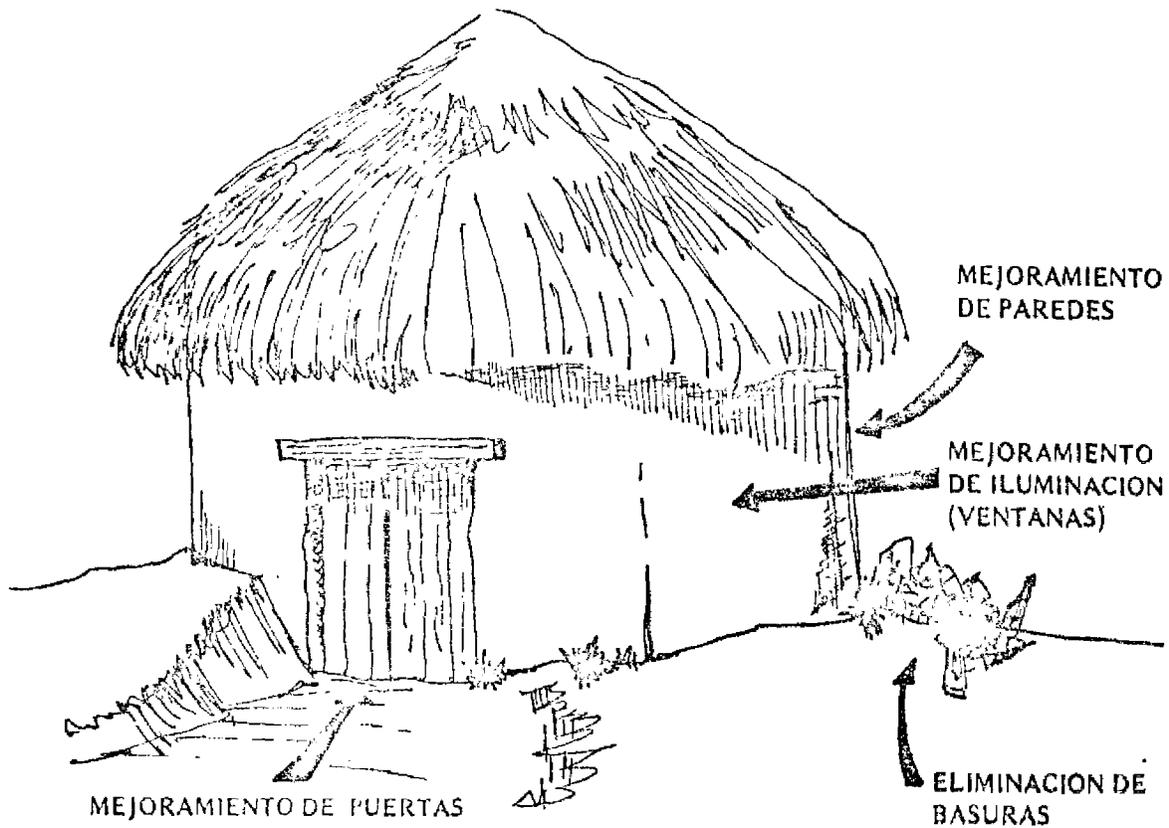


TEMA III: MEJORAMIENTO DE LA VIVIENDA



PROBLEMAS DE ALGUNAS DE LAS FAMILIAS ECUATORIANAS EN LA ZONA RURAL.

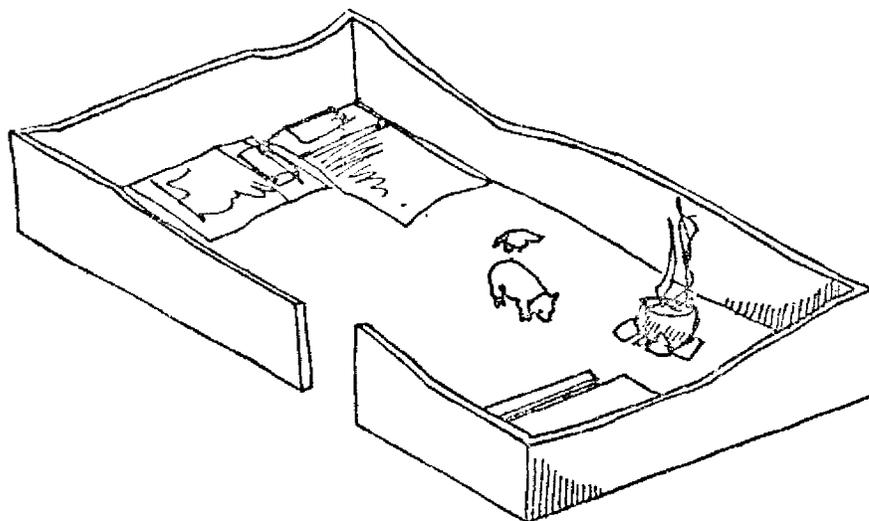


LA VIVIENDA.

La vivienda es el domicilio en el que se aloja la familia

RECUERDE:

LAS BUENAS CONDICIONES DE LA VIVIENDA INSIDEN DIRECTAMENTE EN LA SALUD, BIENESTAR Y FELICIDAD DE LA FAMILIA.



Para mejorar esta vivienda:

HAGA LO SIGUIENTE:

1. Instruya para que la vivienda sea aseada, ventilada, iluminada y libre de insectos y roedores.
2. Que la vivienda debe ser construída de tal forma que aproveche mejor la luz y el calor del sol.
3. Que debe tener suficientes ventajas que la iluminen y la ventilen.
4. Que dentro de la vivienda es importante separar los dormitorios la cocina el comedor y la letrina sanitaria.
5. Indique que la presencia de animales domésticos dentro de la vivienda es un peligro para la salud.
6. Indique que los chanchos deberán estar ubicados en un corral o chanchera, las aves en un gallinero, los cuyes y -

RECUERDE QUE:

1. Construir divisiones en el interior de la vivienda que separen las diversas funciones de la habitación, creando lugares independientes para dormir, cocinar y estar dentro de la vivienda.
2. Revestir el piso cuando menos con material "tierra, cemento" subiendo su nivel 15 cms, sobre el nivel del piso exterior.
3. Arreglar los muros exteriores, así como los techos, de manera que ofrezcan no solo protección contra las inclemencias del tiempo, como: cambios bruscos de temperatura, paso del agua y de corrientes de aire.
4. Cubrir los techos con teja, paja, caña y los tumbados de madera o de cualquier otro material.
5. Abrir ventanas a fin de que la vivienda disponga de buena iluminación natural y facilidad de renovar el aire en su interior.
6. Construir una pequeña unidad fuera de la habitación de personas, para alojar y atender debidamente a los animales que forman el patrimonio de la familia.
7. Cambiar la costumbre de defecar sobre el suelo, construyendo junto a la vivienda una letrina sanitaria o sanitario campesino.
8. El abastecimiento de agua para beber, cocinar y lavar los utensilios de cocina, puede provenir de un río, de pozos de cualquier tipo, o bien de agua de lluvia que se almacene en una cisterna. En cualquiera de estos casos deben tomarse todas las medidas de protección sanitaria necesarias que usted ya conoce.

RESPECTE EL CRITERIO DE CADA FAMILIA
DE SU COMUNIDAD PARA INTRODUCIR ME-
JORAS EN LAS VIVIENDAS.

En cuanto a SEGURIDAD de la vivienda se deberá considerar básicamente tres circunstancias: inundaciones, incendios y terremotos.

INUNDACION. Para proteger la casa de una inundación deberán observarse las recomendaciones siguientes:

- 1.- Seleccionar adecuadamente un lugar firme y alto para la construcción de la casa.
- 2.- Evitar la tala indiscriminada de bosques, ya que ellos ayudan a la contención de las aguas, facilitan su absorción en la tierra y ayudan a la evaporación.

Con la tala indiscriminada de bosques las aguas de lluvia fluyen más rápidamente y por tal motivo se produce más pronto la elevación del nivel y formación de corrientadas.

- 3.- En la construcción de la vivienda deberá evitarse el empleo de materiales que pierdan su resistencia y capacidad sustentadora de carga, al quedar sumergidos en agua, como los adobes, " chocoto " o mezclas de arcilla.
- 4.- Una inundación puede ocasionar socavaciones alrededor de la cimentación de las estructuras. Por consiguiente no se deberán utilizar los sedimentos de arena fina como material de cimentación en zonas de inundaciones.

Algunas arcillas expansivas podrían causar hinchamiento al quedar inundadas, con el consiguiente desplazamiento de los pavimentos del sótano y posiblemente de los cimientos.

En tales casos, deberá colocarse una capa de grava debajo de los cimientos y sótanos.

- 5.- La construcción sobre pilotes de cemento o de madera en la costa, ofrece relativa seguridad contra inundaciones y marejadas si se hacen con el fin proporcionar un margen de altura suficiente al piso más bajo de la estructura, por encima del nivel de crecida.

INCENDIOS. Un incendio no alcanza las proporciones de desastre si sólo afecta a un edificio, pero puede ser catastrófico si se propaga por una amplia zona de un asentamiento humano. Puede ocurrir esto cuando los incendios siguen a otros fenómenos naturales (terremotos, ciclones, explosiones, etc.).

La utilización de materiales incombustibles en la construcción de edificios es una buena manera de minimizar el riesgo de incendios, pero, por razones de economía, esto no siempre resulta posible.

- 1.- Protección contra la inflamación de materiales combustibles (madera, plásticos), mediante impregnación y el empleo de revestimientos especiales.
- 2.- Instalaciones eléctricas en buenas condiciones.
- 3.- Una mayor densidad de equipo de extinción de incendios en los edificios.
- 4.- Evitar actividades que puedan ocasionar explosiones y voladuras.

TERREMOTOS: Los mayores daños causados por terremotos se deben a que se hunden los techos pesados, y tumbados de arcilla, yeso o mezcla de barro, lo que ocasiona la muerte por aplastamiento de las personas que habitan en la casa.

