

# Terremotos



Sacudida de la superficie terrestre, originada por la liberación de energía en el interior de la corteza terrestre por movimiento y choque de las placas tectónicas.

Los terremotos se miden de acuerdo a su:

Magnitud: Cantidad de energía liberada durante el sismo, medida en la escala de Charles Richter.

Intensidad: Mide el grado de destrucción de las edificaciones, su escala se conoce como la modificada de Mercalli.





- Identifique las áreas más peligrosas y susceptibles de daño, de acuerdo con las normas de sismo resistencia actuales (ley 400 de 1998).
- Conserve botiquín, linterna, radio de pilas, pito y herramientas.
- Ubique extintores, botiquines, rutas de evacuación y acondicione mecanismo para suspender el suministro de servicios públicos.
- Tenga a mano los teléfonos y direcciones de los centros hospitalarios.
- Entérese del Plan de Contingencia del Comité de Emergencia de su localidad.



- Si está bajo techo protéjase de cualquier objeto pesado o cortante. Resguárdese debajo de mesas, escritorios, camas o de un lugar resistente
- No use ascensores.
- Este alerta y aléjese de lugares que se puedan derrumbar.
- Si está en una área descubierta aléjese de edificaciones, postes, árboles, cables eléctricos y otros elementos que se puedan caer.



- Si está en un carro deténgalo de inmediato permaneciendo en él o debajo de él.
- Si está en un cine o un estadio no se precipite en buscar la salida, colabore para evitar el pánico.



- Si queda atrapado use una señal visible o sonora.
- No difunda rumores que pueden causar alarma y pánico.
- Después del terremoto principal se presentan réplicas, aléjese de construcciones averiadas ya que pueden derrumbarse.
- Suspenda el paso de energía eléctrica y gas.
- No movilice personas lesionadas a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas.
- No use agua de los grifos para beber. Use como reserva el agua de tanques limpios.
- No descargue los inodoros hasta verificar que la tubería de aguas negras no esté rota.





## Inundaciones

Se presentan cuando hay lluvias fuertes o moderadas pero de bastante duración que aumenta el cauce de ríos o caños y que a su vez arrastra gran material sólido que generalmente tapa los alcantarillados.

El tener un sistema de alcantarillado no es suficiente, es fundamental darle el mantenimiento necesario, evitando que sufra taponamiento con basuras, tierra, arena, piedras, otros elementos. Evitemos su deterioro por el paso de los años, es decir, asegurémosle su conservación.



- ▶ No construya, en zonas vulnerables; compre en sitios legalizados.
- ▶ No desvíe ni tapone caños o desagües, manténgalos limpios.
- ▶ Desconecte la corriente eléctrica para evitar cortos en las tomas.
- ▶ Entérese del Plan de Emergencias de su localidad.
- ▶ Tranque puertas y ventanas, excepto la más baja con el fin de dar salida al agua.





- ▶ Oriente sus primeros esfuerzos hacia la protección de las personas.

- ▶ Evacúe con su familia a una zona segura.
- ▶ Evite cruzar ríos o lugares inundados.
- ▶ Tenga cuidado al cruzar puentes, pueden estar debilitados.
- ▶ Aléjese de sitios inundados; es posible que el agua siga subiendo lenta o repentinamente.



- ▶ Asegúrese de que no hay peligro de derrumbamiento.
- ▶ No beba agua que no esté en buenas condiciones higiénicas.
- ▶ Colabore con la apertura de desagües para evitar estancamiento de agua.

