

Alrededor de la casa

- Retirar la maleza alrededor de la casa.
- Tapar y sellar las grietas del piso de la letrina; si se cuenta con fosa séptica o sanitario conectado al drenaje, que los registros se encuentren tapados y sellados.
- Almacenar la basura en botes con tapa.

En la comunidad

- Evitar tiraderos de basura a cielo abierto.
- Disponer sanitariamente los residuos sólidos, separar para reciclar los desechos y guardarlos en un lugar limpio (papel, latas aplastadas, fierro, etc.), guardar los desechos en recipientes con tapa, enterrarlos, quemarlos o darlos al servicio recolector.

Moscas



Lugares donde se reproducen

- Se reproducen en estiércol, excretas de seres humanos, basura, aguas residuales, residuos vegetales y otras materias orgánicas en descomposición.
- Los lugares donde se alimentan están de 100 a 500 m de los lugares de reproducción.

Medidas de control en la casa

- Colocar mallas tipo mosquitero en las puertas y ventanas.
- Usar pabellón sobre las camas y ventanas.
- Utilizar matamoscas o papel atrapamoscas.
- Almacenar la basura en recipientes cerrados.
- Mantener cubiertos los alimentos o guardarlos en recipientes cerrados.
- Revisar continuamente la tela de mosquitero del tubo de ventilación del sanitario de la fosa séptica. La taza del baño siempre debe estar tapada.



Alrededor de la casa y en la comunidad

- Mantener limpias las tiendas y los establecimientos de expendio de alimentos.
- Tomar medidas para que se barran las calles y disponer sanitariamente de la basura, de acuerdo a las recomendaciones señaladas.
- Construir, si es necesario, fosas de absorción para las aguas grises (producto del lavado de ropa, trastes y aseo personal).

Chinches, Piojos y Vinchucas.



Chinches



Tres organismos que se relacionan directamente con la higiene personal y del hogar son: chinches, vinchucas y piojos.



Importancia para la salud pública

ORGANISMOS	POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD Y ENFERMEDADES
Chinchas	Comezón, hinchazón e inflamación.
Piojos	Las picaduras causan irritación y comezón, pueden producir infecciones cutáneas como impétigo, forunculosis y ecema, fiebre de la trinchea, fiebre recurrente y tifo.
Vinchucas	Hinchazón, picaduras dolorosas y transmite la enfermedad de chagas.

Lugares donde se reproducen

- Viven en grietas, hendiduras de paredes y pisos, en muebles, armazones de camas, colchones, marcos de cuadros, papeles, cajas, debajo de los colchones o de objetos acumulados bajo la cama, entre los escombros y en el pelaje de los animales.
- El piojo generalmente afecta al ser humano.

Medidas de control

- Separar las zonas destinadas para el consumo de alimentos de las zonas destinadas para dormir.
- Mantener todo tipo de animales fuera de la casa.
- Tener en lo posible la ropa colgada.
- Mantener limpia la casa. Si hay presencia de chinchas, sacar los muebles, colchones y ropa de cama fuera de la casa, asolearlos y sacudirlos para desalojar los insectos. Si existen en los armazones de las camas, se puede derramar agua hirviendo o pasar velas encendidas por debajo de los resortes.

Piojos (pediculosis)

Lugares donde se reproducen

- Viven en el cuero cabelludo, sobre todo detrás de las orejas y en la parte trasera de la cabeza.
- Pegan sus huevos a los cabellos, cerca del cuero cabelludo.
- Los piojos del cuerpo viven en la ropa y en lugares donde están en contacto con el cuerpo, por ejemplo: axilas, entrepiernas, cintura, cuello y hombro.
- Pegan sus huevos a las costuras de las ropas.



Medidas de control

- Bañarse y cambiarse de ropa regularmente.
- Lavar la ropa de cama regularmente.



Si se tiene piojos:

- Utilizar un peine de dientes finos o la mano para retirarlos.
- Aplicarse en el cabello una mezcla de petróleo diáfano (keroseno) y aceite comestible (en partes iguales), envolverse la cabeza con una toalla durante una hora y luego lavarse el cabello. Hervir la ropa y la ropa de cama con agua y jabón.

Vinchucas



Lugares donde se reproducen

- Se les encuentra en viviendas con paredes de barro y techos de paja, principalmente.
- Viven en las grietas y fisuras de las paredes, detrás de cuadros colgados, debajo de los colchones o de objetos acumulados en la cama, entre los escombros y en el pelaje de los animales.
- Salen en el amanecer a alimentarse con la sangre de sus víctimas que aún duermen.
- También se alimentan de excretas de otros insectos.
- Evitan la luz y corren muy rápido.

Importancia para la salud pública

- Pican las partes del cuerpo sin tapar, generalmente la cara, y succionan sangre.
- Defecan mientras succionan la sangre y pueden transmitir el mal de Chagas, al contaminar con sus heces la herida causada por la picadura.

Medidas de control en la casa

- Colocar mallas en puertas y ventanas.
- Usar repelente de insectos.
- Usar ganchos para colgar la ropa.
- Tapar con yeso las grietas y fisuras.
- Separar las zonas de comer de las zonas para dormir.
- Mantener a todos los animales fuera de la casa.
- Si es posible, dormir con pabellón.

