

ANALISIS DE RESULTADOS

Los resultados aquí expuestos han sido trabajados en base a 36 personas los cuales constituyen el 90% de la muestra diseñada.

Se presenta fenómenos psicosociales como reacciones de desadaptación, adaptación al trabajo y vida intrapsíquica, estos en sí, nos son indicadores de desordenes mentales, sino, vienen a ser las condiciones sociales y psiquicas en las que se manifestarán o no los desordenes mentales. Se comparan estos de acuerdo al sexo, edad cronológica y fecha de migración.

Se presentan los fenómenos psicopatológicos, este vienen a ser el tema central de la investigación, se miden once indicadores de desorden mental agregando datos sobre antecedentes psicopatológicos y autopercepciones de su salud en general.

Se presenta los resultados distribuidos por sexo, edad cronológico. Tiempo de residencia o fecha de migración, se compara las prevalencias de desordenes mentales, en las tres categorías.

I. FENOMENOS PSICOSOCIALES DE MANERA GENERAL

A. REACCIONES DE DESADAPTACION:

A.1. Frustraciones al primer Impacto:- En este apartado se midió por medio de 6 items, las frustraciones que los sujetos sufrieron al llegar a la ciudad de Huancayo, frustraciones a nivel de trabajo de obtención de vivienda o alojamiento y la posibilidad de desarrollarse a nivel económico y social. La frustración connota un desengaño y la imposibilidad de realización en estos aspectos.

CUADRO Nº B

CATEGORIAS	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
- Frustraciones Leves al primer impacto.	10	28%
- Frustraciones graves al primer impacto.	26	72%

Los resultados manifiestan mayor porcentaje en la existencia de frustraciones graves al primer impacto, esto equivale decir que la mayoría de los sujetos sufrieron de frustraciones a nivel de trabajo, vivienda y en la adaptación a los sujetos del lugar, así como su incapacidad a desarrollarse económica y socialmente. Cabe anotar que de los 6 ítems destinados para éste apartado los puntajes de 0 - 2 significó frustraciones leves al primer impacto, de 3 - 6 ítems presencia de frustraciones graves al primer impacto obteniendo una media de 3.527, desviación standart de 1.90 y varianza de 3.74.

A.2. Impacto de la Ciudad y Ajuste Físico Social:— En este apartado se midió el impacto que causa una ciudad urbanizadora cuyo ritmo de vida es extremadamente distinto a los lugares de origen. El equilibrio físico y social en este medio (ciudad). Fué medido por 17 ítems de los cuales, los puntajes obtenidos de 0 - 5 se categorizan como de impacto leve de la ciudad y rápido ajuste físico social, de 6 a 10 ítems se categoriza como moderado impacto de la ciudad y dificultades en el ajuste físico social y de 11 a 17 ítems, muestran grave impacto de la ciudad y severo desajuste físico social.

CUADRO Nº 9

CATEGORIAS	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJES
A. Impacto leve de la ciudad y rápido ajuste físico - social	3	8.4%
B. Impacto moderado de la ciudad y dificultades en el ajuste físico-social.	16	44.4%
C. Impacto grave de la ciudad y severo desajuste físico-social.	17	47.2%
		91.6%

En el cuadro nro.9 se podrá apreciar que el mayor número de sujetos se ubica en el Impacto Grave de la Ciudad y severo desajuste físico social, seguido de la categoría Impacto Moderado de la Ciudad y Dificultades en el Ajuste Físico-Social, se obtiene una media de 10.36 Impacto Moderado y una desviación standart de 3.15 con una varianza de 10.23.

B. ADAPTACION AL TRABAJO

En este apartado presenta en que medida los sujetos muestran buena adaptación al trabajo que realizan en los lugares que lo acogen. Es medido por 6 ítems.

CUADRO Nº 10

CATEGORIA	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
- Leves problemas en la Adaptación al trabajo.	8	22%
- Graves problemas en la Adaptación al trabajo.	28	78%

La mayor población manifiesta una clara desadaptación al trabajo, debido a que en Huancayo la ocupación con mayor frecuencia desarrollado por los desplazados es la informalidad o trabajos a destajo, ya sea como obrero de construcción o peones en la agricultura, todos ellos sin un sueldo mínimo, sin estabilidad laboral y con mas de ocho horas de trabajo. Las dos primeras actividades no fueron realizadas en sus lugares de origen y por lo tanto no fueron parte de su socialización; el comercio con su propia lógica mercantil, requiere de conocimientos mínimos y habilidades que permiten tener éxito. Para lo cual la mayoría de desplazados no está capacitada. La media es de 4.0, la desviación standart 1.6 y varianza es 2.7134.

C. VIDA INTRA PSIQUICA

En este apartado se ha tratado de cuantificar tres aspectos relacionados a los sistemas psicicos, sin que esto signifique problemas de salud mental en sí.

El primer aspecto analizado es el referido a los sistemas de seguridad emocional (factor afectivo), que pueden ser INTERNOS en el caso que los sujetos desarrollan su seguridad en sí mismos confianza en sí, habilidades, etc.) o que pueden ser externos; es decir cuando la seguridad se desarrolla a través de otras personas u objetos fuera del individuo (familia, parientes, destino, suerte, etc.) (John Gillin).

