

Cuidar el medio ambiente

es cuidar

la salud de la gente

El espacio físico en que nos movemos, el *medio ambiente*, determina en buena parte las condiciones de salud de la población. En Colombia, los elementos del ambiente físico que más contribuyen al deterioro de la salud, son:

- * La falta de agua potable.
- * Los depósitos de aguas negras y las basuras acumuladas cerca de la vivienda o el lugar de trabajo.
- * El estancamiento de aguas.
- * La contaminación del aire, las aguas y los suelos.
- * La baja calidad de los alimentos.
- * Las malas condiciones sanitarias de la vivienda.

Al abordar estos problemas se enfrenta la razón más determinante de muchas enfermedades infecciosas, de los parásitos, los problemas de las vías respiratorias y la piel, la desnutrición y los problemas de los órganos de los sentidos. Pero más importante que todo, se contribuye a reestablecer la armonía entre el hombre y su entorno, esto es, la dignidad humana.



Este es el problema...



DE CADA DIEZ
COLOMBIANOS, TRES
NO PUEDEN RECIBIR
LA ATENCION MEDICA
QUE NECESITAN.

- * Porque viven muy aislados del puesto de salud o su comunidad no tiene uno.
- * Porque el puesto de salud carece de lo indispensable para atender a sus usuarios.
- * Porque los escasos recursos se destinan fundamentalmente a combatir la enfermedad en vez de prevenirla.
- * Porque cuando los ciudadanos no participan en la administración de los servicios públicos, las decisiones no corresponden a sus necesidades.

LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DE LA SALUD SE DEBEN RESOLVER EN EL PUESTO O EN EL CENTRO DE SALUD, EN EL HOSPITAL MAS CERCANO, EN EL LUGAR DE TRABAJO, EN LA ESCUELA, EN LOS HOGARES DE BIENESTAR Y EN SU PROPIA CASA.

... y esta es la solución



PLAN FAMILIA SANA EN AMBIENTE SANO

Para fortalecer los servicios de salud en el primer nivel de atención, esto es, en el puesto o centro de salud, el hospital más cercano, el lugar de trabajo, la escuela, los Hogares de Bienestar, o en su propia casa.

Para conservar la salud y prevenir la enfermedad saneando el medio ambiente y buscando mejorar la nutrición, especialmente en los niños y las mujeres embarazadas.

Para consolidar la participación y la solidaridad en las comunidades, trabajando hombro a hombro con las instituciones en la elaboración y realización de los planes de salud.