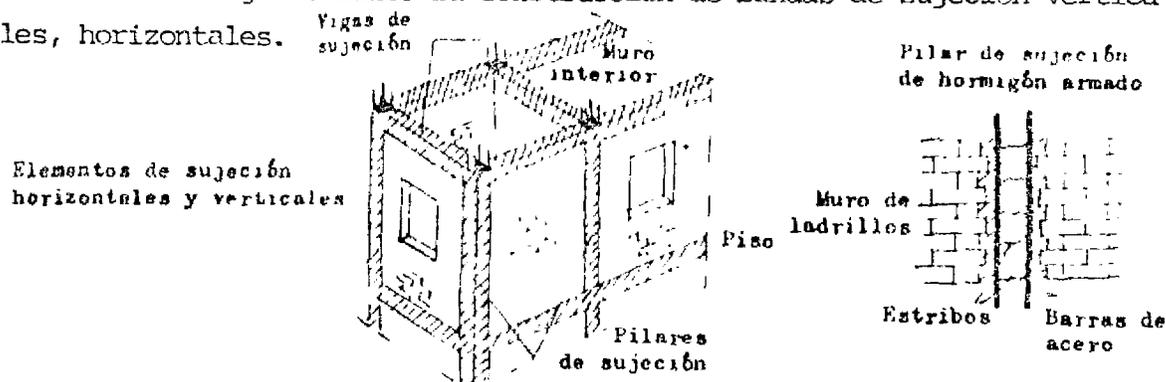
Los muros exteriores habitualmente hechos de arcilla o adobe, no pueden seguir las vibraciones originadas por el terremoto debido a su fragilidad.

Su flexión causa el desplome de las cubiertas.

Para evitar daños causados por terremotos, en regiones de mejor actividad sísmica:

- 1.- Coloque en la casa, techo y tumbados livianos. (madera, láminas de plástico etc.) en lugar de techumbres pesados (tejas, bloques de cemento, etc.)
- 2.- De ser posible la vivienda debe llevar un amazón completo de vigas de sujeción y pilares de hormigón armado.

Si la casa está ya construida, es necesario el refuerzo de los muros exteriores de carga mediante la construcción de bandas de sujeción verticales, horizontales.



Si su vivienda después de un terremoto ha sufrido daños serios para evitar mayores problemas debe desalojarla y:

- 1.- Tratar de alojarse en viviendas de familiares o amigos, cuyas viviendas ofrezcan seguridad.

- 2.- Utilizar como refugio temporal, edificios públicos existentes que no hayan sufrido daño: escuelas, salas de reunión, iglesias, hoteles, etc.

Estas edificaciones suelen tener fuentes de abastecimientos de agua, y adecuada eliminación de desechos, facilidades para el baño y lavado.

- 3.- Tan pronto como sea posible, instalar refugios temporales en su propiedad para proceder a la reconstrucción definitiva posterior.
- 4.- Como último recurso puede utilizar campamentos de refugiados en tiendas de lona, por los riesgos sociales y de salud que existen deberá ocuparlos el menor tiempo posible.

En caso de establecerse campamentos de refugiados de lona deben aplicarse las siguientes normas:

- 1.- Seleccione un lugar seguro y relativamente elevado, que facilite el drenaje de aguas y que proteja de condiciones de clima adverso.

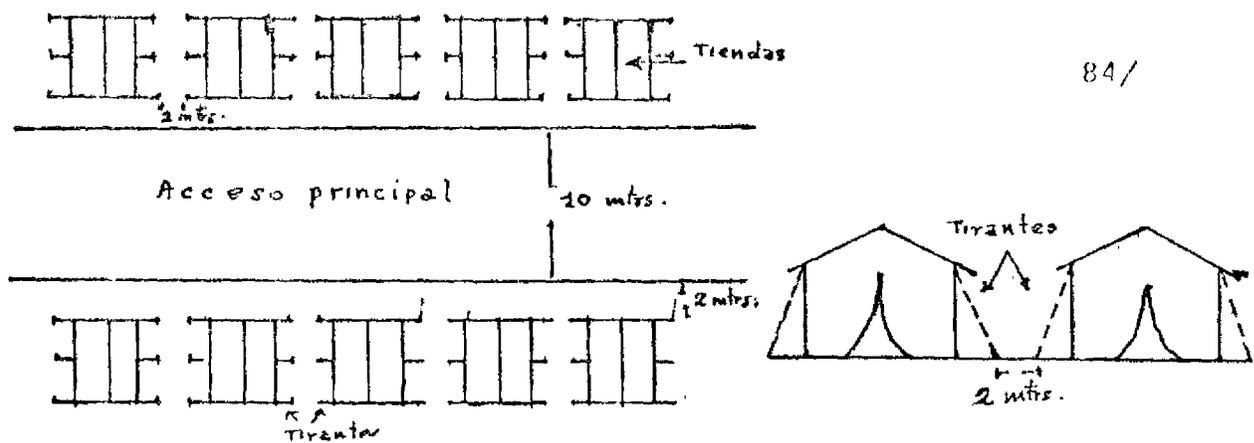
Debe estar apartado de criadero de mosquitos, matorrales y basurales, deberá estar apartado de zonas comerciales e industriales y debe quedar retirado de los caminos y carreteras convencionales.

- 2.- Debe haber un amplio espacio para las personas que se alberguen, por lo tanto se debe escoger una superficie de 3 a 4 hectáreas por cada mil personas.
- 3.- Debe disponerse las tiendas a ambos lados de un acceso principal de 10 metros de ancho mínimo de tal manera que permita un tráfico fácil.

Se ha de dejar una distancia de 2 metros entre la orilla del acceso y las estacas de las casas.

La distribución de las tiendas debe ser de preferencia de 16 a 20 casas en alineación perfecta.

- 4.- Debe evitarse la aglomeración de las mismas y permitir un espacio de 2 metros entre las estacas de las tiendas, esto reduce la humedad, el contagio de enfermedades y el riesgo de incendios.



Las tiendas que se utilizan deben ser pequeñas, para albergar de 6 a 8 personas por casa, pues se estima así que habrá una casa por unidad familiar y son más fáciles de transportar, ubicar e instalar.

Dentro de la tienda se puede calcular una superficie de 3 m² de piso por persona.

SERVICIOS BASICOS DE CAMPAMENTOS

Distribución de agua.-

El agua se almacenará en tanques de 200 litros colocados a ambos lados de los accesos principales y a 100 metros entre un y otro como un máximo.

APLIQUE LAS MEDIDAS DE DESINFÉCCION DEL AGUA,
YA SEÑALADAS EN EL CAPITULO PERTINENTE.

Eliminación de desechos sólidos.

Se usarán recipientes plásticos o metálicos con tapa hermética a prueba de agua, insectos y roedores, con capacidad de 50 a 100 litros por cada 25 a 50 personas o un recipiente por cada 4 a 8 tiendas. La eliminación final será por incineración o enterramiento.

Eliminación de escretas y desechos sólidos.

Es necesario que se eliminen las escretas y desechos sólidos sanitariamente

Las medidas que podrán adoptarse dependen de la naturaleza de los medios existentes y del tipo de suelo:

Botrina de Trinchera sobera.

(pico y pala). Tiene 30 cm. de ancho y 90 o 150 cm. de profundidad. La longitud se calcula de acuerdo al número de personas. Se necesita de 3 a 3.5 mt. por cada 100 personas. Es importante que se construyan por separado una para hombres y otra para mujeres.

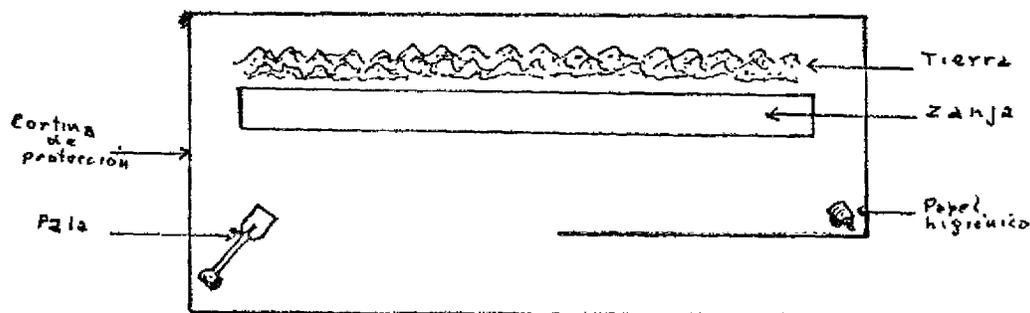
La tierra extraída de la trinchera debe amontonarse a un costado. Debe dejarse una pala en el sitio para que las personas que usan la trinchera cubran con tierra las heces, de inmediato.

Las Brigadas de Saneamiento deberán completar este trabajo 2 veces al día.

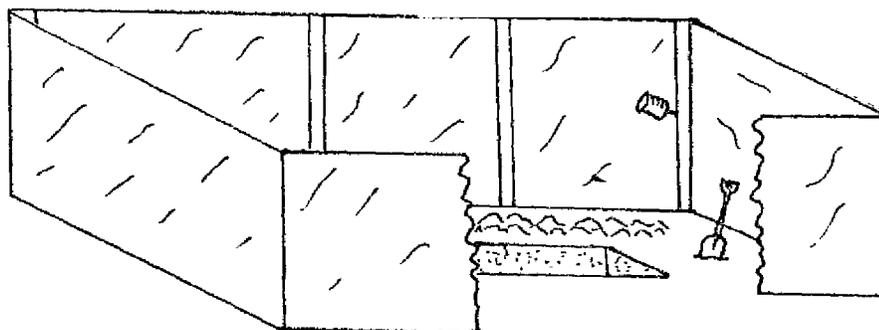
En el borde de la fosa deberá colocarse piezas de madera para reforzarlo e impedir que se hundan sus paredes.

Alrededor de la trinchera se deberá colocar una cerca de madera o cortinas de lona para dar cierta privacidad y aislamiento.

