

TEMA
5



ÉCHELE OJO A LAS PLAGAS

LA PRESENCIA DE VECTORES EN LA VIVIENDA PROPICIA ENFERMEDADES.



ÉCHELE OJO A LAS PLAGAS

El almacenamiento de agua sin tapar, las excretas, basuras al aire libre, los charcos que forman las aguas lluvias, las aguas grises o de lavado, el descuido en el aseo de las personas; la falta de higiene en la vivienda y la convivencia con animales domésticos al interior de la misma, se constituyen en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por *vectores*.

Los *vectores* son animales, como los insectos y los roedores, que transportan el germen de la enfermedad desde seres enfermos o ambientes contaminados al ser humano ya sea por picaduras, mordeduras, infectando heridas o contaminando alimentos.

Algunos *vectores* como los mosquitos que transmiten la malaria y el dengue pican a personas enfermas y luego transmiten esta enfermedad picando a personas sanas. Otros como las pulgas y las garrapatas se infectan al alimentarse de sangre de animales.

Otros *vectores* como las moscas, las cucarachas, las ratas se contaminan con gérmenes pisando los excrementos y las basuras. Después se paran sobre los alimentos, contaminándolos y propagando enfermedades a otros seres que los consumen.

Medidas de control de insectos y roedores

Las medidas de control se refieren a las precauciones que debemos tener en la vivienda para prevenir la contaminación y las enfermedades. En cada uno de los temas trabajados anteriormente se proponen recomendaciones que complementan dichas medidas que ayudan a crear hábitos saludables en las familias.

Es importante tener en cuenta estas recomendaciones y comprender que las medidas que tomemos para prevenir la enfermedad y proteger nuestra salud dependen de nuestra conciencia y de los cuidados que tengamos con nuestro cuerpo, con la vivienda, con el entorno y con la comunidad. Las actividades educativas propuestas para este tema muestran, de manera clara, cómo diferentes factores de riesgo presentes en la vivienda, pueden propiciar la aparición de un mismo vector y una misma enfermedad.

Los vectores han causado la muerte de poblaciones enteras y muchas enfermedades a lo largo de la historia de la humanidad, de las cuales las más conocidas son: la fiebre amarilla, el dengue, el tífus, la leishmaniasis, la encefalitis viral, la enfermedad de Chagas, el dengue hemorrágico, el paludismo (malaria) y Enfermedades Diarreicas Agudas.

Los vectores más conocidos y de mayor presencia en la vivienda son los siguientes:

La mosca

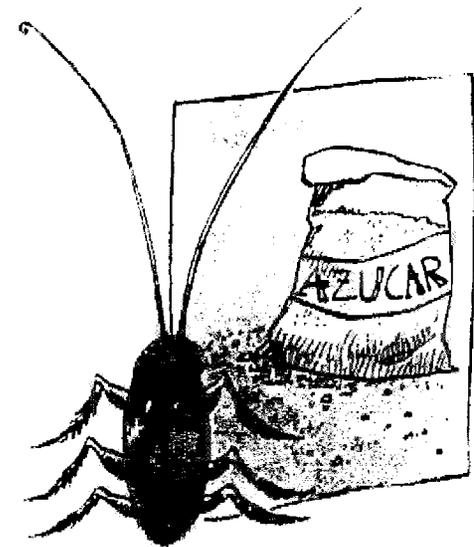
Las especies de moscas son muy numerosas, por lo cual su tamaño y color son muy variables. Su trompa les permite alimentarse con productos líquidos o semilíquidos. Al comer, vomitan y defecan. Se ha demostrado que las moscas caseras están infestadas por microbios de más de 20 enfermedades humanas.

La mosca desempeña un papel perjudicial para la salud porque.

