MEFLOQUINA
(Lariam®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica

- Antipalúdico

Indicaciones

PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO

- Tratamiento curativo de los accesos palúdicos por *Plasmodium falciparum* resistente a la cloroquina

Presentación

- Comprimido de 50 mg
- Comprimido cortable de 250 mg

Posología

- *Tratamiento curativo* : 25 mg/kg (persona no inmune)

PESO	15 kg	45 kg	60 kg
Sujeto semi inmune habitante de zona endémica	1 1/2 a 3 cp en 1 toma	3 cp en 1 toma	3 cp en 1 toma + 1 cp 6 horas después
Sujeto no inmune = viajero	1 1/2 a 4 1/2 cp en 1 toma	3 cp en 1 toma + 2 cp 6 horas después	3 cp en 1 toma + 2 cp 6 horas después + 1 cp 6 horas después

- *Tratamiento preventivo* para el viajero no inmune en las zonas de cloroquina resistencia : 4 mg/kg/semana

PESO	15 kg	20 kg	30 kg	45 kg
Comp. de 50 mg	1 cp	2 cp	4 cp	
Comp. de 250 mg				1 cp

Es necesario tomarlo 1 vez por semana : empezar 1 semana antes de partir y seguir durante 1 mes después de regresar. No utilizar durante más de 15 semanas.

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- Desaconsejado en niños de menos de 15 kg.
- Trastornos digestivos, vértigos, cefaleas.
- Puede provocar trastornos neuropsíquicos a las dosis curativas.
- Posición tendida durante las primeras 24 horas de tratamiento bajo vigilancia médica.
- No asociar a la quinina.
- *Embarazo* : CONTRAINDICADO
- *Lactancia* : *debe ser evitado*

Observaciones

- Dados los efectos secundarios, el coste del tratamiento y para evitar la extensión de las resistencias, el tratamiento con mefloquina será prescrito como último recurso. Utilizar mejor la sulfadoxina-pirimetamina o la quinina según las recomendaciones y la situación local.
- *Conservación* : *temperatura inferior a 30°C* –

METILDOPA
(Aldomet®, Medomet®, Presinol®, Sembrina®...)

Centro médico

Acción terapéutica
- Antihipertensivo de acción central sin efecto diurético

Indicaciones
PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO
- Hipertensión arterial en ausencia de mejoría con un diurético únicamente, o en caso de que los betabloqueantes estén contraindicados

Presentación
- Comprimido de 250 mg

Posología
- Niño : 10 mg/kg/d divididos en 3 tomas
- Adulto : 750 mg/d divididos en 3 tomas ; puede aumentarse progresivamente hasta 1.500 mg/d

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 250 mg				1/3 cp x 3	1 a 2 cp x 3	

- Dosis máxima : 2,5 g/d (10 cp)

Duración : según la evolución clínica

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de : • angina de pecho
  • insuficiencia renal o hepática
  • estado depresivo
- Puede provocar : hipotensión ortostática, sequedad de boca, sedación, trastornos psíquicos u hormonales
- No interrumpir el tratamiento bruscamente, disminuir las dosis progresivamente.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

METOCLOPRAMIDA
(Anausín®, Primperán®, Reglán®...)

Acción terapéutica
- Antiemético

Indicaciones
PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO
- Vómitos
- Náuseas
- Hipo

Presentación
- Comprimido de 10 mg

Posología
- Recién nacido : 0,5 mg/kg/d dividido en 3 tomas
- Niño : 0,3 a 0,4 mg/kg/d dividido en 3 tomas
- Adulte : 15 a 30 mg/d dividos en 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 10 mg		1/4 cp	1/4 cp x 2	1/4 cp x 2 ó 3	1/2 a 1 cp x 3	

Duración : según la evolución clínica y lo más corta posible

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Contraindicado en casos de hemorragia, obstrucción o perforación gastrointestinal.
- Riesgo de trastornos extrapiramidales (agitaciones y espasmos) en casos de dosis elevadas o tratamiento prolongado, sobre todo en sujetos jóvenes.
- Aumento de las crisis en los epilépticos y parkinsonianos.
- Methemoglobinemia reversible en el recién nacido.
- Se desaconseja su asociación a la propantelina, la hioscina, la atropina y la clorpromacina.
- Riesgo de somnolencia.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- Lo más importante es tratar la causa de los vómitos, buscando sobre todo una obstrucción intestinal o un paludismo...
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* – ☼

METRIFONATO
(Bilarcil®)

Dpto especializado

Acción terapéutica
- Esquistosomicida

Indicaciones
- Bilharziosis urinaria (*Esquistosoma haematobium*)

Presentación
- Comprimido de 100 mg

Posología
- Niño : 10 mg/kg dosis única
- Adulto : 400 mg dosis única. Si hay posibilidad de pesar al enfermo, adaptar con precisión la posología al peso (10 mg/kg).

