

TRIAGE EN ACCIDENTES POR SOBREEXPOSICION CON RADIACIONES IONIZANTES

La preparación para la atención médica de personas sobreexpuestas con radiaciones ionizantes depende del número de personas afectadas, el equipo médico con que contamos, el espacio físico y además la cantidad de personal calificado para la atención de multivíctimas. En los accidentes con pocas personas involucradas, la atención médica no origina mayores problemas. Los médicos de instalaciones nucleares o radiactivas y los especialistas en el tratamiento de sobreexpuestos, así como los técnicos en seguridad radiológica son suficientes para la intervención. Además el Sistema de atención médica para accidentados con radiaciones ionizantes, determina el o los hospitales adecuados para los distintos tipos de sobreexposiciones: a) Irradiación externa en todo el cuerpo o localizada; b) Contaminación radiactiva externa y/o interna; c) Combinación de sobreexposiciones por irradiación y contaminación; d) Complicación de cualquiera de los tipos anteriores con eventuales emergencias médicas o quirúrgicas, frecuentemente quemaduras y lesiones mecánicas.

La atención médica se complica, en cambio en los accidentes, con gran número de personas involucradas. En estos, el sistema de atención médica debe realizar una secuencia de etapas con el propósito de clasificar el tipo de accidente o identificar el grado de severidad. Las distintas etapas de intervención son: a) Un triage para clasificación del tipo de sobreexposición, prehospitalario y b) otro triage para determinación de los distintos niveles de dosis en las personas sobreexpuestas, habitualmente hospitalario; c) Una tercera etapa es la definición de las características de la transitoria hospitalización. Además, si es posible no se deben trasladar los pacientes largas distancias, sino por el contrario se les debe dar asistencia en el sitio, y que el médico se desplace al paciente y no viceversa; pues esto causa no sólo el deterioro físico del afectado, sino que además lo impacta psicológicamente en mayor grado, lo cual no es óptimo, menos si las condiciones del paciente por cantidad o área de superficie irradiado lo hacen crítico. En toda central nuclear debe contarse con un médico entrenado o especialista en pacientes sobreexpuestos a radiaciones, sino, debe tener hospitales para referencia y personal entrenado, así como un médico de planta disponible para la atención en el sitio.

En las distintas etapas de triage participan siempre los especialistas, en seguridad radiológica responsables de la evaluación con técnicas de dosimetría física.