



Primeros Auxilios



Qué son primeros auxilios

Son las medidas o cuidados inmediatos, provisionales, luego de una emergencia o accidente, que se toman antes de su atención en un centro asistencial.



Objetivos

- ▶ Conservar la vida
- ▶ Evitar complicaciones físicas y psicológicas
- ▶ Ayudar a la recuperación
- ▶ Asegurar el traslado a un centro asistencial



Bioseguridad

Cuidados del auxiliador para evitar entrar en contacto con fluidos corporales como sangre, saliva, orina, etc.



Para protegerse se recomienda lo siguiente:

- ▶ Utilizar guantes de látex
- ▶ Protectores oculares, mascarillas o cubiertas faciales.
- ▶ Lavarse las manos con agua y jabón
- ▶ Realizar la limpieza de todos los elementos reutilizables
- ▶ En caso de que ciertos elementos o superficies se encuentren manchados de sangre o fluidos utilice primero el material absorbente.





Normas generales

1. Conserve la calma
2. Observe, evalúe (peligros y ayuda)
3. Organice (asegurar el área y repartir funciones)
4. Entre y evalúe pacientes
5. Atienda prioridades
 - Hemorragias fuertes
 - Problemas cardiorrespiratorios
 - Alteración de la conciencia
 - Quemaduras
 - Fracturas
 - Heridas leves
6. Remita a centro asistencial



Valoración primaria del paciente

- Identifíquese
- Determine el estado de conciencia tocando al paciente en los pies, en los hombros y acercándose al oído preguntando esta usted bien
- Realice **ABC**

A: (AIRWAY) Abrir la vía aérea

B: (BREATH) Verifique la respiración



C: Circulación: Verifique circulación si hay pulso o no

- Determine y controle sangrados, observe y palpe suavemente de la cabeza a los pies la existencia de sangrados, si los encuentra controle inmediatamente y luego prosiga.

Arteria Temporal Superficial

Arteria Carótida

Arteria Subclavia

Arteria Axilar

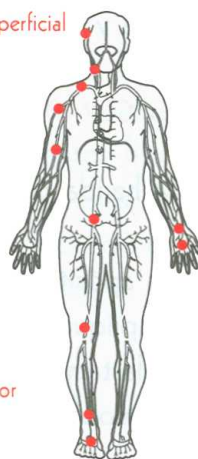
Arteria Braquial

Arteria Femoral

Arteria Poplítea

Arteria Tibial Posterior

Arteria Pedia



Arterias radial y cubital



Tratamiento para heridas

HERIDAS LEVES

- Coloque a la víctima en una posición cómoda y pregúntele la causa de la lesión.
- Lávese las manos con agua y jabón. Utilice guantes de látex. Evite tocar la herida directamente con los dedos.
- Retire la ropa si esta cubre la herida
- Seque la herida haciendo toques con una gasa o tela limpia. Nunca utilice algodón, pañuelos o servilletas de papel.
- Lave la herida.
- Aplique antiséptico yodado.
- Cubra la herida.
- No aplique ningún otro tipo de sustancia
- Lávese las manos inmediatamente después de cada atención.



HERIDA CONTUSA

Elevar la parte lesionada y aplicar compresas frías

HERIDAS GRAVES O COMPLICADAS

- ▶ No intente lavar la herida o sólo irríguela con solución salina
- ▶ Cubra la herida con apósitos o compresas
- ▶ Si esta sangrando aplique presión directa sobre la herida. Si es por aplastamiento retire los objetos
- ▶ En caso de heridas con objetos incrustados inmovilícelo y controle la hemorragia y pida ayuda.



Hemorragias

Es la salida de sangre, en escasa o abundante cantidad por ruptura de un vaso sanguíneo.

Se clasifican en:

- Venosa
- Arterial
- Capilar



Arterial

Salida intermitente
Sangre rojo brillante

Venosa

Salida continua
Sangre rojo oscuro

Capilar

Salida de sangre
en poca cantidad

TRATAMIENTO



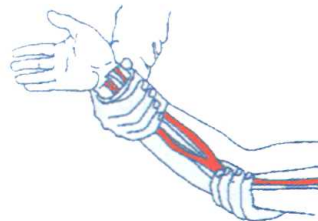
Aplique presión directa
sobre la herida con apósito



Aplique un apósito más
si es necesario



sostenga el apósito con un vendaje compresivo



Quemaduras



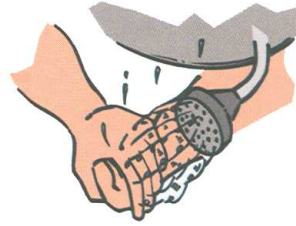
Las quemaduras son un tipo específico de lesiones en los tejidos blandos producidas por agentes físicos, químicos, eléctricos o radiaciones. La gravedad de la quemadura depende de su ubicación, tamaño y profundidad.

CLASIFICACIÓN:

- 1- **Quemadura de 1er grado:** Lesiona la capa superficial de la piel, causada generalmente por una larga exposición al sol o a una exposición instantánea a otra forma de calor (plancha o líquidos calientes). Se caracteriza porque hay enrojecimiento de la piel, dolor intenso tipo ardor, inflamación moderada y gran sensibilidad en la lesión.
- 2- **Quemadura de 2do grado:** Lesiona la capa superficial e intermedia de la piel. Se caracteriza por formación de ampollas, dolor intenso, inflamación del área afectada y se infectan fácilmente.
- 3- **Quemadura de 3er grado:** Lesiona todas las capas de la piel; afectan vasos sanguíneos, tendones, nervios, músculos y pueden llegar a lesionar el hueso. Se caracteriza porque la piel se presenta seca, acartonada, no hay dolor debido a la destrucción de terminaciones nerviosas y siempre requieren con urgencia atención médica.



TRATAMIENTO



- Extinguir las llamas.
- Tranquilice a la víctima y a sus familiares.
- Valore el tipo de quemadura y su gravedad.
- Retire objetos que compriman las quemaduras para evitar la infección.
- No rompa las ampollas para evitar infección y mayor incomodidad.
- Enfríe el área quemada; aplique solución salina o agua fría sobre la lesión.
- Cubra el área quemada con una compresa o apósito húmedo, no aplique presión contra la quemadura.
- Si las quemaduras son en la cara cubra con una gasa estéril o tela limpia, abriendo agujeros para los ojos, nariz y boca.
- No untar chocolate, crema dental, telaraña, aceite, petróleo u otras sustancias que pueden causar infección en la quemadura.
- No quitar la ropa si esta adherida a la piel. Solo se quitará en caso de que esté impregnada en productos químicos y cáusticos hirvientes.
- No dar de beber en pacientes quemados graves. Solo humedecer sus labios.
- Si no hay respiración, inicie la respiración de salvamento. Si no tiene pulso inicie la reanimación cardio pulmonar.
- Traslade a la víctima inmediatamente a un centro asistencial.



Fracturas

Ocurre cuando un hueso se rompe total o parcialmente. Puede causar una caída, un golpe fuerte y, a veces un movimiento de torsión (contracción violenta de un músculo). Son peligrosas si van acompañadas de hemorragia arterial o si comprometen el sistema nervioso.

SEÑALES:

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------------------|
| 1. Deformación. | 3. Crepitación | 5. Amoratamiento |
| 2. Dolor | 4. Chasquido | 6. Impotencia funcional |