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 100 mg		1/2 cp	1 cp	2 cp	4 cp	
	Calcular la posología en mg/kg con precisión si es posible					

⚠ – No sobrepasar las posologías indicadas.

Duración : dosis única

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Riesgo de sobredosis : calambres abdominales, broncoespasmos, sudores, salivación. En este caso, inyectar una ampolla de atropina SC o IV lenta.
- *Embarazo : debe ser evitado, en la mayoría de los casos puede esperarse al final del embarazo para iniciar el tratamiento*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- Repetir la toma a los 15 días si el enfermo sale de la zona endémica.
- Este medicamento es preferible al niridazol (Ambilhar®). El niridazol es más caro y peor tolerado.
- El impacto de un tratamiento antibilharziásico únicamente será real si existen paralelamente medidas preventivas para evitar las reinfestaciones sistemáticas en zona endémica.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C*

METRONIDAZOL
(Elysol®, Flagyl®, Trivasol®...)

Dispensario

1

Acción terapéutica
- Antiparasitario, antibacteriano

Indicaciones
- Amebiasis, tricomoniasis, giardiasis (= lambliasis)
- Ciertas infecciones por bacterias anaerobias (*Clostridium perfringens, Bacteroides fragilis*)

Presentación
- Comprimido de 250 mg.

Existen también comprimidos de 200 mg. Adaptar la posología en cada caso.

Posología
- Disentería amebiana : Niño : 30 a 50 mg/kg/d divididos en 3 tomas
  Adulto : 1,5 g/d dividido en 3 tomas
- Giardiasis : Niño : 15 mg/kg/d divididos en 3 tomas
  Adulto : 750 mg/d divididos en 3 tomas
- Tricomoniasis : Adulto : 2 g, dosis única

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Disentería amebiana Comp. de 250 mg		1/4 cp x 3	1/2 cp x 3	1 cp x 3		2 cp x 3
Giardiasis Comp. de 250 mg			1/4 cp x 3	1/2 cp x 3		1 cp x 3
Tricomoniasis Comp. de 250 mg						8 cp

- El metronidazol puede utilizarse como antibacteriano, bajo control médico, a las mismas dosis que para el tratamiento de la amebiasis y asociado con penicilina o ampicilina durante 6 a 10 días.

Duración
- Disentería amebiana : 7 días.
- Giardiasis : 7 días ; repetir el mismo tratamiento une semana después.
- Tricomoniasis : dosis única

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Puede provocar trastornos digestivos.
- No tomar alcohol durante el tratamiento.
- *Embarazo : el efecto teratógeno no ha sido demostrado. Puede prescribirse metronidazol para la mujer embarazada, está justificado para el tratamiento de amebiasis con signos clínicos. Sin embargo, debe ser evitado si es posible, durante los 3 primeros meses del embarazo.*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- En caso de tricomoniasis, la pareja deberá tratarse por vía oral.
- Los óvulos de metronidazol no presentan ningún interés en las tricomoniasis vaginales. El tratamiento es oral.
- La presencia de quistes de amibas en las heces no es un argumento suficiente para administrar metronidazol.
- En medicina de masas, puede utilizarse un tratamiento a dosis única para la amebiasis :
  - En niño : 4 cp de 5 a 15 años ; 2 cp de 1 a 5 años ; 1 cp de 1 mes a 1 año
  - En adulto : 8 cp (en caso de vómitos, dividir en 2 tomas el mismo día)
- Conservación : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura – ☼

MULTIVITAMINAS – VITAMINAS B
COMPLEJO B

Puesto de salud

Acción terapéutica
- Asociación de vitaminas

Indicaciones
- Pocas indicaciones : este medicamento no tiene efecto en las carencias verdaderas de vitaminas. Sin embargo, el aporte en vitaminas no es despreciable para la prevención de algunas carencias en los sujetos de alto riesgo (mujeres embarazadas, sujetos malnutridos).

Presentación
- Comprimido y jarabe
  Composición cualitativa y cuantitativa variable según el proveedor.
  Ejemplo de composición por comprimido[1] :

	Multivitaminas	Complejo B	Necesidades diarias adulto
Vitamina A	2.500 UI	/	2.500 UI
Vitamina B1	1 mg	1 mg	0,9 a 1,3 mg
Vitamina B2	0,5 mg	1 mg	1,5 a 1,8 mg
Vitamina B3 (= PP)	7,5 mg	15 mg	1,5 a 20 mg
Vitamina C	15 mg	/	10 mg
Vitamina D3	300 UI	/	100 a 200 UI

[1] *Catálogo IDA, 1992*

Posología
- Niño y adulto : ver cuadro

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido		1 cp	1 cp	2 cp	2 cp	
Jarabe	1 c de c	1 c de c				

Duración : según el contexto

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- Este medicamento no ejerce ninguna influencia sobre la actividad sexual.
- Las multivitaminas pueden representar un tipo de placebo no peligroso y barato. Su composición corresponde generalmente a la de un tratamiento preventivo de las avitaminosis y no posee ninguna contraindicación.
- Medicamento no incluso en la lista de medicamentos esenciales de la OMS.
- *Conservación : en lugar fresco si es posible* –

NICLOSAMIDA
(Cestocida®, Tredemine®, Yomesán®...)