- Transmite enfermedades por medio de su cuerpo, especialmente a través de los pelos de sus patas y del abdomen
- Deposita materia fecal en todas partes
- Ensucia los alimentos con su vómito
- Contaminan al posarse en los alimentos, en los ojos, en la nariz, en los labios o en las heridas

La cucaracha

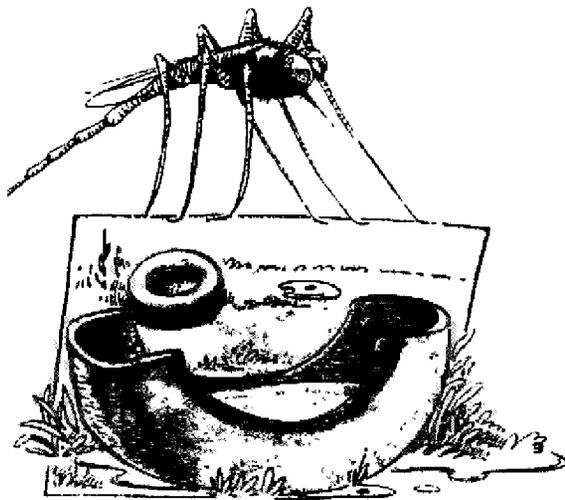
Vive bajo hojas secas u otros desechos de plantas, debajo de piedras y desperdicios flotantes, cerca de playas, en los huecos de la madera, en nidos de pájaros y también en estados semiacuáticos. Las cucarachas tienen la costumbre de alimentarse al mismo tiempo de excretas y alimentos humanos, se mueven fácilmente por todos los espacios de la vivienda y de una a otra.



Las cucarachas están naturalmente contaminadas con cerca de 40 especies de microbios. Algunas enfermedades humanas producidas por bacterias que infectan las cucarachas son: la *disentería*, la *diarrea*, *infecciones intestinales*, *fiebres entéricas* y *gastroenteritis*.

Medidas de control y protección para evitar la proliferación de moscas y cucarachas

- Evitemos la acumulación de grasas y desperdicios de alimentos en la cocina
- Mantengamos aseados los alrededores de la vivienda erradicando basureros
- Usemos cebos con ácido bórico al 10% y al 90% de azúcar
- Solicitemos ayuda para el uso de plaguicidas a la autoridad local de salud.
- Asumamos prácticas higiénicas y sanitarias en la vivienda y en la comunidad, organizando la recolección y disposición sanitaria de la basura cuando no exista recolección domiciliaria.
- Mantengamos los alimentos tapados.
- Tapemos las letrinas y los recipientes que contengan el material utilizado para la higiene personal.
- Siempre debemos tapar los recipientes que contengan basuras
- Si tenemos animales domésticos, realicemos la limpieza diaria de los excrementos que generen, evitando su acumulación e inadecuada disposición



Los mosquitos

Los mosquitos de mayor importancia por las enfermedades que transmiten son los Anofeles y el *Aedes aegypti*

El Anofeles Transmite el *paludismo* o *malaria*. Generalmente pica entre las 6 de la tarde y las 10 de la noche. Se reproduce en los alrededores de las viviendas, en

aguas estancadas, lagunas, charcos de aguas lluvias, recodos de ríos y quebradas en poco movimiento. Para minimizar su daño en la salud, lo principal es evitar que ingresen a la vivienda, pues descansan en las paredes.

