

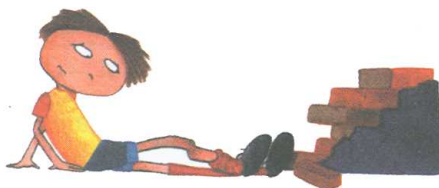
Las fracturas pueden ser:

Cerradas: Es aquella en la cual el hueso se rompe y la piel permanece intacta.

Abierta: Implica la presencia de una herida abierta y salida del hueso fracturado al exterior, estas son las mas peligrosas por que conllevan al riesgo de infección y de hemorragia.

Múltiple: Cuando el hueso se rompe en varias fracciones, denominadas esquirlas.

Incompleta: Cuando la ruptura del hueso no es total.



ATENCIÓN

Retirar la víctima del lugar si hay peligro.

Inmovilizar la parte afectada así:

- ▶ Utilizar tablas, revistas, periódicos, palos de escoba, toallas enrolladas, cartón, etc.
- ▶ Proteger con gasa, tela, las partes protuberantes, codos, muñecas, tobillos, etc.
- ▶ Inmovilizar la parte afectada, amarrando la tablilla en la parte superior e inferior de la lesión y dejando los nudos hacia el mismo lado.

Si es en las extremidades superiores o inferiores:

- ▶ Inmovilizar la parte afectada entablillándola.
- ▶ Si hay fractura abierta controle la hemorragia, cubra la herida sin hacer presión sobre ella, inmovilice y eleve el área lesionada.
- ▶ No trate de colocar el hueso en la posición original, evite retirar el calzado.
- ▶ Transportar adecuadamente, evitando cualquier movimiento brusco.



Si es en la columna vertebral o cuello:

- Mover cuidadosamente el paciente (en bloque).
Mínimo entre seis personas.
- Transportar en una camilla de superficie dura sin relieves.
- No de masaje, ni aplique ungüentos o pomadas.
- Lleve al centro asistencial mas cercano.



TÉCNICAS PARA INMOVILIZACIÓN

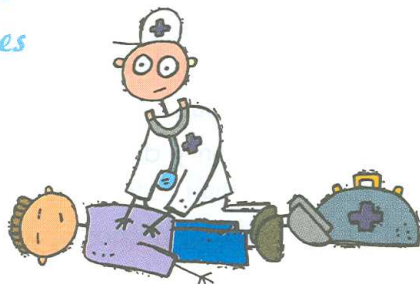
- Cubra con férulas (objeto rígido utilizado para inmovilizar) las articulaciones que estén por arriba y por debajo del lugar de la lesión.
- Acolche los extremos de las férulas y en los lugares de salientes óseos al igual que las axilas y los genitales.
- Inmovilice la fractura en el lugar que la encontró
- **Nunca trate de colocar el hueso en su lugar**



*Enfermedades de aparición
súbita y situaciones comunes*

1. DESMAYO

Pérdida de conciencia causado por dolor, falta de alimentos, o trastornos psicológicos.



Tratamiento

1. Coloque la víctima en un sitio que tenga buena ventilación.
2. Afloje la ropa para facilitar la respiración
3. Indíquele que respire profundamente.
4. Pídale que tosa varias veces.



5. Si está inconsciente, acuéstela boca arriba, levántele las piernas para facilitar el retorno de sangre al cerebro.
6. No le de nada de comer ni beber
7. Si la víctima vomita colóquela de lado.

2. CONVULSIONES

Son movimientos bruscos, no coordinados e involuntarios, que provocan movimientos irregulares y pérdida brusca del conocimiento y la caída de la víctima al suelo.

Tratamiento

1. Aleje a los espectadores
2. Retire cualquier objeto cercano
3. Afloje la ropa de la víctima
4. Evite lesiones en la cabeza
5. No trate de abrirle la boca
6. No le inmovilice las extremidades
7. Contabilice el tiempo que dura la convulsión
8. Cuando los espasmos hayan cesado, limpie la espuma de boca
9. Abríguela
10. Revise si la víctima se lesionó. Intente tranquilizarla
11. Traslade a un centro asistencial



3. ATRAGANTAMIENTO

Puede ser debido a comida, o un cuerpo extraño que queda atascado.

- Anímelo a toser, si no puede toser...
- Colóquese detrás de la víctima
- Coloque el puño con el lado del pulgar en la parte media del abdomen justo arriba, pero encima del ombligo.



- Tome el puño con su otra mano
- Aplique presiones rápidas hacia arriba hasta que la persona expulse el objeto, en caso contrario se necesitará de un procedimiento más especializado.



Transporte de pacientes

- Debe ser muy cuidadoso
- Se debe evitar aumentar las lesiones del paciente.
- Sólo se trasladara al paciente en caso de que se encuentre en una zona de riesgo.

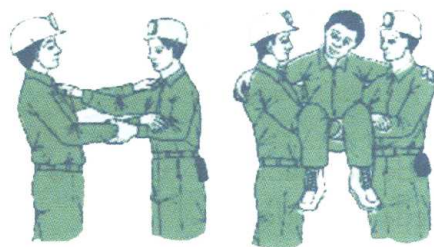
1. ARRASTRE:

- Para alejar al paciente de peligros inminentes
- En terrenos regulares.

2. SOPORTES

Se realiza en pacientes conscientes con lesiones en miembros inferiores.

- Muleta
- Cargue en brazos: Solo se realizara con personas bajas de peso y según la capacidad del auxiliador.



3. SILLA:

- Se requieren dos auxiliadores
- El paciente debe estar consciente.
- Colóquese detrás de la víctima con una rodilla en tierra y entrecrucen las manos.
- Pídale al paciente que coloque sus manos alrededor del cuello de los auxiliadores.

