

# Medicamentos de uso externo y Desinfectantes

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| Acido benzoico +Acido salicilico          | 159     |
| <i>Alcohol etílico</i>                    | 160     |
| Benzoato de bencilo                       | 161     |
| Calamina (loción de)                      | 171     |
| <i>Cetrimida</i>                          | 162     |
| Cloramina T = Cloramina                   | 163     |
| Clorhexidina                              | 164     |
| Clorhexidina + Cetrimida                  | 165     |
| Cloro                                     | 166     |
| Clortetraciclina, pomada oftálmica        | 175     |
| Cloruro de metilrosanilina                | 168     |
| Cresol                                    | 169     |
| Dakin (solución de)                       | 163-167 |
| Lysol                                     | 169     |
| <i>Merbromina</i>                         | 170     |
| <i>Mercuresceína sódica</i>               | 170     |
| Oxido de zinc (vaselina)                  | 171     |
| Oxitetraciclina, pomada oftálmica         | 175     |
| <i>Permanganato de potasio</i>            | 172     |
| Polividona yodada = Povidona yodada = PVI | 173     |
| <i>Tetraciclina, pomada dérmica</i>       | 174     |
| Tetraciclina, pomada oftálmica            | 175     |
| Tosilcloramida sódica                     | 163     |
| Violeta de genciana                       | 168     |
| Whitfield ointment = pomada de Whitfield  | 159     |
| <i>Yodo (soluciones alcohólicas)</i>      | 176     |

*Los medicamentos escritos en itálico-grueso no son recomendables.*

**ACIDO BENZOICO + ACIDO SALICILICO pomada  
= Whitfield ointment = pomada de Whitfield**

Centro médico

**Acción terapéutica**

- Antifúngico y queratolítico

**Indicaciones**

- Micosis de la piel
- Micosis del cuero cabelludo (tiñas)

**Presentación**

- Pomada al 3 % de ácido salicílico y al 6 % de ácido benzoico

**Posología**

- 2 aplicaciones por día.

**Duración**

- 3 semanas como mínimo en función de la evolución.

**Precauciones**

- No aplicar sobre heridas exudativas ni sobre las mucosas (boca, nariz, vagina, recto).
- Puede producirse una irritación local y una inflamación (en caso de reacción importante, suspender el tratamiento).

**Observaciones**

- Conservación : cuando la pomada ha estado expuesta a una temperatura elevada, el principio activo deja de estar repartido de forma homogénea. Tiene que homogeneizarse antes de usarse.

## ALCOHOL ETILICO = ETANOL DE 70°

Se desaconseja la utilización de este medicamento: es caro, irritante, y menos eficaz que la polividona yodosa o la clorhexidina para las indicaciones corrientes.

### Acción terapéutica

- Antiséptico

### Indicaciones

- Utilizado únicamente para la desinfección y limpieza de la piel sana antes de las inyecciones.

### Presentación

- Alcohol de 95°, 92°  
1 litro de alcohol de 95° contiene 950 ml de alcohol puro.

### Dilución

- Para obtener 1 litro de alcohol de 70° a partir de alcohol de 95°, necesitamos aproximadamente  
740 g (737 ml) de alcohol de 95°  
y 260 g (263 ml) de agua destilada o filtrada  
Es preciso diluir siempre el alcohol de 95° : el alcohol tiene su mayor poder antiséptico a 70°.

### Precauciones

- No aplicar sobre los ojos, mucosas, heridas o quemaduras.

### Observaciones

- Sustituible ventajosamente por la polividona yodada. El uso del alcohol puede estar justificado cuando se encuentra disponible localmente y a un precio competitivo
- Conservación : temperatura inferior a 30°C - ~~☼~~  
Cerrar bien los frascos para evitar la evaporación.