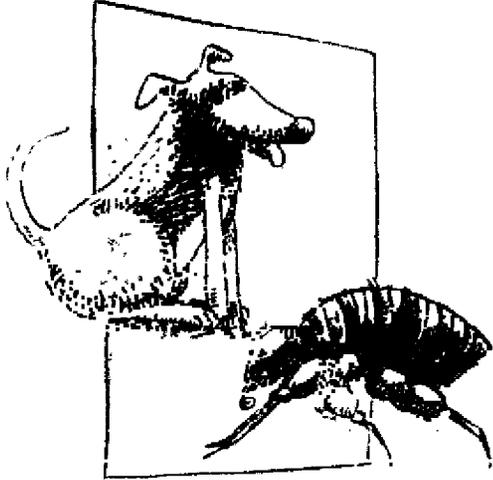
Medidas de control y protección

- Hacemos, para todos los miembros de la familia, toldillos impregnados con insecticidas. Sigamos las instrucciones del personal de salud relativas a la impregnación de los toldillos, el no lavado y la reimpregnación periódica (cada 3 meses)
- Protejamos la vivienda de la entrada de mosquitos mediante la instalación de anjeos en puertas, ventanas y otros espacios
- Identifiquemos en cercanías de la vivienda, cuando sea posible, lugares que estén sirviendo como criaderos de mosquitos tales como charcos y lagunas. Notifiquemos en lo posible a las instancias responsables de aplicar medidas de control
- Protejámonos contra la picadura de mosquitos especialmente entre la puesta y la salida del sol, no saliendo a lugares externos a la vivienda.
- Debemos usar los mosquiteros de manera que cubran toda la cama, columpio o hamaca estrechamente.
- Antes de que comience a anochecer cubrámonos los brazos y las piernas con ropa. Vistamos camisas blancas de manga larga y pantalones de color blanco, así es más fácil distinguir los mosquitos y eliminarlos
- Solicitemos instrucción para la fumigación y el uso de plaguicidas a la autoridad local de salud

El *Aedes aegypti*: Coloca sus huevos en la capa superficial húmeda de los recipientes que contienen aguas estancadas como son, las llantas, los tarros y los floreros. Este insecto transmite el *dengue* y la *fiebre amarilla*

PALUDISMO (MALARIA) Enfermedad parasitaria que se produce por la picadura del mosquito Anopheles. Las manifestaciones son fiebre, escalofríos, sudores y dolor de cabeza.

FIEBRE AMARILLA: En un comienzo se manifiesta con fiebre, escalofríos, dolor en la cabeza, en el cuerpo, postración náusea y vómito. El pulso se vuelve más lento y se debilita aunque la temperatura se eleve.



Medidas de protección y control en la vivienda y sus alrededores

- Evitemos la existencia de cualquier depósito de agua en la vivienda que pueda servir como criadero del mosquito del dengue: floreros con agua, frascos, botellas o cualquier recipiente que acumule agua permanentemente, llantas y tanques de agua.
- Tengamos especial cuidado con las albercas o tanques bajos. Desocupemos la alberca mínimo cada 8 días (es el tiempo que el mosquito demora en pasar de huevo a adulto), y limpiemos muy bien sus paredes con un cepillo (los huevos del mosquito están pegados en las paredes)
- Mantengamos tapada la alberca siempre que no esté en uso y todos los tanques de agua en general.
- Eliminemos recipientes inservibles que puedan almacenar agua.
- Preguntemos a la autoridad local de salud sobre la aplicación de plaguicidas y el tratamiento con medicamentos.
- Podemos prevenir la fiebre amarilla mediante la vacunación.

La pulga

Es un insecto pequeño que mide entre 2 mm y 4 mm. Los huevos, larvas y pupas de las pulgas se pueden encontrar en los pisos de tierra o de cemento y en las esquinas y rincones; es decir, en sitios oscuros y polvorientos.

Las larvas se alimentan de materias fecales de animales y humanos, en tanto que la pulga se alimenta con sangre. Su actividad es diurna y nocturna y salta grandes distancias pasando de un huésped a otro. La más peligrosa para la salud del hombre es la pulga de la rata, que vive en todos los climas.

Las principales enfermedades que transmite la pulga son la *peste* y el *tifo murino*, que se presenta cuando esta se infecta de la rata y pica al hombre transmitiéndole la infección al depositar sobre el lugar de la picadura o alguna herida sus heces con el microbio causante de la enfermedad.

Medidas de protección y control

- Evitar la proliferación de roedores.
- Iluminemos y ventilemos nuestras viviendas.
- Aseemos toda la vivienda por lo menos una vez a la semana.
- Lavemos y planchemos la ropa.
- Limpiemos las mascotas.

El piojo

Tres especies viven en el hombre: el piojo de la cabeza, que vive en la piel y entre los cabellos de la cabeza, on los que pone sus huvecillos; el piojo del cuerpo que habita en la ropa, en cuyas costuras pone sus huevos y sólo pasa a la piel para alimentarse; y el piojo del pubis, que vive en regiones pilosas del pubis y ocasionalmente en el pecho, las axilas, el bigote o las cejas.

Las principales enfermedades debidas a la infestación con piojos son el *tifo exantemático*, la *pediculosis capitis* y la *pediculosis pubiana*.

