



Hay que vacunar
a tiempo a los niños

Los riesgos del sarampión

El sarampión es la enfermedad contagiosa que más muerte causa entre los niños en el Perú, no obstante las campañas sucesivas de vacunación y que han logrado reducir la incidencia de esta enfermedad, que ataca, en particular, a los menores de cinco años de edad.

La vacuna contra el sarampión, que se fabrica con virus debilitado, debe ser aplicada lo más pronto posible, pues de esa manera se irá reduciendo el riesgo de contagio y se podrá acabar en pocos años con el carácter endémico de la enfermedad.

Síntomas de la enfermedad

Hay casos moderados de sarampión, que se presenta con síntomas idénticos al resfrío: fiebre o catarro. En estos casos, basta con que la madre dé al niño una pastilla para bajar la fiebre. Después viene el brote, con manchas rojas que aparecen en la cara y luego en el resto del cuerpo.

Si la fiebre continúa por más días, el niño debe ser atendido en un centro de salud. El peligro de esta enfermedad radica en que baja las defensas del cuerpo humano. Por esto, el niño puede sufrir una bron-



Actualmente, sólo se puede aplicar la vacuna a los bebés que han cumplido nueve meses de edad.

coneumonía causada por una bacteria que encuentra campo libre, con mayor virulencia si el niño está desnutrido.

Otras complicaciones posibles son las otitis (infección al oído) o la encefalitis (que ataca al bulbo raquídeo o el cerebro).

También un caso de sarampión puede complicar una tuberculosis existente en el niño enfermo.

Los médicos del Instituto de Salud del Niño han registrado casos de sarampión en los cuales, después de haber curado la enfermedad y al cabo de seis meses o un año, los niños muestran daños en el sistema nervioso central.

Casos más graves

El hecho de que haya casos de sarampión más virulentos que otros se debe a que el virus se replica cuando pasa de un niño a otro, y de esta manera se hace más agresivo.

Actualmente, sólo se puede aplicar la vacuna a los que tienen nueve meses de edad, pues a edad más temprana el efecto se anula por anticuerpos heredados de la madre. Pero se está estudiando la forma de usar la vacuna con virus debilitados, como se ha ensayado con éxito en África, para inmunizar a niños menores de nueve meses.