

Este documento fue preparado por:
Proyecto Mitigación de Riesgos Urbanos (MIRUN)
COORDINACIÓN ARQ. ANA IZAGUIRRE AMADOR

Elaborado por :
LIC. MOISÉS ADÁN RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ

Con el apoyo de :
AGENCIA DE COOPERACIÓN TÉCNICA ALEMANA (GTZ)

ÍNDICE

	Página
Antecedentes	2
Introducción	3
Ubicación de la vivienda	4
Estructura	5
Techos	6
Paredes	7
Electricidad	8
Desagües	9
Tuberías de agua	11
Salidas de Emergencias	12
Resumen	

El proyecto Mitigación de Riesgos Urbanos (MIRUN), tiene por objetivo brindar una serie de lineamientos e instrumentos para fortalecer la capacidad de gestión de grupos de autoayuda al nivel de barrio y Gobierno Municipal, y por ende, tener capacidad de respuesta y asistencia en Mitigación de Riesgos.

Cumpliendo con este objetivo obtenemos como resultado ésta guía la cual será transferida a otros barrios y/o gobiernos locales con la finalidad de contribuir con el fortalecimiento de los planes de Mitigación de Riesgos y Vulnerabilidad local mediante el fomento de autoayuda dentro de la población afectada y las estructuras locales, y como una estrategia alterna al problema que se presenta en el ámbito de barrio y/o comunidad.

GUÍA PRÁCTICA
NORMAS PARA UNA VIVIENDA SEGURA

I. INTRODUCCIÓN

VIVIENDA SEGURA

La actitud de los ciudadanos en sus casas y otros espacios que componen su entorno social significa, en gran medida, la mejora de la calidad del medio y la seguridad de su familia y del vecindario.

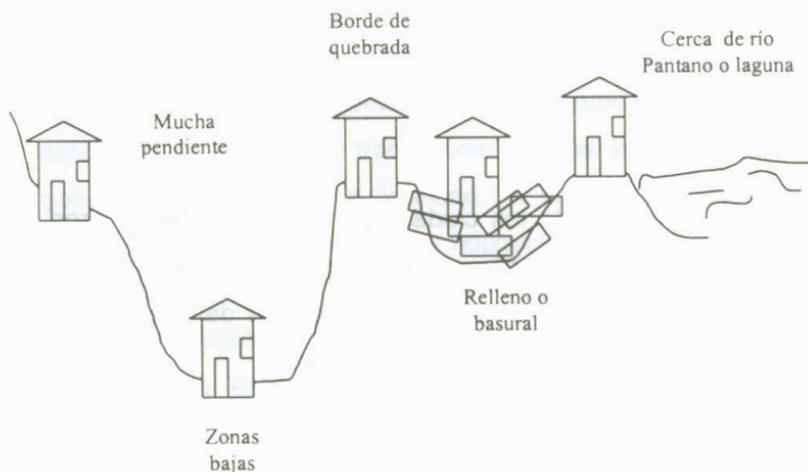
Con la finalidad expresa de colaborar en este objetivo, es conveniente mantener una buena disposición para aplicar cotidianamente unas normas indispensables para mantener y vivir en una casa segura





Ubicación de la Vivienda

Para evitar daños y tragedias debido a los riesgos naturales no se debe construir viviendas en pendientes fuertes, zonas bajas, o inundables, bordes de quebradas o barrancos, en rellenos o basurales o cerca de pantanos, ríos o lagunas.



Para mayor seguridad de la vivienda y quienes la habitan se debe buscar un terreno sólido, seco, plano y ligeramente elevado fuera de posibles inundaciones.



Estructura

Las grietas pueden ser peligrosas. Si las detectamos en los techos, pilares o las paredes, avisar a un experto.

Las goteras y la humedad pueden perjudicar gravemente la estructura. Si aparecen hay que repararlas lo más pronto posible.

Los techos pueden soportar un peso limitado. Evitemos las sobrecargas o acumulación de material.

No hacer obras de reforma sin consultar un experto y obtener los permisos reglamentarios. En caso contrario, podemos crear situaciones peligrosas y provocar daños en los elementos estructurales.



Techos

Los techos también están constantemente expuestos a las inclemencias del tiempo, ya que el agua y los cambios de la temperatura van deteriorando la eficacia protectora.

Se debe tener cuidado que las instalaciones de pararrayos y antenas de televisión no agujereen ningún elemento de forma que pueda provocar filtraciones.

Debemos de inspeccionar los techos al menos una vez cada seis meses para observar el estado y limpiar las canales y los desagües.



Después de cualquier actuación de mantenimiento en el techo, es necesario comprobar que no hallan quedado restos de la obra y otros materiales que puedan obstruir los desagües o canales.

Si observamos que los tejados, canales u otros elementos están rotos, hay que sustituirlos inmediatamente.

En general, evitar la circulación de personas por los techos, excepto durante las operaciones de mantenimiento y conservación.



Paredes

Las paredes externas son las partes de las casas más expuestas a las inclemencias del tiempo y también a la vista del ciudadano.



De una pared se tiene que tener en cuenta las grietas, porque facilitan la acción del agua, y el estado de los revestimientos, que se pueden desprender y causar accidentes. Si se ven los desperfectos hay que repararlos lo más pronto posible.

La madera de las ventanas, las barandas y los elementos metálicos se deterioran con la acción del sol y el agua. Hay que protegerlos con la reposición de la pintura envejecida.

Si su casa ha sido aislada por el exterior, no debemos hacer agujeros sobre el aislamiento. En el caso de ser necesario cualquier actuación, tiene que consultar a un técnico especializado.



Electricidad

Con la electricidad debemos tener especial cuidado, ya que es la principal causa de incendios en los hogares, por lo tanto debemos seguir los siguientes consejos:

- ✓ No manipulemos ninguna instalación si no somos expertos en la materia.
- ✓ Utilicemos correctamente las diferentes instalaciones de nuestra casa y hacerlas revisar periódicamente.