
LOS INCENDIOS DE HOTELES

Consejos para sobrevivir

Emile J. THERIEN*

Para evitar las pérdidas en vidas humanas cuando se declara un incendio en un hotel es menester que los empleados del hotel y los servicios contra incendios estén preparados para enfrentarse a este tipo de emergencia

El autor de este texto, Presidente del Consejo canadiense de la seguridad, expone las distintas fases y precauciones que los clientes de los hoteles deben tomar y proporciona una serie de indicaciones sobre la manera de reaccionar en caso de incendio.

1. Lo que Ud. puede hacer para evitar los incendios en los hoteles.

La mayoría de incendios de hoteles se deben al modo inadecuado de deshacerse de los cigarrillos o de las ce-

* El Sr. Emile Therien es el Presidente del Consejo canadiense de la seguridad. El presente artículo procede de la Revista de la Protección civil de Canadá, número de enero-marzo de 1990. Agradecemos al autor y a la Revista su autorización para reproducir el artículo.

nizas así como al hecho de fumar en la cama. Antes de abandonar su habitación, o de acostarse, compruebe que entre los cojines de los sofás o de los sillones no quedan restos de cenizas o de cigarrillos y compruebe que todas las colillas de los ceniceros están apagadas. No vacíe nunca los ceniceros en las papeleras. No fume en la cama.

2. Prepare un plan de evacuación

En caso de incendio no utilice nunca el ascensor, podría detenerse en un piso lleno de humo y de gases.

- a) **Busque las salidas**
Cuando en un hotel llegue a su habitación, deje sus maletas y vuelva a salir para localizar las diferentes salidas.
- b) **Asegúrese de que son utilizables.**
Compruebe si las puertas se abren sin problemas, si no hay obstáculos que impidan la utilización de las escaleras. Advierta al director del hotel de cualquier peligro o dificultad eventual.
- c) **Localice claramente su habitación con relación a las salidas.**

Es posible que en caso de incendio tenga que arrastrarse bajo el humo a través de un pasillo oscuro. Debe pues conocer de antemano el número de puertas y familiarizarse con las posibles dificul-

REVUE DE L'OIPC/ICDO JOURNAL/REVISTA DE LA OIPC

tades que el trayecto entre su habitación y las salidas pueda presentar.

- d) Compruebe si el hotel está equipado con un sistema de alarma contraincendios.
En caso afirmativo busque las indicaciones que se encuentran en su piso y lea las instrucciones sobre la utilización del sistema.
- e) Los extintores
Es posible que en caso de incendio tenga que utilizarlos. Búsquelos e infórmese sobre su funcionamiento.

3. Su habitación

Podría suceder que en caso de incendio todas las salidas estuvieran bloqueadas. En este caso será necesario que usted permanezca en su habitación. Sin embargo es posible que mientras espera una ayuda exterior tenga que desplazarse. Es menester pues tomar algunas precauciones.

- a) Deposite la llave de la habitación cerca de la cama para poder encontrarla con facilidad. La necesitará para volver a entrar en su habitación si las salidas se encuentran bloqueadas por el fuego o por el humo.
- b) Inspeccione el funcionamiento de las ventanas para saber si están precintadas o bien, si es posible, abrirlas, en cuyo caso debe saber cómo funcionan y qué tipo de cerraduras y pestillos poseen. También ha de averiguar el número de ventanas de que dispone y ver cuál de ellas podrá facilitarle una salida adecuada en caso de emergencia.
- c) Observe el exterior. Compruebe si puede alcanzar un tejado, una plataforma o un balcón. Si puede, salte hasta el suelo, pero recuerde siempre que un salto de más de dos pisos es generalmente peligroso y puede producirle heridas.

4. El fuego en su habitación

- a) Avise inmediatamente a la recepción del hotel.
- b) No intente apagar el fuego si no está seguro de lograrlo.
- c) Ante la más mínima duda, salga y cierre la puerta para impedir que el humo y las llamas se propaguen por el pasillo.
- d) Dé la alerta.
- e) Avise a sus vecinos.
- f) Abandone el edificio.

