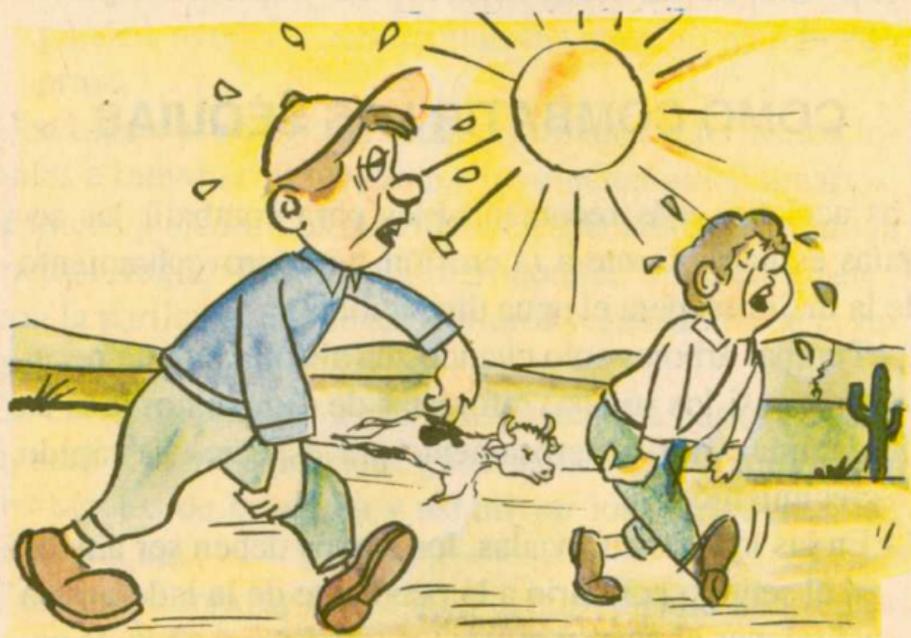


SEQUIAS

QUE SON LAS SEQUIAS?

Tal vez el fenómeno más perjudicial para la actividad agropecuaria es la sequía, considerada como uno de los peores enemigos de la humanidad en todas las épocas. Prácticamente todas las regiones del mundo están expuestas en mayor o menor grado a las sequías.

La sequía puede definirse como una disponibilidad insu-



ficiente de agua durante períodos prolongados de tiempo en áreas extensas ocasionando privaciones y tensiones severas.

CAUSAS DE LA SEQUIA

- 1.- Falta o escasez de precipitaciones pluviales en un período determinado;
- 2.- Deforestación por la explotación indiscriminada de los bosques;
- 3.- Por la utilización de malas prácticas agrícolas;
- 4.- Contaminación de las fuentes de agua para irrigación de los campos;
- 5.- Sobrepastoreo en algunas regiones ganaderas;
- 6.- Eliminación gradual del material o de la cubierta vegetal.

COMO COMBATIR LAS SEQUIAS

Las acciones más recomendables para combatir las sequías es hacer frente a la erosión y al aprovechamiento de la mejor manera el agua disponible.

- 1.- Tumar árboles solo cuando sea absolutamente necesario y si los tumba, reforestar de inmediato, esto es reemplazarlos generosamente por especies de rápido crecimiento;
- 2.- En las laderas cultivadas, los surcos deben ser arados en el sentido contrario a la pendiente de la ladera para así retener el agua y evitar los torrentes o agua de escorrentía;
- 3.- No quemar árboles ni vegetación porque estos dejan el terreno reseco y listo para que pierda su capa vegetal, destruyendo así millones de organismos vivos

que son necesarios para el desarrollo de los diversos cultivos;

- 4.- Establecer buenos sistemas de regadío que permitan la mejor utilización de las aguas naturales y de las aguas lluvias que se hayan recogido;
- 5.- Hacer rotación de cultivos, es decir, no sembrar la misma clase de vegetal en el mismo suelo, cosecha tras cosecha;
- 6.- Proteger los desagües naturales y artificiales como hondonadas y acequias con pastos, cañabrava y guadales sembrados en sus orillas;
- 7.- Preparar mapas de probabilidades de sequías que pueden ayudar a desarrollar sistemas de alerta temprana.