## BENZOATO DE BENCILO (Ascabiol®, BBL®...)

*Puesto de salud*

### Acción terapéutica

- Antiparasitario para uso externo (piel)

### Indicaciones

- Escabiasis (sarna)
- Pediculosis (piojos)

### Presentación

- Emulsión que contiene un 25 % de benzoato de bencilo
- Emulsión concentrada que contiene un 90 % de benzoato de bencilo

### Dilución

| A partir de \ Uso       | Sarna en el niño<br>12 % de BBL           | Sarna en el adulto<br>25 % de BBL         | Piojos niño + adulto<br>25 % de BBL       |
|-------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Emulsión al 25 % de BBL | diluir a 1/2 (1 parte + 1 parte de agua)  | pura                                      | pura                                      |
| Emulsión al 90 % de BBL | diluir a 1/8 (1 parte + 7 partes de agua) | diluir a 1/4 (1 parte + 3 partes de agua) | diluir a 1/4 (1 parte + 3 partes de agua) |

### Modo de empleo

- Agítese antes de usarse.
- *Para el tratamiento de la sarna*  
Atención, antes del tratamiento, en caso de sobreinfección, limpiar y aplicar violeta de genciana durante unos días.
  - Lavar al enfermo.
  - Aplicar el producto sobre todo el cuerpo salvo la cara y las mucosas.
  - Dejar el producto 24 horas en contacto con la piel (12 horas en niños menores de 2 años).
  - Lavar.
  - Si es posible, repetir al día siguiente, cuidando de lavar bien al enfermo entre las dos aplicaciones.
- *Para la destrucción de los piojos*  
Aplicar el producto, dejar en contacto 24 horas (12 horas en niños menores de 2 años), después lavar.

### Precauciones

- NUNCA INGERIR : MUY PELIGROSO.
- En caso de ingestión, NO PROVOCAR EL VOMITO, referir al médico.
- No aplicar sobre las mucosas (boca, nariz, vagina, recto).
- Lactancia : evitar emplearlo sobre el pezón

### Observaciones

- Examinar al resto de la familia y tratar al mismo tiempo a todos los que padezcan sarna ; hacer que hiervan toda la ropa, incluso la de cama.
- Los picores pueden persistir varios días, lo que no significa que el tratamiento haya sido ineficaz.
- La concentración recomendada por la OMS es al 25 %.
- Conservación : no precisa precauciones particulares

## CETRIMIDA (Cetavlon®...)

### Se desaconseja el uso de este medicamento :

- no es más interesante que el jabón corriente ;
- su solución acuosa está frecuentemente contaminada ;
- no forma parte de la lista de medicamentos esenciales de la OMS.

### Acción terapéutica

- Detergente antiséptico y desinfectante

### Indicaciones

- Limpieza de heridas
- Limpieza de material contaminado

### Presentación

- Polvo para diluir
- Solución concentrada al 20 % para diluir
- Solución concentrada al 40 % para diluir

### Dilución

- Se utiliza en solución al 1 % de cetrimida:
  - o 10 g de polvo en un litro de agua,
  - o 50 ml de la solución al 20 % en 950 ml de agua,
  - o 25 ml de la solución al 40 % en 975 ml de agua.
- Preparar las soluciones con agua potable de una fuente de distribución o con agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.
- Lavar cuidadosamente el frasco con agua caliente y dejarlo secar antes de llenarlo de nuevo.

### Precauciones

- Las soluciones acuosas que precisan diluirse para ser usadas se contaminan fácilmente con gérmenes patógenos (si es posible preparar las soluciones en el momento de usarlas)
- Incompatible (inactivante) con el jabón y el yodo y sus derivados (ej. polividona yodada).
- No es adecuado para esterilizar los instrumentos (ni para conservarlos estériles).

### Observaciones

- Se desaconseja este producto (eficacia limitada y alto riesgo de contaminación de las soluciones acuosas).
- La asociación clorhexidina + cetrimida es mucho más eficaz
- Contraindicación : no precisa precauciones particulares.

*No conservar nunca más de una semana las soluciones diluidas.*

# CLORAMINA = CLORAMINA T = TOSILCLORAMIDA SODICA (Clonazone®, Hidroclonazona®...)

Dispensario

## Acción terapéutica

- Antiséptico y desinfectante (producto generador de cloro)

## Indicaciones

- *Antiséptico*
  - Limpieza de heridas contaminadas
  - Desinfección de heridas o mucosas infectadas (abscesos, úlceras...)
- *Desinfectante*
  - Desinfección de los instrumentos médicos
  - Desinfección de suelos, superficies, objetos diversos...

## Presentación

- Polvo o comprimidos de 250 mg, 500 mg o 1 g, con ligero olor a cloro. Los comprimidos deben ser fácilmente y completamente solubles ; si no, es preferible usar el polvo.

