

EN EL HOGAR

A. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

Es de vital importancia poseer conocimientos básicos sobre ciertas medidas de prevención y atención de emergencias en el Hogar. De este modo, el grupo familiar podrá afrontar cualquier anomalía inmediatamente,

hasta que pueda contar con otra ayuda.

La mayoría de accidentes en el hogar ocurren por lamentables fallas humanas, por lo que hay que tomar medidas adecuadas para evitarlos. Conviene que toda la familia los conozca.



1. Ubique los muebles de tal modo que obstruyan lo menos posible el tráfico.
2. Tenga guardados los cubiertos y todos los objetos filosos o punzantes.
3. Conserve bajo llave y en sitio seguro los medicamentos, insecticidas, raticidas, armas de fuego, etc.
4. Arroje al tarro de la basura los fragmentos de frascos, vasos,

botellas, así como latas de alimentos o jugos ya utilizados.



5. Al encerar el piso no exagere ni recargue mucho, para evitar resbalones que pueden ser fatales.

6. Para efectuar cualquier arreglo no improvise escaleras o apoyos, ni corte materiales con herramientas inapropiadas.

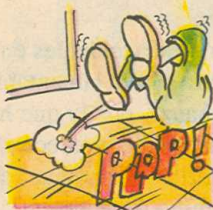
7. Mantenga siempre los pisos secos, especialmente las entradas y los baños, para evitar accidentes.

8. Los ventiladores deben estar fuera del alcance de los niños y es preferible que éstos ten-

gan la debida protección.

9. Tenga cuidado en el uso de artefactos eléctricos. No permita el uso a personas que desconozcan el manejo.

10. El uso y manejo de combustibles (gas, gasolina, kéréx) debe hacerse con el mayor cuidado. Toda precaución le ayuda a prevenir un incendio.





Los adultos y los niños deben conocer que: todas aquellas sustancias como la leña, el carbón, el aceite, el kérex, la gasolina, el gas de la cocina, son propensas a inflamarse con facilidad ante la presencia del calor.

El calor puede provenir de un fósforo encendido, un cigarrillo, cenizas calientes, conductores eléctricos calientes.

El aire que entra por ventanas, puertas o cualquier abertura ayu-

da a desarrollar el fuego rápidamente.

Los niños tienen que aprender desde pequeños lo que es el calor para evitarles quemaduras al tocar recipientes recién calentados.

Igualmente, al niño hay que enseñarle a encender un fósforo en forma correcta, es decir raspándolo hacia afuera y con la caja cerrada, luego la forma de apagarlo asegurándose que no quede llama o este humeante.

El niño es factor importante para la prevención de incendios en el hogar. Por eso es importante que el niño observe el inicio del fuego y sepa que el fuego oca-



siona daños a las personas y a la propiedad.

Tiene que hacer conciencia de que un descuido puede ocasionar graves daños a su persona y a la familia en general.

Expertos en control de incendios indican las causas más frecuentes de los incendios. Cocinas defectuosas, mal empleo de la electricidad, manipulación incorrecta de líquidos inflamables y almacenamiento descuidado de artículos desechables.

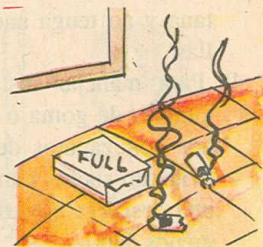
Asegúrese que los fumadores de su casa sepan que el fumador descuidado es causa de la destrucción de muchos hogares.

Es necesario que conozcan ciertas reglas de seguridad en el fumar para proteger su hogar.

- a. Mantenga suficientes ceniceros en cada habitación, especialmente en la sala y el comedor.
- b. Nunca coloque cigarrillos encendidos en repisas o bordes de mesas.
- c. Use un recipiente de metal o un desagüe para arrojar las colillas y cenizas, nunca las lance en una cesta de papeles.
- d. Establezca la norma de que nadie debe fumar en la cama.



- e. No deje el cigarrillo encendido si cambia de lugar. Llévelo o mejor apáguelo.
- f. Antes de acostarse o salir al trabajo inspeccione el mobiliario y el piso para localizar colillas, especialmente después de una fiesta o reunión.



B. ALEJE LOS FOSFOROS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Los niños que juegan con fósforos y los fumadores descuidados son la causa de uno de cada cinco incendios en el hogar.

Para prevenir algún accidente de éstos, adopte los siguientes cuidados:

- 1) Guarde los fósforos en sitios que no puedan alcanzar los niños.
- 2) La cocina es un sitio peligroso para los niños. Mantenga el área de la cocina libre de grasa, porque ésta suele inflamarse rápidamente ocasionando incendios.



3) Evite colocar cocinillas portátiles debajo de una ventana y no tenga nada inflamable cerca de las hornillas.

4) Para manejar instalaciones eléctricas, hágalo con guantes de goma o por lo menos con zapatos de caucho y evitando suelos húmedos. Así, una descarga eléctrica, le hará menos daño.

5) Cuando encienda velas a los santos cuide de colocar las mismas en un recipiente metálico o de cristal. Muchos incendios se originan por la caída de las velas sobre la madera, o porque éstas se extinguieron y contaminaron los objetos cercanos.



6) Los cables eléctricos de cualquier artefacto deben revisarse con frecuencia, y renovarlos, en cuanto demuestren deterioro. Es mejor prevenir que lamentar. Los cables desgastados son causa de accidentes.



7) Sea cuidadoso y precavido con los cables y toma-corrientes. Si hay niños pequeños coloque tapas de seguridad en los enchufes, para evitar una tragedia si

ellos introducen objetos metálicos o alambres en las ranuras.

Las planchas eléctricas ocasionan muchos incendios. Utilice siempre un soporte metálico para colocar la plancha mientras está caliente.



C. COMPENDIO DE REGLAS DE SEGURIDAD.

1. Aprenda y enseñe a todo niño por qué el fuego es peligroso y cómo debe utilizarlo con seguridad.
2. Observe las normas para fumar sin riesgos en la casa.
3. Nunca juegue con fuego ni permita que hagan otros.
4. Guarde los fósforos o encendedores en lugares fuera del alcance de los niños.



5. Evite dejar en casa a los niños sin la compañía de una persona mayor.

6. Mantenga a los niños lejos de la cocina, especialmente cuando está preparando comidas.

7. Limpie el área de la cocina de grasa y aleje los objetos inflamables.

8. Utilice equipos y artefactos eléctricos que llenen los requisitos mínimos de seguridad.

9. Conozca y adopte las instrucciones y regulaciones para la instalación y uso del gas y electricidad.

10. No almacene desechos o material no reparable. Utilice los materiales inflamables con precaución y lejos del calor, almacene dichos materiales en sitios frescos y bien protegidos.



**ES MEJOR PREVENIR QUE
REMEDIAR**