Una buena estrategia es establecer planes interinstitucionales e interdisciplinarios que involucren a funcionarios, técnicos y científicos de distintas especialidades como la meteorología, hidrología, agronomía, zootecnia, etc., con la participación de agricultores y ganaderos de la región.

La cooperación activa entre las diferentes partes pueden ayudar a las autoridades gubernamentales a minimizar los efectos de la sequía y así aliviar los sufrimientos de la población.

Conviene subrayar que si bien la mayor parte de los métodos para prevenir las sequías son bien conocidas su puesta en práctica no ha alcanzado el nivel suficiente para hacer frente a los problemas.



Este es un sector en el que los gobiernos, las agencias de desarrollo y las entidades de asistencia podrían aunar esfuerzos para multiplicar los programas de protección del medio ambiente como estrategia preventiva de este tipo de desastres.

ACCIONES PARA ENFRENTAR UNA EMERGENCIA POR SEQUIA

- 1.- Construcción de obras hidráulicas (reservorios de agua, pozos, etc);

- 2.- Búsqueda de alternativas de provisión de agua en otras fuentes o vertientes;
- 3.- Adecuada actividad agrícola y ganadera;
- 4.- Forestación;
- 5.- Mantenimiento de la cubierta vegetal del suelo;
- 6.- Capacitación poblacional sobre las causas que originan las sequías, sus efectos y medidas para combatirlas;
- 7.- Mantener una reserva de agua, sabiendo que en emergencia, una persona consume de 15 a 20 litros de agua diaria (comida y cuidados higiénicos);
- 8.- Realizar acciones comunitarias de reforestación y mantenimiento de la vegetación;
- 9.- Buscar el asesoramiento de la Defensa Civil;
- 10.- Cuidar y consumir el agua de reserva, únicamente para necesidades prioritarias mientras dure la emergencia;
- 11.- Mantener estrictas medidas sanitarias (eliminación de excretas, basura, control de insectos, etc);
- 12.- Evitar quemar la vegetación;
- 13.- Es conveniente establecer aterrazamientos (cultivos en terrazas) para mantener la escasa lluvia en las tierras altas.

REACCIONES PSICOLOGICAS ANTE DESASTRES

Así como hemos hablado sobre supervivencia, más en términos físicos, como: cuándo salir, cuándo correr,



dónde ir, qué comer, a quién llamar, etc., ahora es la oportunidad de hablar sobre las reacciones mentales (qué hacer con su cabeza en una crisis).

Durante una catástrofe, su supervivencia puede depender de cómo reaccione emocionalmente a la tensión. La manera como usted actúe, se llama “respuestas psicológicas” (ellas pueden salvar su vida).

Tenga un panorama claro de lo que está sucediendo y manténgase sereno. Sus reacciones ante adversidades, raramente lo involucran solo a usted; puede afectar a muchas personas, dependiendo de su manera de actuar. Las respuestas son correctas. Una reacción irracional sería permanecer allí fascinado con el resplandor de las llamas.

Hay muchas oportunidades de hacer cosas incorrectas ante situaciones emergentes.

El más grande peligro en una situación de emergencia es el miedo que se apodera de sus emociones. Esto usualmente ocurre por una mala información o por el sentimiento de que no hizo una acción efectiva. Es fácil deducir quién saldrá adelante o quién caerá en una situación de crisis.

El conocimiento de como comportarse en una determinada situación, puede significar algo más que el conocimiento de primeros auxilios o conocer dónde encontrar alimentos.

La gente tiene una variedad de reacciones físicas y emocionales ante situaciones de tensión. Todos sufrimos de varios grados. Las reacciones físicas incluyen sudoración de las palmas de las manos y pies; tensión muscular; temblor en la voz y en las manos, vómito, frecuente deseo de orinar y falta de respiración.

Esta es una buena razón para leer este instructivo, el cual le proporcionará un conocimiento de como manejar sus emociones en una emergencia, qué es un desastre, cómo mantenerse vivo en determinadas situaciones, etc.

CONOZCASE A SI MISMO, ¿QUE LE
DESCONCIERTA? ¿CUAL SERA SU
PRIMER IMPULSO?