El segundo aspecto relacionado a la racionalización (proceso cognitivo) de elementos que justifican la

existencia (razón de vivir), que en este caso solo se analizó dicotómicamente, es decir, la existencia de razón de vida o la no existencia de razón de vida.

El tercer aspecto intrapsíquico es el referido a la visión o percepción (proceso cognitivo) que los sujetos tienen del futuro en general, que al igual que la anterior se dicotomizó el reactivo en: visión del futuro negativo y visión de futuro positivo.

VIDA INTRAPSIQUICA

CUADRO Nº 11

CATEGORIA	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE	
.Sistema de seguridad Emocional	.Externo	16	44.5%
	.Interno	20	55.5%
.Razón de vida	.Existe	26	72%
	.No existe	10	28%
.Visión de futuro	.Negativo	31	86%
	.Positivo	5	14%

Del cuadro nro. 11, en un 44.5% los sujetos presentan un sistema de seguridad EXTERNA, un 55.5% (ligeramente superior) presentan un sistema de seguridad interno; lo que quiere decir que existe un porcentaje mínimo superior de sujetos que manifiestan tener seguridad emocional, centrado en sí mismos.

En cuanto a las razones de vida; el 72% manifiesta tener motivos de existencia, son sujetos que prefieren la vida bajo diversos motivos.

En la visión del futuro, un 86% mantiene una visión de futuro negativa, es decir la mayoría de desplazados perciben los años siguientes como peores a los años actuales en todos los aspectos.

FENOMENOS PSICOSOCIALES DES ACUERDO AL SEXO
CUADRO Nº 12

SEXO	FEMENINO				MASCULINO				DIF/CUAL.	t.(1.306)
	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS		
I. Fenómeno Psicosociales										
b) Reacciones de Desadaptación										
b1) Frustraciones al primer impacto.										
.Frustración Leve										
.Frustración Grave										
	5	19	3.88	1.848	5	50	2.8	3.732	NS	0.8424 - NS
	21	81			5	50				
b2) Impacto de la ciudad y ajuste físico-soc.										
-Leve impact. y rápido ajuste.										
-Moderado impact. y dificultades en el ajuste.										
-Grave impacto y severo desajuste.										
	1	4	11.03	2.537	2	20	8.61	4.141	‡	1.7275 ‡
	11	42			5	50				
	14	54			3	30				
c) Adaptación al trabajo										
-No problem. desadapta. leve.										
-Clara desadaptación grave.										
	4	15	4.346	1.440	4	40	3.4	1.837	NS	3.1799 ‡
	22	85			6	60				
d) Vida intrapsíquica										
Sistema de seguridad	.Externo		13 50		4 40					
Razón de Vida	.Interno		13 50		6 60					
Visión del futuro	.Existe		21 81		4 40					
	.No existe		5 19		5 50					
	.Positiva		4 15		1 10					
	.Negativa		22 85		9 90					

IA. REACCIONES DE DESADAPTACION

A.1.1. FRUSTACIONES AL PRIMER IMPACTO.- En el cuadro nro.12 podemos observar que tanto el grupo de varones como el grupo de mujeres presentan FRUSTACIONES GRAVES AL PRIMER IMPACTO, del análisis

estadístico de medias y del análisis cualitativo deducimos que no existe diferencias significativas entre los dos grupos.

Ambos grupos manifiestan haber tenido serios problemas en entablar relaciones con los lugareños, en la obtención de vivienda (alojamiento) y trabajo.

A.1.2. IMPACTO DE LA CIUDAD Y AJUSTE FISICO SOCIAL.- Tanto hombres como mujeres sufren de un fuerte choque físico y cultural en la ciudad, presentando dificultades para adaptarse a ésta.

Del análisis comparativo podemos precisar que estas dificultades se manifiestan cualitativa y cuantitativamente superior en el caso de las mujeres, ubicándose los grupos en diferentes categorías de desadaptación.

El grupo de los varones se ubica en la categoría de "IMPACTO MODERADO DE LA CIUDAD Y DIFICULTADES EN EL AJUSTE FISICO Y SOCIAL", es decir que la ciudad es vivenciada por los varones como peligrosa, con dificultades y un lugar donde se tienen que sufrir más para conseguir algo.

El grupo de las mujeres se ubican en la categoría de GRAVE IMPACTO DE LA CIUDAD Y SEVERO DESAJUSTE FISICO SOCIAL; es decir que las mujeres perciben y vivencian la ciudad, además de peligrosa y con dificultades, como un lugar ajeno para ellas (extraño), en la cual el recuerdo de familiares y amigos es nostálgico, presentando en muchos casos enfermedades físicas al poco tiempo de haber llegado a la ciudad, a esto se suma los sentimientos de inferioridad por provenir del campo, así como dificultades y desconfianzas en el trato con los lugareños.

B. ADAPTACION EN EL TRABAJO

Ambos grupos presentan GRAVE DESADAPTACION AL TRABAJO, es decir ambos grupos se ubican en la misma categoría. Sin embargo a pesar de ésto, el análisis estadístico arroja diferencias significativas entre los grupos, lo cual quiere decir que; el grado de desadaptación es sensiblemente mayor en el caso de las mujeres.