Medidas de protección y control

- Para el piojo del cuerpo debemos examinar la ropa a lo largo de las costuras y dobleces para extirparlo físicamente. El lavado de ropa lo haremos utilizando agua caliente o hirviéndola con jabón de pasta para luego plancharla.
- Solicitemos instrucción y ayuda a la autoridad local de salud en el uso de jabones y otros productos plaguicidas.
- Realicemos limpieza personal.

El pito

Es de forma aplanada. Vive y se reproduce en los huecos de las paredes de las casas. Los materiales que propician su colonización son las paredes construidas en bahareque, los techos de palma y paja. Sus hábitos son nocturnos, vuelan poco y transmiten la *enfermedad de Chagas*.



LEPTOSPIROSIS O ENFERMEDAD DE WEIL: Se produce por la orina infectada de las ratas y otros roedores, el contacto con el ganado bovino, los perros y los cerdos, los cuales son vehículos transmisores. Se transmite mediante el contacto con la piel, especialmente si esta excoriada o de las membranas mucosas, con agua, tierra húmeda o vegetación contaminada con la orina de animales infectados, como ocurre al nadar; contacto directo con la orina o los tejidos de animales infectados; a veces por la ingestión de alimentos contaminados con orina de ratas infectadas.



FIEBRE POR MORDEDURA DE RATA: Las bacterias que causan esta enfermedad se encuentran en los dientes y encías de las ratas.

Medidas de control y protección

- Cambiemos los techos de vegetación por otros materiales lisos, sólidos y resistentes como el zinc, por ejemplo.
- Tapemos grietas o huecos en las paredes.
- No mantengamos tejas o maderas apiladas cerca de la vivienda.
- No dejar animales como las gallinas dentro de la vivienda.
- Mantener limpia y ordenada la ropa y los enseres en la vivienda.
- Usemos mosquiteros o toldillos en las noches.
- Mantengamos retiradas las camas de las paredes.
- Preguntemos a la autoridad local de salud sobre la aplicación de plaguicidas y el tratamiento con medicamentos. La rata

Consume todo tipo de comida y contamina, con sus secreciones mal olientes y su orina, los lugares que frecuenta. Transmite las siguientes enfermedades: la leptospirosis o enfermedad de Weil, fiebre por mordedura de rata. Es reservorio de microorganismos causantes de otras enfermedades tales como el tífus.

Medidas de protección y control

- Depositemos la basura en recipientes de plástico o materiales fuertes a prueba de roedores y mantengámoslos tapados.
- Guardemos los alimentos tapados y en lugares elevados del piso.
- Eliminemos los lugares donde pueden refugiarse los ratones (huecos, rendijas, debajo de los armarios y escaleras)
- Coloquemos rejillas en drenajes o desagües.
- Barramos frecuentemente el suelo para eliminar los restos de alimentos.
- Revisemos con frecuencia los espacios de la casa para determinar la presencia de roedores.
- Lavemos los enlatados antes de abrirlos.

ACTIVIDAD 1- CAMINOS DE CONTAMINACIÓN

Objetivos:

- Analizar las rutas posibles de contaminación por vectores y las enfermedades.
- Reflexionar en torno al papel que juega la familia en la formación de hábitos saludables para prevenir la enfermedad.
- Sensibilizar a la familia frente a la importancia de las medidas de control como elementos importantes de la salud

Tiempo: 30 minutos.

Materiales: Fotocopia del camino de contaminación, cinta de enmascarar y lápices de colores.

¿Cómo se hace la actividad educativa?

1. Antes de la visita fotocopie la imagen de relaciones de contaminación y los cuadros relacionados con las medidas de control.
2. Pegue las medidas de control en tarjetas de cartulina.
3. Peque en medio pliego de papel periódico la imagen de relaciones de contaminación.
4. Solicite a los participantes que identifiquen la relación existente entre el factor, el vector, la familia y la enfermedad, como señala el dibujo.
5. Solicite a la familia que en el cuadro de relaciones de contaminación ubique las medidas de control frente a la línea donde se encuentra factor, vector, familia, enfermedad y medida de control

6. Reflexione sobre las relaciones de contaminación generadas por los vectores y sus consecuencias en la salud humana.
7. Explique la enfermedad que sea más frecuente en la zona o región donde trabaje con el manual.

