

1. Saneamiento básico a nivel familiar y comunitario

Importancia

Existe una tendencia manifiesta dentro de la sociedad mexicana, que representa un gran reto para todos los habitantes de este país: se estima que para el año 2000 México contará con una población cercana a los 100 millones de habitantes y bajo la actual óptica de ampliación de cobertura de servicios para esta creciente población demandante, se anticipa el siguiente escenario:

Alta demanda de agua para uso y consumo humano; disposición sanitaria de excretas en drenaje, utilizando grandes cantidades de agua potable para arrastrar pequeñas cantidades de excretas; recolección de desechos sólidos municipales mediante camiones recolectores demandantes de alto consumo de energía, modelos consumistas que incrementan constantemente la generación de residuos por persona/día (incipiente reciclaje de materiales, de utilización de desechos orgánicos y de una adecuada disposición de estos residuos, etc.); control de la fauna nociva con productos químicos cada vez más potentes que a su vez contaminan fuentes de agua y regresan al ser humano nuevamente, pero con alto grado de contaminación.

Bajo esta visión, la dificultad para satisfacer estos servicios se traducirá en graves riesgos a la salud de la población originados por el deterioro e insalubridad del medio ambiente.

Además, es imposible el otorgamiento de servicios bajo esta perspectiva por dos razones: no existen los recursos económicos para afrontar esta problemática, ni los recursos naturales para satisfacerla.

Todo lo anterior conduce a resaltar la importancia de actividades preventivas más que las correctivas, por lo que el Saneamiento Básico debe contemplarse en forma integral ya que es la salud una parte indispensable para el mejoramiento de la calidad de la vida; sin embargo, perder de vista que cualquier actividad humana tiene repercusiones en el medio ambiente es imperdonable.

En el presente manual se muestran los principales aspectos del ambiente que inciden en la salud de la población y constituyen los elementos del Saneamiento Básico, entendiéndolo como el mejoramiento y preservación de las condiciones sanitarias de: fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano, disposición sanitaria de excretas, manejo sanitario de los residuos sólidos municipales, control de fauna nociva y mejoramiento de las condiciones en la vivienda.

2. Diagnóstico de saneamiento básico

Definición e importancia

El diagnóstico de saneamiento básico es el proceso mediante el cual se identifican y evalúan los factores de riesgo a la salud condicionados por actitudes y prácticas inadecuadas tanto en el nivel familiar como en el comunitario; dicho diagnóstico tiene como propósito establecer y priorizar esta problemática para su atención.

Dentro de las actividades que comprende el diagnóstico están las siguientes:

- Coordinación con autoridades, asociaciones civiles, líderes y comités comunitarios.
- Recopilación de información de la localidad (número de habitantes, morbilidad, etc.).
- Identificación de las fuentes de abastecimiento de agua destinada al uso y consumo humano. Ubicación de las fuentes en un plano o croquis de la localidad.
- Cobertura de servicios de agua potable, de disposición sanitaria de excretas, de recolección de basura, de servicios de salud, etc.
- Identificación del tipo o método de disposición de excretas existente en la región, idiosincrasia de la población y recursos disponibles para la promoción y construcción de sistemas adecuados de disposición.
- Prevención de la problemática con respecto a la disposición de desechos sólidos a nivel domiciliario, así como en la región.
- Problemática relativa al manejo de los alimentos a nivel domiciliario.