C. VIDA INTRASQUICA

Comparando ambos grupos encontramos que los varones tienen un ligero predominio de SEGURIDAD INTERNA, a diferencia del grupo de mujeres cuyo sistema de seguridad emocional puede

ser EXTERNA O INTERNA indistintamente, existe un 50% de mujeres cuyo sistema de seguridad es interna y otro 50% de mujeres cuyo sistema de seguridad es externa.

En el segundo aspecto, encontramos que el grupo de mujeres presenta un porcentaje notoriamente elevado de elementos que JUSTIFICAN SU EXISTENCIA a diferencia del grupo de varones cuyo ligero predominio está en la NO EXISTENCIA DE RAZONES DE VIDA, lo cual quiere decir que los hombres en alguna medida carecen de capacidad de racionalización de motivos de existencia.

En el tercer aspecto visión del futuro, ambos grupos muestran un predominio altamente sensible de una VISION DE FUTURO NEGATIVA, tanto hombres como mujeres creen que el futuro en general será peor que el presente.

IB. FENOMENOS PSICOSOCIALES DE ACUERDO A LA EDAD

CUADRO Nº 13

EDAD SALUD MENTAL	JOVENES				JOVEN-ADULT.				ADULTOS				ADULT.MAY.				ANAL.DE VAR	
	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS	90%	10%
I. Fenómeno Psicosociales																		
b) Reacciones de Desadaptación																		
b1) Frustraciones al primer impacto.																		
.Frustración Leve	4	34	3.08	1.92	3	30	3.9	2.02	2	18	3.8	1.90	1	33	3.6	2.08	NS	NS
.Frustración Grave	8	66			7	70			9	82			2	67				
b2) Impacto de la ciudad y ajuste físico-soc.																		
-Leve impact. y rápido ajuste.	1	8	9.0	2.53	0	0	11.2	2.04	1	9	12	3.32	1	33	8.3	6.51	†	NS
-Moderado impact. y dificultades en el ajuste.	8	67			4	40			3	27			1	33				
-Grave impacto y severo desajuste.	3	25			6	60			7	64			1	33				
c) Adaptación al trabajo																		
-No problem. desadapta. leve.	3	25	3.75	1.60	2	20	4.5	1.71	1	9	4.3	1.35	2	67	3.3	2.31	NS	NS
-Clara desadaptación grave.	9	75			8	80			0	91			1	33				

d) Vida intrapsíquica					
Sistema de seguridad	.Externo	7.58	2.20	6.55	2.67
Razón de Vida	.Interno	5.42	8.80	5.45	1.33
Visión del futuro	.Existe	7.58	9.90	7.64	2.67
	.No existe	5.42	1.10	4.36	0.0
	.Positiva	3.25	1.10	0.0	0.0
	.Negativa	9.75	9.90	1.100	3.100

A. REACCIONES DE DESADAPTACION

A1. FRUSTACIONES AL PRIMER IMPACTO.— En todos los grupos de edad cronológica, la frustración al primer impacto se presentan como **GRAVES**, no existiendo diferencias cualitativas ni diferencias estadísticas significativas entre los grupos.

Todos los sujetos, sin excepción manifestaron haber tenido dificultades grandes o medianas en la obtención de alojamiento y trabajo cuando llegaron a la ciudad, la imposibilidad de no realizar mínimamente sus expectativas elaboradas previas o posteriormente a la decisión de migrar, causan en los sujetos graves frustraciones.

A2. IMPACTO DE LA CIUDAD Y AJUSTE FISICO SOCIAL.— Los grupos de jóvenes y el de adulto mayores se ubican en la categoría de **IMPACTO MODERADO Y DIFICULTADES EN EL AJUSTE FISICO Y SOCIAL**, a diferencia de los dos grupos restantes, es decir de los jóvenes adultos y adultos quienes se ubican en la categoría de grave impacto de la ciudad y severo desajuste físico y social. Estas diferencias intergrupo, no son estadísticamente significativas.

Los jóvenes y los adultos mayores perciben la ciudad como peligrosa con dificultades y como un lugar en el cual uno tiene que sufrir y luchar más para conseguir algo; la añoranza de sus tierras, el recuerdo a sus familiares y paisanos, los impulsa a manifestar su deseo de volver a sus tierras. Los jóvenes adultos y los adultos además de lo anterior manifiestan tener dificultades para llevarse con los lugareños, desconfían y se sienten inferiores a los ciudadanos.

B. ADAPTACION AL TRABAJO

Todos los grupos presentan **GRAVES DESADAPTACIONES AL TRABAJO** que realizan, no existiendo diferencias estadísticas significativas entre ellos.

C. VIDA INTRAPSIQUICA

En el aspecto de sistemas de seguridad, los grupos de jóvenes adultos y adultos mayores, demuestran un predominio del **SISTEMA DE SEGURIDAD EXTERNA**, es decir creen más en la suerte que en la capacidad personal para lograr el "éxito" en la vida. En cambio el grupo de jóvenes adultos (25 - 37 años) demuestran mayor predominio de seguridad interna.

