

Se deben utilizar utensilios de cocina:

- Limpios y exclusivos para la preparación de alimentos.

Durante la manipulación y preparación de los alimentos:

- Evitar estornudar o toser cerca o sobre los alimentos o las manos.
- Evitar manipular los alimentos si está enfermo.
- Evitar fumar y/o comer mientras los manipula.
- Evitar la utilización de accesorios corporales (aretes, anillos, pulseras).

Otros hábitos:

- Lavar los utensilios después de cada preparación.
- No permitir la presencia de animales en las proximidades donde se manipulan alimentos.
- Si prueba algún alimento de un recipiente, no introduzca el mismo utensilio sin antes lavarlo.
- Si se preparan frutas, verduras y legumbres que se consumen crudas, se deben lavar con agua y jabón y después desinfectarlas con cloro, yodo o plata coloidal.