5. El fuego en el edificio

Seguramente oirá el aviso a través del sistema de alarma, por los gritos en los pasillos o mediante una llamada telefónica. Debe tomar las siguientes medidas:

- a) Si al despertarse se da cuenta de la existencia de humo, coja la llave de su habitación, salga de la cama y rastree hasta la puerta. No ande derecho; el humo y los gases tóxicos siempre tienden a elevarse.
- b) Antes de abrir la puerta, tóquela y compruebe que no esté caliente, compruebe también la temperatura de la empuñadura con la palma de la mano. Si ambas están calientes no abra la puerta, si no lo están, abra despacio y manténgase atento para volverla a cerrar inmediatamente si fuere necesari-

rio. Si encuentra la puerta caliente siga las indicaciones que se dan en el apartado 6 de este artículo.

- c) Si el pasillo está despejado, asegúrese de que tiene la llave, cierre la puerta y diríjase hacia la salida más cercana. Si encuentra humo, arrástrese siguiendo la pared y cuente las puertas. Si no puede llegar a dicha salida, o bien, si está bloqueada, diríjase hacia otra.

No utilice el ascensor

- d) Si todas las salidas se encuentran bloqueadas, regrese a su habitación y siga las instrucciones del apartado 6.
- e) Si la salida está despejada, vaya andando hasta la planta baja. Es posible que las escaleras estén llenas de gente presa de pánico. Cójase fuerte a la barandilla para guiarse y para evitar que le hagan caer. Si encuentra una humareda espesa, vuélvase atrás y diríjase hacia otra salida. Sólo suba al tejado como último recurso.

6. Cuando no se puede abandonar la habitación o se tiene que regresar a ella por encontrarse bloqueadas las salidas.

- a) Si hay humo en la habitación, abra la parte superior e inferior de la ventana o bien utilice un cajón o una silla para romper el cristal en su parte superior e inferior, lo cual permitirá la evacuación del humo.
- b) Es posible saltar desde un primer o un segundo piso, pero si se encuentra en un piso más alto, espere una ayuda exterior. Algunas personas han sobrevivido a saltos de más de 35 pies (10 m) pero en general con estos saltos se producen heridas graves.
- c) Busque un medio para dar a conocer su presencia en la habitación. Si el teléfono funciona llame al Servicio contra Incendios. Cuelgue una sábana a su ventana para indicar su presencia a los bomberos, pero no intente utilizarla como una cuerda para bajar.
- d) Ponga en marcha el ventilador del cuarto de baño para airear la habitación.
- e) Llene la bañera: utilice el cubo para el hielo y eche agua sobre la puerta y las paredes para enfriarlas si es necesario. Moje las sábanas, las mantas y las toallas para apagar las llamas.
- f) La ropa mojada puede servir también para obturar las rendijas de las puertas y del sistema de ventilación e impedir así que el humo entre en la habitación.
- g) Respire aire fresco. Para ello hágase una especie de campana alrededor de la cabeza y de los hombros con una manta. Colóquese cerca de la ventana abierta o del cristal roto, pero tenga cuidado en no respirar el humo que sube por el exterior de los pisos situados debajo del suyo.
- h) Si la estancia en la habitación se hace irresistible, busque la mejor salida. Envuélvase en una manta empapada de agua y lleve con usted toallas húmedas para proteger la nariz y la boca. Agáchese para no respirar el humo y los gases.

7. Los incendios ocasionan pocas quemaduras mortales

La mayor parte de los fallecimientos se deben a las inhalaciones de humo y de gases tóxicos. Si usted ha elaborado de antemano un plan de evacuación, pro-

blemente reaccionará de una manera correcta, aumentando así sus posibilidades de sobrevivir.

8. Tenga siempre una linterna en su equipaje

Podrá necesitarla en caso de avería eléctrica. □

LOS PELIGROS DEL VERANO

EL AHOGAMIENTO

Muchos son los bañistas que no hacen caso de los consejos dados por las autoridades responsables de la seguridad en las playas y demás lugares de baño.

Nos ha parecido pues necesario insistir acerca de los servicios de urgencia para que recuerden a la población en general algunas normas de prudencia cuya observancia evitaría, cada año, la pérdida de vidas humanas.