VISTA VERTICAL



VISTA HORIZONTAL



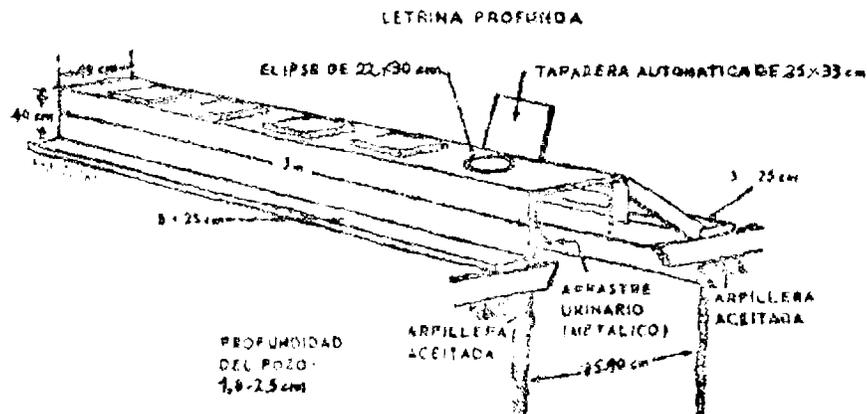
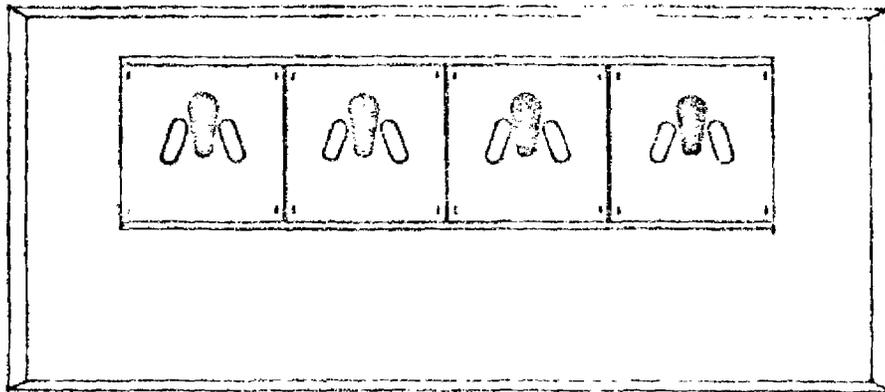
Letrina Profunda.

Este tipo de letrina está destinada a campamentos que duran más de una semana hasta unos cuantos meses.

La trinchera se hace de 1.8 a 2.5 mts. de profundidad y de 75 - 90 cm. de ancho. El borde superior se protege con un piso a prueba de moscas.

Se puede disponer de orificios para acuchillarse o de asientos.

Alrededor se construye una caseta para dar privacidad y aislamiento, así como para proteger la letrina.



Adaptado de: Canada Department of National Health and Welfare (1977) *Environmental health in disaster*, Ottawa, p. 83.
 La función es: Evitar la contaminación de las moscas. Se pone la arpillera a una altura de 1,20 m de altura. Cuando una arpillera por la trinchera, la cubierta, se limpia de moscas, se de manera inclinada para poner una base fuerte.

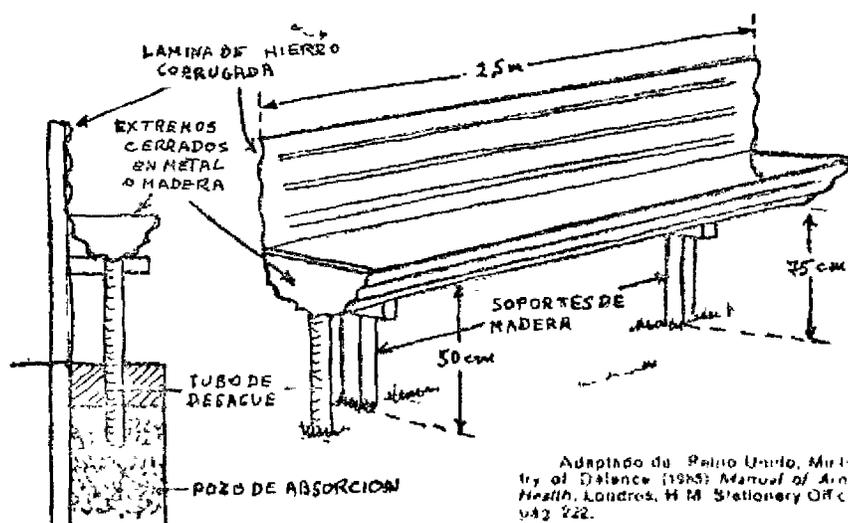
Urinarios Improvisación:

Los urinarios deben ser colocados junto a las letrinas. La provisión de estas instalaciones ayuda a:

- Control de inmundicios que emerge del suelo.
- Ayuda a mantener seco el asiento de las letrinas.
- Los urinarios deben ser fácilmente improvisados; los tipos más apropiados para uso comunal son:

- a) El urinario tipo abrevadero, puede hacerse de una lámina de hierro corrugado, o de un laminado galvanizado en la forma de un abrevadero con un respaldo alto, y levantando en soportes a una altura de 75 cm., de modo que tenga una inclinación o hacia la cañería de drenaje, debiendo colocarse una malla de alambre sobre el tubo de desagüe.

Los extremos del urinario están cerrados. Este urinario es drenado en un hoyo.

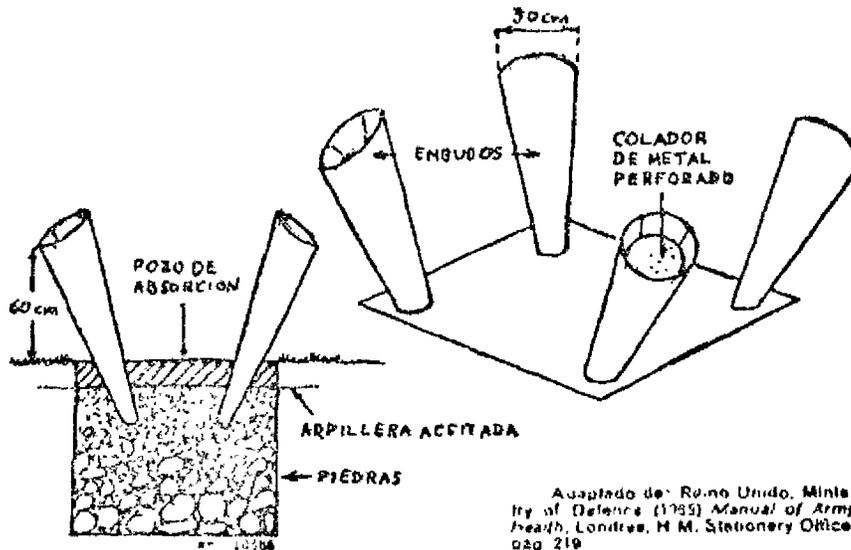


- b) El urinario tipo embudo: Se hace preparando el hoyo para la cañería.

Se construyen cuatro embudos de metal, uno en cada esquina del hoyo. Cada embudo debe tener un colador de metal. Las bocas de los embudos deben estar a una altura promedio de 60 cm. del terreno.

Los urinarios deben ser de tal medida que una parte de cada uno ellos, pueda ser usado por muchachos pequeños.

URINARIO DE CUATRO EMBUDOS



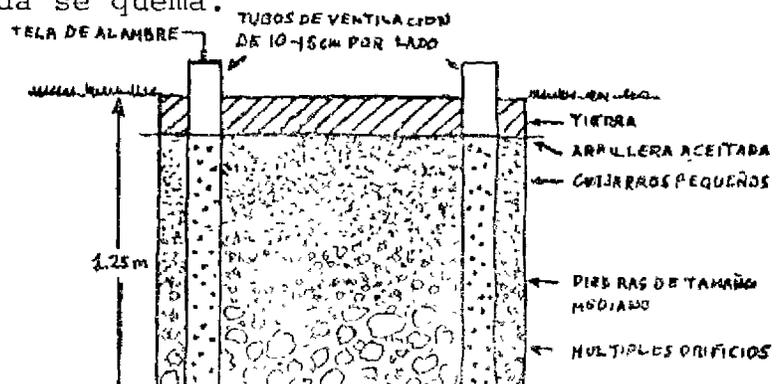
- c) Se necesita un urinario tipo abrevadero de dos metros y medio o uno de cuatro embudos para cada 100 usuarios. Los urinarios deben limpiarse a fondo diariamente, con soluciones desinfectantes.

DISPOSICION DE AGUAS SUCIAS:

- a) Agua de desperdicio incluye, el agua que ha sido usada para lavarse y la utilizada en la cocina.
- b) En extrema emergencia el agua en desperdicio, debe botarse en un consumidor, hecho de la siguiente manera:
- 1) La tierra y capas de quijarros o piedras pequeñas se reemplazan por una capa de paja, grama o ramitas.
 - 2) Se coloca una tapa removible al consumidor.
 - 3) La capa de paja, etc. se remueve y reemplazará diariamente.

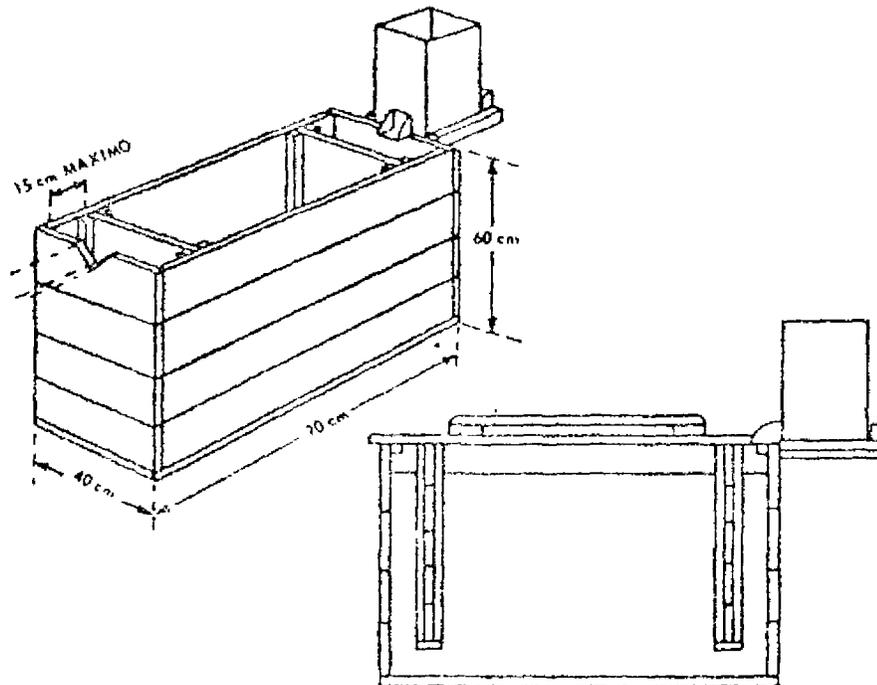
POZO DE ABSORCIÓN

La capa usada se quema.



- c) Donde el tiempo lo permita, cuarto para lavabos y cocinas deben proveerse con un sifón para la grasa. En el caso de descarga de desperdicios de cocina, a través de las cloacas, la provisión de un interceptor de la grasa, debe constituirse en una práctica corriente o normal.