## Dilución

- *Antiséptico*
  - Para uso general : 5 g por litro
  - En caso de uso repetido sobre las mucosas : 2 g por litro
- *Desinfectante*
  - Desinfección de los instrumentos : 20 g por litro
  - Desinfección de suelos, superficies, objetos diversos... : 5 g por litro
- Preparar las soluciones con agua potable de una fuente de distribución o con agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.

## Utilización

- *Para heridas y mucosas* : baño, irrigación o compresas (las soluciones de cloramina sustituyen con ventaja las soluciones de DAKIN). En caso de uso prolongado, proteger la piel sana de alrededor de las heridas con vaselina.
- *Desinfección fuerte de instrumentos y material de laboratorio* : inmersión durante 15 minutos en la solución de 20 g/litro (los instrumentos deben limpiarse previamente).

## Contraindicaciones, efectos secundarios, precauciones

- Tomar precauciones para que los comprimidos no sean ingeridos : NO GUARDARLOS CON LOS COMPRIMIDOS ORALES.

## Observaciones

- Existen comprimidos de 12 ó 120 mg destinados a la desinfección del agua para beber a nivel individual o familiar (1 comprimido por litro de agua clara).
- 1 g de cloramina genera 250 mg de cloro activo.
- *Conservación* :  - 
  - Conservación de las soluciones listas para empleo : máximo 1 semana
  - Las soluciones utilizadas para lavar los instrumentos deben renovarse cada día.
  - Las soluciones deben protegerse de la luz : usar un frasco opaco o de cristal color topacio (no utilizar recipientes metálicos).

## CLORHEXIDINA (Hibitane®...)

*Puesto de salud*

### Acción terapéutica

- Antiséptico

### Indicaciones

- Limpieza y desinfección de :
  - piel y mucosas
  - heridas
  - quemaduras
  - úlceras
  - abscesos

### Presentación

- Solución concentrada al 5 % de digluconato de clorhexidina para SER DILUIDA antes de usarla. Asegurarse de que la solución concentrada disponible puede diluirse con agua corriente, no destilada (para ello, la fórmula debe contener un cosolvente).
- Existen soluciones de clorhexidina al 20 % pero generalmente no contienen cosolvente y deben por lo tanto DILUIRSE CON AGUA DESTILADA para evitar una eventual precipitación de la clorhexidina.

### Dilución

- Se utiliza en solución acuosa al 0,05 % de clorhexidina, es decir, 10 ml de solución al 5 % por un litro de agua.
- Usar agua potable de una fuente de distribución o agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.
- Lavar cuidadosamente el frasco con agua caliente y dejarlo secar antes de llenarlo de nuevo.

### Precauciones

- No poner en contacto con el tejido cerebral, las meninges o un tímpano lesionado.
- No utilizar al mismo tiempo que el jabón (inactivación).
- No utilizar para lavados de oído.
- No es adecuado para esterilizar instrumentos (ni para mantenerlos estériles).

### Observaciones

- La asociación clorhexidina + cetrimida es más interesante ya que posee un mejor poder detergente (limpiador) y siempre puede diluirse con agua no destilada (la cetrimida hace el papel de cosolvente).
- Conservación :
  - solución concentrada : no precisa precauciones particulares
  - solución diluida para empleo : una semana como máximo

## CLORHEXIDINA + CETRIMIDA (HAC®, Savlon®...)

*Puesto de salud*

### Acción terapéutica

- Asociación antiséptica y detergente

### Indicaciones

- Limpieza y desinfección de :
  - piel y mucosas
  - heridas
  - quemaduras
  - úlceras
  - abscesos
  - objetos diversos

### Presentación

- Solución concentrada al 1,5 % de clorhexidina y 15 % de cetrimida para SER DILUIDA antes de usarla.

### Dilución

- Hacer una dilución al 2 % de la solución concentrada : 20 ml de solución concentrada por un litro de agua hervida. Esta solución contiene 0,03 % de clorhexidina y 0,3 % de cetrimida.
- Usar agua potable de una fuente de distribución o agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.
- Lavar cuidadosamente el frasco con agua caliente y dejarlo secar antes de llenarlo de nuevo.

### Precauciones

- No poner en contacto con el tejido cerebral, las meninges o un tímpano lesionado.
- No utilizar al mismo tiempo que el jabón (inactivación) o un desinfectante yodado (ej. polividona yodada).
- No utilizar para lavados de oído.
- No es adecuado para esterilizar instrumentos (ni para mantenerlos estériles).

