

QUE HACER CUANDO OCURRE UN TERREMOTO Y NOS SORPRENDE EN UN SITIO OCUPADO POR MUCHA GENTE

Si un terremoto nos sorprende en un sitio público, ocupado por muchas personas, lo peor que podemos hacer es precipitarnos a buscar la salida. Varias personas tendrán la misma idea y en la congestión y confusión reinantes muchos podrán perecer, o resultar gravemente heridos.

Cada vez que entremos a un sitio público que va a ser ocupado por muchas personas, conviene detenerse unos pocos segundos a pensar en qué haríamos en el caso de que hubiera un terremoto. La primera idea que se debe desechar es la de tratar de salir. A continuación se dan algunas recomendaciones generales útiles que protegerán nuestras vidas.

MANTENER LA CALMA

Cuando ocurra el terremoto la mejor manera de sobrevivir es mantener la calma y tratar de que los demás hagan lo mismo; un poderoso grito invitando a la calma dado por un adulto puede tener efectos benéficos inesperados.

PROTECCION

Si el lugar está dotado de asientos y es posible protegerse con éstos de algún modo, debemos hacerlo apenas sentimos los primeros sacudimientos. Esta medida nos puede proteger de los objetos que caen del techo.

SI ESTAMOS EN UN CORRÉDOR O PASILLO

Se deben evitar a toda costa los lugares cercanos a las escaleras o ascensores puesto que muy posiblemente la gente presa del pánico intentará salir velozmente y podría derribarnos, con peligro de muerte o graves heridas.

UNA VEZ TERMINE EL TERREMOTO

Rápidamente, pero en forma calmada, tratemos de desocupar el lugar puesto que son previsibles algunas o muchas réplicas del terremoto principal, las cuales pueden comenzar a presentarse poco después. Tengamos esto muy presente una vez que hayamos desocupado y nos dirijamos a nuestra vivienda.

SI HUBO HERIDOS

En el caso de que se presenten heridos se debe ayudar si no hay personal apropiado para ello. Aquellos que aparezcan con heridas graves, hay que procurar no moverlos hasta que llegue personal experimentado que sabe hacerlo en la forma apropiada. Si hubo heridos y hay personal experto en primeros auxilios, debemos dejar que sean ellos quienes los atiendan; nuestra presencia en este caso estorbaría sus funciones.

SI EL TERREMOTO NOS SORPRENDE EN LA CALLE, BUSQUEMOS REFUGIO EN ALGUN SALIENTE DE LAS FACHADAS...



...PERO, SI NO HAY PROTECCION DE SALIENTES, ENTONCES, COLOQUEMONOS DE CARA HACIA LA PARED PROTEGIENDO LA CABEZA CON LOS BRAZOS.



EN EL MOMENTO DE UN TERREMOTO, NUNCA DEBEMOS BUSCAR LA CALLE. ¡ALLI EL PELIGRO ES MAXIMO!



SI UD. VA EN UN VEHICULO, DETENGA SU MARCHA CERCA DE LA ACERA Y PROTEJASE DEBAJO DE EL.



QUE HACER CUANDO OCURRE UN TERREMOTO Y NOS SORPRENDE EN LA CALLE

Un terremoto que nos sorprenda en la calle representa un alto riesgo para nuestras vidas por los trozos de fachadas, vidrios y otros objetos que pueden caer desde gran altura; por los cables de conducción eléctrica que al reventarse y caer al suelo pueden electrocutarnos y por vehículos fuera de control que pueden subirse a las aceras.

La mejor manera de protegernos en una ciudad grande y congestionada es no salir a la mitad de la calle; este sitio es peligroso. En una ciudad pequeña con poco tránsito de vehículos y calles amplias, probablemente el centro de la calle sea un buen lugar para protegernos. A continuación se dan algunas recomendaciones generales sobre las medidas de protección más apropiadas en el caso de que un terremoto nos sorprenda en la calle.

SI VAMOS CAMINANDO POR LA ACERA

Sólo si la ciudad es pequeña y con pocos vehículos que transitan por calles amplias, se debe buscar protección en el centro de la calle. En este caso quedaremos en una posición bastante segura. Por el contrario, si la calle es angosta o si pertenece a una ciudad con mucho tránsito de vehículos, no conviene acudir al centro de la calle pues será el sitio más peligroso del momento. En este caso, si existen pérgolas o salientes que cubran la acera estaremos relativamente protegidos al quedarnos debajo. Si sólo hay la fachada de los edificios, debemos acercarnos a ésta de cara contra la pared con los brazos cubriéndonos la cabeza; en esa posición debemos permanecer hasta que termine el terremoto.

SI VAMOS EN UN VEHICULO

Se debe detener inmediatamente el vehículo; si otra persona es quien lo conduce, se le debe solicitar en forma perentoria que lo detenga y lo acerque a la acera. Detenido el vehículo una riesgosa posibilidad es permanecer dentro; una buena opción es bajarse y colocarse debajo. En el caso de un vehículo de servicio urbano lleno de gente, las labores de detenerlo, arrimarlo a la acera y desocuparlo, tomarán probablemente el tiempo de ocurrencia del terremoto o más, por lo tanto se debe permanecer dentro.

