

## TAREAS PARA PREVENIR PROBLEMAS Y APOYAR LA SALUD MENTAL

Un principio fundamental es establecer una relación de confianza con la familia. El apoyo debe mantenerse al menos por un tiempo de año y medio o más si la familia tiene algún problema mayor.

Es importante:

- ▶ Visitar a las familias lo más pronto posible después de la muerte y al niño con frecuencia y regularmente. La frecuencia depende del desarrollo del duelo y de la presencia o no de problemas o riesgos en la familia.
- ▶ Detectar a las familias con mayor riesgo o necesidad de apoyo.
- ▶ Detectar a los niños y las niñas con problemas relacionados con los procesos de duelo.



Para los promotores o agentes comunitarios puede ser difícil proporcionar apoyo a las familias más afectadas. Cuando toda la comunidad ha sido afectada por estas muertes, en cierto sentido todas las personas pueden tener su propia reacción o proceso de duelo.

El apoyo que se pueda dar a las familias va a depender de cómo se encuentren las personas que

van a ayudar. El promotor no podrá olvidar sus propias experiencias cuando esté hablando con las familias. El hablar con otros le puede recordar su propio sufrimiento. Por eso es importante trabajar con los promotores y agentes comunitarios sus propias reacciones de duelo, antes de que puedan ayudar a otros.