### Observaciones

- Conservación :
  - solución concentrada : no precisa precauciones particulares.
  - solución diluida para empleo : una semana como máximo.



**Productos generadores de CLORO**  
**(Hipoclorito de calcio, Cloruro de cal, Lejía y extracto de lejía,**  
**Dicloroisocianurato de sodio o NaDCC)**

**Acción terapéutica**

- Desinfectantes potentes (generan cloro activo)

**Indicaciones**

- Desinfección de objetos, instrumentos, ropa...
- Desinfección de suelos y superficies (mesas, fregaderos...)

**Presentación**

- Hipoclorito de calcio (HTH), granulados al .....± 70 % de cloro activo
- Cloruro de cal (clorinated lime, bleaching powder), polvo al .....± 25 % de cloro activo
- Soluciones de hipoclorito de sodio (lejía, Milton®) :
  - Lejía 12° clorométricos.....± 4 % de cloro activo
  - Lejía 15° clorométricos.....± 5 % de cloro activo
  - Extracto de lejía 48° clorométricos... .....± 15 % de cloro activo  
 (para diluir en 3/4 de litro de agua para hacer lejía al 4 % de cloro activo)
- Dicloroisocianurato de sodio o NaDCC :
  - Polvo al .....60-65 % de cloro activo
  - Comprimidos (Actisan®, Bayroclor®, Javel solid®)..1,5 g de cloro activo por comprimido

La potencia de los desinfectantes generadores de cloro se expresa en cloro activo (generalmente en porcentaje de cloro activo).

La concentración de las soluciones de hipoclorito de calcio se expresa a veces en grados clorométricos.

1° clorométrico = aproximadamente 0,3 % de cloro activo

La concentración de cloro de las soluciones diluidas se expresa en % o en ppm (parte por millón) de cloro activo (1 ppm = 1 mg/litro = 0,0001 %).

**Dilución**

| <div style="text-align: center;">Uso</div> <div style="text-align: center;">A PARTIR DE</div> | <b>Condiciones limpias</b><br>(ej. instrumentos limpios, ropa limpia)<br><br>0,1 % = 1.000 ppm de cloro activo | <b>Condiciones medias</b><br>(ej. suelos, fregaderos, colchones, mesas...)<br><br>0,2 % = 2.000 ppm de cloro activo | <b>Condiciones muy sucias</b><br>(ej. material muy contaminado, material de laboratorio, manchas de sangre, esputos. .)<br><br>0,5 % = 5.000 ppm de cloro activo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lejía 12°<br>(4 % de cloro activo)                                                            | 25 ml/litro                                                                                                    | 50 ml/litro                                                                                                         | 125 ml/litro                                                                                                                                                     |
| Hipoclorito de calcio<br>(70 % de cloro activo)                                               | 1,5 g/litro<br>= ± 1 c. sopera llena por cubo de 10 litros                                                     | 3 g/litro<br>= ± 2 c. soperas llenas por cubo de 10 litros                                                          | 7 g/litro<br>= ± 5 c. soperas llenas por cubo de 10 litros                                                                                                       |
| Dicloro-isocianurato de Na<br>NaDCC (1,5 g de cloro activo por comprimido)                    | 1 cp por 1,5 litro o más fácilmente :<br>1 cp/litro                                                            | 1 cp por 3/4 litro o más fácilmente :<br>2 cp/litro                                                                 | 3 cp/litro                                                                                                                                                       |

- Debe comprobarse siempre la cantidad de cloro activo indicada en el embalaje del producto del que disponemos para corregir la dosis si fuera necesario.
- Ajustando las dosis, podemos obtener soluciones con mayor contenido de cloro activo, para algunas situaciones particulares.
- Efectuar las diluciones justo antes de emplearlas y en recipientes no metálicos.
- Es normal que quede un poso en las soluciones de hipoclorito de calcio y de cloruro de cal (utilizar el líquido).
- Preparar las soluciones con agua limpia.