Una vez que el terremoto haya pasado debemos regresar a nuestra vivienda porque nuestra presencia dificulta las labores de remoción de escombros y el rescate de los muertos y heridos. Debe recordarse además que habrá posibilidades de réplicas después del terremoto, las cuales pueden derrumbar las construcciones averiadas que quedaron en pie.

CUANDO TERMINE EL TERREMOTO, ES IMPORTANTE EXAMINAR EL ESTADO EN QUE HA QUEDADO LA CASA.



ESTA CASA QUEDO REGULAR, PERO PUEDE HABITARSE.



ESTA CASA QUEDO EN MAL ESTADO. ¡NO DEBE OCUPARSE!



TENEMOS QUE HACER UN INVENTARIO RAPIDO DE LOS DAÑOS EN LOS ALREDEDORES. ¡TENEMOS, TAMBIEN, QUE INICIAR LA VIGILANCIA YA!



PUEDE HABER REPLICAS DEL TERREMOTO, PERO, SERENIDAD Y TRANQUILIDAD ANTE TODO.



QUE HACER DESPUES DE UN TERREMOTO

Un terremoto que acaba de sacudir a una ciudad, puede dejarla con diferentes grados de destrucción, desde daños menores que no entorpecen la vida diaria, hasta una dislocación total de la comunidad por inutilización de los servicios públicos, derrumbe de habitaciones y edificios y un estado anímico deprimido y desolado por la pérdida de seres queridos y del patrimonio familiar logrado durante una vida de trabajo. La recuperación de la comunidad y de las unidades familiares es algo que debe iniciarse al terminar el terremoto; a continuación se dan algunas recomendaciones sobre el procedimiento a seguir con el fin de protegernos y de ayudar a las autoridades a enfrentar con éxito la muy delicada y difícil tarea que deben desarrollar.

REVISION DE LA VIVIENDA

Una vez que ha terminado el terremoto debemos revisar el estado en que quedó nuestra vivienda. Conviene discriminar el estado de la vivienda en buena, regular y mala. Puede estimarse que nuestra vivienda ha quedado buena si su estado es similar al que tenía antes del terremoto. Debemos considerar que nuestra vivienda quedó en regular estado, si presenta grietas más o menos abundantes pero de poco espesor que atraviesen el muro. Por último, si se encuentran grandes grietas, muros separados en las esquinas, cubiertas semiderrumbadas y en general daños evidentemente graves, la construcción quedó en mal estado.

Si la vivienda quedó en buen estado puede seguirse usando sin peligro; si quedó regular puede usarse, con el riesgo de que una réplica del terremoto la acabe de dañar. Si quedó en mal estado, aunque esté en pie, debe desocuparse inmediatamente.

NOTICIAS SOBRE LAS CARACTERISTICAS DEL TERREMOTO

Se deben sintonizar las noticias en el radio con banda AM que mantenemos con el botiquín e informarnos sobre los daños, organización de las autoridades y posibilidades de ayuda.

REUNION DE VECINOS PARA ORGANIZAR VIGILANCIA Y AYUDA

Los planes trazados con anterioridad sobre vigilancia y ayuda deben ponerse en práctica apenas termina el terremoto. Estos grupos deben transmitirle calma a la comunidad y ayudar a desechar los chismes y consejas que de inmediato comienzan a aparecer tales como, que la ciudad se va a hundir, que mañana a tal hora habrá otro sismo, que estallará un volcán dentro o muy cerca de la ciudad y cosas por el estilo que siempre se oyen.

DESPUES DEL DESASTRE, NO DEBE HACERSE USO DEL TELEFONO NI DEL AUTOMOVIL. SOLO PARA ALGO VERDADERAMENTE URGENTE.

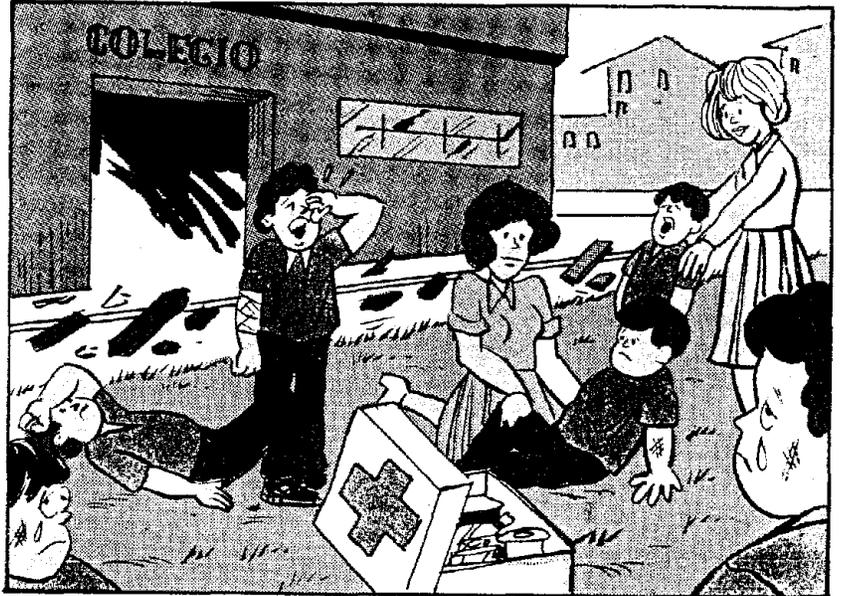


CLASIFICACION DE HERIDOS.

