

Aprendiendo a vivir con nuestro volcán protegemos nuestra salud

© Organización Panamericana de la Salud
Quito - Ecuador, diciembre 2000

Una publicación del Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, OPS/OMS

Las opiniones expresadas, recomendaciones formuladas y denominaciones empleadas en esta publicación no reflejan necesariamente los criterios ni la política de la OPS/OMS ni de sus estados miembros. La Organización Panamericana de la Salud dará consideración favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, total o parcialmente, esta publicación. Las solicitudes deben dirigirse al Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, Organización Panamericana de la Salud, 525 Twenty-third Street, N.Y., Washington, D.C. 20037, EUA; fax (202) 775-4578, disaster-publications@paho.org

Redacción y edición: Martha Rodríguez J.

Revisión: Eduardo Ortiz, Mario Ballesteros, OPS/OMS Ecuador
Ciro Ugarte, Sacha Bootsma, OPS/OMS Ecuador

Diseño e Impresión Komunicarte 292 721

Esta cartilla fue posible gracias al apoyo financiero de la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea (ECHO), Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional (CIDA) y la Oficina de Asistencia al Externo en Casos de Desastre de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (OFDA/AID)

Esta publicación puede ser consultada en Internet en la dirección www.paho.org/desastres/

Mi amigo el volcán ¡protejámonos de la ceniza!



Por eso debemos informarnos, no creer los rumores y escuchar las noticias en la radio.
Reunirnos en la comunidad para conversar nuestros problemas y organizarnos para resolverlos.



Si tomamos agua o comemos alimentos con ceniza nos puede doler el estómago y dar diarrea. Si respiramos la ceniza se nos pueden enfermar los pulmones; la ceniza en los ojos provoca ardor e inflamación.