Preguntas para la reflexión:

- ¿Qué conclusión sacamos con esta actividad?
- ¿Cuáles de los factores presentes en el camino de contaminación existen en el barrio o en las viviendas?
- ¿Qué enfermedades de las relacionadas en el camino, se dan en el barrio o en las viviendas?

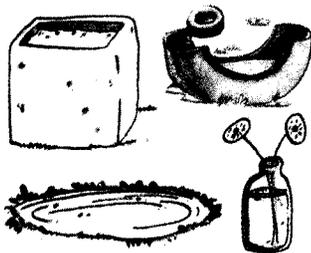
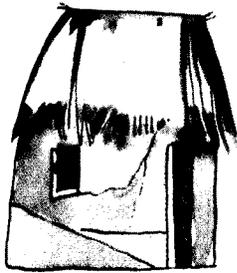
PREGUNTAS PARA FORTALECER EL TEMA:

- ¿Cuáles son los vectores insectos y roedores más conocidos?
- ¿Qué enfermedades transmiten los mosquitos y cómo podemos prevenirlas?
- ¿Cómo contaminan la mosca y la cucaracha y cómo podemos prevenir esta contaminación?
- ¿En dónde viven los pitos, las garrapatas y las pulgas y cómo evitamos su propagación?

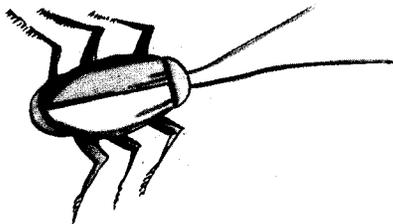
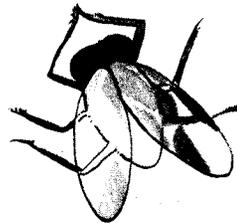
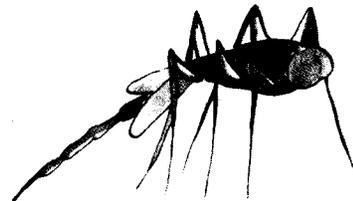
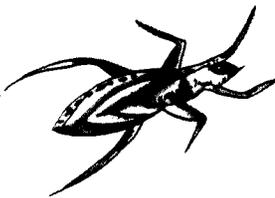
Al finalizar el tema realice la evaluación en el cartel de tema 1, 2, 3, 4 y evalúe el tema 5 que acaba de desarrollar. Utilice la ficha correspondiente de acuerdo a la observación realizada en la vivienda.

ACTIVIDAD 1- CAMINOS DE CONTAMINACIÓN

FACTOR



VECTOR



FAMILIA



ENFERMEDAD

Enfermedad de Chagas

- Paludismo
- Fiebre amarilla
- Dengue

- Cólera
- Disentería

- Enfermedades diarreicas agudas
- Infecciones parasitarias

- Rabia

ACTIVIDAD 1- CAMINOS DE CONTAMINACIÓN

CUADRO 1

- ◆ Cambiemos los techos de bareheque , de palma y paja por otros materiales lisos, sólidos y resistentes como el zinc.
- ◆ Tapemos las grietas o huecos en las paredes.
- ◆ Usemos mosquiteros o toldillos en las noches.

CUADRO 2

- ◆ Utilicemos, para todos los miembros de la familia, toldillos impregnados con insecticidas, sigamos las instrucciones del personal de salud relativas a la impregnación de los toldillos, el no lavado y la reimpregnación periódica (cada 3 meses)
- ◆ Protejamos la vivienda de la entrada de mosquitos mediante la instalación de anjeos en puertas, ventanas y otros espacios.

