

## **MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS**

Adecuemos la instalación eléctrica a las necesidades reales de nuestra vivienda.

No tapar las rejillas de ventilación que halla en la vivienda.

Si nos ausentamos de la casa por un tiempo prolongado desconectemos las luces y aparatos eléctricos.

Si contamos con medidas de protección de incendios, mantengámoslas en buen estado y hacerlas revisar periódicamente.

Desenchufemos las máquinas y los aparatos eléctricos una vez que acabemos de utilizarlos y procuremos que los niños no manipulen aparatos eléctricos ni enchufes.

### **Desagües**

**E**l agua que se utiliza en una casa circula por los bajantes y los desagües hasta la calle. En las casas antiguas estos desagües están hechos con materiales que han envejecido y para evitar pérdidas o

fugas tendremos que comprobar el estado y sustituirlas si conviene.

Tenemos que conocer el recorrido de los bajantes, para poder actuar correctamente en caso de obstrucción.

Revisemos y limpiemos con frecuencia los aparatos sanitarios para obtener un correcto funcionamiento de los desagües.

Para evitar obstrucciones, una vez a la semana dejar correr agua caliente por los desagües de los aparatos sanitarios para deshacer incrustaciones de los detergentes.

Si los aparatos sanitarios se obstruyen, no utilizemos ácidos o productos corrosivos, ya que los dañan.

Procuremos no lanzar residuos sólidos (como papeles, compresas, plásticos o ropa) en los desagües.





### Tuberías de Agua

**T**enemos que controlar el agua de las tuberías por la humedad que podrían provocar las fugas, que nos hacen mal los acabados y la estructura de la casa.

- ✓ Si hay una fuga en el recorrido de la instalación del agua, repararla inmediatamente, para evitar males mayores.
- ✓ Repasar a menudo los rejuntados de los azulejos de los baños y cocinas para evitar humedad en las habitaciones de al lado.
- ✓ Cuando goteen los grifos, cambiar las llaves y los empaques para evitar perdidas de agua.
- ✓ No hacer reparaciones con tubos de cobre si las cañerías de la instalación son de hierro.
- ✓ Una vez al mes cerrar y abrir unas cuantas veces la llave de paso general del agua de la vivienda.
- ✓ Cuando nos ausentemos de la casa, aunque sea un fin de semana, cerrar la llave de paso general.

## **Salidas de Emergencia**

Al momento de ocurrir una situación de emergencia, debemos tener presente algunos aspectos vitales para evacuar el lugar:

- ✓ **Deben ser suficientes** las salidas para permitir una evacuación rápida. La seguridad de los que habitan la vivienda no puede depender de una sola salida.
- ✓ **No debemos obstaculizar las salidas**, ya que esto impide la salida de los moradores. Las puertas deben abrir hacia fuera y no debemos ponerles candados o cadenas,
- ✓ **La ruta hacia la salida** debe ser completamente visible. Debe estar señalada, de forma que todos los habitantes puedan ubicarla fácilmente desde cualquier punto donde estén ubicados.
- ✓ **Las salidas deben tener iluminación adecuada**. La ruta debe contar con sistemas de iluminación ordinaria y con sistemas de lámparas de emergencia.
- ✓ **La puerta de salida**, al abrirse, no debe nunca obstaculizar escaleras u otras salidas.



Recordemos que el cumplimiento de las normas presentadas en el presente folleto, nos darán la clave para prevenir y reducir las consecuencias de cualquier situación de desastre en nuestro hogar.

**RESUMIENDO LAS RECOMENDACIONES MAS IMPORTANTES, TENEMOS:**

### Ubicación de la Vivienda



- Evitemos construir nuestra vivienda en pendientes fuertes o zonas bajas o inundables, tampoco en bordes de ríos, basurales o lagunas.
- Seleccionemos un terreno alto para la construcción de nuestra vivienda
- Tratemos de que el terreno escogido sea sólido, seco y plano

### Estructura de la Vivienda



- Es fundamental revisar que no tengamos grietas en techos, paredes y pilares de la casa.
- No hagamos obras de reparación o reformas sin consultar antes con un experto

### Techos de la Vivienda



- Debemos tener cuidado que antenas o pararrayos no agujereen el techo, para evitar filtraciones
- Debemos inspeccionar los techos al menos una vez al mes
- Después de cualquier reparación, debemos revisar que no hallamos olvidado restos de material que puedan obstruir los desagües

### Sistema eléctrico de la Vivienda



- No manipulemos ninguna instalación si no somos expertos.
- Utilicemos correctamente las instalaciones y hagamos revisarlas periódicamente
- Si nos ausentamos de la casa por algún tiempo, desconectemos todos los aparatos eléctricos
- Procuremos que los niños y niñas no manipulen aparatos eléctricos

### Desagües y tuberías de agua en la Vivienda



- Revisemos y limpiemos con frecuencia los servicios sanitarios
- Reparemos las fugas inmediatamente
- No echemos desechos sólidos a las tuberías y desagües
- Si nos ausentamos de la casa por algún tiempo, cerremos la llave de paso general del agua

## Resumen

A través de esta guía presentamos los consejos más adecuados para vivir de manera segura para nosotros, nuestra familia y nuestros vecinos

Tratemos de convertir en costumbre la actitud de vivienda segura y ponerla en práctica, a la vez, trasmitamos estos conocimientos a otras comunidades.



En caso de ser necesario, planteemos nuestras inquietudes en las reuniones de los Grupos de Autoayuda Comunitaria, para obtener asesoría sobre este tema.

Al mismo tiempo, debemos tener presente lo más importante, **Si no sabemos como hacerlo, no lo hagamos**, consultemos a una persona especializada en la materia y no pongamos en riesgo a nuestra familia, al barrio y a nosotros mismos.

**TELEFONOS DE EMERGENCIA**

<b>INSTITUCIÓN</b>	<b>TELÉFONO</b>
Defensa Civil	277-3822/277-4681
ENEL	125
INAA	127
ENITEL	113
BOMBEROS	115
Información	112
Policía de Tránsito	119
Ambulancia Cruz Roja	265-1761

**ESPERAMOS HABER LOGRADO UN LIBRO  
PRÁCTICO, DINÁMICO, Y CON EL CUAL  
PODAMOS CONTAR EN ESOS MINUTOS,  
DONDE ACTUAR PUEDE HACER LA  
DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA  
MUERTE...**