente que el pánico es su peor enemigo.

Busque el extintor más cercano y trate de combatir el fuego.

Cierre puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda, a menos que éstas sean sus únicas vías de escape.

En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y colóquese en el sitio más seguro. Espere a ser rescatado.

Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese "a gatas". Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo.

Si se incendia su ropa, no corra: tírese al piso y ruede lentamente. De ser posible cúbrase con una manta para apagar el fuego.

Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagarlo con agua.

Si no sabe manejar el extintor, busque a alguien que pueda hacerlo por usted.

Nunca utilice los elevadores durante el incendio.

No pierda el tiempo buscando objetos personales.



Desarrollo gráfico:  
CINEQUANON, S.A. DE C.V.



SUBSECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL  
Y DE PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN SOCIAL  
D. G. P. C.  
CENAPRED

SISTEMA NACIONAL  
DE PROTECCIÓN  
CIVIL