Dispensario

1

Acción terapéutica
- Antihelmíntico

Indicaciones
- Teniasis : *Tenia saginata* (buey), *Tenia solium* (cerdo), *Hymenolepis nana*

Presentación
- Comprimido de 500 mg

Posología
- *Tenia saginata y solium*
  - Niño : 30 mg/kg, dosis única en ayunas
  - Adulto : 2 g, dosis única en ayunas
- *Hymenolepis nana*
  - Niño : 30 mg/kg/d en 1 toma durante 5 días
  - Adulto : 2 g en 1 toma el 1er día, seguido de 1 g/d durante 6 días

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 500 mg		1/2 cp	1 cp	2 cp	4 cp	

Duración
- *Tenia saginata y solium* : dosis única
- *Hymenolepis nana* : 7 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Molestias digestivas frecuentes (dolores de estómago).
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- La víspera del tratamiento tomar una cena líquida y absorber el medicamento por la mañana en ayunas. MASTICAR BIEN LOS COMPRIMIDOS. ESPERAR 2 HORAS ANTES DE COMER.
- En caso de vómitos, el tratamiento de dosis única puede efectuarse en 2 tomas con una hora de intervalo.
- Por el hecho de ser un vermicida y no un vermífugo, no hay que esperar ver el gusano entero en las heces ya que ha sido matado y parcialmente digerido.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura –

NISTATINA
(Diastatin®, Mycostatin®...)

Centro médico

Acción terapéutica
- Antifúngico : candidiasis

Indicaciones
- Candidiasis digestivas
- Candidiasis de las mucosas bucal y vaginal

Presentación
- Comprimido de 100.000 UI de uso oral y ginecológico

Existen también comprimidos de 500.000 UI. Adaptar la posología en cada caso.

Posología
- *Candidiasis digestivas*
  Niño y adulto : 4 a 5 cp/d para chupar
- *Candidiasis bucal*
  Niño y adulto : 1 a 2 cp/d para chupar o aplicar en la boca después de triturarlos
- *Candidiasis vaginal*
  Adulto : 1 a 2 cp/d (mojar el comprimido antes de introducirlo en la vagina)

Duración : 8 a 10 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Este medicamento se tolera bien.
- *Embarazo : no contraindicado*
- *Lactancia : no contraindicado*

Observaciones
- No es eficaz frente a otros tipos de micosis.
- Las candidiasis bucales pueden también tratarse mediante aplicaciones bucales de violeta de genciana o baños de boca a base de zumo de limón o de bicarbonato de sodio.
- LOS COMPRIMIDOS GINECOLOGICOS TAMBIÉN SIRVEN PARA USO ORAL.
- Los comprimidos de 500.000 UI están destinados a ser tragados (candidiasis del tubo digestivo). Sin embargo, en las candidiasis bucales pueden chuparse.
- Para las candidiasis vaginales, asociar un tratamiento oral al vaginal. No interrumpir el tratamiento durante las reglas. Las relaciones sexuales no están contraindicadas.
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

NITROFURANTOINA
(Furadantine®, Furadoine®, Parfurán®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica
- Antibacteriano

Indicaciones
- Infecciones no complicadas de las vías urinarias bajas (sin fiebre ni dolores lumbares) No confundir con una gonorrea (flujo uretral y matinal).

Presentación
- Comprimidos de 50 mg y 100 mg

Posología
- Niño (mayor de 1 año) : 5 mg/kg/d divididos en 3 tomas
- Adulto : 300 mg/d divididos en 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 50 mg	No administrar		1/2 cp x 3	1 cp x 3	2 cp x 3	
Comprimido de 100 mg				1/2 cp x 3	1 cp x 3	

Duración : 10 días como mínimo

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar a niños menores de 1 año.
- No administrar en caso de insuficiencia renal.
- Vértigos secundarios al tratamiento suspender inmediatamente el tratamiento y referir al médico.
- No tomar alcohol durante el tratamiento
- *Embarazo* : CONTRAINDICADO *al final del embarazo*
- *Lactancia* : *debe ser evitado*

Observaciones
- Tomar preferentemente durante las comidas
- El cotrimoxazol generalmente es más activo sobre los gérmenes responsables de las infecciones urinarias.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura –

NORAMIDOPIRINA = METAMIZOL = DIPIRONA
(Nolotil®, Novalgina®, Novaminsulfon®...)