SEPARADOR DE GRASAS DE AGUA FRIA



Adaptado del Reino Unido Ministry of Defence (1963) *Manual of Army Health*, Londres, H M Stationery Office, pag 226
 Los deflectores deben ser separables o bien ha de dejarse debajo de ellos espacio suficiente para limpiar y deben estar equidistantes. Las aristas interiores deben ser redondeadas.

TEMA IV. LAS BASURAS.



.LAS BASURAS SON PELIGROSAS
PARA LA SALUD ENTIERRERAS.

Usted como Promotor de Salud sabe que:

- Las basuras son un peligro para la salud
- Sirven de alimento a las moscas y ratas
- Constituyen sitios donde se reproducen las moscas y ratas.

- los animales domésticos como el chancho también se alimentan de basuras y pueden transmitir al hombre graves enfermedades.
- Las basuras hay que enterrarlas igual que los excrementos para proteger la salud familiar y colectiva.

RECUERDE QUE:

TODOS TENEMOS EL DEBER Y LA RESPONSABILIDAD DE CUIDAR NUESTRA SALUD Y LA DE LA COMUNIDAD EN LA QUE VIVIMOS.
LA MOSCA Y LAS RATAS SON LOS ENEMIGOS DE LA SALUD DEL HOMBRE, HAY QUE DESTRUIRLOS ELIMINANDO LOS BASUREROS.

RECUERDE QUE:

Las basuras causan problemas cuando se amontonan en el patio o terreno, porque:

- a. Dan mal aspecto
- b. Dan mal olor
- c. Son lugares en los que se reproducen y alimentan las moscas y las ratas.
- d Si se utilizan como alimento para cerdos y gallinas, éstos pueden enfermar y transmitir enfermedades a las personas.

Cuando compruebe la presencia de basuras.

HAGA LO SIGUIENTE,

1. Reúnase con la comunidad y enseñe que las basuras pueden causar muchas enfermedades como:
 - Fiebre tifoidea
 - Diarreas
 - Parasitosis
2. Enseñe que las moscas, ratas y animales domésticos se alimentan de basuras.
3. Enseñe la forma más adecuada de eliminar las basuras en la vivienda.
4. Acuda donde el Inspector Sanitario para que le ayude a seleccionar el método más adecuado para eliminar las basuras en su comunidad.



NO OLVIDE QUE:

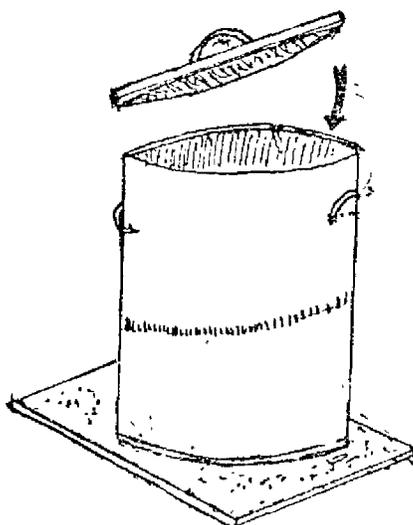
1. Un lugar aseado es agradable, protege la salud de la familia.
2. Todos tenemos que ayudar a que nuestra comunidad sea limpia, libre de moscas y de ratas.

COMO HACER:

1. En la visita domiciliaria enseñe que cada casa debe tener un recipiente donde depositar la basura.

El recipiente puede ser:

- Metálico
- Plástico
- De Madera.



2. Todo recipiente destinado al almacenamiento de la basura domiciliaria debe estar provisto de una buena tapa.

La basura recogida en el recipiente tiene que ser eliminada en la casa máximo a los dos días.

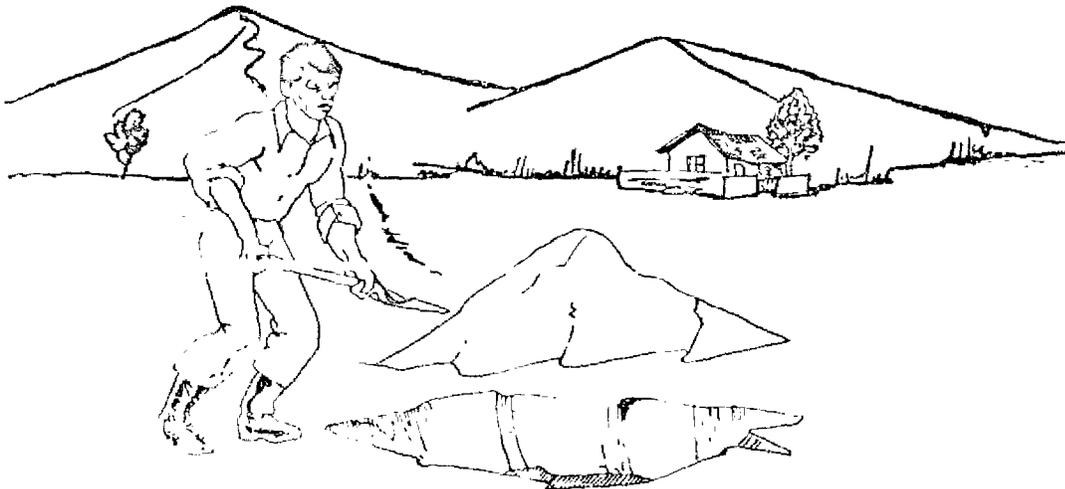
Para eliminar las basuras, quémelas o entiérrelas.

CUANDO VISITE A LA FAMILIA ENSEÑE
QUE LAS BASURAS HAY QUE ELIMINAR
SANITARIAMENTE.

LA BASURA PUEDE SER UTILIZADA COMO ABOÑO SIGUIENDO ESTOS PASOS:

1. En el terreno de cultivo se abre una zanja de 3 o 4 metros de largo por 70 centímetros de ancho y 1 metro de profundidad.
2. La basura se va depositando en la zanja y se cubre con tierra en capas de 10 cms de espesor.

Luego se repite el procedimiento, alternando basura, tierra.
3. Después de que se llene la zanja se puede ir prolongando de acuerdo a las necesidades y a la cantidad de basura.
4. Esta zanja llena de basura se deja bien tapada con tierra y luego de aproximadamente 4 meses sirve de abono.



DISPOSICION DE LAS BASURAS POR EXCAVACION SUCESIVA O TRINCHERA.

El estiércol de los animales como chanco, conejo, ganado es el alimento preferido de las moscas, allí depositan las moscas sus huevos y se reproducen.

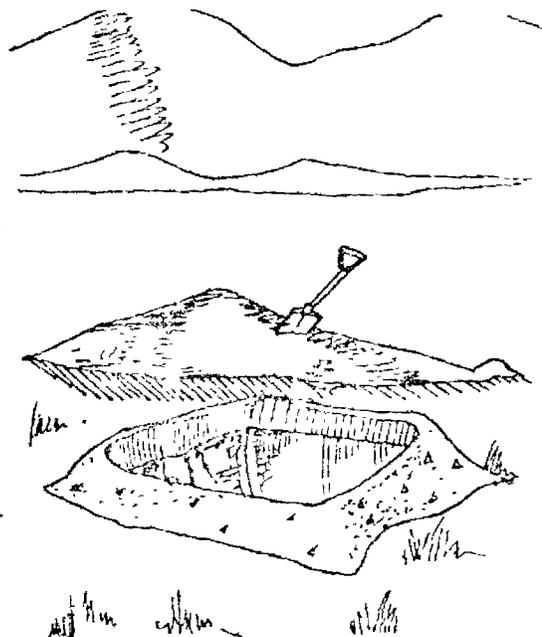
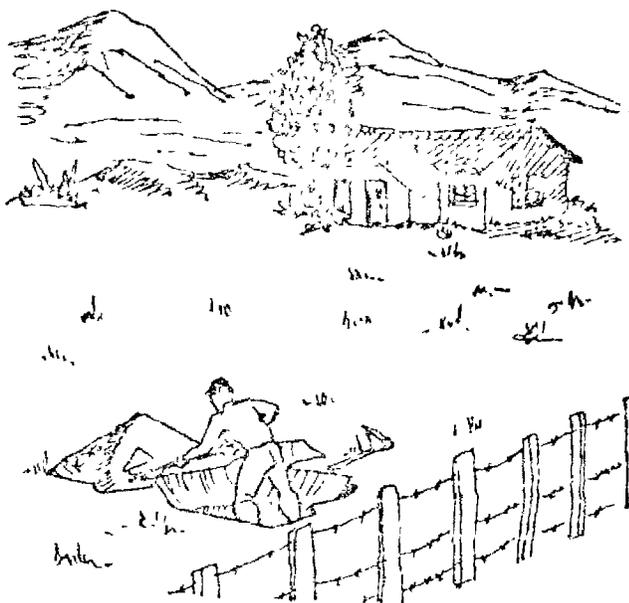
La gente cree que este estiércol con todas las basuras sirve de abono para las siembras. En este caso,

QUE HACER:

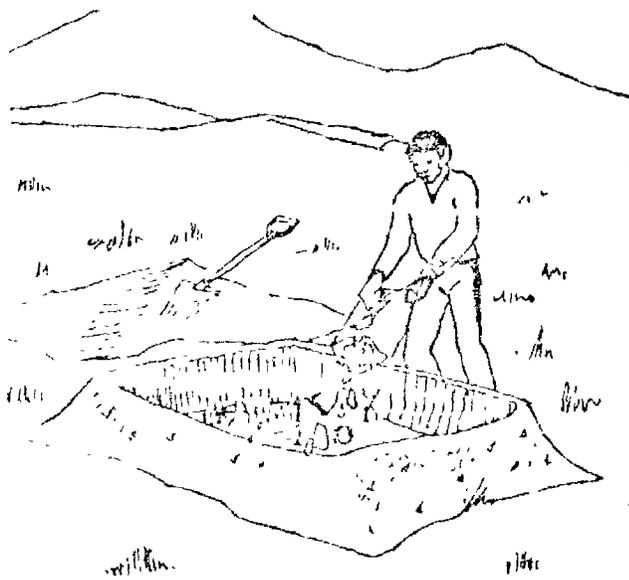
1. En las reuniones con la comunidad, explique los peligros que para la salud representan las basuras y los estiércoles.
2. Enseñe que para convertirse en abono las basuras y el estiércol de los animales, deben enterrarse a fin de que se descompongan.
3. Que las basuras así enterradas deben permanecer de cuatro a seis meses y luego podrán utilizarse como abono.

METODO RURAL DE DISPOSICION DE BASURAS.

