

3. Protección sanitaria de las fuentes de abastecimiento de agua

(destinada al uso y consumo humano)

Importancia

La protección de las fuentes de abastecimiento de agua es importante porque de ello depende la calidad del agua que será usada por la población.

Las enfermedades que se producen por el consumo de agua contaminada (proveniente de fuentes de abastecimiento sin protección sanitaria o inadecuada desinfección) son diarrea, vómito, fiebre, deshidratación y parasitosis; también la piel y mucosas se pueden dañar, produciendo erupciones en la piel (granos, ronchas) o conjuntivitis (ojos enrojecidos, lagrimeo, párpados pegados).

El personal de salud debe tener la capacidad para conocer e identificar estos riesgos que tienen un origen hídrico y relacionarlos con las condiciones de saneamiento.

Existen diversas fuentes de abastecimiento de agua: ríos, arroyos, manantiales (ameles, ojos de agua), lagos, pozos artesianos y profundos e incluso cuerpos de agua destinados al riego.

En todas las fuentes donde se abastecen de agua las comunidades, se debe realizar una identificación de los riesgos posibles de daños a la salud humana (reconocimiento sanitario).

Se debe verificar si existen, cercanas a las fuentes:

- Descargas de aguas residuales de otros municipios o localidades.
- Descargas de aguas residuales proveniente de industrias.
- Depósitos de residuos sólidos de tipo doméstico o industriales (tiraderos).
- Actividades humanas (lavado de ropa, uso recreativo, aseo personal y pastoreo de animales)

En el reconocimiento sanitario se debe incluir las medidas que se deben adoptar para corregir las anomalías detectadas. Para establecer la problemática relacionada con el saneamiento básico, tanto en la visita de verificación como en la decisión de aplicación de mejoras que se deben implementar, es necesaria la participación de la comunidad.

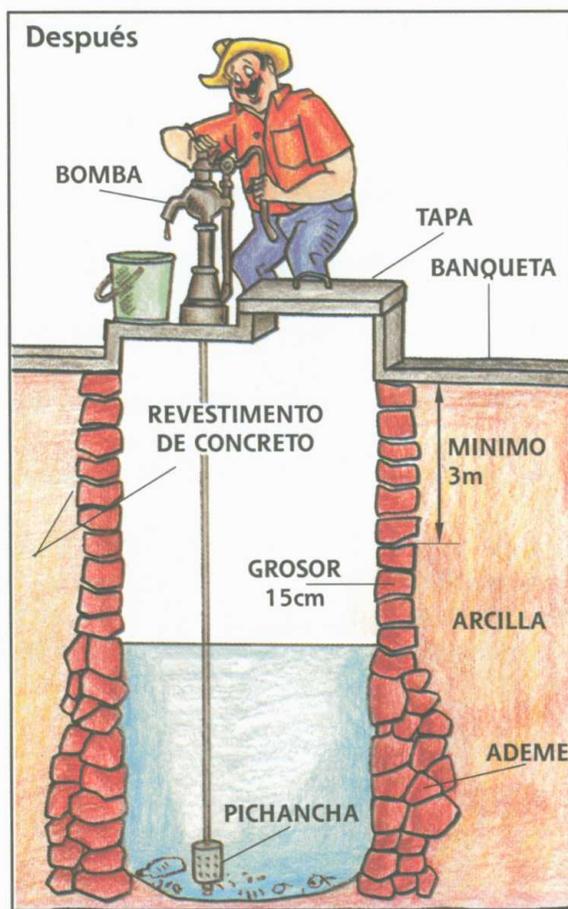
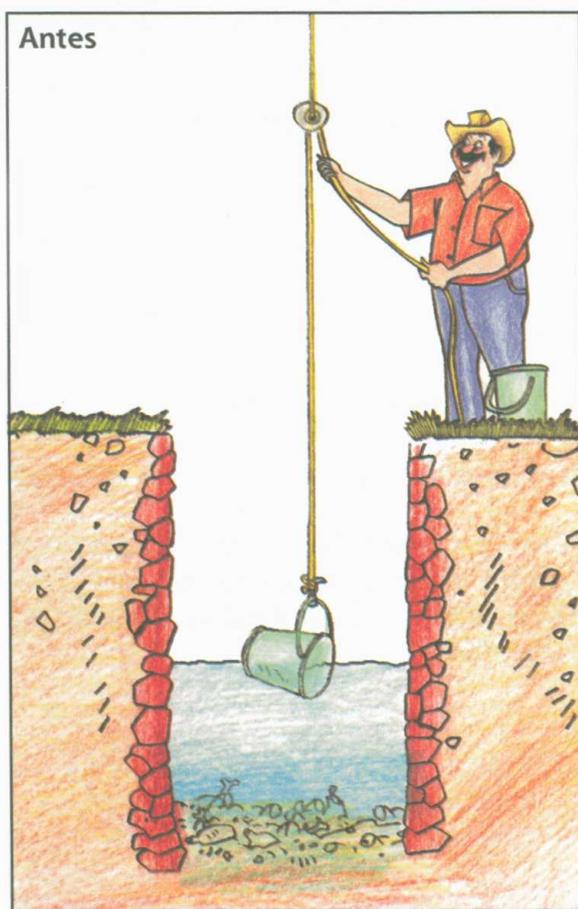
Norias o pozos artesianos

Las causas de contaminación más frecuentes son:

- Infiltración de aguas contaminadas.
- Caída de materiales dentro del pozo (basura, tierra, excrementos humanos o animales, entre otros).
- Introducción de utensilios sucios para extraer el agua.

La protección sanitaria se logra:

- Mediante la construcción de un ademe impermeable que evite las infiltraciones de agua dentro del pozo.
- Al construir una banqueta alrededor del pozo de unos 25 cm, formando un declive hacia afuera.
- Tapando el pozo.
- Instalando una bomba manual o electromecánica para extracción de agua.



Manantiales

Las causas más frecuentes de contaminación son:

- Escurrimiento de aguas contaminadas.
- Caída de materiales al interior (basura, tierra y excrementos).

La protección sanitaria se logra mediante:

- La construcción de obras de captación (cámaras colectoras cerradas e impermeables construidas de concreto reforzado o mampostería de tabique o piedra) con las siguientes características:
 - Registro con dimensiones para la entrada de un hombre con el fin de realizar operaciones de mantenimiento.
 - La obra debe tener tres tipos de salida, una para las demasías (cuando el nivel de agua aumenta deberá estar siempre abierta); otra para el abastecimiento y la tercera salida para el desfogue cuando se realicen actividades de mantenimiento.