Se desaconseja el uso de este medicamento:
- es potencialmente peligroso;
- no forma parte de la lista de medicamentos esenciales de la OMS;
- su comercialización está prohibida en diversos paises.
- su uso como la 1ra línea nunca está justificada

Acción terapéutica
- Analgésico
- Antipirético

Indicaciones
PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CON[illegible] MEDICO
- Dolores severos
- Fiebre alta

Presentación
- Comprimido de 500 mg

Posología
- Niño (mayor de 5 años) : 250 mg a 1 g/d[illegible]idos en 3 tomas
- Adulto : 500 mg a 3 g/d divididos en 3 [illegible]nas

EDAD	0	2 mes[illegible]	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		[illegible]kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 500 mg				1/2 cp x 3	1 a 2 cp x 3	

Duración : según la evol[illegible]n clínica, 1 a 3 días

Contraindicaciones[illegible]efectos secundarios, precauciones
- No prescrib[illegible]n caso de úlcera gástrica.
- Se han se[illegible]do casos graves y mortales de agranulocitosis. Limitar su uso para casos en que los [illegible]ás antipiréticos y analgésicos (ácido acetilsalicílico y paracetamol por ejemplo) no han[illegible]o eficaces.
- *Emb[illegible]o : debe ser evitado*
- *Lac[illegible]ia : debe ser evitado*

Obser[illegible]iones
Conservación : no precisa precauciones particulares

NOSCAPINA
(Akintene®, Longatin®, Teletux®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica
- Antitusígeno

Indicaciones
- Tos seca

Presentación
- Comprimido de 15 mg
- Jarabe de 15 mg/5 ml = 1 cucharilla de café

Posología
- Niño (mayor de 30 meses) = 4 mg/kg/d divididos en 3 tomas
- Adulto : 45 a 90 mg/d divididos en 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 15 mg			1 cp x 3	1 1/2 cp x 3	2 cp x 3	
Jarabe de 15 mg / 5 ml			1 c de c x 3	1 1/2 c de c x 3	2 c de c x 3	

⚠ – No sobrepasar las posologías indicadas.

Duración : 5 días como máximo

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de tos productiva (expectoración).
- Evitar utilizarlo en niños menores de 30 meses.
- Puede provocar : dolores de cabeza, estreñimiento.
- *Embarazo : debe ser evitado*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- A menudo se recomienda la utilización de plantas tradicionales antitusígenas, en forma de infusión o de jarabe.
- La codeína es un producto vecino que responde a las mismas indicaciones, pero con una posología menor.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares –

OXAMNIQUINA
(Mansil®, Vansil®...)

Dpto especializado

Acción terapéutica
- Esquistosomicida

Indicaciones
- Esquistosomiasis intestinal (*Esquistosoma mansoni*)

Presentación
- Comprimido de 250 mg

Posología
- Niño : 20 a 40 mg/kg dosis única
- Adulto : 1 g dosis única

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 250 mg		1/4 à 1/2 cp	1/2 à 1 cp	2 a 4 cp	4 cp	

Duración : dosis única

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de insuficiencia renal o cardíaca, o de epilepsia.
- Puede provocar : náuseas, vértigos moderados, somnolencia, cefaleas.
- Colorea de rojo la orina.
- *Embarazo : debe ser evitado (en la mayoría de los casos, el tratamiento puede esperar a que termine el embarazo).*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- Tomar durante la cena para evitar los efectos secundarios.
- El tratamiento con praziquantel, igual de activo y bien tolerado, es tres veces más barato (tarifa IDA 1992).
- Este medicamento es menos peligroso que el niridazol (Ambilhar®).
- El impacto del tratamiento antibilharziásico únicamente será real si paralelamente existen medidas preventivas para evitar las reinfestaciones sistemáticas en zona endémica.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares

PARACETAMOL = ACETAMINOFÉN
(Doliprane®, Gelocatil®, Panadol®, Panasorb®, Tylenol®...)

Puesto de salud

1

Acción terapéutica
- Analgésico
- Antipirético

Indicaciones
- Dolores de cabeza, de dientes y de articulaciones
- Fiebre

Presentación
- Comprimidos de 100 mg y 500 mg

Posología
- Niño : 20 a 30 mg/kg/d divididos en 3 tomas
- Adulto : 2 a 3 g/d divididos en 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 100 mg	1/4 cp x 3	1/2 cp x 3	1 cp x 3	2 cp x 3		
Comprimido de 500 mg			1/4 cp x 3	1/2 cp x 3	1 a 2 cp x 3	

⚠ – Dosis máximas : Niño : 50 mg/kg/d
Adulto . 4 g/d

Duración
- Según la evolución clínica, 1 a 3 días.
- No utilizarlo de manera prolongada sin consultar al médico.