## Precauciones

- Manipular los productos concentrados con precaución (evitar los golpes, evitar la exposición a temperaturas elevadas o a las llamas).
- Evitar respirar los vapores, cuando se abren los recipientes y el polvo cuando se manipula.
- No mezclar con detergentes (Teepol®, OMO®...).
- No poner los productos secos, concretamente el hipoclorito de calcio, en contacto con materias orgánicas (ej. cadáveres) debido al riesgo de explosión.
- **Desinfección de la ropa** : sólo son adecuados para el algodón y el lino (pero con riesgo de decoloración). No tener la ropa en remojo más de 15 minutos. No sobrepasar 0,1 % (1.000 ppm) de cloro activo. Aclarar con agua clara abundante (como mínimo 3 veces) después del remojo.
- **Desinfección de los instrumentos** : para evitar la corrosión, utilizar sólo para los instrumentos de acero inoxidable de buena calidad. No usar de forma repetida soluciones que sobrepasen el 0,1 % (1.000 ppm) de cloro activo. No sobrepasar 30 minutos de contacto, no calentar, aclarar con abundante agua y secar después de la desinfección.
- El NaDCC es menos corrosivo que las soluciones de hipoclorito de calcio y la lejía.

## Observaciones

- La chloramina T (tosilcloramida sódica) también es un producto generador de cloro (25 % de cloro activo), pero actúa más lentamente que los anteriormente citados. Al ser menos irritante, es sobre todo interesante como antiséptico para las heridas y mucosas infectadas.
- El hipoclorito de calcio, la lejía y el extracto de lejía también pueden usarse para preparar una solución antiséptica (solución de DAKIN) con la condición de añadir 1 cucharada de café de bicarbonato de sodio por litro de solución final (para neutralizar la alcalinidad).
  - Para heridas : solución al 0,1 % (1.000 ppm) de cloro activo.
  - Para las mucosas : solución al 0,05 % (500 ppm) de cloro activo.
- El ácido tricloro-isocianúrico (ATCC) al 90 % de cloro activo es un producto muy parecido al NaDCC, pero su uso es limitado dada su mala solubilidad. Se usa principalmente para mantener la cloración en las piscinas, en forma de rodajas colocadas en flotadores.
- **Conservación** :
  - Almacenar los productos en recipientes herméticos protegidos del calor y de la luz (y de la humedad en el caso de productos sólidos).
  - El cloruro de cal, la lejía y el extracto de lejía se conservan muy mal (máximo algunos meses en el caso de lejía y extracto de lejía).
  - El hipoclorito de calcio se conserva relativamente mejor.
  - El NaDCC es claramente el más estable.

**CLORURO DE METILROSANILINA**  
**= VIOLETA DE GENCIANA = Violeta cristalizada**  
**Gentian violet = GV = Crystal violet**

*Puesto de salud*

**Acción terapéutica**

- Colorante antifúngico
- Antiséptico
- Secante

**Indicaciones**

- Tratamiento de las micosis :
  - de la piel
  - del cuero cabelludo (tiñas)
  - de las mucosas bucales y vaginales
- Tratamiento de afecciones dérmicas exudativas (eczema, impétigo...)
- Tratamiento de quemaduras y heridas superficiales

**Presentación**

- Polvo para disolver
- Solución al 0,5 %

**Dilución**

- Se utiliza al 0,5 % = 5 g por litro (solución saturada). Disolver una cucharada de café de polvo en un litro de agua. Agitar varias veces, dejar reposar. Filtrar sobre algodón o pasar con precaución a otro frasco para eliminar el poso que pueda haberse formado.
- Usar agua potable de una fuente de distribución o agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.
- Lavar cuidadosamente el frasco con agua caliente y dejarlo secar antes de llenarlo de nuevo.

**Utilización**

- Aplicar una vez al día.
- La solución puede aplicarse en la boca sin peligro

**Precauciones**

- Puede provocar pigmentaciones permanentes (no utilizar en la cara en personas de piel clara).

**Observaciones**

- Conservación :
  - Polvo : ilimitada.
  - Solución diluida : no conservar nunca más de una semana las soluciones ya diluidas.

## Solución jabonosa de CRESOL = Lysol

Centro médico

### Acción terapéutica

- Desinfectante y detergente

### Indicaciones

- Limpieza y desinfección del material (suelos, objetos, instrumentos, superficies, ropa...)

### Presentación

- Solución concentrada (conteniendo 50 % de cresol y 50 % de jabón líquido), para SER DILUIDA antes de usarse.

### Dilución

- Diluir en agua en el momento de usarla · 2 a 5 % según la suciedad (1 parte de solución concentrada por 50 a 20 partes de agua ; por ejemplo, 200 a 500 ml en 10 litros de agua).