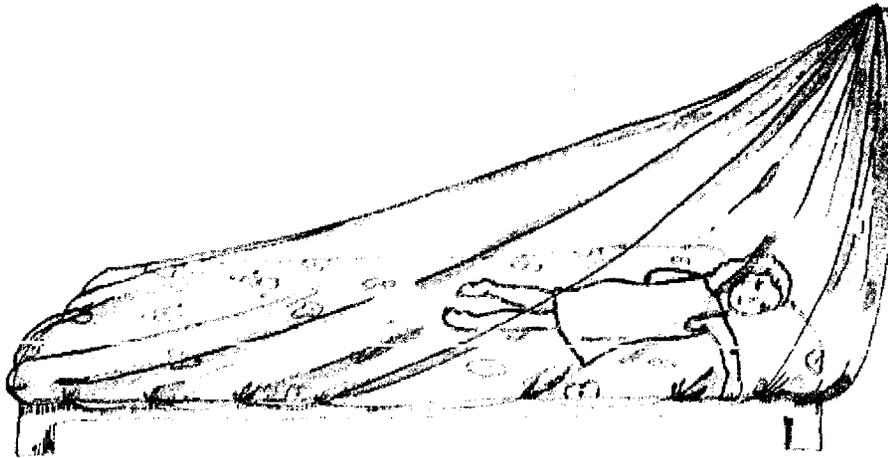
CUADRO 3

- ◆ Evitemos la existencia de cualquier depósito de agua que pueda servir como criadero del mosquito del dengue, entre otros, floreros con agua, botellas y llantas.
- ◆ Tengamos especial cuidado con las albercas o tanques, desocupemos la alberca mínimo cada 8 días (es el tiempo que el mosquito demora en pasar de huevo a adulto), y limpiemos muy bien sus paredes con un cepillo.
- ◆ Tapemos la alberca siempre que no esté en uso y todos los tanques de agua.
- ◆ Eliminemos recipientes inservibles que puedan almacenar agua.
- ◆ Podemos prevenir la fiebre amarilla mediante la vacunación

CUADRO 4

- ◆ Evitemos la acumulación de grasas y desperdicios de alimentos en la cocina.
- ◆ Organizemos la recolección y disposición sanitaria de la basura en nuestra comunidad cuando no exista recolección domiciliaria.
- ◆ Mantengamos los alimentos tapados.
- ◆ Mantengamos tapadas las letrinas y los recipientes que contengan el material utilizado para la higiene personal.
- ◆ Realicemos la limpieza diaria de los excrementos de los alimentos domesticos, evitando su acumulación e inadecuada disposición.
- ◆ Eliminemos los lugares donde pueden refugiarse los ratones.
- ◆ Coloquemos rejillas en drenajes o desagües.

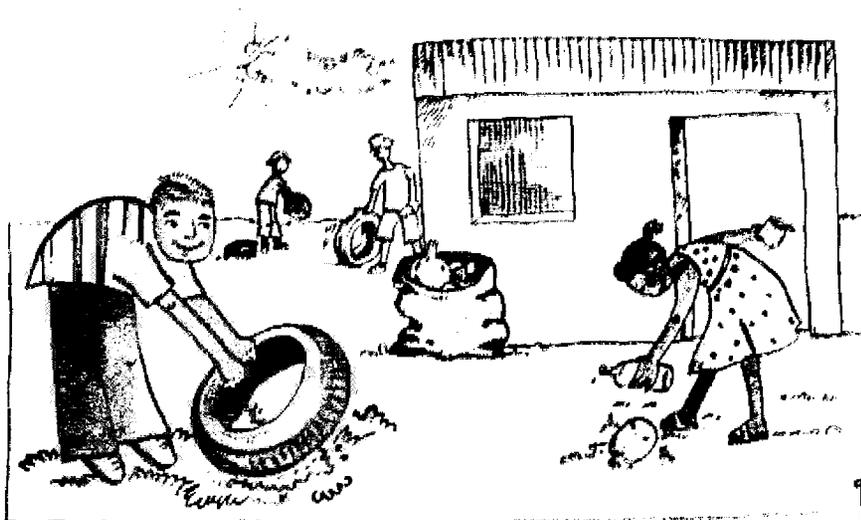
1. Practicar las normas de protección para el manejo de los vectores en la vivienda nos protege de las enfermedades que ellos nos transmiten.



2. Debemos mantener limpios los tanques, pilas de agua y recipientes para evitar la proliferación del mosquito que transmite el dengue.



3. La salud es responsabilidad de todos. Realizar la limpieza de la vivienda en familia garantiza la salud y la vida.



4. Los alimentos destapados son un riesgo para la salud, pueden ser contaminados por ratas, moscas o cucarachas.

