

Terremotos



Sacudida de la superficie terrestre, originada por la liberación de energía en el interior de la corteza terrestre por movimiento y choque de las placas tectónicas.

Los terremotos se miden de acuerdo a su:

Magnitud: Cantidad de energía liberada durante el sismo, medida en la escala de Charles Richter.

Intensidad: Mide el grado de destrucción de las edificaciones, su escala se conoce como la modificada de Mercalli.





- ▶ Identifique las áreas más peligrosas y susceptibles de daño, de acuerdo con las normas de sismo resistencia actuales (ley 400 de 1998).
- ▶ Conserve botiquín, linterna, radio de pilas, pito y herramientas.
- ▶ Ubique extintores, botiquines, rutas de evacuación y acondicione mecanismo para suspender el suministro de servicios públicos.
- ▶ Tenga a mano los teléfonos y direcciones de los centros hospitalarios.
- ▶ Entérese del Plan de Contingencia del Comité de Emergencia de su localidad.



- ▶ Si esta bajo techo protéjase de cualquier objeto pesado o cortante. Resguárdese debajo de mesas, escritorios, camas o de un lugar resistente
- ▶ No use ascensores.
- ▶ Este alerta y aléjese de lugares que se puedan derrumbar.
- ▶ Si esta en una área descubierta aléjese de edificaciones, postes, árboles, cables eléctricos y otros elementos que se puedan caer.



- Si esta en un carro deténgalo de inmediato permaneciendo en él o debajo de él.
- Si esta en un cine o un estadio no se precipite en buscar la salida, colabore para evitar el pánico.



- Si queda atrapado use una señal visible o sonora.
- No difunda rumores que pueden causar alarma y pánico.
- Después del terremoto principal se presentan réplicas, aléjese de construcciones averiadas ya que pueden derrumbarse.
- Suspenda el paso de energía eléctrica y gas.
- No movilice personas lesionadas a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas.
- No use agua de los grifos para beber. Use como reserva el agua de tanques limpios.
- No descargue los inodoros hasta verificar que la tubería de aguas negras no esté rota.





*i*nundaciones

Se presentan cuando hay lluvias fuertes o moderadas pero de bastante duración que aumenta el cauce de ríos o caños y que a su vez arrastra gran material sólido que generalmente tapa los alcantarillados.

El tener un sistema de alcantarillado *no es suficiente*, es fundamental darle el mantenimiento necesario, evitando que sufra taponamiento con basuras, tierra, arena, piedras, otros elementos. Evitemos su deterioro por el paso de los años, es decir, asegurémosle su conservación.



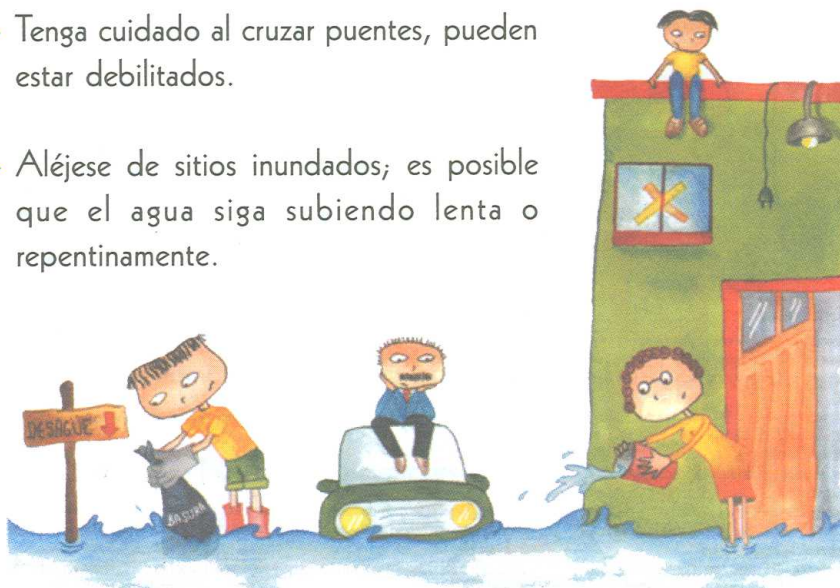
- ▶ No construya, en zonas vulnerables; compre en sitios legalizados.
- ▶ No desvíe ni tapone caños o desagües, manténgalos limpios.
- ▶ Desconecte la corriente eléctrica para evitar cortos en las tomas.
- ▶ Entérese del Plan de Emergencias de su localidad.
- ▶ Tranque puertas y ventanas, excepto la más baja con el fin de dar salida al agua.



- Oriente sus primeros esfuerzos hacia la protección de las personas.



- Evacúe con su familia a una zona segura.
- Evite cruzar ríos o lugares inundados.
- Tenga cuidado al cruzar puentes, pueden estar debilitados.
- Aléjese de sitios inundados; es posible que el agua siga subiendo lenta o repentinamente.



- Asegúrese de que no hay peligro de derrumbamiento.
- No beba agua que no esté en buenas condiciones higiénicas.
- Colabore con la apertura de desagües para evitar estancamiento de agua.

