

2. Recursos humanos para la salud en Centroamérica y Panamá

2.1 Introducción

Los países centroamericanos se proponen ampliar la cobertura y mejorar la calidad de las prestaciones de salud, reconociendo que uno de los requisitos más importantes para alcanzar estos propósitos es la disponibilidad de recursos humanos en cantidad y calidad adecuados.

En este momento, la probabilidad de resolver los problemas de personal de salud en estos países, mientras sólo existan los esfuerzos aislados de los Ministerios de Salud y de las instituciones de la Seguridad Social de cada país, es remota. Es evidente que los cambios en la política de la salud no han sido paralelos a los cambios en el desarrollo de los recursos humanos. En la mayoría de los países, la formación de las personas sigue siendo anticuada, pensada para otras situaciones y para enfoques diferentes.

El siguiente programa busca la actuación coordinada entre las instituciones y los países para crear una red de formación que cubra los seis países de la región, lo cual contribuirá a satisfacer las necesidades prioritarias al consolidar diversas actividades en una sola estructura educativa coordinadora para el personal de Salud.

2.2 Objetivos

Estos, generalmente, se refieren a objetivos de programas bilaterales y a objetivos de programas regionales integrados.

2.2.1 Formular políticas nacionales de recursos humanos que sirvan de guía para el desarrollo de un plan simplificado de personal de salud que cubra las necesidades prioritarias.

2.2.2 Planificar y desarrollar un proceso educativo continuo del personal para llevar a cabo los programas y actividades en las áreas prioritarias.

2.2.3 Desarrollar esquemas y mecanismos para garantizar una mayor utilización del personal de salud y para fomentar su dedicación primordial a los grupos de población prioritarios.

2.2.4 Fortalecer las capacidades de las universidades e incorporarlas al programa global de preparación de profesionales para cubrir las necesidades de atención de salud en las áreas prioritarias tanto a nivel nacional como a nivel entre países.

2.2.5 Fortalecer la infraestructura educativa existente para facilitar el desarrollo de actividades educativas a nivel nacional y entre países.

2.2.6 Establecer programas de cooperación regionales mediante la integración de los esfuerzos y recursos de los seis países:

a) Formar y preparar el personal de salud pública para fortalecer su capacidad de resolver problemas de prioridad.

b) Desarrollar personal técnico de nivel medio y auxiliar.

c) Desarrollar la investigación sobre personal de salud para ayudar en las decisiones de planificación, formación y utilización.

d) Desarrollar una tecnología educativa adecuada.



e) Desarrollar una red de información y documentación.

2.3 Recursos estimados para cinco años

Basada en el análisis de las necesidades de los países de la región, la siguiente es una estimación de los recursos que se necesitan para cinco años.

TOTAL DE FONDOS CALCULADOS PARA 5 AÑOS

(Dólares USA)

Proyectos del país	\$102.678.800
Proyectos regionales	44.263.000
Coste total	\$146.941.800
Menos contribución local	—60.113.700
Fondos suplementarios que se necesitan	\$86.828.100

3. Principales medicamentos para los países de Centroamérica y Panamá

3.1 Introducción

La estrategia de atención primaria de salud exige el desarrollo, la adaptación y la aplicación de tecnologías que sean aceptables para la comunidad, incluyendo los medicamentos de calidad y de bajo coste. La población de aproximadamente 25 millones de personas muestra una media de consumo de medicina anual de \$10.00 USA per cápita. Los países centroamericanos y Panamá invierten anualmente cerca de 250 millones de dólares en medicinas, de los cuales más de 100 millones son adquiridos por el sector público (Ministerios de Salud e Instituciones de la Seguridad Social). Esta cifra aumentará considerablemente a medida que se amplíe la cobertura y que se desarrolle un sistema de salud que alcance a todos los grupos de la población.

Existen en Centroamérica y Panamá fábricas farmacéuticas con diversos niveles de complejidad. Su producción actual no satisface la demanda, por lo que hay que importar una parte importante de los productos farmacéuticos, que se comercializan y que no pueden escapar a las fluctuaciones del mercado mundial.

Es más, las industrias nacionales están obligadas a importar las materias primas, lo que significa que tanto en los productos importados como en los fabricados localmente se produce un importante drenaje de divisas. No



obstante, la producción doméstica crea empleo, desarrolla la capacidad nacional en este terreno y ahorra divisas.

Los países centroamericanos no tienen políticas farmacéuticas coherentes. Necesitan elaborar una política nacional que refuerce la coordinación entre los diversos sectores afectados como salud, comercio, producción industrial, hacienda y planificación lo que requeriría la disponibilidad de medicamentos para los necesitados reales del país.

El manejo de las medicinas adolece de una serie de fallos a distintos niveles desde la selección y adquisición hasta la distribución y utilización. La inadecuada infraestructura y la imperfecta utilización de los recursos humanos serían los más destacados. Hay que eliminar estos defectos para poder lograr el desarrollo de los programas de salud.



3.2 *Objetivos*

El objetivo general de esta propuesta es que la totalidad de la población de la zona, y especialmente la más desfavorecida económicamente, tenga acceso a medicamentos básicos de calidad. La expresión medicamentos básicos abarca los productos químicos, biológicos e inmunológicos.

Las metas específicas a alcanzar son:

- a) Cambiar los patrones de consumo y utilización de medicamentos.
- b) Modificar la infraestructura de producción de medicamentos básicos.
- c) Mejorar la cadena de suministros.
- d) Aumentar la disponibilidad de medicamentos básicos.
- e) Aumentar los niveles de calidad, efectividad y seguridad de los medicamentos.
- f) Fomentar la investigación y el desarrollo de los productos de origen local, incluyendo los derivados de plantas medicinales.

Es asimismo necesario aumentar la producción de otros apartados considerados vitales: reactivos de laboratorio, placas de rayos X, reveladores, etcétera.

3.3 *Estrategias*

Las estrategias están orientadas a conseguir una articulación más adecuada tanto a nivel nacional como regional de las actividades propuestas de los Ministerios e Instituciones de Seguridad Social.

3.3.1 *Medidas de carácter inmediato*

Movilización de las instituciones nacionales y creación de redes para la integración y/o el complemento del sistema de suministros.

Establecimiento de mecanismos de financiación para la adquisición de materias primas y medicinas prioritarias.

Mejora de los instrumentos existentes para el gasto y la utilización de medicamentos (relación de medicamentos esenciales en cada país, normativa terapéutica, registro de medicamentos, etcétera) y la adopción de las medidas pertinentes por los Ministerios e Instituciones del ramo.

Coordinación a nivel regional para integrar los esfuerzos de cada país e impulsar las actividades relacionadas con la producción y distribución de medicamentos básicos y la formación del personal sanitario.