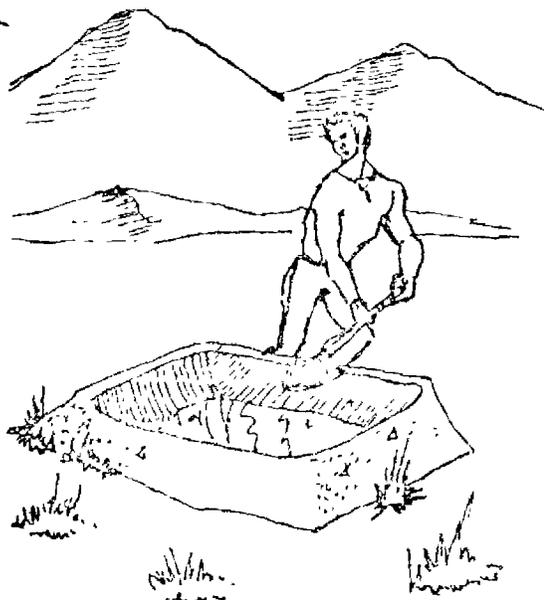
1. EXCAVE UN HOYO DE DIMENSIONES
1 x 1 m. y 2 mts. de PROFUNDIDAD.



2. CONSTRUYA UN BROCAL CON TIERRA
APISONADA ASI EVITA QUE EL AGUA,
LLUVIA ENTRE AL HOYO.



3. DEPOSITE EN EL HOYO LA BASURA
RECOLECTADA EN LA VIVIENDA
DIARIAMENTE EL NIVEL MAXIMO
DEBE QUEDAR A 50 cms. DE LA
SUPERFICIE.



4. CADA VEZ CUBRA LA BASURA
CON UN POCO DE TIERRA.

DISPOSICION DE BASURA, DESPERDICIOS ETC.DE EMERGENCIA:

En situaciones de Emergencia, se aplican las mismas reglas que en las situaciones normales: " Queme todo lo que pueda ", y lo que no pueda quemar, entiérrelo.

- a) La sepultura de desechos orgánicos: Es el método preferido, bien sea en fosas o por el método de relleno sanitario

Es particularmente importante en situaciones de desastre, el que no se permita acumular la basura, ya que inmediatamente atrae a moscas y roedores.

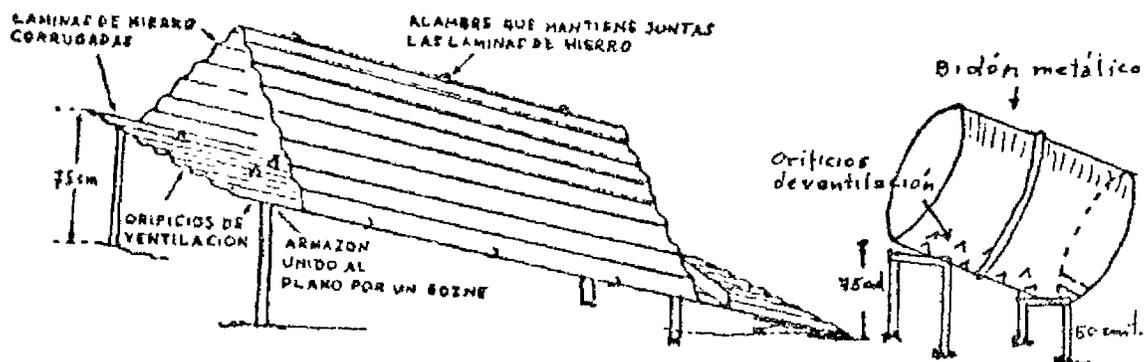
Donde se entierra la basura, no importa el método utilizado debe cubrirse enseguida con tierra comprimida. Los sitios de botar basuras deben estar situadas de modo que, el colador o drenaje del subsuelo no contamine el agua.

- b) Incineración: Los incineradores deben situarse de modo que no constituyan peligro de incendio, fuera de la dirección en que sopla el viento, y lejos del área servida de modo que el humo y las cenizas no contaminen la vivienda o el campamento.

Debe tenerse el cuidado de retirar explosivos y material muy inflamable, de los desperdicios que van a incinerarse. También deben retirarse las latas vacías de aerosoles.

No debe permitirse la acumulación de basura no quemada dentro del incinerador, si no está debidamente cubierta.

En caso de inundaciones los soportes de los incineradores serán más altos que el nivel de las aguas, caso de no encontrar un piso seco.



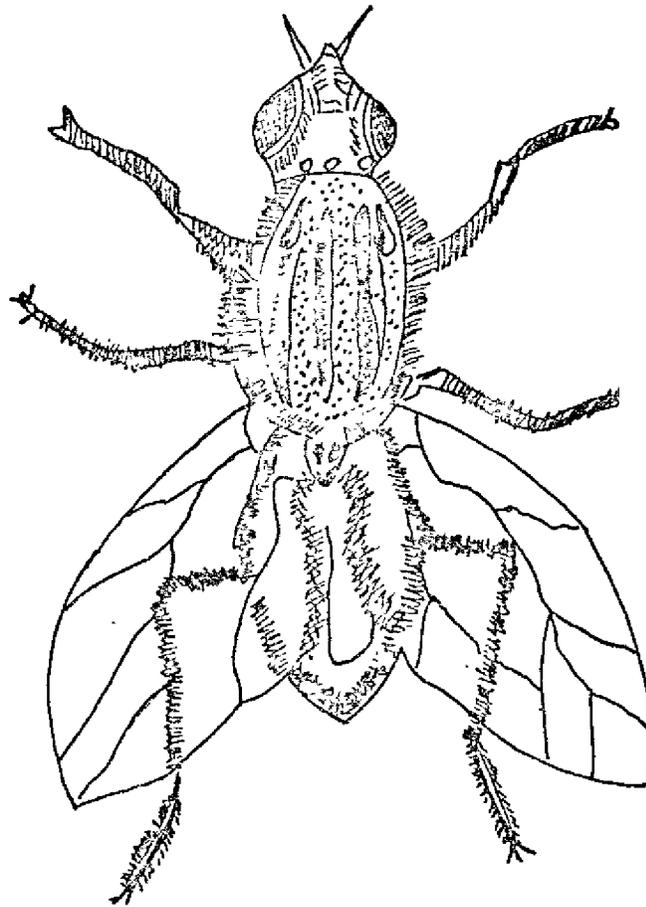
Animales muertos.- Los cadáveres de animales, deben ser enterrados o quemados.

Los cadáveres de animales grandes no se queman bien a menos que se gaste gran cantidad de combustible y mano de obra.

Es preferible enterrarlos y cubrirlos con tierra a 1.20 metros de profundidad.

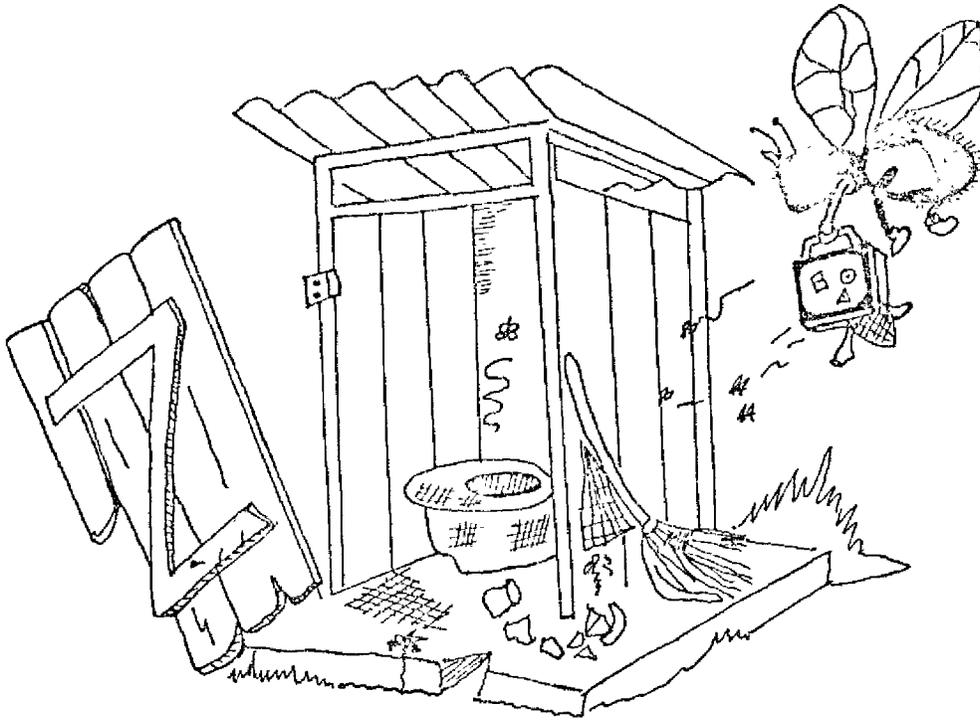
TEMA V.

LA MOSCA.

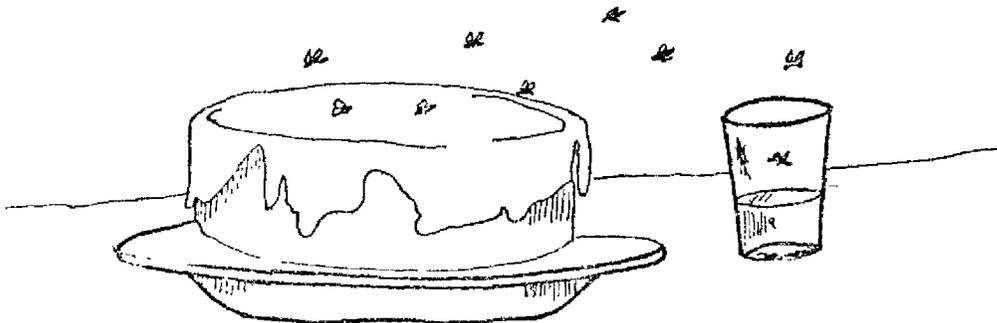


LA MOSCA ES UN GRAVE PROBLEMA PARA LA SALUD
SU CUERPO Y SUS PATAS ESTAN CUBIERTOS DE PE
LOS EN LOS QUE RECOGEN MILLONES DE MICROBIOS
QUE CAUSAN ENFERMEDADES AL HOMBRE.

A LA MOSCA HAY QUE DESTRUIRLA.