En el segundo aspecto Razones de Vida. Todos los grupos manifiestan, en un porcentaje mayor tener **RAZONES DE EXISTENCIA**, es decir que estos grupos han logrado elaborar justificaciones a su propia existencia.

En relación al tercer aspecto; visión de futuro, casi el total de los sujetos presentan **VISION DE FUTURO NEGATIVO**, los sujetos perciben el futuro en general, como desagradable, con pocas posibilidades de realización personal y colectiva.

IC. FENOMENOS PSICOSOCIALES DE ACUERDO A LA FECHAS DE MIGRACION

CUADRO Nº 14

TIEMPO DE MIGRACION	I GRUPO (0-84)				II GRUPO (85-87)				III GRUPO (88-91)				ANAL. VARIANZA	
	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS	90%	10%
I. Fenómeno Psicosociales														
b) Reacciones de Desadaptación														
b1) Frustraciones al primer impacto.														
.Frustración Leve	2.12	4.11	1.56		5.38	3.38	2.06		3.50	2.3	1.97		NS	NS
.Frustración Grave	5.88				8.62				3.50					
b2) Impacto de la ciudad y ajuste físico-soc.														
-Leve impact. y rápido ajuste.	1.6	11.1	2.78		2.16	9.69	3.81			9.7	2.58		†	NS
-Moderado impact. y dificultades en el ajuste.	6.65				5.38				5.83					

-Grave impacto y severo desajuste.	10	59			6	46			1	17				
c) Adaptación al trabajo														
-No problem. desadapta. leve.	2	12	4.64	1.28	5	38	3.46	1.71	1	17	3.8	1.72	NS	NS
-Clara desadaptación grave.	15	88			8	62			5	83				
d) Vida intrapsíquica														
Sistema de seguridad														
.Externo	9	53			8	62			6					
.Interno	8	47			5	38			6	100				
Razón de Vida														
.Existe					5	38			4	67				
.No existe	1	6			7	54			2	33				
Visión del futuro														
.Positiva	1	6			3	23			1	17				
.Negativa	16	94			10	77			5	83				

A. REACCIONES DE DESADAPTACION

A1. FRUSTACIONES AL PRIMER IMPACTO:- Del análisis estadístico de varianza los tres grupos no presentan diferencias significativas, sin embargo podemos observar que el grupo I y II se ubican en la categoría de FRUSTACIONES GRAVES AL PRIMER IMPACTO a diferencia del III grupo que se en la categoría de FRUSTACION LEVE. Esto nos indica que tanto el primero como el segundo grupo, los desplazados de 1980 hasta 1987 sufrieron en mayor proporción problemas de alojamiento trabajo y desprecio de los lugareños, a partir de 1988.

A2. IMPACTO DE LA CIUDAD Y AJUSTE FISICO-SOCIAL:- Cualitativamente, el primer grupo se ubica en la categoría de GRAVE IMPACTO DE LA CIUDAD Y SEVERO DESAJUSTE FISICO SOCIAL, a diferencia del segundo y tercer grupo quienes se ubican en la categoría de IMPACTO MODERADO DE LA CIUDAD Y DIFICULTADES EN EL AJUSTE FISICO SOCIAL. Esto nos manifiesta que el primer grupo (1980-1984) percibe a la ciudad como peligrosa y con dificultades para llevarse con los lugareños, manifestando deseo de volver a sus tierras.

B. ADAPTACION AL TRABAJO

Los tres grupos se ubican en la categoría de GRAVE DESADAPTACION AL TRABAJO; presentan inconformidad con sus trabajos actuales.

la inestabilidad laboral hace que se mantenga un temor constante por perder su centro laboral.

C. VIDA INTRA PSIQUICA

En el primer aspecto, los grupos I y II presentan en mayor proporción sistema de SEGURIDAD EMOCIONAL EXTERNA, es decir que los desplazados de 1980 a 1987 creen en la suerte como factor principal del "éxito". En el caso del grupo III en un 100% consideran que el "éxito" depende de la capacidad personal.

En el segundo aspecto razón de vida; el primer y tercer grupo obtienen su mayor porcentaje en la presencia de justificación existencial como personas, a diferencia del segundo grupo, desplazados entre 1984 - 1987 manifiestan mayor proporción en la no presencia de justificaciones racionales a su existencia.

En el tercer aspecto visión de futuro, los tres grupos obtienen sus más altos porcentajes en la VISION DE FUTURO NEGATIVA; perciben el futuro como poco esperanzador y con más dificultades que el presente.

DISCUSION

FENOMENOS PSICOSOCIALES

De las reacciones de desadaptación, en su primer aspecto Frustraciones al primer impacto podemos concluir que la mayoría de desplazados presentan FRUSTACIONES GRAVES, es decir que los migrantes compulsivos al llegar a la ciudad de Huancayo se enfrentan a dificultades en la obtención de vivienda o alojamiento, dificultad de conseguir trabajo y no cumplimiento de sus expectativas tanto personales como familiares. Solo en el tercer grupo de desplazados distribuidos por fecha de migración presentan FRUSTACIONES LEVES AL PRIMER IMPACTO.

