



Especial

daños causados por un movimiento sísmico en poblados de la selva norte del país hace pocos días.

Lo mismo puede ocurrir en otros lugares.

No decimos que va a ocurrir. Sólo que es posible.

Lo primero que debemos hacer, entonces, es reunir a todos los miembros de nuestra familia y hablar sobre esa posibilidad.

La mejor manera de prepararse es imaginar una serie de situaciones y decidir en conjunto la forma de actuar ante ellas.

Por ejemplo: ¿qué hacemos si hay un terremoto, corremos o nos quedamos dentro de la casa o del departamento? Si decidimos salir, ¿por dónde salimos? ¿Está el camino libre para que no tropecemos con armarios y muebles si es de noche y se corta el fluido eléctrico?

O, si decidimos quedarnos dentro de la vivienda, ¿dónde nos protegemos de un eventual colapso del techo? ¿Qué hacemos si estamos en lugares distintos a nuestra casa, en el trabajo, en el colegio, en el cine, en un estadio, en la calle? ¿Cómo nos reunimos? ¿Quién se hace cargo de buscar a los menores?

Haceros estas y otras preguntas parece un simple ejercicio de imaginación pero puede salvar muchas vidas cuando se produce una emergencia y, además, evitar el pánico.

A veces el pánico produce más daños que el desastre mismo.

Estar preparados es además de vital importancia por si un sismo se produce de noche cuando estamos durmiendo y demoramos más en reaccionar.

Acabamos de ver daños causados por un movimiento sísmico en poblados de la selva norte. Lo mismo puede ocurrir en otros lugares.

Vivimos en zona sísmica

Prepare a su familia

A todos nos consta. No hay científicos ni astrólogos que puedan predecir con exactitud cuándo se va a producir un terremoto. Salvo algunos casos aislados, muy pocas veces en el mundo se ha podido determinar la inminencia de un sismo y cuando se ha he-

cho, ha sido con muy poco tiempo para advertir a grandes poblaciones.

El Perú está ubicado en una región en la que se producen temblores y terremotos cada cierto tiempo. Por lo tanto es importante que preparemos a nuestra familia para que

sepa cómo actuar en caso de que se produzca uno.

Prepararnos quiere decir saber qué hacer ANTES de que el sismo ocurra, DURANTE el mismo e inmediatamente DESPUES.

Acabamos de ver, con pena y preocupación, los