### Utilización

- *Objetos e instrumentos* : sumergirlos en la solución diluida durante 30 minutos, cepillar cuidadosamente, aclarar y esterilizar si es necesario.
- *Locales* : evacuar a los enfermos, lavar con la solución diluida, aclarar y ventilar para eliminar el olor desagradable e irritante.
- *Ropa* : ponerla en remojo en la solución diluida durante 6 horas, aclarar con agua abundante.

### Precauciones

- No confundir con el cresol puro, o asociado a jabón (ver observaciones).
- No utilizar para la desinfección de alimentos o de material en contacto con agua para beber o con alimentos.
- Producto muy irritante para la piel y las mucosas :
  - no utilizar nunca para heridas, la piel...
  - durante su uso, evitar el contacto con las manos.

### Observaciones

- El Lyorthol®, el cresylol sódico, el Cresyl®, la Creoline®, el cloroxilenol al 5 %, el Dettol®, son productos análogos que pueden usarse y diluirse de la misma manera ; el Dettol® puede usarse también sobre la piel, heridas o mucosas.
- El cresol (no asociado a jabón) puede utilizarse eventualmente, pero se desaconseja porque es menos soluble y más irritante que la solución jabonosa. Además no tiene poder detergente y deja manchas en la ropa.
- Conservación : mantener los recipientes bien cerrados.

## MERCURESCEINA SODICA = MERBROMINA ( Mercromina®, Mercurocromo®...)

**Se desaconseja el uso de este medicamento:**

- es tóxico y alergógeno ;
- su poder antiséptico es débil y su coste elevado
- no forma parte de la lista de medicamentos esenciales de la OMS.

### **Acción terapéutica**

- Antiséptico

### **Indicaciones**

- Desinfección de pequeñas heridas superficiales

### **Presentación**

- Polvo para disolver.
- Soluciones acuosas al 1 ó 2 % listas para su uso.
- Soluciones alcohólicas al 2 % listas para su uso.

### **Precauciones**

- Tóxico para los riñones, el sistema nervioso y el sistema digestivo (reabsorción transdérmica de mercurio).
- Reacciones alérgicas muy frecuentes, a menudo acompañadas de un efecto de sensibilización a cualquier derivado mercurial (otros antisépticos mercuriales, amalgamas utilizadas en odontología, cosméticos mercuriales utilizados en los productos cosméticos . ).
- Colorea la piel, lo cual puede favorecer la aparición de una reacción inflamatoria
- No utilizar nunca al mismo tiempo que un producto yodado (alcohol yodado, polividona yodada) : riesgo de necrosis.

### **Observaciones**

- Las soluciones acuosas tienen un poder antiséptico muy débil.
- Las soluciones alcohólicas son más eficaces pero la mercurcesceína presenta una toxicidad tal que su uso, bajo cualquier forma, debe abandonarse.
- Conservación :
  - Polvo y soluciones alcohólicas : no precisa precauciones particulares.
  - Solución acuosa : no conservar nunca más de una semana las soluciones diluidas.

## Vaselina de OXIDO DE ZINC y loción de CALAMINA

Centro médico

### Acción terapéutica

- Astringente, cicatrizante, antipruriginoso
- Protección de la piel

### Indicaciones

- Quemaduras
- Eczemas
- Psoriasis
- Ulceras varicosas

### Presentación

- Vaselina al 10 % de óxido de zinc, en bote o tubo
- Loción de calamina (carbonato de zinc al 15 %)

### Posología

- 1 a 3 aplicaciones por día

### Duración

- Según la evolución clínica

### Precauciones

- Limpiar bien y desinfectar antes de aplicar la pomada o la loción.

### Observaciones

- Estos dos productos tienen los mismos usos. La loción de calamina es generalmente más conocida en los países anglófonos y la vaselina al óxido de zinc en los países francófonos.
- La vaselina al óxido de zinc se puede utilizar en sustitución de la vaselina estéril para las quemaduras : esterilizar en el poupinel o calentar removiendo hasta ebullición, dejar enfriar, empapar compresas estériles y aplicar.
- Conservación : no precisa precauciones particulares en cuanto a temperatura.  
*Cuando la pomada ha estado expuesta a una temperatura elevada, el principio activo deja de estar repartido de manera homogénea. Tiene que homogeneizarse antes de usarse.*

## PERMANGANATO DE POTASIO

Se desaconseja el uso de este medicamento:

- presenta demasiados riesgos de mala utilización;
- no forma parte de la lista de medicamentos esenciales de la OMS.