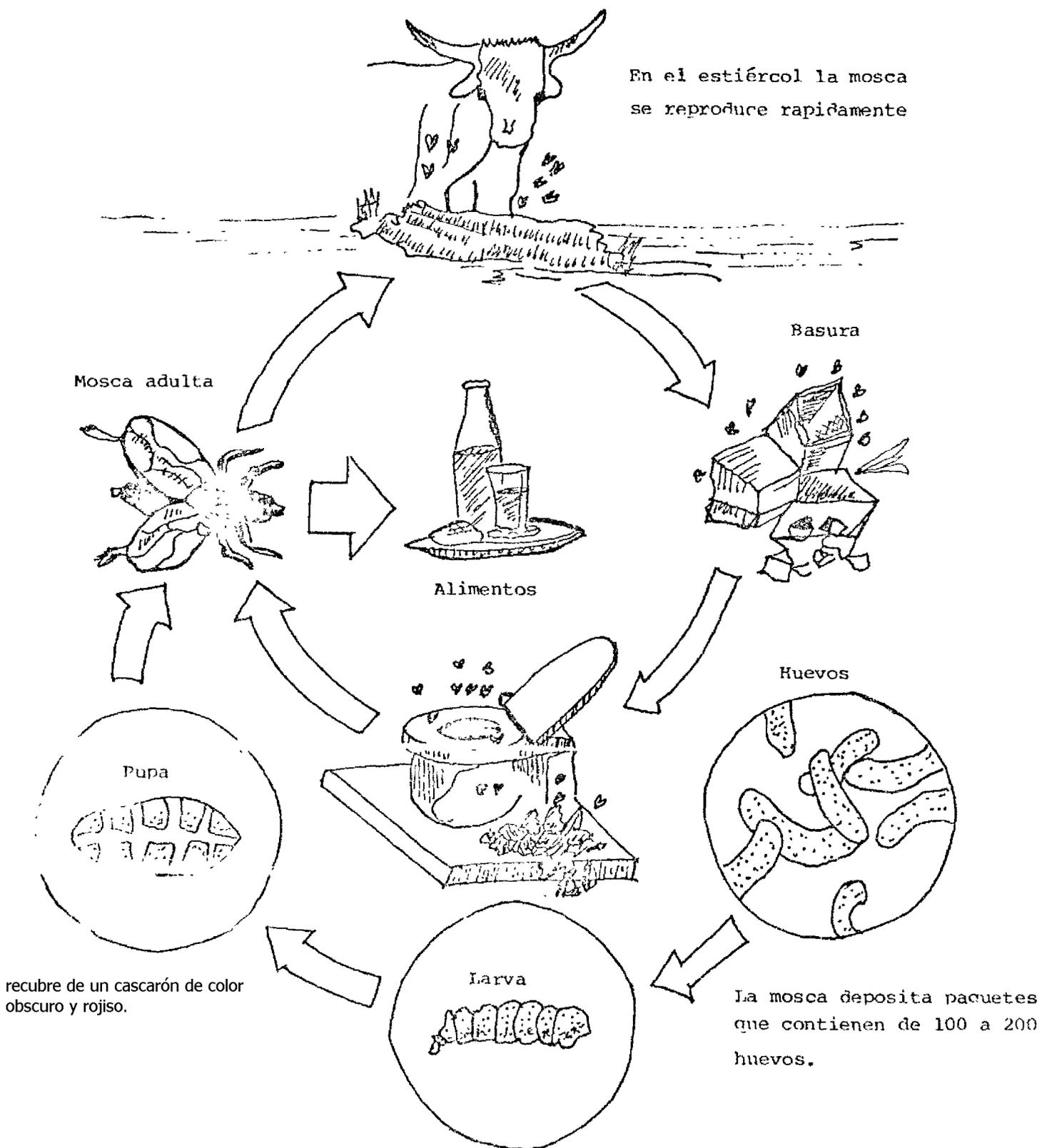


Las moscas viven en los sitios sucios, en las letrinas mal conservadas, en los recipientes de basura sintapar y sus patas siempre estan contaminadas.



Se paran en los alimentos sin cubrir, dejan microbios y asi propagan las enfermedades.

LA MOSCA DOMESTICA VIVE Y SE REPRODUCE EN LOS BASUREROS Y EN EL ESTIERCOL DE LOS ANIMALES.



Cuando exista basuras,

HAGA LO SIGUIENTE;

1. Reuna a la comunidad y explique que las basuras deben controlarse sanitariamente.
2. Enseñe el uso y mantenimiento de la letrina sanitaria (Vea capítulo sobre la letrina).
3. Enseñe la importancia de mantener tapados y protegidos los alimentos.
4. Explique que el lugar preferido por las moscas para reproducirse son las basuras y especialmente el estiércol de los animales.
5. Explique la importancia de mantener bien barrida y aseada la vivienda.
6. Enseñe que la familia utilice insecticidas para exterminar las moscas.

ELIMINACIÓN DE LAS MOSCAS.

¿Sabe usted como se combaten?.

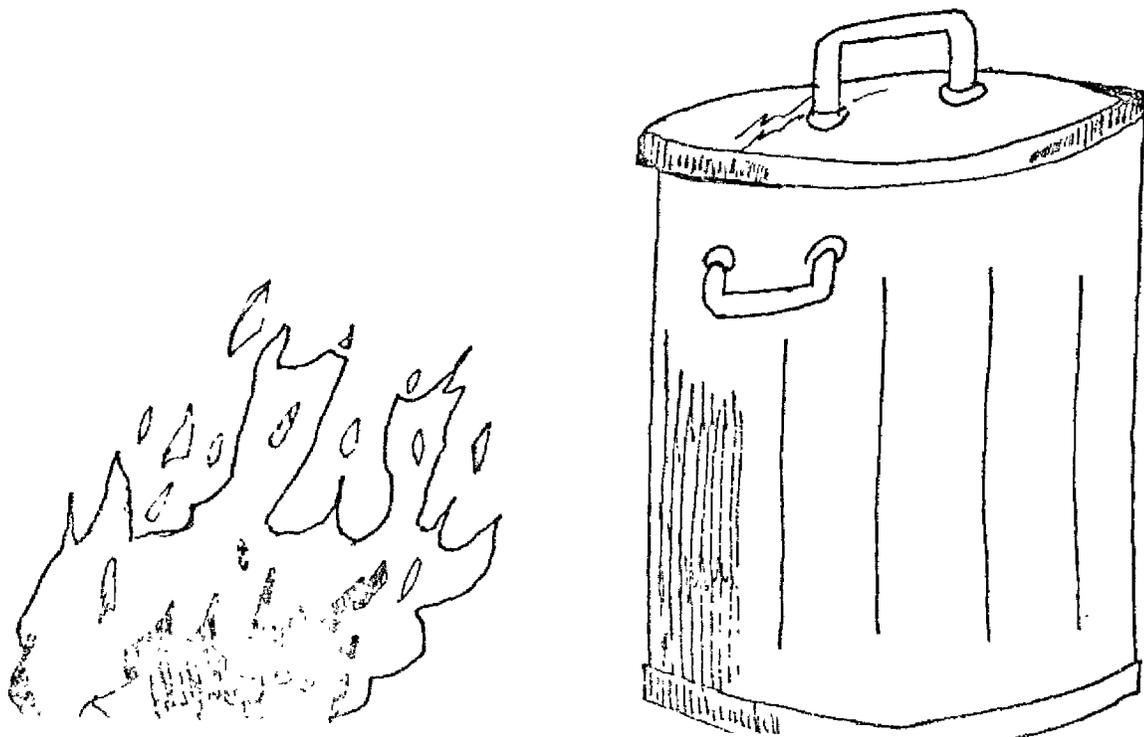
Puede usar distintos medios, a saber:

1. Mantenga limpios los alrededores de la casa
2. Enseñe a la comunidad a depositar la basura en recipientes con tapa.

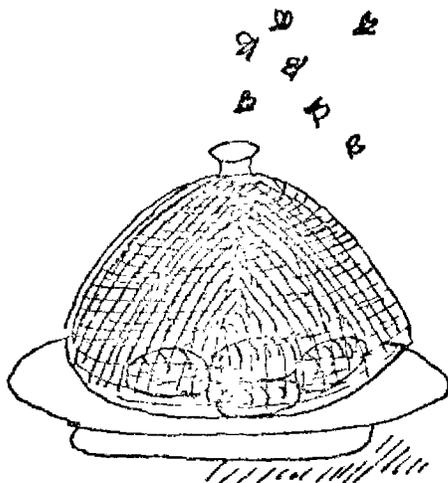


3. Tape bien dichos recipientes

4. Cuando el recipiente se llene entierre o queme la basura



5. Conserve la letrina limpia y tapada
6. Si en su comunidad hay muchas moscas use cualquier insecticida.



7. Tape los alimentos, así las moscas no se posan en ellos

USE TODOS LOS MEDIOS QUE PUEDA PARA ACABAR CON LAS MOSCAS, ASI PROTEGE LA SALUD DE LA FAMILIA Y LA DE LA COMUNIDAD.

En las visitas domiciliarias;

COMPRUEBE:

1. Si hay moscas en la vivienda
2. Como se manejan las basuras en la casa
3. Si hay botaderos de basura cercanos a la casa
4. El estado de conservación de la letrina y la presencia de excrementos depositados al aire libre.

5. Si hay animales domésticos y que en los alrededores de la casa no esté acumulado el estiércol de los mismos.

TEMA VI.

CONTROL DE RODEDORES.

