SEGUNDA PARTE

DESASTRES NATURALES MAYORES

SEGUNDA PARTE

DESASTRES NATURALES MAYORES

Muchas de las acciones recomendadas en la Primera Parte de este libro, para ayudar a prepararse y a sobrevivir un ataque nuclear-tales como, conocer las señales de aviso, el almacenaje de abastos de emergencia, tomar un curso para desarrollar "talentos de emergencia," y aprender a combatir fuegos en la casa; le ayudarán en caso de desastre natural mayor. De estar preparado para un ataque nuclear, estará preparado para encarar los desastres naturales—desastres que matan cientos de ciudadanos cada año, hieren a miles de personas, infligen gran sufrimiento e inconveniencia, y ocasionan grandes pérdidas económicas.

El propósito de la Segunda Parte de este libro (páginas 69-85) es ayudarle a prepararse para hacerle frente a aquellos desastres que puedan ocurrir en su área, y delinearle las acciones correctas a tomar. El Capítulo 1 (páginas 71-74) proporciona las pautas generales que deben seguirse y que son aplicables a los varios tipos de desastres naturales. Los Capítulos subsiguientes proporcionan asesoramiento especial para inundaciones, huracanes, tornados, tormentas de nieve y terremotos.

Capítulo I
INSTRUCCIONES GENERALES

Usted puede aprender y hacer ciertas cosas que lo ayudarán para prepararse y hacerle frente, a cualquier desastre natural.

Lo más importante es mantenerse en calma, *NO PIERDA LA CABEZA*. Esto puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. En muchos desastres, muere gente o sufren heridas innecesariamente, por actuar sin pensar, cuando debieron haber hecho algo diferente—o quizás no haber hecho nada en ese momento.

En tiempo de emergencia, el tomar la acción adecuada puede salvarle la vida. Reflexione, entonces proceda de acuerdo con la situación. Normalmente, ésta será la acción que ha planeado con antelación, o la acción indicada por las autoridades a seguir.

A continuación otras instrucciones que aplican a casi todo tipo de desastre natural.

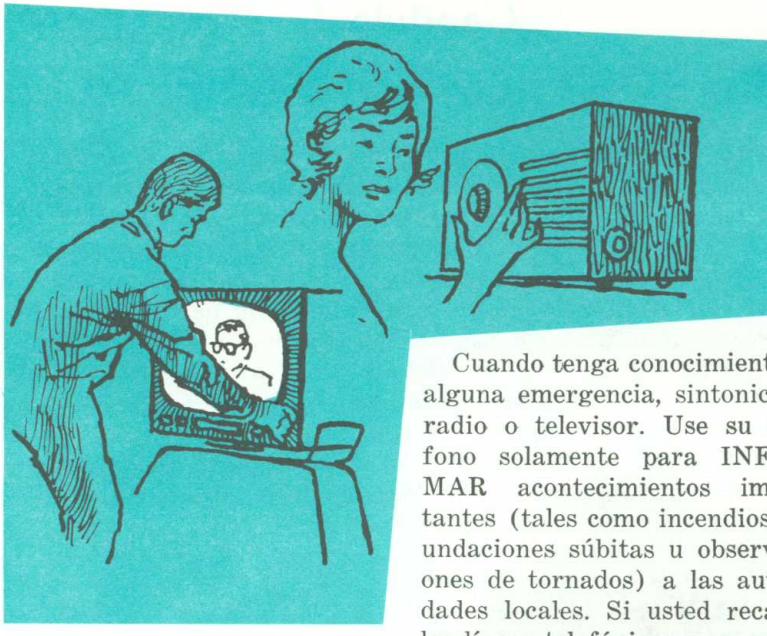
Aviso

APRENDASE LAS SEÑALES DE AVISO DE SU COMUNIDAD. En la mayoría de las comunidades dotadas de sistemas de aviso, la SEÑAL DE AVISO DE ATAQUE es un sonido ondulante de las sirenas, o una serie de sonidos cortos de pitos, bocinas, u otros dispositivos. Esta señal se usaría solamente para dar el aviso de ataque contra la nación.

Muchas comunidades también usan la SEÑAL DE ATENCION O ALERTA, un sonido continuo que dura de 3 a 5 minutos, para alertar a sus habitantes en caso de amenaza de desastre natural. En muchos sitios, la SEÑAL DE ATENCION O ALERTA le indica a las personas que deben prender sus radio o televisor para oir información de emergencia importante que está siendo radiofundida.

Usted debe enterarse ahora, antes de que ocurra una emergencia, de cuales son las señales que están siendo utilizadas en su comunidad, como suenan, que significan y que acciones debe tomar cuando las oiga.

También, cuando amenace una tormenta o cualquier otro desastre natural, mantenga su radio o televisor encendido para escuchar los informes y pronósticos emitidos por el Negociado del Tiempo (emitidos por la Administración de Servicios de Ciencia Ambiental del Departmento de Comercio, de los Estados Unidos), asi como cualquier otra información y asesoramiento que pueda ser radiofundido por su gobierno local.



Cuando tenga conocimiento de alguna emergencia, sintonice su radio o televisor. Use su teléfono solamente para INFORMAR acontecimientos importantes (tales como incendios, inundaciones súbitas u observaciones de tornados) a las autoridades locales. Si usted recarga las líneas telefónicas meramente para obtener información, está impidiendo que se hagan llamadas de emergencia.

Abastos de Emergencia

Cualquier desastre de mayor importancia puede interferir con el suministro normal de agua, alimento, calefacción y otras necesidades cotidianas. Debe tener a la mano, en su casa, suficientes abastos de emergencia para satisfacer sus necesidades por varios días, o preferiblemente por una semana.