### Acción terapéutica

- Antiséptico
- Astringente

### Indicaciones

- Heridas superficiales
- Eczema exudativo
- Micosis, particularmente las del dedo gordo del pie (pie de atleta)

### Presentación

- Cristales violeta oscuro para disolver
- Comprimidos para disolver ; existen en diferentes dosificaciones : 0,25 g, 0,5 g y 1 g

### Dilución

- Diluir al 0,01 % (100 mg por 1 litro de agua).
- La concentración debe ser precisa :
  - si muy concentrada : cáustica
  - si muy diluida : ineficaz

Se precisa una balanza para obtener la concentración adecuada a partir de los cristales.

### Precauciones

- Manipular el producto seco o las soluciones concentradas con precaución (si se pone en contacto con un producto fácilmente oxidable, produce quemaduras de la piel y riesgo de explosión)
- Tomar precauciones para que los comprimidos no puedan ser ingeridos. No guardarlos junto con los comprimidos orales, LA INGESTION ES MUY GRAVE : riesgo de perforación digestiva.
- La aplicación repetida reseca la piel.

### Observaciones

- Este producto no presenta ventajas particulares, sólo que es barato.
- No se aconseja su uso a causa de los constantes errores de dilución a partir de los cristales y de los riesgos de ingestión de los comprimidos.

- Conservación :

Producto seco : protegido del aire (recipientes bien cerrados)

- Solución diluida para su uso : una semana como máximo

# POLIVIDONA YODADA = POVIDONA YODADA = PVI (Betadine®...)

Centro médico

## Acción terapéutica

- Antiséptico y desinfectante

## Indicaciones

- Desinfección de la piel, heridas y quemaduras
- Tratamiento de micosis, infecciones cutáneas y manifestaciones cutáneas de ciertas virosis (herpes, zoster...)
- Desinfección de los instrumentos médicos
- Desinfección de las manos antes de un acto quirúrgico

## Presentación

- Solución concentrada al 10 % de PVI para utilizar pura o diluida

## Dilución

- **Pura (= solución al 10 % de PVI)** para la desinfección de la piel.
- **Diluida al 2,5 % de PVI** para la desinfección de heridas, quemaduras e instrumentos (1 parte de solución concentrada al 10 % + 3 partes de agua).
- **Diluida al 0,5 % de PVI** para las mucosas (1 parte de solución concentrada al 10 % + 19 partes de agua).
- Preparar las diluciones con agua potable de una fuente de distribución o con agua hervida previamente filtrada si fuese necesario.

## Utilización

- *Desinfección de la piel*
  - Antes de una inyección o de poner un catéter IV : una aplicación de solución diluida al **2,5 % de PVI** (si la piel está sucia, lavarla previamente con agua y jabón).
  - Antes de una intervención quirúrgica : dos aplicaciones de solución concentrada (**10 % de PVI**) después de lavar con agua y jabón, aclarar y secar.
- *Desinfección del cordón umbilical*  
Solución concentrada (**10 % de PVI**)
- *Tratamiento de las micosis cutáneas y afecciones víricas (herpes, zona...)*  
Solución concentrada (**10 % de PVI**) dos veces al día.
- *Desinfección de heridas y quemaduras*  
1 aplicación de solución diluida al **2,5 % de PVI**, cada vez que se cambie el apósito.
- *Tratamiento de las infecciones y de las micosis de las mucosas*  
Solución al **0,5 % de PVI**, dos veces al día.
- *Desinfección fuerte de los instrumentos de acero inoxidable*  
Sumergir los instrumentos limpios durante 15 minutos en la solución al **2,5 % de PVI**.
- *Desinfección de las manos*  
Después de enjabonarlas cuidadosa y prolongadamente y de aclararlas con agua hervida, frotar las manos todavía húmedas con un poco de solución al **10 % de PVI** hasta que se sequen.

## Precauciones

- No utilizar de forma repetida sobre superficies grandes o en lactantes
- No utilizar nunca con un derivado mercurial (ej. mercurcesceína, Mercurocromo®, thiomersal, Merfén®, ciertos jabones desinfectantes...) por riesgo de necrosis
- En caso de reacción alérgica, suspender su empleo.