El desplazamiento a la ciudad de Huancayo como lo manifiestan los propios encuestados (ver cuadro nro.7) fué principalmente en busca de seguridad. El factor de familiaridad es relativamente bajo. Su dificultad en la obtención de alojamiento inmediato y la dificultad para encontrar trabajo, son hechos que hacen que los desplazados enfrenten situaciones precarias a nivel económico.

A esta situación precaria en el lugar de refugio se suma el maltrato de los lugareños que se ven invadidos por

sujetos cuyo motivo de migración no es "clara" y cuya actividad es dudosa (posibles terroristas). Cabe remarcar que el desprecio a los serranos sureños es muy notorio en el Valle del Mantaro, los cuales son percibidos y rotulados como "indios" o "magtas" en sentido peyorativo.

Estas dos situaciones económico-social y percepción equivocada de los lugareños explica el porque la frustración al primer impacto es GRAVE en la mayoría de los desplazados. Cosa que no ocurre con claridad en los desplazados que migraron entre 1988 hasta 1991. estos últimos a diferencia de los anteriores, no sufren la falta de alojamiento debido a que encuentran en sus paisanos o familiares (que migraron años antes) el apoyo en cuanto a vivienda y en algunos casos la posibilidad de trabajar. Además de esto la mayoría no provienen de la zona sur (Ayacucho, Huancavelica) sino más bien de las zonas altas del Valle, cuyo grado de aislamiento en relación a la ciudad de Huancayo, es menor que los pueblos sureños del Valle.

Del IMPACTO DE LA CIUDAD Y AJUSTE FISICO SOCIAL, podemos afirmar que el grupo de mujeres, de los jóvenes adultos, de los adultos y el primer grupo de desplazados de acuerdo a la fecha de migración (1980-1984), manifiestan impacto grave en relación a la ciudad y severo desajuste físico-social.

El grupo de varones, jóvenes, adultos mayores y del 2do. y 3er. grupo de desplazados de acuerdo a la fecha de migración (1985-1991) presentan solo impacto moderado de la ciudad y dificultades en el ajuste físico-social.

Las explicaciones a estos resultados podemos hallarlos en el síndrome psicossomático de desadaptación (Carlos Alberto Seguin, 1956). El hombre andino presenta tres elementos de desadaptación. El lenguaje, los rasgos físicos y la alteración familiar, a estos agregamos que las poblaciones desplazadas son eminentemente campesinas y sus características culturales muy diferentes a la características culturales del poblador ciudadano ó campesino del Valle, estos últimos más bien influenciados por la modernidad y el comercio desenfrenado que caracteriza a la ciudad de Huancayo. Sobre dimensionado los efectos del choque cultural.

En cuanto a la adaptación al trabajo podemos afirmar que todos los desplazados sin excepción presentan graves desadaptaciones al trabajo que realizan en las zonas de refugio. Esto es explicable debido a la actividad principalmente agropecuaria que realizaron en sus zonas de origen. Esta actividad laboral eminentemente productiva es trastocada en la ciudad donde la actividad laboral es

principalmente de servicio o de comercio informal (cargadores, transporte a triciclo, construcción civil y en algunos casos peonaje agrícola) etc.

La actividad agropecuaria parte esencial de la socialización es asumida por estas poblaciones como una actividad no solo productiva, sino de integración física, psíquica, religiosa y social la cual es fuertemente alterada en la ciudad a través de una lógica de comercio que conlleva a la y la anomia laboral, -son percibidos y autopercebidos únicamente como fuerza de trabajo-. Esto hace que las poblaciones no se sientan integradas a la actividades que realizan en las zonas de refugio.

La diferencia marcadamente mayor en la desadaptación de la mujer al trabajo se encuentra además de la explicación anterior en la poca remuneración económica percibida por su actividad laboral (sólo como ejemplo, en el peonaje agrícola, el pago es menor en la mujer que en el varón con una diferencia del 50% a pesar que el tiempo de trabajo es el mismo para ambos).

La desadaptación puede ser explicado por la actividad laboral misma, así como también por la remuneración extremadamente baja en todos las actividades laborales.

El tercer factor llamado vida intra psíquica, nos muestra en alguna medida lo que ocurre en el mundo interior de los individuos.

Las seguridad emocional interna, es decir creer más en la capacidad personal, que en la suerte se presenta en los varones, en los jóvenes adultos y en los desplazados del tercer grupo de acuerdo a la fecha de migración (1988 - 1991). La seguridad emocional externa, creer más en agentes externos que en la capacidad personal, se presenta en las mujeres, en los jóvenes, en los adultos, en los adultos mayores y el primer y segundo grupo de acuerdo a la fecha de migración (1980-1987).

La diferencia casi imperceptible en cuanto a seguridad emocional en los grupos pueden ser explicados por situaciones frecuentes y típicas de conflicto en los migrantes, Humberto Rotondo afirma que: hay una suerte de expectativas de encontrar apoyo y dirección en figuras de tipo paternal y al mismo tiempo -como comprobamos en las ciudades- un sentimiento de que no pueden esperar nada de nadie, no obstante Rotondo llega a la conclusión que los migrantes andinos tienen marcado predominio de la seguridad emocional externa, lo cual es confirmado relativamente en la presente investigación. El porcentaje ligeramente mayor

(55%) de los desplazados se encuentra en el sistema de seguridad extrema.

