



Plagas

Dentro de las plagas más comunes que afectan nuestro bienestar están los artrópodos (entre ellos los insectos) y los roedores que constituyen uno de los principales problemas de salud pública.



Insectos:



Los insectos más comunes que nos afectan son los zancudos, moscas y cucarachas. La presencia de éstos en nuestras áreas urbanas se relaciona con los bajos niveles de saneamiento ambiental.



► Los mosquitos son transmisores de más de 225 virus diferentes.

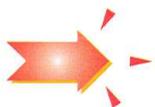


► Las moscas propagan enfermedades tales como: viruela, oftalmias (inflamación en los ojos), colera, tifo, tuberculosis, diarreas, poliomielitis, entre otras.



► Las cucarachas pueden propagar diversas enfermedades como: tuberculosis, salmonelosis, meningitis, poliomielitis, hepatitis A y enfermedades diarreicas.





PREVENCIÓN



- ▶ Tener un eficiente control en la eliminación de basuras, desechos y aguas estancadas.
- ▶ Eliminar llantas, botellas, recipientes viejos y cualquier otro elemento que pueda almacenar agua.
- ▶ Las botellas y recipientes se deben almacenar boca abajo.
- ▶ Extremar las medidas de higiene en cocinas, bodegas de alimentos y alacenas.
- ▶ Evitar basuras y excretas en los alrededores de su casa.
- ▶ Mantener limpios los tanques de agua y estanques.
- ▶ Motas de algodón empapadas en trementina y depositadas en los sitios donde suelen vivir las cucarachas, pueden ser útiles en su control.

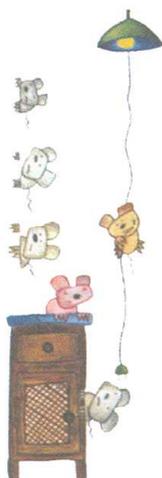




Ratas y Ratones



Las ratas y ratones han acompañado a la humanidad desde tiempos inmemoriales, como animales indeseables, por su acción nociva sobre la salud humana como propagadores de enfermedades y responsables de eventuales ataques, especialmente a la población infantil vulnerable.



Clases: Las tres especies más importantes de roedores plaga que existen en Colombia son: *Rattus rattus* (rata de techo), *Rattus norvegicus* (rata noruega) y *Mus musculus* (ratón casero).

Entre las enfermedades propagadas por ratas y ratones están: peste, rabia (mordedura), salmonelosis (alimentos contaminados), y leptospirosis (contaminación del agua con orina).

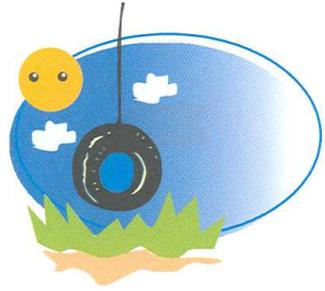


PREVENCIÓN:

- ▶ Mantener todas las partes de la casa bien aseadas.
- ▶ No dejar residuos de alimentos en sitios al alcance de ratas y ratones.
- ▶ Almacenar los alimentos en recipientes tapados para no dejarlos expuestos.
- ▶ Tapar correctamente sifones y desagües.



Emergencias Sanitarias



Para evitar una Emergencia Sanitaria

- ▶ Lávese las manos con agua limpia y jabón antes de preparar los alimentos, antes de comer, después de ir al baño, después de cambiar el pañal a los bebés y en general, después de realizar cualquier actividad que implique algún riesgo para nuestra salud.
- ▶ Disponga debidamente las basuras y procure clasificarlas en desechos orgánicos e inorgánicos manteniendo bien tapados los recipientes de basura.
- ▶ Hierva el agua que va utilizar para consumo humano.
- ▶ Mantenga debidamente aseados los inodoros, baños y cañerías de desagüe.
- ▶ Cocine bien los alimentos especialmente las legumbres, vegetales y carnes.
- ▶ Cumpla el esquema de vacunación.





Epidemias

Aumento no habitual del número de casos de una enfermedad contagiosa en una región o población determinada.



Puede originarse bien por el recrudecimiento de una enfermedad que es endémica (propia de una región), como el caso del cólera, o bien como un proceso que aparece de modo esporádico, como el caso de la gripe y la poliomielitis. Actualmente también se suele emplear para designar un aumento en el número de casos de una enfermedad o de eventos que perturban la salud (traumatismos, suicidios, etc.).

