



# PRESENTACIÓN

Las niñas y los niños se tornan, junto con las personas mayores o discapacitadas, en los grupos humanos más vulnerables a la hora de enfrentar desastres naturales o los causados por el ser humano, como la guerra.

La intensidad que han tomado las hostilidades en el conflicto armado interno de Colombia hace necesaria una herramienta práctica que otorgue a las personas adultas que tienen a su cuidado a la población infantil, la capacidad de poner en marcha mecanismos de prevención y manejo de hechos que afecten la vida de la comunidad.

El presente Manual contiene dos partes diferenciadas:

La primera fue escrita por Carlos M. Beristain, reconocido amigo y médico quien fue el coordinador del Informe de Recuperación de la Memoria Histórica de Guatemala, REMHI. En un texto breve y sencillo, entrega pautas para que las personas adultas podamos ayudar a la recuperación emocional de las niñas y los niños en situaciones de emergencia, causadas por fenómenos naturales o por la guerra, con un énfasis en la necesidad de promover el apoyo mutuo en la comunidad.

La segunda parte del Manual se centra en especial en: los incendios, las explosiones y los artefactos que explotan, tales como las minas antipersonales y las granadas, fenómenos críticos ligados al conflicto armado interno. Se han omitido las acciones de prevención de algunos desastres naturales frecuentes en Colombia, como inundaciones, deslizamientos de tierra o terremotos, no porque no sean importantes, sino porque las condiciones actuales requieren centrarse en los fenómenos antes descritos.

Estamos conscientes de que falta mucho por desarrollar, pero esperamos que éste sea un aporte que ayude a proteger a las niñas, los niños y los jóvenes, gracias al esfuerzo de distintas organizaciones no gubernamentales internacionales que hicieron posible esta publicación. A ella han contribuido, de manera generosa, personas de regiones afectadas por el conflicto armado, que con sus comentarios y sugerencias ayudaron a que los autores, diseñadores, editores e impresores produjeran este Manual. ●

**PRIMERA PARTE:**

# **APOYO EMOCIONAL A NIÑOS Y NIÑAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

**CARLOS M. BERISTAIN**

**EN ESTA PARTE  
PUEDE ENCONTRAR  
SUGERENCIAS PARA:**

- 1 AYUDAR A LOS NIÑOS Y A LAS NIÑAS  
AFECTADOS POR LA EMERGENCIA**
- 2 AYUDAR A ENFRENTAR EL MIEDO**
- 3 ALGUNAS ACTIVIDADES PARA APOYAR  
A LOS NIÑOS Y A LAS NIÑAS**
- 4 EL DUELO EN LA INFANCIA**
- 5 VALORAR LAS REACCIONES  
COMUNITARIAS**