USTED TIENE HERIDAS LEVES, POR LO TANTO, NO DEBE ACUDIR AL HOSPITAL.



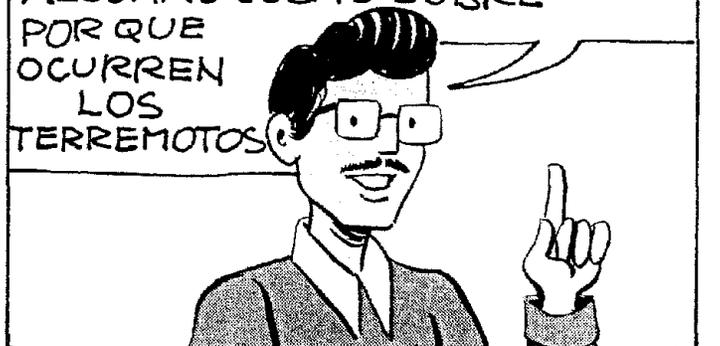
PARECE TENER UNA PIERNA FRACTURADA. REQUIERE QUE LO LLEVEMOS AL HOSPITAL.



TODOS DEBEMOS AYUDAR EN LA LIMPIEZA DE LOS ESCOMBROS.



LO QUE HA SUCEDIDO ES MUY GRAVE, PERO NO CREA EN LAS HABLADURIAS QUE ANDAN POR LA CALLE. TODO ES ALARMISMO PELIGROSO. POR ESA RAZON VAMOS A APRENDER A CONTINUACION ALGUNAS COSAS SOBRE POR QUE OCURREN LOS TERREMOTOS.



QUE HACER DESPUES DE UN TERREMOTO

Hay una serie de recomendaciones y medidas complementarias que se deben poner en práctica cuando acaba de ocurrir un terremoto.

EMPLEO DEL TELEFONO Y EL VEHICULO

No deben emplearse sino en casos de extrema urgencia, pues necesariamente habrá congestión en las líneas telefónicas y en las calles.

MOVILIZACION DE HERIDOS

Si hay heridos en nuestra casa, debemos tratar de averiguar nosotros mismos si la herida es grave o no. En general, cortaduras, contusiones, golpes menores o violentos sustos son males relativamente menores que pueden ser tratados por la propia familia. Fracturas de miembros exigen una movilización cuidadosa del herido hasta un hospital; a los heridos con fracturas graves, por ejemplo de miembros inferiores, columna vertebral, costillas o cráneo, no los deben mover sino personas expertas. Únicamente en el caso en que el herido grave haya quedado debajo de una construcción que está por derrumbarse, debe rescatarse sin la ayuda de personal paramédico. Sólo los heridos graves deben ser llevados a los hospitales debido al alto grado de congestión y confusión que el terremoto pondrá sobre los centros asistenciales.

EN LOS COLEGIOS

Si hay heridos, clasificarlos entre leves y graves; a los heridos leves debe darles allí mismo la atención. A los heridos graves debe trasladárseles a la mayor brevedad a un hospital, no a su casa, y dejar registrado en qué hospital queda recluido para informar posteriormente a la familia. Analizada la situación en que ha quedado la construcción, clasificados y atendidos los heridos con los primeros auxilios, debe organizarse la evacuación. Los heridos leves y los ilesos irán a sus casas. Los profesores deberán escuchar las noticias para determinar la dimensión de la catástrofe y alguno o algunos, permanecerán en su sitio hasta que todos los alumnos hayan llegado a su vivienda.

LIMPIEZA Y REMOCION DE ESCOMBROS

Lo mejor que le puede suceder a cada persona después de un terremoto, es estar tan ocupada como sea posible y ser consciente de que puede haber réplicas del terremoto, las cuales pueden variar desde suaves a muy fuertes. Para estar ocupado, la remoción y limpieza de los escombros es una buena oportunidad; se infunde ánimo a la gente, se demuestra que no hemos sido derrotados y se pone en práctica el espíritu cívico tan necesario en esos momentos.

Presentadas las recomendaciones para defendernos de una manera eficiente de los terremotos, es muy recomendable estudiar estos fenómenos en una forma rápida y sencilla. Le recomendamos al lector dedicar algunos minutos a las páginas siguientes para ello.