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de enfermedades del hígado (hepatitis) o alcoholismo.
- *Embarazo . sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- El paracetamol está particularmente indicado para el paciente alérgico al ácido acetil salicílico (aspirina) o que sufre del estómago y en el niño menor de 1 año.
- NO TIENE PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS.
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

PIPERAZINA
(Antepar®, Lombrifher®, Multifuge®, Nematorazine®, Vermicomprex®...)

Centro médico

Acción terapéutica
- Antihelmíntico

Indicaciones
- Ascariasis
- Oxiurosis

Presentación
- Comprimidos de 300 mg y 500 mg de adipato o de citrato de piperazina
- Jarabe de 750 mg/5 ml = 1 cucharilla de café (1 c de c)

Posología (en forma de hidrato de piperazina)
- Ascariasis : Niño : 75 mg/kg, dosis única Adulto : 3 a 4 g, dosis única
- Oxiurosis : Niño : 50 mg/kg/d durante 5 días Adulto : 3 a 4 g/d, durante 5 días

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 300 mg		2 cp	3 cp	6 cp	10 cp	
Comprimido de 500 mg		1 cp	2 cp	4 cp	6 cp	
Jarabe de 750 mg/5 ml		1/2 c de c	1 c de c	3 c de c	5 c de c	

⚠ – No sobrepasar las posologías indicadas.

Duración
- *Ascariasis* : dosis única
- *Oxiurosis* : 1 cura de 5 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de epilepsia, insuficiencia renal y hepática.
- Riesgo de sobredosis y de toxicidad neurológica : vértigos, trastornos de la visión y/o de la conciencia.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- Este medicamento todavía se utiliza mucho. Pero dada su inactividad sobre los anquilostomas y sus efectos secundarios, es reemplazado por antihelmínticos más polivalentes (mebendazol) y por lo tanto más eficaces para las desparasitaciones sistemáticas.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- 100 mg de hidrato de piperazina = 120 mg de adipato = 125 mg de citrato = 104 mg de fosfato.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura – ☼

PIRACINAMIDA
(Aldinamid®, Pirilène®, Zinamide®...)

Dpto especializado

1

Acción terapéutica
- Antibacteriano "antituberculoso"

Indicaciones
- Unicamente tuberculosis, si es posible confirmada bacteriológicamente

Presentación
- Comprimido de 500 mg

Posología
Ajustarse al protocolo nacional.
A título indicativo .
- Niño y adulto : 25 mg/kg/d como máximo
- Puede también administrarse en 1 toma de 40 mg/kg 2 veces por semana
  o en 1 toma de 70 mg/kg 1 vez por semana

Duración : ajustarse al protocolo nacional

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No administrar en caso de : • insuficiencia hepática,
  • antecedentes de alergia a la etionamida, isoniacida y nicotinamida.
- Puede provocar : anorexia, náuseas, vómitos, alergias cutáneas, artralgia, síndrome gotoso
- *Embarazo : debe ser evitado*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- Atención : un tratamiento antituberculoso debe únicamente prescribirse integrado en un programa organizado (protocolo bien establecido, seguimiento de los enfermos y posibilidad de exámenes de laboratorio).
- La piracinamida nunca debe utilizarse sola sino asociada a otros "antituberculosos" para prevenir la aparición de resistencias.
- *Conservación · temperatura inferior a 30°C –*

PIRANTEL PAMOATO
(Combantrin®...)

Centro médico

Acción terapéutica
- Antihelmíntico

Indicaciones
- Ascariasis
- Oxiurosis
- Anquilostomiasis

Presentación
- Comprimido de 125 mg

Existen también comprimidos de 250 mg. Adaptar la posología en cada caso.

Posología
- Ascariasis - Oxiurosis - Anquilostomiasis por *Ancylostoma duodenalis*
  Niño y adulto : 10 mg/kg dosis única
- Anquilostomiasis por *Necator americanus*
  Niño y adulto : 20 mg/kg/d en 1 toma

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Ascariasis - Oxiurosis - Anquilostomiasis (*A.duodenalis*) – cp de 125 mg			1 cp	2 cp		4 cp
Anquilostomiasis (*Necator americanus*) comprimido de 125 mg			2 cp	3 a 4 cp		8 cp

Duración
- Ascariasis - Oxiurosis - Anquilostomiasis por *Ancylostoma duodenalis* : dosis única
- Anquilostomiasis por *Necator americanus* : 3 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Administrar con prudencia en caso de insuficiencia hepática.
- Puede provocar : trastornos digestivos, cefaleas, vértigos.
- Embarazo : *debe ser evitado (en la mayoría de los casos puede esperarse al final del embarazo para tratar)*
- Lactancia : *sin contraindicación*

