

MUNICIPALIDAD DE SAN JOSÉ  
Dirección de Hidrología

PROYECTO  
**LIRIO**

POR EL MANEJO ADECUADO DEL RECURSO HIDRICO

# EL agua

MANUAL DIDÁCTICO DE CAPACITACIÓN AMBIENTAL:  
RECURSO HÍDRICO EN EL CANTÓN CENTRAL DE SAN JOSÉ



Elaboró  
MUNICIPALIDAD DE SAN JOSÉ  
Relaciones Públicas - Dirección de Comunicaciones  
Dirección de Hidrología

**Programa Lirio**  
Cartilla #1: El agua

**Coordinación General:**  
*Sandra Ríos Abarca*

**Asesoría Metodológica:**  
*Renato Cajas Corsi*  
*Marco Corrales Xatruch*  
*Svetlana Kompaniets*  
*Lorena Romero*

**Diseño y diagramación:**  
*Carmen Teresa Mora*

San José, Costa Rica  
2002

# Juntos por el Rescate del Recurso Hídrico

La Dirección de Hidrología de la Municipalidad de San José, presenta aquí la Cartilla #1: "El Agua", como valiosa guía de información sobre la importancia, características e impacto del recurso hídrico en el planeta y específicamente en nuestro municipio josefino.

Preocupados por la creciente contaminación de nuestras fuentes primarias de agua, así como, por el mal uso que la humanidad ha hecho de este recurso natural; la Municipalidad de San José asume el reto de incursionar en un programa comunal para el rescate del recurso hídrico llamado "Lirio"; a cargo de la Dirección de Hidrología.

Lirio es una niña personaje de ficción cuyo nombre se toma de una planta acuática purificadora del agua. Lirio como programa de Educación Ambiental con niños, y Talleres Comunales con la ciudadanía en general.

Nos ocupa aquí el Programa Comunal, dirigido a líderes responsables de conocer, investigar, asumir propuestas y acciones concretas en coordinación interinstitucional.

# Índice

<b>HOJA DE CRÉDITOS</b> .....	2
<b>JUNTOS POR EL RESCATE DEL RECURSO HÍDRICO</b> .....	3
<b>INDICE</b> .....	5
<b>OBJETIVOS DE LA CARTILLA # 1: EL AGUA</b> .....	7
<b>1. EL RECURSO HIDRICO</b>	
<i>¿Qué es el agua?</i> .....	9
<i>Distribución del agua</i> .....	10
<i>El ciclo hidrológico</i> .....	11
<i>Usos del agua</i> .....	13
<i>Contaminación del recurso hídrico</i> .....	14
<i>Efectos de la contaminación</i> .....	16
<b>2. CUENCAS HIDROGRÁFICAS</b>	
<i>El río y sus características</i> .....	18
<i>¿Qué es una cuenca hidrográfica?</i> .....	20
<b>3. RIESGO POR DESASTRES Y SU IMPACTO EN EL RECURSO HÍDRICO</b>	
<i>Las amenazas</i> .....	22
<i>La vulnerabilidad</i> .....	25
<i>El riesgo</i> .....	25
<i>El Desastre</i> .....	25
<b>4. EL LUGAR DONDE VIVIMOS</b>	
<i>Nuestro municipio</i> .....	26
<i>Estado de contaminación de nuestros ríos</i> .....	29
<b>5. RECOMENDACIONES</b>	
<i>Prevención y reducción del riesgo</i> .....	33
<i>Para evitar la contaminación en ríos</i> .....	34
<i>En caso de fuertes lluvias</i> .....	35