En cuanto a las razones de vida, el grupo de varones y el segundo grupo de desplazados de acuerdo a la fecha de migración (1984 - 1987) manifiestan la no existencia de razones de vida, es decir no han logrado elaborar razones que justifiquen su existencia personal. A diferencia del grupo de mujeres, de todos los grupo de edad cronológica y el primer y tercer grupo de desplazdos de acuerdo a la fecha de migración los cuales afirman tener razones de existencia.

En un porcentaje mayor son los sujetos que manifiestan tener razones de existencia.

La teoría de la Disonancia Cognitiva, León Testiger (1957) afirma que una persona busca la consonancia o equilibrio entre lo que piensa y lo que hace. Si una persona hace tal o cual cosa, busca encontrar justificaciones racionales a lo que realiza. En este caso las personas se comprometen racionalmente por aquello que han luchado. El motivo de desplazamiento de estas poblaciones es la búsqueda de seguridad; de defender sus vidas. Por lo tanto es necesario elaborar razones que la justifiquen. Sus vidas tiene valor, existen razones para seguir viviendo a pesar de todo, etc.

La diferencia marcada entre mujeres que elaboran más razones de vida y varones que no elaboren en su mayoría razones de vida, es explicada por esta teoría. Las mujeres a diferencia de los varones han logrado participar más directamente en ACTIVIDADES DE SOBREVIVENCIA como: Comedores Populares, Club de madres, etc. lo cual las lleva a elaborar más razones de existencia que los varones. Si su conducta es de lucha por la sobrevivencia de los suyos, la vida de los suyos y de ellas mismas tienen mucho valor (Justificación).

En el tercer aspecto, visión de futuro, todos los grupos sin excepción manifiestan percibir los años siguientes como peores a los actuales, (desesperanza en el futuro). La teoría de la dependencias puede ser una explicación a estos datos, los sujetos se van acostumbrando a ser sometidos y gobernados por elementos externos desde sus aprendizajes iniciales (socialización). Lo cual impide alvergar mínimamente la esperanza de una mejora en la situación futura. Sin la intervención de elementos externos.

Este fenómeno de la dependencia lleva a desarrollar actividades que tienen vigencia solo para el momento y/o desarrollar actividades de sobrevivencia inmediata (principalmente alimentación), no así actividades de trascendencia para el futuro (mejora de la educación, mejora de vivienda o desarrollo de pequeños negocios).

ANALISIS PSICOPATOLOGICO A NIVEL GENERAL

En este bloque de apartados se midió la tasa de prevalencia de trastornos psíquicos y psicósomáticos, cada apartado midió un síndrome o reacción psicopatológica, el número de respuestas positivas por apartado determina la normalidad o anormalidad de la reacción; además se mide bajo dos niveles; la anormalidad, AGUDO cuando el problema se presenta como algo temporal y de menor gravedad. CRONICO, cuando el problema se presenta creando gran perturbación e incapacitando al sujeto en el normal desenvolvimiento social.

Uno o dos reacciones agudas no significa perturbaciones mentales mayores; pero tres o más reacciones (síndromes) agudos vienen a indicar índices de gran perturbación mental (Índice Médico de Cornell, IMC).

A. INADECUACION EN LA RELACIONES INTERPERSONALES Y EN LA SITUACIONES DE STRESS.

Apartado centrados en determinar la capacidad que tienen los sujetos de adecuarse a las relaciones interpersonales, así como la capacidad de dar respuestas adecuadas en situaciones de stress.

El 89% de la muestra manifiesta inadecuación AGUDA tanto en las relaciones interpersonales y en las situaciones de stress, Este porcentaje alarmante puede explicar el mutismo, la agresividad y los frecuentes problemas cotidianos en las asociaciones de desplazados, la desconfianza permanente entre, paisanos, y con las organizaciones de apoyo social. No se presenta ningún caso con grave inadecuación en las relaciones interpersonales y en las situaciones de stress. Se obtiene una media de 13.9, con una desviación standar de 4.3278 y una varianza de 18.7298.

A. DEPRESION

La depresión cuyo síntoma principal es el sentimiento de pérdida, se manifiesta con tristeza profunda y llantos constantes.

En el caso de la muestra un porcentaje ligeramente mayor de la mitad sufre de DEPRESION REACTIVA O AGUDA (53%). En el caso de la depresión CRONICA el porcentaje no es tan significativo para la prevalencia, pero por la severidad del síndrome un 22% de la muestra la presupone estaría en peligro de intento de suicidio. Es decir de cada 10 personas desplazadas 5 presentarán problemas de depresión AGUDA y 2 personas presentarán depresión CRONICA. La medio es de 5.2, desviación standart de 2.57 y una varianza de 6.60.

C. ANSIEDAD

La ansiedad se manifiesta por miedo permanente o esporádicos sin motivo aparente, pánico y alteraciones en el patrón de sueño y frecuentemente acompañado por reacciones psicósomáticas.

En la muestra se presentan en un 56% ansiedad reactiva o aguda y solo un 14% como ansiedad crónica, estos últimos con frecuentes crisis ansiosas, la media es 5.3, desviación standart de 1.996 y una varianza de 3.98.