Observaciones
- Coste generalmente más elevado que el mebendazol y el levamizol.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- Conservación : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura –

PIRIDOXINA = Vitamina B6
(Becilan®, Hexobion®, Piridox®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica
- Vitamina

Indicaciones
- Prevención y tratamiento de las neuropatías periféricas, en particular en caso de tratamiento con isoniacida

Presentación
- Comprimidos de 25 mg y 50 mg

Posología
- Niño : 25 a 50 mg/d en 1 toma
- Adulto . 50 a 150 mg/d en 1 toma

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 25 mg		1 cp	2 cp	2 cp	2 a 6 cp	
Comprimido de 50 mg		1/2 cp	1 cp	1 cp	1 a 3 cp	

Duración : según la evolución clínica o mientras dure el tratamiento a base de isoniacida

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No presenta contraindicaciones.
- *Embarazo . sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura –

POTASIO, Cloruro de
(Kaleorid®...)

Centro médico

Acción terapéutica

- Suplemento potásico

Indicaciones

PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO

- Hipopotasemia : • secundaria a tratamientos diuréticos tiacídicos
  • de otro origen (deshidratación...)

Presentación

- Comprimido de 8 mmol (mEq) de K^+ = 600 mg
- Comprimido de 7,7 mmol (mEq) de K^+ = 500 mg

ATENCION : VERIFICAR LA DOSIFICACION, VARIABLE SEGUN LOS PROVEEDORES. Adaptar la posología.

Posología

- Adulto : 7 a 15 mmol/d ó 0,5 a 1 g/d

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 600 mg						1 a 2 cp

⚠ – No sobrepasar las posologías indicadas.
– Utilizar comprimidos de liberación prolongada ("slow release").

Duración : según la evolución clínica y la duración del tratamiento diurético

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- Puede provocar : náuseas, vómitos.
- Riesgo de ulceración del intestino delgado y de ardores gástricos, sobre todo si se utilizan comprimidos de desleimiento rápido.
- No asociar a la espironolactona ni a otros diuréticos similares.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones

- En ausencia de comprimidos, el aporte de potasio puede realizarse mediante una alimentación rica en dátiles, plátanos, mangos, naranjas, tomates...
- Un sobre de SRO contiene 1,5 g de cloruro de potasio.
- *Conservación* :

PRAZIQUANTEL
(Biltricide®, Cesol®, Cysticide®...)

Dpto especializado

Acción terapéutica
- Esquistosomicida, igualmente activo sobre las distomatosis

Indicaciones
- Esquistosomiasis : • *S. haematobium* (esquistosomiasis urinaria)
  • *S mansoni* y *S. intercalatum* (esquistosomiasis intestinales)
  • *S. japonicum* y *S. mekongi* (esquistosomiasis hepato-esplénicas)
- Distomatosis : *Opisthorchis felinus, Clonorchis sinensis, Paragonimus westermani, Fasciola hepática*

Presentación
- Comprimido de 600 mg

Posología
- Esquistosomiasis *S. haematobium, mansoni, intercalatum*
  Niño y Adulto : 40 mg/kg dosis única
- Esquistosomiasis *S. japonicum, S. mekongi*
  Niño y Adulto : 60 mg/kg divididos en 3 tomas, 1 solo día
- Distomatosis
  Niño y Adulto : 75 mg/kg/d divididos en 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
S. hæmatobium, mansoni Intercalatum – cp de 600 mg			1/2 a 1 cp	1 a 2 cp		4 cp
S. japonicum, mekongi comprimido de 600 mg			1/2 a 1/3 cp x 3	1/2 a 1 cp x 3		2 cp x 3
Distomatosis comprimido de 600 mg			1/2 cp x 3	3/4 cp x 3		1 1/4 cp x 3

Duración
- Esquistosomiasis *S haematobium, mansoni, intercalatum* : dosis única
- Esquistosomiasis *S. japonicum, S. mekongi* : 3 tomas, 1 solo día
- Distomatosis : *Opisthorchis felinus, Clonorchis sinensis, Paragonimus westermani* : 2 a 3 días
  Fasciola hepática : 5 a 7 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Riesgo de alergia.
- Puede provocar . náuseas, vómitos, cefalea
- *Embarazo : debe ser evitado (en la mayoría de los casos, puede esperarse al final del embarazo para tratar)*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones
- El impacto del tratamiento antiesquistosomiásico únicamente será real si existen paralelemente medidas preventivas para evitar reinfestaciones sistemáticas en zona endémica.
- Deben asociarse recomendaciones de higiene al tratamiento.
- *Conservación* : –

PREDNISOLONA (Solupred®, Sterane®...) y PREDNISONA (Cortancyl®, Ultracorten®...)

