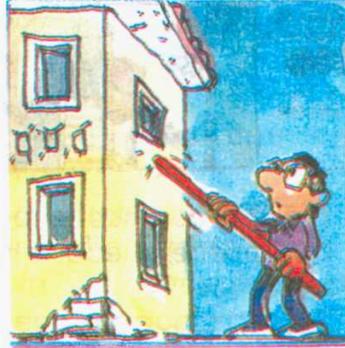




# ¿Qué hacer después?



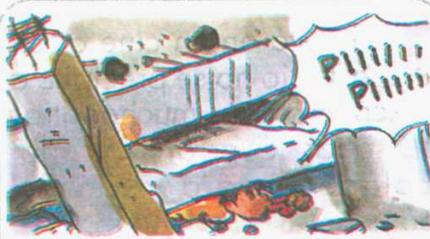
**1** Trate de resolver su propio problema mientras las autoridades acuden a prestarle ayuda; en muchos casos se dificulta que los cuerpos del socorro lleguen pronto.



**4** Revise el estado de deterioro en que quedó la edificación y en particular su estructura, porque pueden ocurrir nuevos temblores que derrumben lo que ha quedado débil. Si es el caso trasládese a un lugar más seguro.



**5** Suspenda el paso de energía eléctrica y gas hasta estar seguro de que no hay cortos, ni fugas. Si debe encender fósforos, velas, etc., tenga mucho cuidado ya que puede causar una explosión si hay escapes de gas o combustible en el lugar.



**2** Si queda atrapado procure utilizar una señal visible o sonora. Si emplea escaleras, esté seguro que van a resistir el peso y el movimiento.



**6** Observe si hay heridos en el lugar donde se encuentra. No mueva a personas lesionadas a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas. Si debe hacerlo y sospecha que puede tener fracturada la columna ver-

tebral no doble al herido; trasládalo con mucho cuidado sobre una superficie plana —como una tabla—, a un lugar seguro.

**Si la fractura es de brazos o piernas no los hale por ningún motivo.**



**3** No difunda rumores, puede causar descontrol y desconcierto.

# ¿Qué hacer durante?



**1** Procure mantener la calma y trate de serenar a los demás.



**2** Si está bajo techo protéjase de la caída de ladrillos, lámparas, artefactos eléctricos, materas, bibliotecas, cuadros y cualquier otro objeto pesado o cortante. Aléjese de los vidrios y protéjase debajo del marco de puertas, mesas, escritorios, camas, o de un lugar resistente de la edificación (señalado en el estudio de vulnerabilidad).



**3** No se sitúe debajo de aleros (figura), balcones y cornisas, algunos pueden estar débilmente contruidos y ser los primeros en caerse.



**4** No use ascensores por que puede quedar atrapado en ellos.



**5** Después del terremoto principal es posible que ocurran otros conocidos como "réplicas" tumbando algunas edificaciones que quedan debilitadas. Por ese motivo esté alerta y aléjese de lugares que se puedan derrumbar.



**6** Si está en un área descubierta aléjese de edificaciones, paredes, postes, árboles, cables eléctricos y otros elementos que puedan caerse. Si está en un vehículo particular deténgalo inmediatamente permaneciendo

en él o debajo de él. Si viaja en un vehículo de transporte público lleno de pasajeros, la labor de detenerlo y desocuparlo tomará seguramente mas tiempo que lo que dure el temblor. Por lo tanto se debe permanecer dentro.



**7** Si está en un cine o un estadio no se precipite a buscar la salida, muchas otras personas querrán hacerlo. Colabore para evitar el pánico.

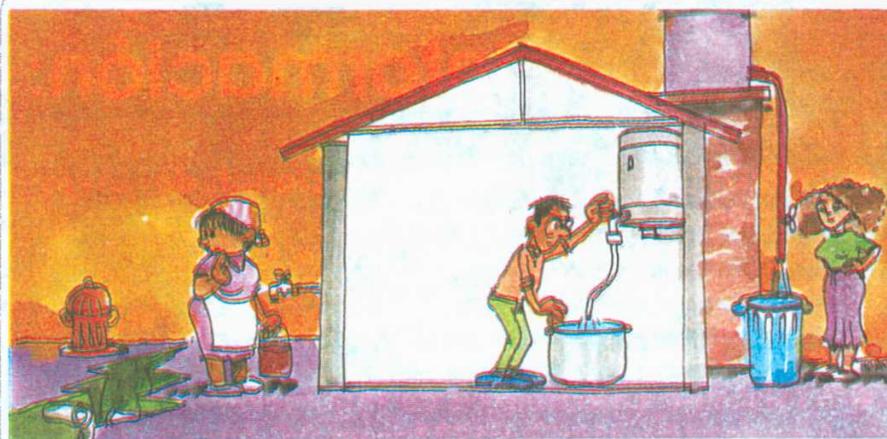


**8** Si se encuentra cerca a ríos aléjese de las orillas y busque refugio en un sitio alto y de poca pendiente, porque pueden ocurrir deslizamientos de tierra, represamientos y avalanchas.



**7** Al evacuar, no se devuelva por ningún motivo.

**8** No pise escombros en forma indiscriminada; si requiere moverlos sea muy cuidadoso; al hacerlo puede pisar o tumbar muros o columnas débiles ya que pueden estar soportando estructuras las cuales probablemente se caerán ante cualquier movimiento. No use picas ni palas hasta estar seguro de no hacer daño a nadie.



**9** No use agua de los grifos para beber. El agua puede estar contaminada. Use como reserva el agua de calentadores, tanques de inodoros y de otros tanques limpios.

**10** No descargue los inodoros hasta verificar que la tubería de aguas negras no está rota.



**11** No utilice servicios médicos, hospitalarios, vías de transporte, teléfonos, etc, si no es estrictamente necesario.

**12** No camine descalzo.

**13** Equípese, pero no acapare víveres.



**14** Evite permanecer en carpas o alojamientos similares por un tiempo mayor al estrictamente necesario.



## Para tener en cuenta

# Construir en forma sismorresistente

**C**olombia cuenta con uno de los más modernos códigos de construcciones sismorresistentes

En él se establecen las pautas de diseño y construcción necesarias para que las edificaciones no sean susceptibles a ser destruidas por los temblores más fuertes que se puedan esperar en ese lugar.

Construir en forma sismorresistente no resulta costoso. Es recomendable que las viviendas económicas también cumplan con esta

característica. Además, siempre es mucho más costoso recuperar las edificaciones afectadas, si esto es posible.

Recuerde que son las edificaciones mal construidas y no los terremotos los que causan la muerte, las lesiones y la pérdida de los bienes.

La gran mayoría de construcciones "viejas" y edificaciones modernas construidas sin condiciones de sismorresistencia representan un serio peligro para la vida de sus ocupantes

## Mayor Información:

- **INGEOMINAS. Instituto Nacional de Investigaciones Geológico-Mineras.**  
Diagonal 53 No. 34-53 Bogotá, D.C. A.A. 4865.  
Conmutador(91) 2221811  
Regionales en Bucaramanga, Cali, Cartagena, Medellín, Ibagué, Popayán y Manizales.
- **Asociación Colombiana de Ingeniería Sísmica.**  
Avenida 15 No. 118-03, L-122 Bogotá, D.C. Tel.(91) 2152406
- **OSSO. Observatorio Sismológico del Suroccidente.**  
Universidad del Valle (Univalle), Torre Ingeniería Piso 3 Cali.