- Vigile a los niños, en especial a los más pequeños, que no tienen conciencia del peligro.
- Evite bañarse después de tomar el sol prolongadamente o de ingerir una comida copiosa.
- Nunca valore en exceso sus fuerzas ni sus capacidades, incluso una persona muy entrenada puede tener fallos.
- Evite los juegos peligrosos y las proezas inútiles.
- En el borde del mar o de un lago, elija las playas marcadas y vigiladas.
- Evite bañarse solo: en caso de desfallecimiento o dificultad, podrá obtener rápidamente socorro.
- En los baños públicos, antes de saltar, observe si el fondo es suficiente y si no hay nadie debajo del trampolín.
- En los ríos, tenga cuidado con los torbellinos, los pozos y las corrientes.
- Evite el uso de colchones neumáticos o de otros objetos inflables en agua profunda.
- Actúe pronto si ve a alguien en dificultad.

En lo que respecta a los que utilizan embarcaciones de placer o velopatinos o los que hacen esquí acuático, están expuestos a accidentes y además representan un riesgo para los demás cuando practican su deporte cerca de una playa. Por último, todos deben tener en cuenta las señales de alarma (banderas, sirenas, faros intermitentes).

LOS INCENDIOS FORESTALES

Incendios de maleza, incendios forestales ... pocos son en el mundo los países que no se ven afectados por un incendio durante la estación cálida. En un montón de hierba seca puede surgir una chispa capaz de quemar toda una zona y el calor, como es bien sabido, facilita la propagación de las llamas. Por ello damos algunos consejos de prudencia inspirados en otros, tantas veces repetidos, pero cuya aplicación es indispensable para impedir la expansión de un terrible daño que causa la desertificación de miles de hectáreas después del paso del incendio:

- Durante la estación seca, no queme las hierbas secas o rastrojos en las inmediaciones de un bosque.
- Si disfruta de una comida campestre, asegúrese bien de que a su marcha no deja tras sí ninguna posibilidad de incendio. Un poco de agua sobre las brasas y recoger todos los desperdicios de su comida contribuirán a eliminar el peligro.
- No olvide echar los desperdicios en los lugares apropiados que generalmente están señalados con carteles.
- Evite fumar cerca de un bosque durante sus paseos y sobre todo, no tire nunca colillas encendidas o mal apagadas.
- Este mismo consejo es válido para los automovilistas que circulan por zonas propicias a los incendios o próximas a un bosque.
- Controle que el tubo de escape de su vehículo, puede también tratarse de un tractor, no suelta chispas.
- No deje cascotes de vidrio en los lugares soleados o en los que posteriormente pueda dar el sol.
- Tenga en cuenta la prohibición de encender fuego, indicada mediante letreros especiales.
- Señale a las autoridades del pueblo más cercano o a los guardias forestales, cualquier tipo de humareda que le parezca sospechosa.
- Finalmente, si se encuentra rodeado por las llamas, es preferible que se dirija hacia una zona ya quemada. □

X CONFERENCIA MUNDIAL DE PROTECCION CIVIL

(10-12 noviembre de 1990)

Con ocasión de su IXª Asamblea General, la Organización Internacional de Protección Civil organiza dentro del marco del Decenio Internacional de la Prevención de las Catástrofes Naturales, la Xª Conferencia mundial de protección civil que tendrá lugar en Bagdad los 10, 11 y 12 de noviembre de 1990.

Participarán a dicha conferencia los delegados de los servicios nacionales de protección civil, las organizaciones internacionales intergubernamentales cuya actividad se sitúa dentro del ámbito de la gestión de las catástrofes, de la seguridad de la población y de los derechos humanos, las organizaciones nacionales de tipo humanitario, los expertos de la protección civil y de emergencia (universitarios, médicos, ingenieros, etc.) y los representantes de las industrias que fabrican material y equipos de protección civil.

El tema general de la conferencia es: "PROTECCION CIVIL Y DESARROLLO". (Idiomas de trabajo: árabe, español, francés, inglés).