De permanecer en su hogar durante la emergencia, estos abastos lo ayudarán a sobrevivir durante el periodo de la emergencia sin ninguna inconveniencia. Si tuviera que evacuar su hogar y trasladarse temporalmente a otro lugar, podría llevarse sus abastos de emergencia y usarlos durante la travesía o después de haber llegado a la nueva localización (donde puede que no hayan abastos disponibles) Aunque usted se traslade a un refugio de emergencia establecido por una agencia local, estos abastos podrían serle útiles, o hacer su estadía más placentera.

Los artículos más importantes que debe mantener a la mano son agua (preferiblemente en recipientes plásticos u otros que puedan taparse) ; alimentos enlatados o en paquetes sellados que no requieran refrigeración o fuego para cocinarlos, medicinas necesarias para los miembros de la familia, y un equipo de primera ayuda; frisas o sacos para dormir, linternas eléctricas o faroles, radio de baterias; y quizás un recipiente cubierto para usarlo como inodoro en caso de emergencia. Además, es conveniente mantener su automóvil en buenas condiciones y con el tanque

lleno de gasolina en caso de que tenga que abandonar su hogar.

En aquellas partes del país que están sujetas a huracanes o inundaciones, es también aconsejable tener a mano ciertos materiales de emergencia necesarios para proteger su hogar contra vientos y el agua, tales como paneles a madera para asegurar las ventanas y las puertas, y cubiertas plásticas o encerados para proteger los muebles y los enseres eléctricos.

Protección Contra Incendios y Como Combatirlos

Fuegos constituyen una amenaza especial durante un desastre. Pueden comenzar fácilmente y es posible que el servicio de bomberos no esté disponible rápidamente. Por lo tanto, es esencial que usted:

1. Siga las reglas preventivas contra los incendios delineados en la página 52, y tenga sumo cuidado para que no estalle un fuego.
2. Sepa como extinguir fuegos pequeños. (Vea las páginas 52-54)
3. Tenga a mano herramientas esenciales y el equipo necesario para combatir incendios. (Vea la página 43)

Que Hacer Despues de un Desastre Natural

TENGA SUMO CUIDADO el entrar a edificios averiados o debilitados durante el desastre, ya que pueden derrumbarse fácilmente. Además, pueden haber escapes de gas en las tuberías o corto-circuitos eléctricos.

NO LLEVE ANTORCHAS O CIGARRILLOS PRENDIDOS a a edificios que han sido inundados o averiados de cualquier manera durante un desastre, ya que pueden haber escapes en las tuberías de gas o material inflamable en la atmósfera.

APARTESE DE ALAMBRES ELECTRICOS CAIDOS O AVERIADOS, todavía son peligrosos.

CERCIORESE DE QUE NO HAY ESCAPES DE GAS EN LAS TUBERIAS DE SU CASA. Haga esto mediante el OLFATO SOLAMENTE—no use fósforos o velas. Si huele a gas, haga lo siguiente: 1. Abra todos las ventanas y puertas, 2. Cierre la llave principal del gas ubicada en el contado, 3. Abandone la casa inmediatamente, 4. Notifique a la compañía del gas, a la policía o a los bomberos.

SI ALGUNOS DE SUS UTENSILIOS ELECTRICOS ESTAN MOJADOS, desconecte primero el interruptor eléctrico principal, entonces desconecte el utensilio elétrico que se ha mojado, séquelo, vuelva a conectarlo y finalmente vuelva a conectar el interruptor eléctrico principal. (Precaución: no haga estas cosas mientras ESTA MOJADO O PARADO EN AGUA). Si se funden los fusibles cuando vuelva la energía eléctrica, desconecte el interruptor eléctrico principal de nuevo, y entonces haga una inspección para estar seguro que no hay corto-circuito en la instalación eléctrica de su casa, y en los utensilios y equipo eléctrico.

VERIFIQUE SUS ABASTOS DE ALIMENTO Y AGUA. Los alimentos que requieren refrigeración pueden dañarse si se ha interrumpido la electricidad por algún tiempo. Tampoco coma alimentos que hayan estado en contacto con las aguas en una inundación. Asegúrese de seguir las instrucciones de las autoridades locales concerniente al uso de los abastos de alimento y agua.

SI ES NECESARIO OBTENGA ALIMENTO, ROPA Y ASISTENCIA MEDICA O REFUGIO en las estaciones de la Cruz Roja o de las autoridades locales del gobierno.

MANTENGASE ALEJADO DE LAS ZONAS DE DESASTRE. Su presencia puede interferir con los trabajos de primera ayuda y rescate, y puede ser peligroso para usted.

USE SU CARRO LO MENOS POSIBLE, GUIE CON CUIDADO. Esté pendiente y cuando observe algo peligroso, tanto para usted como para otros, informéselo a las autoridades locales.

ESCRIBA, TELEGRAFIE O LLAME POR TELEFONO A SUS FAMILIARES, pasada la emergencia, para que sepan que usted está bien. Asi evita que las autoridades locales consuman tiempo tratando de localizarlo—y si usted se ha trasladado a otro sitio, no lo encuentren. (Sin embargo, no recargue las líneas telefónicas ya que estas son necesarias para llamadas oficiales de emergencia).

NO PROPAGUE RUMORES O INFORMES EXAGERADOS DE LOS DAÑOS.

SIGA LOS CONSEJOS E INSTRUCCIONES de su gobierno local concerniente a la manera en que usted puede ayudar a su comunidad durante el periodo de rehabilitación después de una emergencia.