## ¿Qué es un desastre natural?

Un desastre natural se produce cuando existen estas tres condiciones al mismo tiempo:

* Se produce un fenómeno natural extremo...
* en un lugar donde vive mucha gente...
* y el fenómeno coge por sorpresa a la gente, porque sus efectos son inesperados o demasiado grandes.

Los fenómenos naturales extremos pueden ocasionar catástrofes. Pero algunos fenómenos que parecen "naturales" están ocasionados por el hombre. Demasiada lluvia o poca pueden provocar inundaciones o sequías. Pero las inundaciones y las sequías también pueden producirse porque no cuidamos la tierra adecuadamente. Si muchas personas utilizan demasiada agua, o talan los árboles más rápidamente que la naturaleza tarde en reponerlos, el suelo se empobrece y se queda duro, y no puede absorber el agua adecuadamente.

Si destruimos partes de la naturaleza como los arrecifes de coral, los bosques o las frágiles plantas de montaña, estamos destruyendo las barreras naturales que nos protegen de los tsunamis, sequía, de los desprendimientos de tierra y de otros fenómenos.

## No te asustes, prepárate.

Como puedes ver, la naturaleza afecta al hombre, y el hombre afecta a la naturaleza. Esto significa que la seguridad no es simplemente suerte. Tú puedes reducir los efectos de los desastres, si participas en actividades y aprendes lo que tienen que hacer en cada ocasión. A veces los fenómenos naturales pueden ser muy fuertes y ocasionan desastres si no se han tomado medidas preventivas o si, ciertas actividades humanas han afectado el medio ambiente o han alterado la normalidad del ecosistema.

## ¿Qué es una amenaza?

Es un fenómeno o proceso natural o causado por el ser humana que puede poner en peligro a un grupo de personas, sus cosas y su ambiente. Algunas amenazas son naturales y otras son provocadas por el ser humano.

## ¿Qué es la vulnerabilidad?

Es la capacidad de resistencia cuando se presenta un fenómeno amenazante o la incapacidad para reponerse después que ha ocurrido un desastre.

Hay varias situaciones que pueden aumentar nuestra vulnerabilidad , es decir la capacidad de resistencia cuando se presenta un fenómeno amenazante por ejemplo cuando se cortan demasiados árboles  a esto se llama deforestación. Esto aumenta la vulnerabilidad de muchas comunidades frente a las lluvias que al caer sobre el suelo descubierto provocan deslizamientos o derrumbes, inundaciones y avalanchas.

Cuando se construye las casas muy cerca de los ríos o del mar y se presentan inundaciones o penetración del mar, tendrán una mayor vulnerabilidada las inundaciones.

## ¿Qué es un riesgo?

*Es la probabilidad de que una amenaza se convierta en un desastre. Los riegos pueden reducirse si conocemos nuestras debilidades y vulnerabilidades frente a amenazas existentes.*

## ¿Qué es la prevención?

*Es la aplicación de medidas para evitar que un nuevo evento se convierta en un desastre.*

## ¿Qué es la mitigación?

*Son medidas para evitar la vulnerabilidad frente a ciertas amenazas. La prevención y la mitigación comienzan por: conocer cuáles son las amenazas y riesgos a los que estamos expuestos en nuestra comunidad,  reunirnos con nuestra familia y los vecinos y hacer planes para reducir esas amenazas y riesgos y o evitar que nos hagan daño, realizar lo que planeamos para reducir nuestra vulnerabilidad.*

## PARA SABER MÁS

*Si quieres aprender y ayudar haz el siguiente ejercicio*

## Abuela, ¿te acuerdas?

Primero, reúne información sobre desastres que hayan ocurrido en la zona donde tu vives..
Pregunta a tus abuelos, a tus padres, a otros parientes o a los amigos más grandes para que te cuenten cosas sobre las mayores catástrofes que ellos, o sus parientes, recuerdan.

## Aquí tienes lo que puedes preguntar:

· ¿Te acuerdas de las catástrofes que han ocurrido en esta zona?, ¿Qué sucedió?
¿Cuándo?, ¿Qué hizo la gente?
· ¿Qué habría que hacer si se produjera la misma clase de catástrofe hoy día?
· ¿Qué personas de la comunidad pueden ayudar?

Escribe tus respuestas, y exponlas en clase. Tu clase podría realizar una lista de puntos comunes, para que todos pudieran verla. Al final del debate, deberías obtener una lista de peligros y qué hacer ante ellos.

## ¿QUIERES SABER MAS?

## INUNDACIONES

Las inundaciones son debidas a lluvias intensas y desbordamiento de ríos o presas como las ocurridas cuando el ciclón Flora en la región oriental en 1963 y las ocurridas en 1995 en la región central, que afectaron a miles de personas y sus viviendas.

## RECOMENDACIONES

### ANTES

Conocer si el lugar donde se vive está expuesto a la ocurrencia de este tipo de fenómeno y la frecuencia con que ocurre.

- *No construir en las áreas de inundación de los ríos y zanjas.*
- *Realizar la repoblación forestal, principalmente en las orillas de zanjas y ríos.*
- *Prestar la debida atención a los partes meteorológicos, en caso de la presencia de ciclones tropicales o de lluvias intensas.*
- *Proteger los bienes colocándolos en lugares elevados.*
- *Limpiar los tragantes.*
- *Los documentos importantes deberán guardarse en bolsas plásticas para su protección.*
- *Desconectar el interruptor eléctrico principal y cerrar las válvulas de gas y de agua.*

### DURANTE

- *Mantener la calma, evitar el pánico y preservar la disciplina*
- *No cruzar ríos, zonas inundadas o puentes peligrosos.*
- *No tocar cables del tendido eléctrico.*
- *En caso de evacuarse en un vehículo si este sufre alguna avería debe seguir las instrucciones de la persona responsable.*
- *Ubicarse lejos de pendientes y barrancos, pues pueden ocurrir deslizamientos de tierra en estos lugares.*

### DESPUES

- *Consumir agua potable (hervida o clorada)*
- *Desechar los alimentos contaminados por la inundación*
- *Eliminar posible criaderos de mosquitos*
- *No tocar ningún cable.*
- *Evitar caminar descalzo.*
- *No penetrar en lugares dañados con peligro de derrumbe.*