

6. Disposición sanitaria de residuos sólidos

Importancia

Los residuos sólidos son aquellos materiales que ya no se consideran útiles; se conocen también con los nombres de «desperdicios o basura».

En los desechos se encuentran mezclados materiales como: papel, vidrio, plástico, metal, cartón, residuos de alimentos, entre otros.

Los desechos sólidos representan un problema:

- Porque son un factor importante en la transmisión de enfermedades, por ser un medio favorable para reproducción de fauna nociva (moscas, mosquitos, cucarachas, roedores).
- Porque liberan líquidos (lixiviados) que se puedan filtrar en el suelo y contaminar los mantos acuíferos.
- Porque generan malos olores.

El personal de Salud debe realizar promoción para la disposición sanitaria de los residuos sólidos, hacer una inspección visual del hogar y su entorno, a fin de identificar riesgos como los siguientes:

A nivel familiar

a) Presencia de desechos dentro del hogar.

La inadecuada disposición de residuos sólidos fomenta la proliferación de fauna nociva, como son moscas, cucarachas, mosquitos y ratas, aumentando con ello el índice de enfermedades gastro-intestinales o de otras enfermedades como el dengue y paludismo.

A nivel comunitario

b) Por utilizar sitios inadecuados para su disposición.

Los desechos a cielo abierto provocan malos olores, representan focos de infección, incrementan la proliferación de fauna nociva, tanto de insectos como mamíferos, como es el caso de perros, gatos y ratas; por la contaminación de fuentes de abastecimiento de agua.

c) Por mantener fuera del corral a los animales.

Al estar los animales fuera del corral, defecarán en cualquier sitio, contaminando el suelo o las fuentes de abastecimiento de agua.

Existen diversas prácticas que se pueden llevar a cabo para una disposición sanitaria de los residuos sólidos.

Reducir-reutilizar-reciclar

Reducir

Si disminuimos nuestro nivel de producción de desechos, ayudaremos a lograr este objetivo; debemos sensibilizarnos para cambiar los hábitos de consumo, disminuir la compra de productos con demasiada envoltura, refrescos, jugos, cervezas, líquidos en general que se vendan en envases desechables, trátense de vidrio o plástico.

Reutilizar

Para reutilizar los desechos sólidos primero se deben separar, debemos hacer la división en materia orgánica y materia inorgánica. Llamamos orgánica a la materia que sufre descomposición, ejemplo de ello son los desperdicios de comida, restos de plantas, animales muertos, excretas; la inorgánica la constituyen los desechos como latas, envases de vidrio, cerámicas, plásticos, metales, entre otros, que no se descomponen.

A algunos residuos tales como recipientes de plástico, vidrio, latas y papel se les puede dar un uso distinto al original, ya que se pueden emplear como maceteros, lapiceros o lámparas.

Reciclar

Se reciclan los desechos sólidos, como el cartón, latas, vidrio, a fin de incorporarlos a un nuevo proceso industrial. Para reciclar se deben seguir los siguientes pasos:

- Separación del material que puede volver a utilizarse: vidrio, papel, cartón, metales, plásticos.
- Organización de una pequeña cooperativa o centro de acopio dentro de la comunidad, que se responsabilice de ordenar y almacenar este material.

Composta

Los desechos orgánicos se pueden emplear en la elaboración de compostas, que son un «abono natural» producto de la biodegradación (descomposición de la materia orgánica). Para ello necesitamos dos contenedores o composteros que pueden ser recipientes de plástico, metal, fibra de vidrio, o madera curada, con capacidad variada de 20 a 25 litros o los que se tengan disponibles, deben contar con tapa hermética. Se requiere aserrín o tierra para evitar la liberación de malos olores y absorber el exceso de humedad, un cernidor con malla de alambre que se utiliza para separar el producto biodegradado de la materia orgánica en proceso.