Centro médico

Acción terapéutica

- Hormona glucocorticoide

Indicaciones

PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO

- Tratamiento sintomático :
  - enfermedades alérgicas
  - enfermedades inflamatorias
  - asma severa

Presentación

- Comprimido de 5 mg

Posología

- Niño : dosis de mantenimiento : 0,1 a 0,5 mg/kg/d — dosis de ataque : 1 a 2 mg/kg/d
- Adulto : dosis de mantenimiento : 5 a 20 mg/d — dosis de ataque : 20 a 80 mg/d

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Dosis de mantenimiento Comprimido de 5 mg			1/2 cp	1 cp		2 cp
Dosis de ataque Comprimido de 5 mg	Calcular la posología					

- En caso de tratamiento prolongado, no suspender bruscamente el tratamiento. Disminuir la posología diaria gradualmente 5 mg por día.

Duración : según la evolución clínica

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- No administrar en caso de :
  - úlcera gastroduodenal,
  - infección micótica y/o vírica (herpética), o bacteriana no controlada por un tratamiento antibiótico.
- Puede provocar : hipopotasemia, osteoporosis en caso de tratamiento prolongado.
- Riesgo de edema y de hipertensión arterial secundaria a las retenciones de agua y de sodio.
- Riesgo de insuficiencia suprarrenal en caso de tratamiento prolongado con dosis diarias de 15 a 20 mg.
- En caso de dosis diaria superior a 20 mg, se recomienda un régimen sin sodio y un suplemento de potasio.
- En caso de insuficiencia suprarrenal aguda, prescribir hidrocortisona : 100 a 300 mg IV.
- *Embarazo : debe ser evitado durante el primer trimestre*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones

- 5 mg de prednisolona tienen la misma actividad antiinflamatoria que :
  - 5 mg de prednisona
  - 4 mg de metilprednisolona
  - 0,75 mg de dexametasona
  - 20 mg de hidrocortisona
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

PROBENECIDA
(Benemide®, Probecid®...)

Dispensario

1

Acción terapéutica

- Prolonga la acción de la penicilina y de la ampicilina
- (Antigotoso)

Indicaciones

- Asociación con la penicilina-procaína (eventualmente con la ampicilina o amoxicilina) para el tratamiento de la gonorrea. Puede asociarse a otros tratamientos a base de penicilina. LA PENICILINA BENZATINA NO PUEDE SER UTILIZADA CON PROBENECIDA.

Presentación

- Comprimido de 500 mg

Posología

Como adyuvante de los tratamientos con penicilina :

- Niño (mayor de 2 años) : 20 a 25 mg/kg/d
- Adulto : 1 g/d

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 500 mg	No administrar			1/2 cp	1 cp	2 cp

Duración : en función de la duración del tratamiento con penicilina

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- No administrar a niños menores de 2 años.
- No asociar al ácido acetilsalicílico (aspirina).
- *Embarazo : debe ser evitado*
- *Lactancia : debe ser evitado*

Observaciones

- La asociación probenecida + penicilina-procaína está indicada SIEMPRE para el tratamiento de las gonorreas, excepto en la mujer embarazada
- Hacer tomar los comprimidos al mismo tiempo que se pone la inyección, o mejor, 1/2 hora antes.
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

PROGUANIL
(Paludrine®...)

Centro médico

Acción terapéutica
- Antipalúdico

Indicaciones
- Prevención del paludismo, asociado a la cloroquina, en los países donde la resistencia a la cloroquina esta rara o mederada

Presentación
- Comprimido de 100 mg

Posología
Ajustarse al protocolo nacional.
A título indicativo :

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 100 mg		1/4 a 1/2 cp	1/2 a 1 cp	1 1/2 a 2 cp	2 cp	

Duración
- El viajero debe empezar a tomar proguanil 24 horas antes de partir, continuar durante todo el tiempo del viaje hasta 4 a 6 semanas después de regresar, siempre asociado a la cloroquina.

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Trastornos digestivos pasajeros.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- Tomar los comprimidos cada día a la misma hora, después de comer, con un poco de agua.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares –

PROMETACINA
(Atosil®, Fargán®, Fenergán®, Thiergán®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica
- Antiemético
- Antihistamínico
- Sedante

Indicaciones
- Vómitos
- Reacciones alérgicas : • de contacto, estacionales...
  • a los medicamentos, picaduras de insectos, alimentos...
- Tos seca de origen alérgico

Presentación
- Comprimido de 25 mg

Posología
- Niño : 1 mg/kg/d dividido en 2 a 3 tomas
- Adulto : 25 a 50 mg/d divididos en 2 a 3 tomas

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 25 mg			1/4 cp x 2	1/2 cp x 2	1 cp x 2	

Duración : según la evolución clínica, dosis única o 1 a 3 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- No tomar alcohol durante el tratamiento.
- En caso de somnolencia, administrar por la noche.
- Riesgo de potenciación de los efectos sedantes en caso de asociación con alcohol u otros medicamentos que actúan sobre el sistema nervioso central : diacepam (Valium®), clorpromacina (Largactil®) y fenobarbital (Gardenal®).
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones
- La clorfenamina es menos cara, pero no tiene acción antiemética.
- *Conservación : temperatura inferior a 30°C* –

PROPRANOLOL
(Avlocardyl®, Inderal®, Sumial®...)

