3.4 *Estimación de recursos para cinco años*

En base al análisis de las necesidades de los países de la zona y de acuerdo con los principales componentes de esta área prioritaria, tenemos la siguiente estimación preliminar de los recursos externos necesarios para cinco años.

ESTIMACION DE FONDOS PARA 5 AÑOS

(En dólares USA)

Proyectos locales	$108.591.600
Proyectos regionales	128.082.000
Costes totales	$236.673.600
Menos contribución local	—107.733.700
Fondos suplementarios necesarios	**$128.939.900**

4. Mejora de la situación alimentaria y nutritiva en Centroamérica y Panamá

4.1 *Introducción*

La disponibilidad de alimentos resulta insuficiente en Centroamérica y Panamá. Esto implica que las calorías disponibles per cápita están por debajo de los mínimos diarios recomendables. En estas circunstancias, la cantidad de proteinas también es insuficiente, sobre todo desde un punto de vista cualitativo debido a que la dieta de la mayor parte de la población está compuesta de maíz, arroz y pequeñas cantidades de fríjoles. La atención sanitaria y el consumo de alimentos están desigualmente repartidos lo que origina elevados niveles de infección en las zonas rurales y en las urbanas marginadas. Estos factores conducen a un consumo insuficiente de energías proteínicas, a la desnutrición y a altos índices de enfermedad y mortalidad en los grupos más débiles, niños, mujeres en edad reproductora, etcétera. Atención especial requieren asimismo las personas desplazadas cuyas necesidades alimentarias y médicas no son, a menudo, satisfechas lo que acarrea agudas dosis de sufrimiento.

La disponibilidad y el consumo de alimentos básicos de la población centroamericana depende de la producción agrícola y la comercialización realizada por dos grupos:

1. El pequeño productor, generalmente a nivel de subsistencia, con tecnología y productos deficientes.
2. Los productos de capacidad mediana y grande con un mejor acceso a los avances tecnológicos, suministro, capital, calidad y dimensiones de la tierra que dirigen sus cultivos hacia los productos de exportación, incluyendo los alimentos.

Añadamos que las políticas y los programas de importación, necesarios a veces para cubrir los déficits existentes son, con frecuencia, perjudiciales para el sector productor de alimentos básicos.

El sector agrícola de exportación ayuda al bienestar público mediante sus aportes

tributarios. Su aportación a la solución de los problemas de la región está infrautilizada. El desvío de una parte del esfuerzo productivo encaminado actualmente a la exportación hacia la producción intensiva y eficiente de alimentos básicos al tiempo que se desarrollan unos sistemas adecuados de almacenaje, comercialización y distribución favorecerá el suministro regular de alimentos a los grupos de escasos recursos.

Por otra parte, la situación desfavorable para los productos de exportación de la región y la importante devaluación de la moneda puede favorecer la inversión interna en la producción y distribución de alimentos y la diversificación escalonada de la producción agrícola de exportación. Esto generaría un mayor empleo en el campo y favorecería el desarrollo de centros de producción y comercialización fuera de las grandes ciudades.

Es un hecho conocido que los países centroamericanos poseen una gran cantidad de producción agropecuaria, habiendo conseguido excedentes en varias ocasiones del pasado.

El consumo de alimentos depende del acceso que a ellos exista en los hogares, así como también de la cultura de la población en materia de salud, nutrición y educación infantil. Dar una información adecuada y combatir la ignorancia deben formar parte de las actividades destinadas a mejorar el consumo de alimentos. Con todo, la mejora del consumo y disponibilidad de los alimentos no soluciona necesariamente los problemas de nutrición existentes.

Es también necesario mejorar la utilización biológica de los alimentos que se encuentra obstaculizada por la presencia de la diarrea y otras enfermedades infecciosas agudas y crónicas. Estas enfermedades son el resultado de condiciones de medio ambiente poco adecuadas y de un servicio de salud deficiente, lo cual a su vez produce protección inadecuada contra las enfermedades que se podrían prevenir por medio de vacunación y otros servicios básicos.

Los países centroamericanos y Panamá, como muchos países en vías de desarrollo, padecen deficiencias institucionales y estructurales tanto en los sectores públicos de decisión política y gerencia administrativa como en los sectores productivos. Esta situación se agrava por la falta de personas con la debida formación en alimentación y nutrición.

Estos fallos en conocimientos y prácticas en salud, nutrición y en la cadena alimentaria, desde la producción hasta la utilización, unidos a los problemas institucionales y a la carencia de personal competente, inciden directa o indirectamente en el estado sanitario y nutricional de las poblaciones centroamericanas. Consiguientemente, cualquier medida tendente a mejorar de forma estructural la situación alimentaria y nutricional tiene que contemplar actividades en cada una de las áreas mencionadas anteriormente.

4.2 *Objetivos*

General:

Contribuir a que la población de Centroamérica y Panamá consiga y preserve un estado alimentario y nutritivo adecuado, haciendo accesibles de forma continuada los alimentos básicos a la totalidad de la población.

Objetivos a corto plazo:

1. Disminuir los niveles de desnutrición moderada y aguda, con especial atención a los menores de cinco años y a las mujeres embarazadas y lactantes.
2. Corregir y prevenir las deficiencias nutricionales concretas (vitamina A, yodo, hierro, flúor).
3. Contribuir a que las poblaciones marginadas, urbanas o rurales, colmen sus necesidades alimenticias básicas y mejoren su situación nutricional.
4. Poner al alcance de las poblaciones de la zona cereales mejorados y, en especial, maíz Nutricta.
5. Conseguir que los sectores en peligro asimilen los principios alimentarios y nutricionales.
6. Formar los recursos humanos adecuados que, trabajando con la población, logren niveles correctos de alimentación y nutrición en los grupos desplazados y marginados.

4.3 *Estimación de recursos para cinco años*

El cuadro siguiente resume los recursos financieros estimados para un período de cinco años.

Los recursos servirán de apoyo a los países de la región. Incluyen inversiones de apoyo a los diferentes sectores involucrados en la solución de los problemas alimentarios y de nutrición, asistencia técnica del INCAP y de otras instituciones, formación de personal e investigación relacionada con la transferencia de tecnología y evaluación del proceso y del impacto de acciones concretas.

CALCULO DE FONDOS PARA CINCO AÑOS

(En dólares USA)

Proyectos locales	$162.637.600
Proyectos regionales	157.250.000
Costes totales	$319.887.600
Menos contribución local	—116.271.500
Fondos complementarios necesarios	**$203.616.100**