

Créditos

EL PRESENTE CUADERNO ESTÁ BASADO
EN DATOS PREPARADOS POR

DR. JAIME INCER BARQUERO
DR. JAIME WHEELOCK ROMÁN
LIC. LORENZO CARDENAL SEVILLA
ING. ALEJANDRO RODRIGUEZ
ING. ARMANDO UGARTE

COORDINADOR

Dr. Jaime Wheelock Román

Edición
CAPTACIÓN DE EXITOS

Lic. Mercedes Campos

DISEÑO EDITORIAL
Antonio Canalias

Instituto para el Desarrollo
y la Democracia
Managua, Nicaragua



Auspiciado por Diakonia Suecia

Índice

PRIMERA PARTE:

Tierra de lagos, volcanes... y terremotos	2
Mejor estar prevenidos	2
Una historia de terremotos a cuestas	4
¿Qué es lo que desencadena los terremotos?	6
¿Cómo se dan los temblores y los terremotos?	8
La zona del Pacífico es más propensa a temblores	10
¿Cómo se miden los terremotos?	11
Los daños de los terremotos	12
Los lugares amenazados	15

SEGUNDA PARTE:

Prepare su Plan de Emergencia Familiar	16
Cómo prepararse para un terremoto	16
Paso 1. Organice un plan de emergencia	17
Paso 2. Conozca bien el lugar donde vive	18
Paso 3. Recomendaciones para antes del terremoto	20
Paso 4. Recomendaciones durante el terremoto	22
Paso 5. Recomendaciones para después del terremoto	24

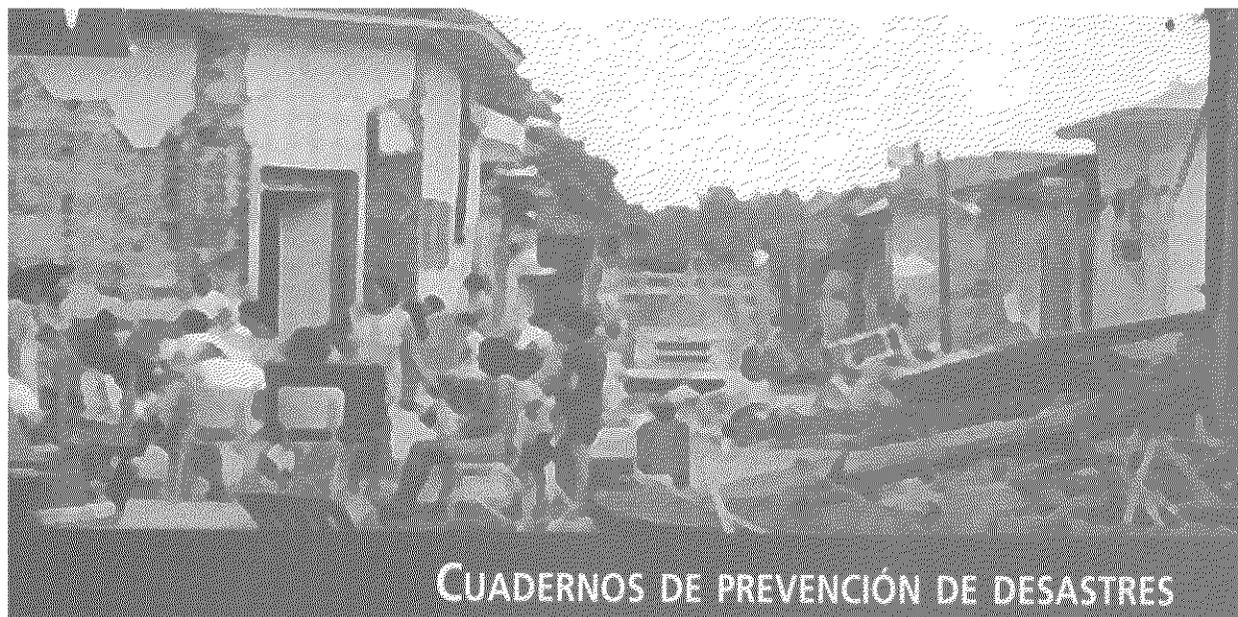
El terremoto...

Que no lo agarre. movido

Este cuaderno está dirigido
a las familias nicaragüenses,
especialmente a los padres y madres
responsables de la vida de sus familias.

A los maestros y líderes locales
que en situaciones de desastre
se ponen al frente de sus comunidades.

A las organizaciones de las comunidades y barrios.



CUADERNOS DE PREVENCIÓN DE DESASTRES

Mejor estar prevenidos

Nuestro país está situado en una región, donde cada vez y cuando un huracán, un volcán, o un terremoto, nos juega una mala pasada

Para tener una vida normal y tranquila, es necesario conocer las causas que provocan estos fenómenos, que en cualquier momento pueden ocurrir.

Uno de los problemas mayores, es que cada vez que se presenta uno de estos fenómenos, nos agarra desprevénidos y las consecuencias son desastrosas, pero una vez que pasa... volvemos a vivir como si nunca más volverá repetirse.

Está demostrado que los fenómenos naturales no causan tantos daños si la población está preparada.

¿Está usted preparado para un nuevo terremoto? Los terremotos no se pueden predecir y lo único que se puede hacer, es prepararse para reducir los daños.



.....

¿Cuántas vidas se salvarían con la población prevenida?
Este folleto es parte de un esfuerzo para apoyar
la educación de la población, para reducir los riesgos
de la familia en caso de desastre, ya sea un terremoto
o cualquier otro fenómeno natural.

Está organizado en relación a dos preguntas:
¿por qué suceden los terremotos?
¿qué podemos hacer, para no estar indefensos
ante un terremoto y salvaguardar nuestras vidas?.

Es probable que quienes lean este folleto, se
hagan muchas preguntas.
Nuestro interés, es responderlas por medio e
indicaciones generales que aquí encontra ´ran.

Su vida y la vida de su familia dependen de
cómo se preparen desde ahora.
Un pequeño plan de emergencia puede hacer
la diferencia entre la vida y la muerte.