D. TENSION

La tensión, caracterizada por la rigidez muscular (temblor) acompañada de ideas extrañas y pensamientos negativos, se presentan en un 64% dentro de la categoría de TENSION REACTIVA O AGUDA, la tensión CRONICA solo se presenta en un 16% se obtiene una media de 4.75 (tensión reactiva), desviación standart de 2.04 y una varianza de 2.07.

E. SUCEPTIBILIDAD

En la muestra ligeramente más de la mitad (56%) manifiestan suceptibilidad aguda, es decir que los sujetos presentan temor constante y son medianamente fáciles de ser convencidos; la suceptibilidad crónica solo se presentan en 2% dato de poca significancia patológica, la media es de 4.25, desviación standart de 1.67 y una varianza de 2.82.

F. IRRITABILIDAD

En el caso de la muestra un 72%, casi las 3/4 partes presentan irritabilidad aguda, se presenta respuestas inmediatas y desorganizadas a situaciones desagradables y medianamente desagradables. Poco dominio de sus emociones y reacciones descontroladas, esto puede explicar, porque el descontrol (castigos extremadamente severos) en la disciplina a sus hijos, de la cual después existe un sentimiento de culpa; La irritabilidad lleva en muchos casos a la agresión. Sólo un 17% presenta problemas crónicos en este apartado. La media que alcanza la muestra en este aspecto es de 6.6., una desviación estándar de 2.2 y una varianza de 4.8.

G. FATIGA

En la muestra de desplazados el problema de fatiga es menor. Un 67% no tiene problemas de fatiga, es decir cansancio, problemas de atención y de memoria. Solo un 19% presentan ligeros problemas de fatiga y un 14% fatiga crónica, esta última entre otros factores puede deberse a una baja calidad y cantidad alimentaria. La media obtenida es de 3.3, una desviación estándar de 2.5 y una varianza de 6.4.

H. MANIFESTACIONES PSÍQUICAS DIVERSAS

Se midió las reacciones psíquicas no integradas en algún otro apartado, cuyos datos nos servirán para el diagnóstico, se mide 9 manifestaciones desde comerse las uñas, orinarse en la cama, etc.

En un 67% no muestran anormalidad y sólo un 33% presentan ligeras manifestaciones psíquicas, que estarían asociadas más a patrones de conducta y a experiencias particulares. Se obtiene una media de 2.8, desviación estándar 1.8 y varianza de 3.24.

I. MANIFESTACIONES PSICOSOMÁTICAS

Las manifestaciones psicósomáticas son reacciones físicas del sujeto, que responde frecuentemente a problemas de tipo emocional.

Estas respuestas psicósomáticas no son imaginadas por el individuo son reacciones objetivas y reales.

En el caso de la muestra el 64% no presentan reacciones psicossomáticas anormales, un 28% presenta reacciones psicossomáticas agudas y solo un 8% reacciones psicossomáticas crónicas. La media obtenida es 8.72 (normalidad), desviación standart 5.96 y varianza 35.5.

J. ALCOHOLISMO Y COCAINISMO

Contrariamente a lo esperado la prevalencia de alcoholismo es nulo solo de 2.8% de la muestra puede ser considerado como bebedores excesivos y solo el 5.6% como bebedores moderados.

El cocainismo (hábito de masticar coca) se presentan en un 44% de la muestra, el total de los sujetos que mastican coca lo acompañan de Tocra (ceniza de plantas), la frecuencia de uso está determinado por el trabajo, (cada vez que los sujetos trabajan mastican hojas de coca). Los bebedores en su totalidad consumen hoja de coca.

K. CONVULSIONES

Las reacciones convulsivas pueden estar determinadas por problemas de tipo epiléptico y/o por problemas de histéria conversativa, el 89% de los encuestados afirman no presentar ningún caso de convulsión manifiesta; Sin embargo 9 sujetos es decir el 25% presentan predisposiciones convulsivas (pérdidas de conocimiento y desmayos frecuentes). En un sólo caso se presenta la epilepsia comprobada y en tres casos es decir el 8.3% presentan convulsiones frecuentes, pero no confirmados como epilepsia.

N. ANTECEDENTES DE PATOLOGIA PSIQUICA NO ESPECIFICA

El 75% de los sujetos de la muestra no presenta antecedentes, el 25% manifestó antecedentes de patología psiquica no especifica, debido en algunos casos a antecedentes familiares (16%) y en otros a antecedentes personales (7%) y solo un (2%) presenta antecedentes familiares y personales a la vez.

N. PERCEPCION Y FRECUENCIA DE ENFERMEDADES GENERALES

Este apartado permite conocer la percepción que los encuestados tienen en relación a su salud.

El 78% de los sujetos de la muestra presentan una percepción favorable de su salud y sólo un 22% presentan una percepción desfavorable de su salud

PATOLOGIA MENTAL GENERAL

Los desplazados en general no presentan problemas crónicos en ninguno de los apartados, sin embargo presentan problemas agudos en los siguientes aspectos:

- 1.- Inadecuación en las relaciones interpersonales y en las situaciones de stress.
- 2.- Depresión.
- 3.- Ansiedad.
- 4.- Tensión.
- 5.- Suceptibilidad.
- 6.- Irritabilidad.