## Observaciones

- Producto relativamente caro, pero muy eficaz y polivalente.
- Conservación :
  - Solución concentrada al 10 % de PVI : no precisa precauciones particulares
  - Solución al 2,5 % de PVI : una semana como máximo
  - Solución al 0,5 % de PVI : preparar en el momento de usarla
  - Solución utilizada para la desinfección de instrumentos : renovar diariamente



## TETRACICLINA pomada dérmica

Se desaconseja el uso de este medicamento:  
las aplicaciones locales de antibióticos utilizados por vía general  
corren el riesgo de seleccionar cepas bacterianas resistentes a  
estos antibióticos.

### Acción terapéutica

- Antibacteriano

### Indicaciones

- No tiene indicaciones. Se desaconseja el uso de pomadas antibacterianas (riesgo de selección de cepas resistentes). Para curar una infección cutánea basta con un lavado antiséptico regular. Si esto fracasa, es preferible el tratamiento antibiótico por vía oral.

### Presentación

- Pomada al 3 % de tetraciclina (tubo de 15 g, frasco de 1 kg)

### Precauciones

- No aplicar la pomada dérmica sobre los ojos. Únicamente la pomada oftálmica está preparada para este uso.

### Observaciones

- Conservación temperatura inferior a 30°C.  
No usar pasada la fecha de caducidad.

**TETRACICLINA pomada oftálmica  
y CLORTETRACICLINA (Aureomicina®) pomada oftálmica  
y OXITETRACICLINA pomada oftálmica**

*Puesto de salud*

**Acción terapéutica**

- Antibacteriano

**Indicaciones**

- Infecciones de los ojos (conjuntivitis)
- Tracoma
- Prevención de las infecciones de los ojos del recién nacido (clamidia y gonococo)

**Presentación**

- Pomada estéril al 1 % ó al 3 % (tubo de 5 g)

**Posología**

- En aplicaciones bajo los párpados
- Conjuntivitis : 2 aplicaciones por día durante una semana
  - Tracoma : 2 aplicaciones por día durante 4 a 6 semanas.
  - Prevención de las infecciones del recién nacido : 1 sola aplicación al nacer.

**Duración**

- En función de la indicación.

**Precauciones**

- Posibilidad de reacciones alérgicas. En este caso, suspender el tratamiento y referir al médico.

**Observaciones**

- Las pomadas al 1 % y al 3 % se utilizan de la misma manera.
- No aplicar la pomada dérmica sobre los ojos. Únicamente la pomada oftálmica está preparada para este uso.
- La pomada tetraciclina oftálmica sustituye ventajosamente, en los lugares aislados, al COLIRIO DE NITRATO DE PLATA para la prevención de las conjuntivitis del recién nacido.
- La oxitetraciclina y la clortetraciclina se usan como la tetraciclina.
- Conservación : temperatura inferior a 30°C.

*No utilizar después de la fecha de caducidad.*

*Una vez abierto, tapar bien el tubo para evitar contaminaciones.*

## Soluciones alcohólicas de YODO (alcoholes yodados, tintura de yodo)

Se desaconseja el uso de este medicamento  
ver las observaciones

### Acción terapéutica

- Antiséptico potente de acción muy rápida
- Antifúngico

### Indicaciones

- Desinfección de la piel sana (campo operatorio, lugar de inyección o de punción)
- Tratamiento de las micosis cutáneas

### Presentación

- Alcohol yodado (1 ó 2 % en etanol de 70 a 80 %)
- La tintura de yodo (5 % en etanol de 80 a 90 %) o 3 % de yoduro de potasio) es una antigua preparación de yodo muy concentrada y que debería continuar siendo comercializada o preparada.

### Precauciones

- Soluciones muy irritantes.
- Pueden provocar reacciones alérgicas.
- Se desaconseja usarlas sobre heridas (dolorosas y retrasan la cicatrización).
- Incompatibles con los derivados mercuriales

### Observaciones

- Las soluciones alcohólicas de yodo tienen un uso muy limitado. Son muy irritantes, caras, y se conservan mal, ya que el alcohol se evapora (al envejecer se vuelven aún más irritantes).
- Se sustituyen verdaderamente por la polividona yodada, mucho menos irritante y que se conserva mucho mejor (ver ficha polividona yodada, página 173).
- Conservación : 3 meses como máximo.