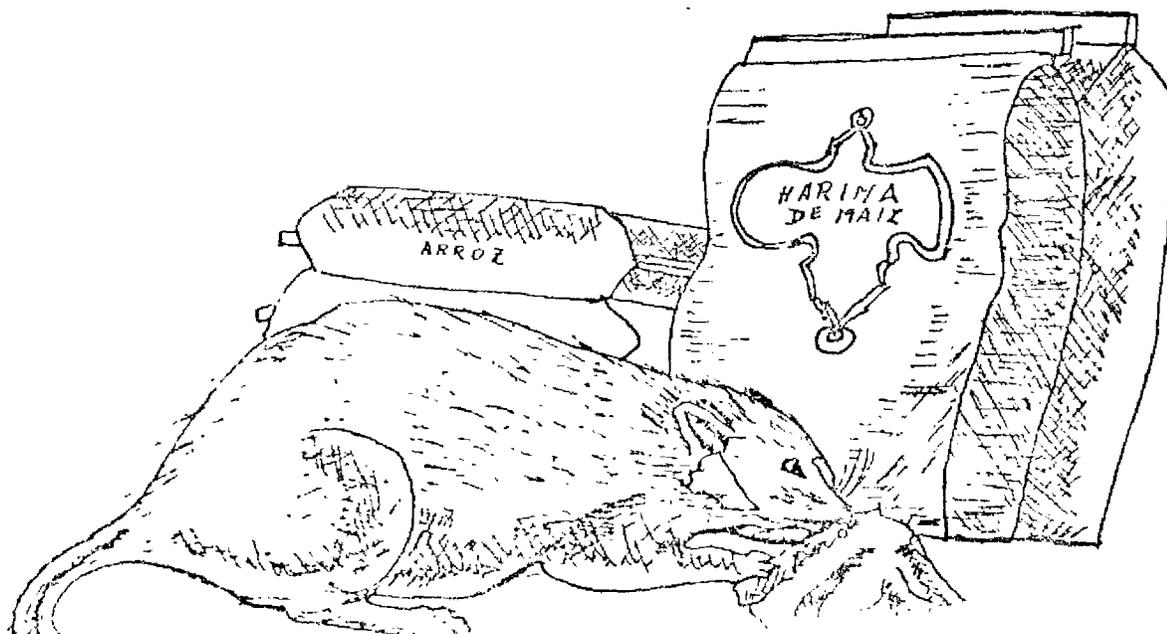
RATAS.-

Las ratas son animales que viven en las casa, hacen estrados en los graneros y son perjudiciales para la salud del hombre, porque producen enfermedades y causan daños en - alimentos, ropa, libros, viviendas, techos de las casas.

LUGARES DONDE VIVEN:

Los lugares preferidos para vivir son las casa, bodegas, graneros, mercados, sementeras, cercas de las casas así como botaderos de basura.

Su poder de destrucción es grande; dañan ropas, alimentos, mercancías, libros, causando grandes pérdidas fuera de los deterioros ^{que} hacen en las viviendas y locales donde se alojan.

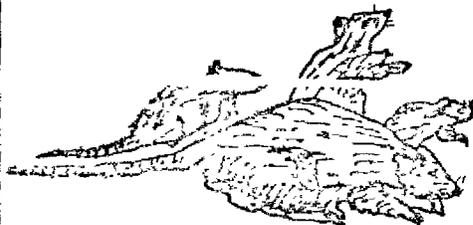


En presencia de ratas:

HAGA LO SIGUIENTE:

1. Explique los peligros que estos roedores causan a la salud del hombre.
2. Enseñe a la comunidad que la rata transmite al hombre enfermedades como la peste, el tífus.
 - La peste se transmite al hombre por medio de la pulga de la rata.
 - El Tífus Murino, también es transmitido al hombre por medio de la misma pulga.
 - Las tenias son tra emitidas al hombre cuando la rata ha comido carne infectada en los meta deros o canales y luego por medio de las depo siciones infectan los alimentos que consume el hombre.

RECUERDE QUE:



Las ratas constituye una verdadera plaga y causan muchas pérdidas; son una amenaza para la salud del hombre por lo mismo hay que combatirlas.

Además:

HAGA LO SIGUIENTE:

1. Reúnase con la familia y recorra la casa para descubrir si existen madrigueras de ratas detrás de ella, en las cercas o en los lugares donde botan la basura.
2. De existir éstas, enseñe a la familia a tapar los huecos con piedra, ladrillo o cemento.
3. Elimine los botaderos de basura, quemándola o enterrándola.
4. Indique a la familia que compre una trampa en cualquier mercado o tienda.
5. Acuda a la Unidad de Salud Más cercana y pida ayuda al Inspector de Saneamiento, el mismo que le enseña y entregará venenos para exterminio y control de los roedores.
6. Enseñe a la familia y comunidad el manejo de los venenos que le facilitó el Inspector de Saneamiento.
7. Enseñe a usar correctamente los venenos que venden en Boticas y tiendas.

RECUERDE QUE:

LOS VENENOS NO DEBEN ESTAR AL ALCANCE DE LOS NIÑOS NI ANIMALES DOMÉSTICOS - POR SER PELIGROSO PARA SU SALUD; TIENEN QUE SER MANEJADOS POR PERSONAS MAYORES.

NO OLVIDE QUE:

Después de usar cualquier veneno, la persona que maneja estos productos debe lavarse las manos con bastante agua y jabón.

ENSEÑE A LA FAMILIA A DESALOJAR DE LA CASA
TODO LO QUE NO USE COMO ROPA USADA, TRASTOS
VIEJOS, PARA EVITAR QUE EN ELLOS VIVAN LAS
RATAS.

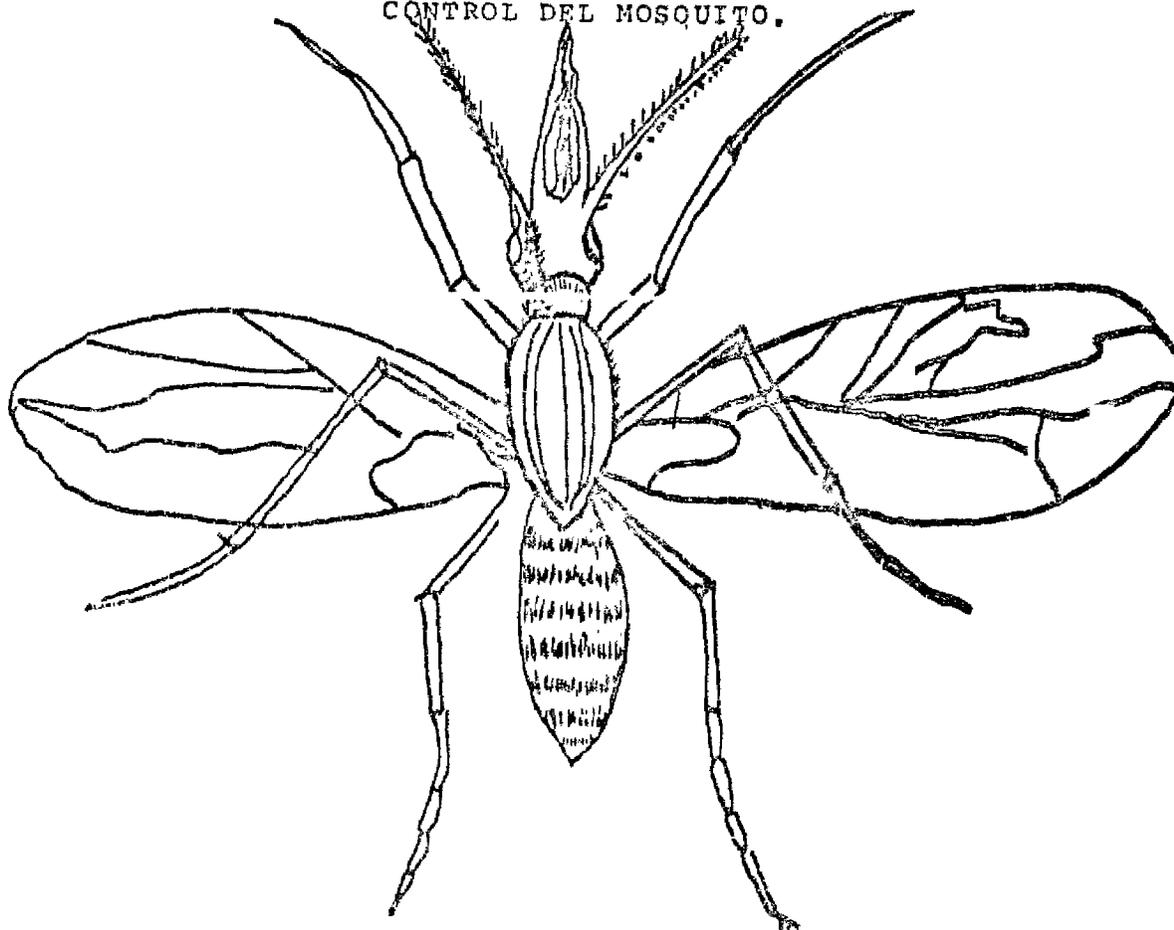
Enseñe además la importancia de mantener siempre la casa
aseada.

NO OLVIDE.

TODA RATA MUERTA TIENE QUE SER
ENTERRADA.

TEMA VII.

CONTROL DEL MOSQUITO.



ZANCUDOS:

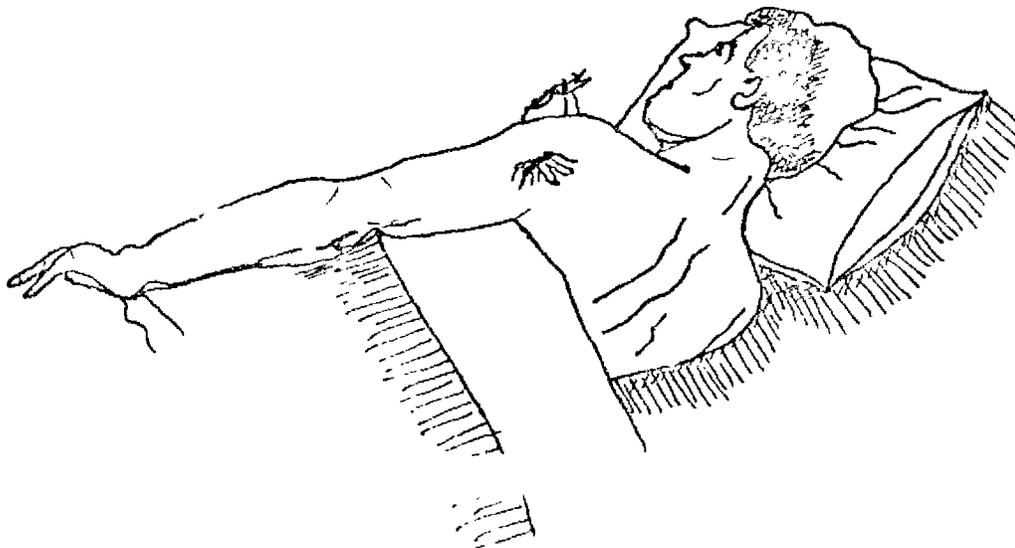
Los zancudos son insectos que se alimentan de sangre humana y de los animales. Constituyen un peligro para la salud del hombre, por ser transmisores de graves enfermedades como la malaria o paludismo así como también de la fiebre amarilla.

Estas enfermedades se presentan en climas cálidos de nuestro país.

Si en su comunidad aparecen zancudos o mosquitos

HAGA LO SIGUIENTE:

1. Reunase con la comunidad y explique los peligros que tiene para la salud del hombre la presencia de mosquitos cerca de la casa y dentro de ella.
2. Enseñe que los zancudos ponen sus huevos sobre la superficie de las aguas de estanques, pantanos, lagunas remansos de los ríos, pozos, barriles desagües en malas condiciones y charcos.