El que no se encuentre cronicidad en los apartados, no indica el descarte de serios desórdenes emocionales, varias reacciones agudas a la vez crean perturbación mental. En cada cuadro psicopatológico no existe una sola reacción. frecuentemente se acompaña de varias reacciones.

El 83% de la muestra presenta más de tres apartados con presencia de anormalidad.

De cada cien items más de treinta respuestas sintomáticas indican presencia de severos desórdenes emocionales. La media a nivel general es de 45.4 lo cual nos indica indudablemente severos desórdenes emocionales en la población desplazada en general.

PERFIL DE SALUD MENTAL DEL DESPLAZADO EN GENERAL
CUADRO Nº 15

CATEGORIA DIAGNOSTICA SINDROMES	NORMAL	ANORMAL	
		reacc.aguda	reacc.crónica
A) Inadecuación en las relaciones interpersonales y en las situaciones de stress		*	
B) Depresión		*	
C) Ansiedad		*	
D) Tensión		*	
E) Suceptibilidad		*	
F) Irritabilidad		*	
G) Fatiga	*		
H) Manifestaciones Psíquicas Diversas.		*	
I) Manifestaciones Psicósomáticas	*		
J) Alcoholismo y Coqueo (&)	*		
K) Convulsiones(&)	*		
L) Antecedentes de Patología Psíquica no específica.(&)	*		
M) Percepción y Frecuencia de Enfermedades Generales	*		

(&) En estos apartados se utiliza, los porcentajes y no las medias.

RESULTADOS DE PREVALENCIA DE DESORDENES MENTALES DE ACUERDO AL SEXO

El análisis comparativo de los resultados de prevalencia de desordenes mentales de acuerdo al sexo de los desplazados se llevó a cabo, utilizando el estadístico "t" de student al 90% ó 0.9 de probabilidad y al 0.1 ó 10% de error aceptado.

PREVALENCIA DE DESORDENES MENTALES DE ACUERDO AL SEXO
CUADRO Nº 16

SEXO SALUD MENTAL	FEMENINO				MASCULINO				DIF/CUAL.	t.(1.306)
	F	Z	M	DS	F	Z	M	DS		
II. Fenómenos Psicopatológicos										
a) Adecuación en las relaciones interpersonales y situaciones de stress. -No problema en las relaciones interpersonales de stress	2	8	14.07	3.7515	4	40	10.6	4.903	NS	2.0219
-Inadecuación aguda	24	92			6	60				
-Inadecuación crónica	0				0					
B) Depresión										
-No presenta depresión	3	11	6.0	2.190	6	60	3.4	2.49	*	2.8987
-Depresión reactiva	15	58			4	40				
-Depresión crónica	8	31			0	0				
C) Ansiedad										
-No presenta ansiedad	5	19	5.38	1.877	5	50	3.5	1.716	NS	2.8682
-Ansiedad reactiva	16	12			5	50				
-Ansiedad crónica	5	19								
D) Tensión										
-No presenta tensión	3	12	5.269	1.733	6	60	3.4	2.170	*	2.4406
-Tensión aguda	18	69			3	30				
-Tensión crónica	5	19			1	10				
E) Suceptibilidad										
-No presenta suceptib.	7	27	4.57	1.527	6	60	3.3	1.766	*	2.0041
-Suceptib. aguda	18	69			4	40				
-Suceptib. Crónica	1	4			0	0				
F) Irritabilidad										
-No presenta irritab.	2	8	7.07	2.146	1	10	5.4	1.837	*	2.3280
-Irritab.aguda	17	65			9	90				

-Irritab.Crónica	7	27			0				
G) Fatiga									
-No presenta fatiga	15	58	3.884	2.643	8	80	2.0	1.632	2.5757
-Fatiga aguda	5	19			2	20			
-Fatiga crónica	6	23			0				
H) Manifestaciones Psiquicas diversas.									
-No presenta manifestaciones.	10	38	3.192	1.744	9	90	2.1	1.792	1.6504
-Presencia aguda	15	58			1	10			
-Presencia crónica	1	4			0				
I) Manifestaciones Psicosomáticas									
-No presencia de manifestaciones psicisomáticas.	14	54	9.88	6.243	9	90	5.7	4.00	2.3744
-Manifestaciones agudas	9	35			1	10			
-Manifestaciones crónicas	3	11			0				
J) Alcoholismo									
-Bebedor Excesivo	3	12			5	50			
-Bebedor moderado	3	12			5	50			
-No bebedor	23	88			3	30			
-Cocainismo	13	50			3	30			
-Con tocca									
-No cocainismo	13	50			7	70			
K) Convulsiones									
-Presencia de epilepsia (comprobadas)	1	1			0				
-Presencia no especif.	2	8			0				
-Predisposición	3	12			2	20			
-No presencia	23	88			10	100			
L) Antecedentes de Patología Psiquica(predis.)									
-Predisposición Personal	8	31			2	20			
-Predisposición Familiar	2	8			0				
-Predisposición Personal y familiar	2	8			0				
-Personal y familiar	4	15			2	20			