



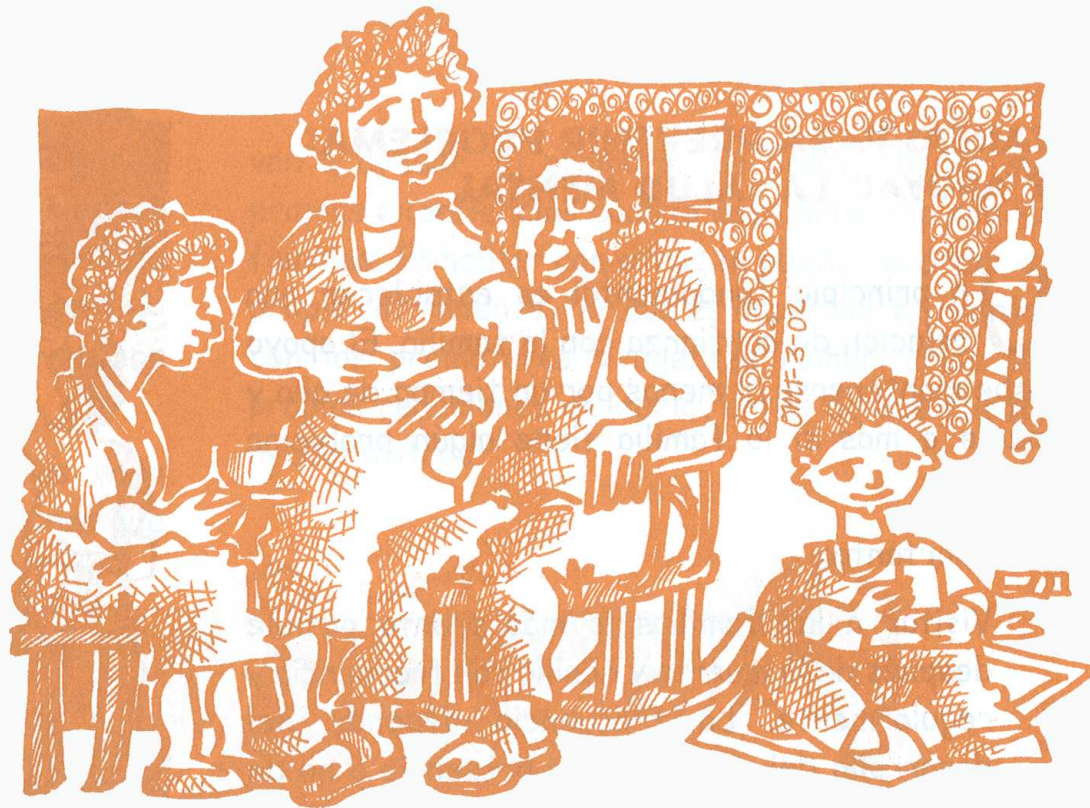
HAY MAYOR RIESGO PARA NIÑOS Y FAMILIARES EN SITUACIÓN DE DUELO SI:

- ▮ tuvieron problemas psicológicos antes;
- ▮ la situación familiar antes era muy conflictiva;
- ▮ tenían mala relación con el familiar fallecido;
- ▮ la familia se queda muy sola y concentra todo su cariño en el niño/a;
- ▮ los adultos se encuentran muy afectados y se sirven del niño/a como apoyo;
- ▮ No han conocido la verdad o no ha podido participar en las ceremonias.

Estas familias van a necesitar un mayor apoyo, por lo que será importante visitarlas, detectar los problemas y conocer cómo los están viviendo, y ayudarles a enfrentar la situación o buscar ayuda.



HACER UN PLAN DE APOYO PARA LAS FAMILIAS MÁS AFECTADAS



- 1) Visitar a la familia en un momento tranquilo para poder hablar con confianza.
- 2) Dejar que la familia pueda expresarse, qué problemas tienen, qué piensan, qué han hecho para enfrentar la situación.
- 3) También puede ser bueno explorar cómo están las relaciones en la familia ¿se apoyan unos a otros? ¿hay alguna persona que lleva el peso de toda la situación? ¿qué cambios se han producido en la familia?
- 4) Es importante que la familia no se aíse o se quede sola ¿tienen apoyo o visitas de otras personas? ¿participan en las actividades comunitarias? ¿cómo podrían sentirse más apoyados?

Con estos puntos puede hacerse un plan de apoyo a las familias más afectadas. Hacer visitas periódicas y valorar las formas de acompañamiento.

“Después, poco a poco, nosotros nos fuimos alejando. Es como cuando a los animales se les separa de las madres.

Al principio se pasa a que mamen cuatro veces al día. A los pocos días se pasa a tres. Y luego se va quitando así, hasta que se separan del todo. Ellos querían que les acompañáramos cada noche, pero nosotros no teníamos mucho tiempo y tampoco está bien porque se acostumbran. Entonces fuimos haciendo así, hasta que cobraron fuerza moral”.