RECUERDE QUE:

| |
|--|
| EL PALUDISMO SE PROPAGA EN FORMA RAPIDA POR LA PICADURA DEL MOSQUI TO ESPECIALMENTE EN LA NOCHE. |
|--|

Para combatir los zancudos o mosquitos

HAGA LO SIGUIENTE:

1. En reunión de toda la comunidad elimine las aguas estancadas por medio de desagües o pequeñas canalizaciones, además rellene con escombros, tierra, arena o cualquier material que disponga los sitios de recolección del agua y enseñe a hechar en la superficie de las aguas una capa de kerosene o petróleo.
2. Indique a la comunidad cómo protegerse de los zancudos.
 - a. Colocando tela metálica o malla de alambre fino en las ventanas y puertas.
 - b. Utilizando mosquiteros las camas

El Servicio Nacional Erradicación de la Malaria (SNEM) le ayudará en estos trabajos, colabore con dicha dependencia del Estado.

3. Cuando Usted, en las visitas domiciliarias, sospeche la presencia de una persona enferma con paludismo, aconseje a la familia que el enfermo

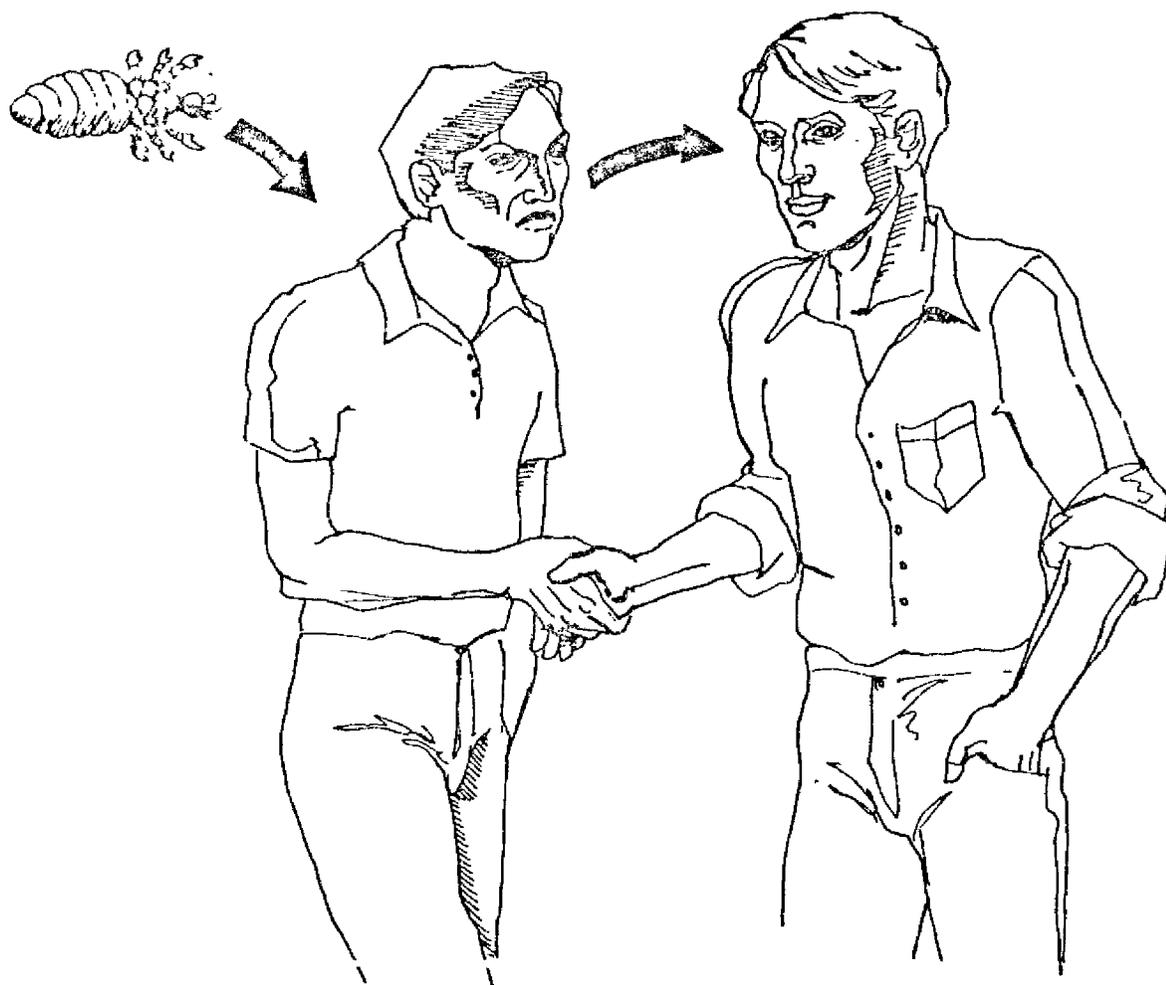
debe permanecer siempre bajo un mosquitero, esto evitará que los zancudos al picarlo chupen su sangre, se infecten y propaguen la enfermedad.

4. Avance a la Unidad de Salud más cercana para que el enfermo sea curado.

CUANDO EL PERSONAL DE CAMPAÑA ANTIMALARICA REALIZA EL ROCIADO DE LAS PAREDES DE LA CASA CON "DDT" ESTAS NO DEBEN LAVARSE PORQUE SE ELIMINA LA ACCION DEL INSECTICIDA QUE MATA A LOS ZANCUDOS.

CAPITULO VIII.

CONTROL DEL PIOJO.

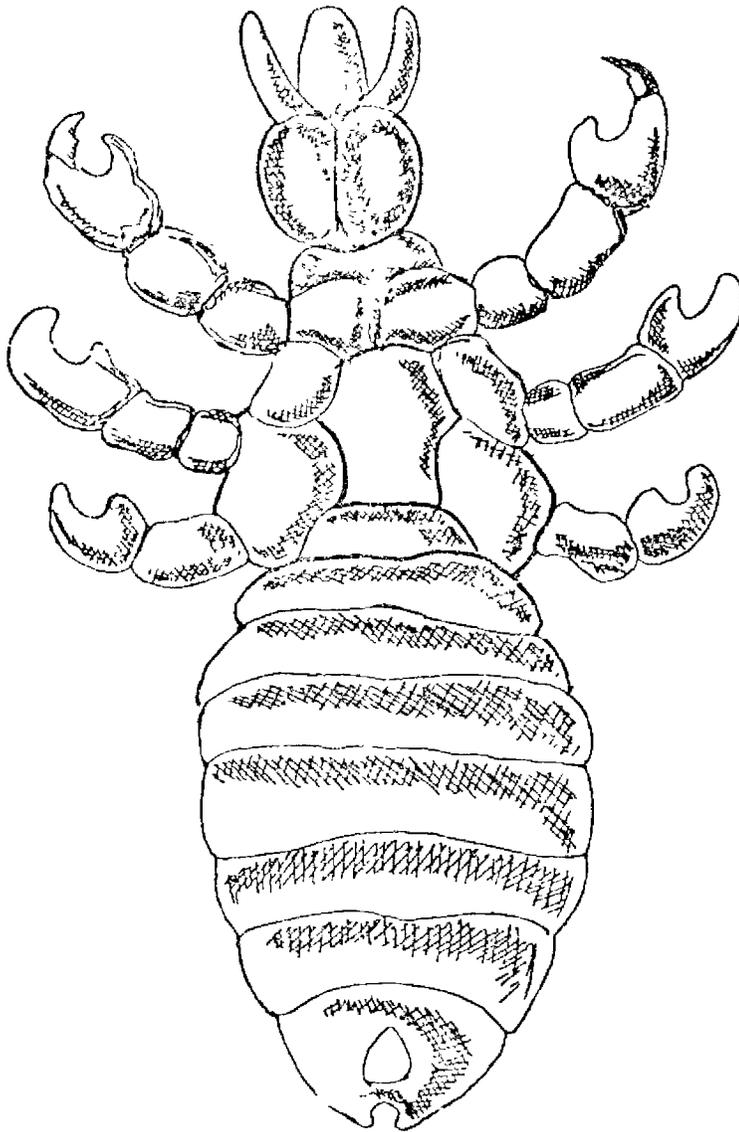


El Piojo transmite enfermedades al hombre, del cual chupa la sangre para alimentarse y vivir.

El piojo es de aspecto repugnante y de cuerpo plano, causa molestias al picar.

RECUERDE QUE:

EL PIOJO TRANSMITE UNA DE LAS GRAVES ENFERMEDADES: EL TIFUS EXANTEMATICO, QUE PUEDE CAUSAR LA MUERTE.



TRANSMISION DEL TIFUS EXANTEMATICO

NO OLVIDE QUE:

Hay tres clases de piojos

- De la cabeza
- Del Cuerpo
- Del pubis

El piojo de la cabeza y del pubis viven entre los pelos de las personas. El piojo del cuerpo vive entre las costuras de la ropa.

RECUERDE QUE:

- Los piojos se reproducen a través de huevos
- Los piojos de la cabeza depositan sus huevos en la raíz de los cabellos y se llaman LIENDRES.
- Los piojos del pubis ponen sus huevos también en la raíz de los pelos y se llaman "LADILLAS".

LOS PIOJOS VIVEN EN LAS PERSONAS DESASEADAS Y DONDE HAY AGLOMERACION DE ELLAS.

En presencia de piojos,

HAGA LO SIGUIENTE:

1. Enseñe los peligros para la salud que ocasionan los piojos.
2. Explique que el piojo al chupar sangre de una persona enferma contagia y luego al picar a otra persona sana propaga la enfermedad que se llama TIFUS EXANTEMATICO.
3. Explique que el piojo hay que combatirlo hasta que desaparezca de la comunidad.

En las reuniones familiares,

ENSEÑE:

- A mantener la vivienda siempre limpia
- A lavar la ropa con abundante agua y jabón en forma frecuente.
- A que la ropa debe plancharse procurando abrir las costuras para eliminar los piojos que en ellas se encuentran.
- A aselear la ropa

Haga comprender la importancia de la higiene personal a fin de que:

- La persona se bañe al menos dos veces a la semana
- Se lave la cabeza con mayor frecuencia
- Use insecticidas cuando se compruebe la presencia de piojos.
- Consulte el Manual de Primeros Auxilios

LA PULGA.