Centro médico

Acción terapéutica

- Betabloqueante utilizado como antihipertensivo, antianginoso y antiarrítmico

Indicaciones

PRESCRIPCION Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO BAJO CONTROL MEDICO

- Hipertensión arterial
- Angina de pecho
- Arritmia diagnosticada por un médico (con ECG)

Presentación

- Comprimidos de 10 mg y 40 mg

Posología

- *Hipertensión arterial*
  80 mg/d divididos en 2 tomas, aumentando progresivamente en función de los resultados clínicos, hasta un máximo de 360 mg/d
- *Profilaxis de la angina de pecho*
  Dosis de ataque de 30 a 60 mg/d divididos en 3 tomas, aumentado cada 4 días hasta una dosis de 160 a 320 mg/d
- *Prevención de las arritmias después de un infarto de miocardio*
  180 a 240 mg/d divididos en 2 o 3 tomas, empezar desde el 6° o 9° día después del infarto, continuar durante 18 meses con una dosis de 160 mg/d

Duración

- Según la indicación y la evolución clínica.
- No interrumpir bruscamente.

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- El tratamiento no debe interrumpirse bruscamente y solamente debe prescribirse a pacientes que puedan seguir un tratamiento prolongado.
- No administrar en caso de :
  - asma,
  - bradicardia inferior a 50/mn, bloqueo de rama,
  - insuficiencia cardíaca (o antecedentes),
  - arteritis de los miembros inferiores, síndrome de Raynaud.
- Administración prudente en caso de insuficiencia renal o hepática, de diabetes, de tratamiento digitálico o de enfisema.
- Asociaciones medicamentosas que hay que evitar : aminofilina (inhibición recíproca), digitalina (bradicardia), adrenalina (hipertensión), curarizantes, I.M.A.O.
- *Embarazo : sin contraindicación*
- *Lactancia : sin contraindicación*

Observaciones

- Para el tratamiento de la hipertensión, se asocia a menudo con un diurético.
- *Conservación* : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura –

QUININA Sales de
(Aflukin®, Bi-quinate®, Quinimax®...)

Centro médico

1

Acción terapéutica
- Antipalúdico

Indicaciones
- Accesos de paludismo por *Plasmodium falciparum* en caso de resistencia a la cloroquina.
- Continuación del tratamiento tras la quinina inyectable después de un acceso pernicioso o de una resistencia a la cloroquina.

Presentación
- Comprimidos de 200 mg y 300 mg de sales de quinina (en general sulfato o clorhidrado)

Existen también comprimidos de 100 mg, 250 mg y 500 mg. Adaptar la posología en cada caso.

Posología
- Niño : 30 mg/kg/d divididos en 3 tomas
- Adulto : 1,5 a 2 g/d divididos en 3 tomas

Las dosis de los comprimidos y la posología se expresan generalmente en forma de sal. La posología es la misma para todos los tipos de sal : formiato, sulfato, clorhidrato, biclorhidrato... con la excepción del bisulfato que tiene una actividad más débil, lo que implica una posología diferente.

EDAD	0	2 meses	1 año	5 años	15 años	ADULTO
PESO		4 kg	8 kg	15 kg	35 kg	
Comprimido de 200 mg		1/4 cp x 3	1/2 cp x 3	1 cp x 3		3 cp x 3
Comprimido de 300 mg			1/4 a 1/2 cp x 3	1/2 a 1 cp x 3		2 cp x 3

Duración : 7 días

Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones
- Riesgos de toxicidad con dosis superiores a 4 g : dolores de cabeza, náuseas, dolores abdominales, trastornos de la visión, zumbidos en los oídos.
- Posibilidad de reacciones alérgicas
- Embarazo . *sin contraindicación (no sobrepasar las dosis terapéuticas)*
- Lactancia : *sin contraindicación*

Observaciones
- El algunas regiones del sudeste asiático, la asociación de quinina + tetraciclina (25 mg/kg/d) ó doxiciclina (200 mg/d) debería ser sistemática durante 10 días a causa de las resistancias.
- Los antiácidos como el hidróxido de aluminio pueden retrasar la absorción de la quinina.
- Conservación : *temperatura inferior a 30°C* –