

Acciones preventivas de protección civil

Antes

Acuda a la Unidad de Protección Civil o a las autoridades locales para saber e informar:

- ◆ Si la zona en la que vive está sujeta a ciclones tropicales.
- ◆ Qué lugares servirán de albergues, ellos pueden ser escuelas o iglesias en donde se colocarán avisos antes de la temporada de ciclones tropicales.
- ◆ Por qué medios recibirá mensajes de emergencia.
- ◆ Cómo puede integrarse a brigadas de auxilio, si desea ayudar.
- ◆ Cuántas personas habitan en su vivienda.
- ◆ Si hay enfermos que no puedan ver, moverse o caminar.

Platique con familiares y amigos para organizar un plan de protección civil, tomando en cuenta lo siguiente:

- ◆ Si su vivienda es frágil (carrizo, palapa, adobe, paja o materiales semejantes), tenga previsto un albergue: escuela, iglesia, palacio o agencia municipal.
- ◆ Repare techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores.

- ◆ Guarde fertilizantes e insecticidas en lugares a prueba de agua, pues en contacto con ella la contaminan.
- ◆ Procure un lugar para proteger su equipo de trabajo y a sus animales, almacenando alimento para ellos.
- ◆ En caso de tener familiares enfermos o de edad avanzada prevea el transporte.

Para casos de emergencia tenga a la mano los artículos siguientes:

- ◆ Botiquín e instructivo de primeros auxilios (solicite orientación en su Centro de Salud).
- ◆ Radio portátil y linterna.
- ◆ Agua hervida en envases con tapa.
- ◆ Alimentos enlatados (atún, sardinas, frijoles, leche, etc.) y otros que no requieran refrigeración.
- ◆ Flotadores: cámaras de llanta o salvavidas.
- ◆ Documentos importantes (actas de nacimiento, matrimonio, cartillas, papeles agrarios, etc.), guardados en bolsas de plástico, dentro de una mochila o morral que deje libres sus brazos y manos.



*La prevención
ante desastres, inicia
en nuestra propia casa*

Si decide quedarse en casa:

- ◆ Tenga a la mano los artículos de emergencia.
- ◆ Mantenga su radio de pilas encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.
- ◆ Cierre puertas y ventanas; internamente proteja vidrios y cristales con cinta adhesiva colocada en forma de X, corra las cortinas, que lo protegerán de cualquier astillamiento. Las ventanas grandes pueden protegerse con tablas.
- ◆ Fije y amarre bien lo que el viento pueda lanzar.
- ◆ Lleve al lugar previsto sus animales y equipo de trabajo.
- ◆ Tenga a la mano ropa abrigadora o impermeable.
- ◆ Con bolsas de plástico cubra aparatos u objetos que puedan dañarse con el agua.
- ◆ Limpie la azotea, desagües, canales y coladeras.
- ◆ Barra la calle; si se cuenta con un sistema de drenaje limpie bien las *atarjeas*.

- ◆ Llene el tanque de gasolina de su vehículo y asegúrese del buen estado del acumulador y las llantas.
- ◆ Con mezcla selle la tapa de su pozo o cisterna, para tener reserva de agua no contaminada.

Si las autoridades recomiendan evacuar su vivienda, no lo piense y hágalo. Recuerde que la mejor forma de preservar la vida es buscar un lugar seguro y éste puede ser la casa de parientes en otros poblados. Si decide trasladarse al albergue ya previsto:

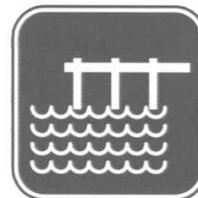
- ◆ Una vez asegurada su casa, lleve con usted los artículos indispensables.

RECUERDE: No deje a última hora la evacuación de lugares peligrosos



Durante

- ◆ Conserve la calma; tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.
- ◆ Continúe escuchando su radio de pilas para obtener información o instrucciones acerca del huracán.
- ◆ Desconecte todos sus aparatos y el interruptor de energía eléctrica.
- ◆ Cierre las llaves de gas y agua.
- ◆ Manténgase alejado de puertas y ventanas.
- ◆ No prenda velas ni veladoras; use lámparas de pilas.
- ◆ Atienda a los niños, ancianos y enfermos que estén con usted.
- ◆ Si el viento abre una puerta o ventana, no avance hacia ella de frente.
- ◆ Mueva a las partes altas objetos de valor y deje en el suelo aquellos que puedan caer.
- ◆ Vigile constantemente el nivel del agua cercana a su casa.
- ◆ No salga hasta que las autoridades informen que terminó el peligro.



RECUERDE: El paso del ojo del huracán por alguna población crea una calma que puede durar hasta una hora y después vuelve la fuerza destructora con vientos en sentido contrario, manténgase informado.

Después

- ◆ Conserve la calma
- ◆ En caso de estar en algún refugio permanezca en él hasta que las autoridades indiquen que puede regresar a su casa.
- ◆ Siga las instrucciones emitidas por radio u otro medio.
- ◆ Reporte inmediatamente los heridos a los servicios de emergencia.
- ◆ Cuide que sus alimentos estén limpios; no coma algo que esté crudo, ni de procedencia dudosa.
- ◆ Beba el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.
- ◆ Use botas o los zapatos más cerrados que tenga.
- ◆ Cuidadosamente limpie cualquier derrame de medicinas, sustancias tóxicas o inflamables.
- ◆ Minuciosamente revise su vivienda para cerciorarse de que no hay peligro. Si no sufrió daños, permanezca ahí. Asimismo, tenga cuidado con las casas y edificios que puedan derrumbarse.
- ◆ Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no hay fugas ni peligro de corto circuito.
- ◆ Antes de conectar sus aparatos eléctricos cerciórese de que estén secos.
- ◆ No divulgue ni haga caso a rumores.
- ◆ Use teléfono sólo para emergencias.
- ◆ Colabore con sus vecinos para reparar los daños.

- ◆ En caso necesario solicite ayuda al grupo de auxilio o autoridades más cercanas.
- ◆ Si su vivienda está en la zona afectada, no debe regresar a ella hasta que las autoridades lo permitan.
- ◆ Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.

Si tiene que salir:

- ◆ Manténgase alejado de las áreas de desastre.
- ◆ Evite tocar o pisar cables eléctricos.
- ◆ Retírese de casas, árboles y postes en peligro de caer, y reporte los cables de energía y postes de luz que pongan en peligro a las personas.

RECUERDE: que debe mantenerse informado y conocer medidas de autoprotección

