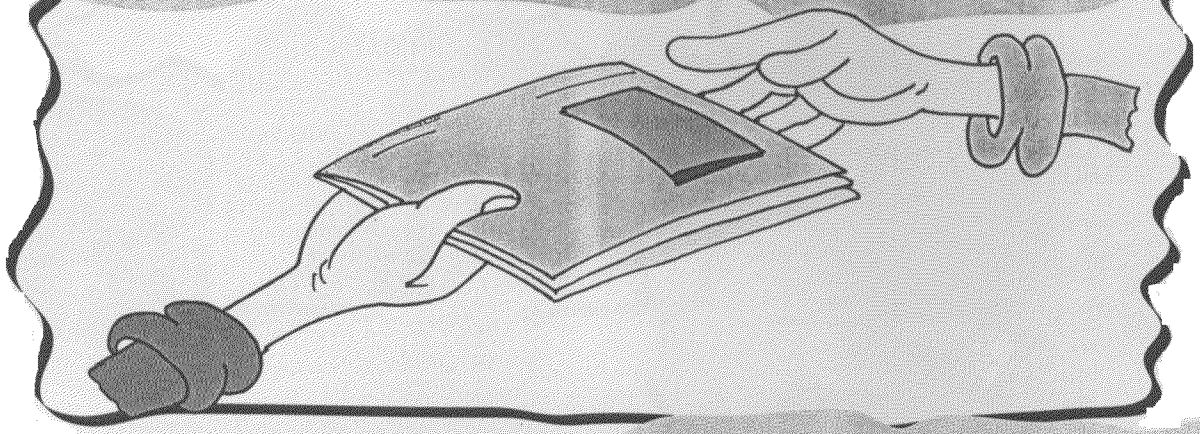
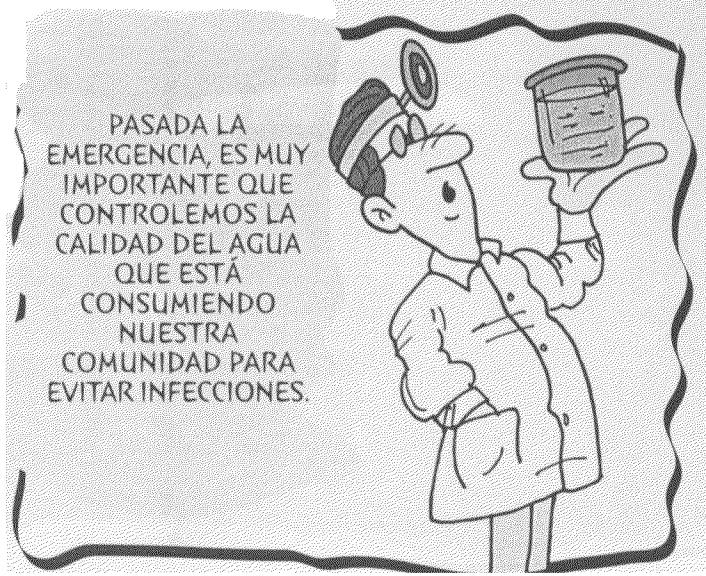
LA BIRGADA DE SALUD Y ASISTENCIA MEDICA

TIENE QUE ENTREGAR A LA SUBCOMISION DE SALUD Y ASISTENCIA MEDICA DEL MUNICIPIO UN INFORME SOBRE EL ESTADO DE SALUD DE LA COMUNIDAD.

CON ESA INFORMACION, EL MUNICIPIO PODRÁ PROGRAMAR LAS COMPAÑAAS DE SALUD.





RECOMENDACIONES PARA LOS VECINOS

LO QUE DEBEMOS HACER ANTES DE LA EMERGENCIA

- Abastecernos, para la época de lluvias, de alimentos, linternas, pilas, cloro para potabilizar el agua que beberemos, fósforos, artículos para higiene personal.
- Guardar en una bolsa plástica nuestros documentos personales y familiares más importantes.
- Si vivimos en una zona en peligro, debemos llevar nuestras cosas de valor a un lugar seguro mientras dure la época de lluvia.
- Escuchar la radio porque ella nos mantendrá informados y también nos dará instrucciones. No hacer caso a la alerta de cualquier persona porque existe mucha gente que quiere aprovechar las situaciones de confusión y susto.
- Desconectar el servicio de luz cuando se sepa que la inundación es inminente.

LO QUE NO DEBEMOS HACER ANTES DE LA EMERGENCIA

- Dejar, en época de lluvias, a niños pequeños solos, sin avisar a nadie

LO QUE DEBEMOS HACER DURANTE LA EMERGENCIA

Tener calma. No dejarnos invadir por el miedo porque no permite pensar bien.

Empacar nuestra ropa, alimentos, frazadas y documentos por si tenemos que evacuar.

Ser solidario con las personas damnificadas.

LO QUE NO DEBEMOS HACER DURANTE LA EMERGENCIA

Correr de manera precipitada. Esto genera pánico y puede causar accidentes.

Estar de curiosos cuando la gente está atendiendo la emergencia.

Difundir rumores que confunden.

Negarnos a evacuar por no abandonar nuestros bienes.

Realizar acciones que no conocemos. Esto pone en peligro a más personas.

Solicitar albergue aún cuando no seamos damnificados.

Dar información falsa a las personas encargadas de recoger datos sobre las pérdidas y los daños. La información falsa perjudica la ejecución de programas de rehabilitación porque muestra una situación casi insalvable.

Acercarnos a postes o cables de electricidad porque podríamos electrocutarnos.

Cruzar el río porque el agua arrastra árboles, piedras y animales y podemos ser golpeados.

Utilizar movilidad por la zona inundada porque podemos quedar atascados y ser llevados por el agua. Si esto sucede, debemos abandonar el auto y salvar nuestras vidas.

Permanecer con la ropa o zapatos mojados porque produce enfermedades en la piel.

LO QUE DEBEMOS HACER DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Antes de habitar nuestra casa, revisar que no corra peligro de derrumbarse.

Lavar todos los alimentos con agua limpia o hervida para que no causen infecciones.

Utilizar botas de agua para evitar picaduras.

Mantener los contornos de la casa sin charcos de agua para que no se conviertan en criaderos de mosquitos.

LO QUE NO DEBEMOS HACER DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Acercarnos a casas y edificios que estén en peligro de derrumbarse.

Tomar agua o comer alimentos que hayan estado en contacto directo con las aguas de la inundación.

Votar o quemar basura en lugares inapropiados.