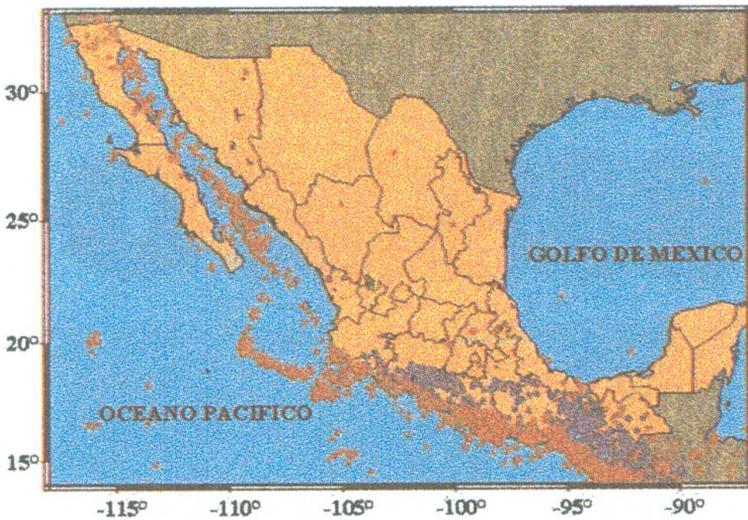


La República Mexicana se encuentra en la zona conocida, popularmente como el cinturón de fuego del Pacífico, cuyo nombre se debe al alto grado de sismicidad y volcanismo presentes. Estas manifestaciones son consecuencia de la interacción entre dos placas tectónicas, en el caso de México la placa de Cocos y la Norteamericana, aquella penetrando bajo ésta en un fenómeno conocido como subducción.

Aproximadamente el 70% de la actividad sísmica que afecta el territorio nacional se originan frente a las costas de Guerrero y Oaxaca. Por su cercanía, las ondas de estos sismos alcanzan fácilmente el centro del país que es la región más poblada y de mayor actividad económica.



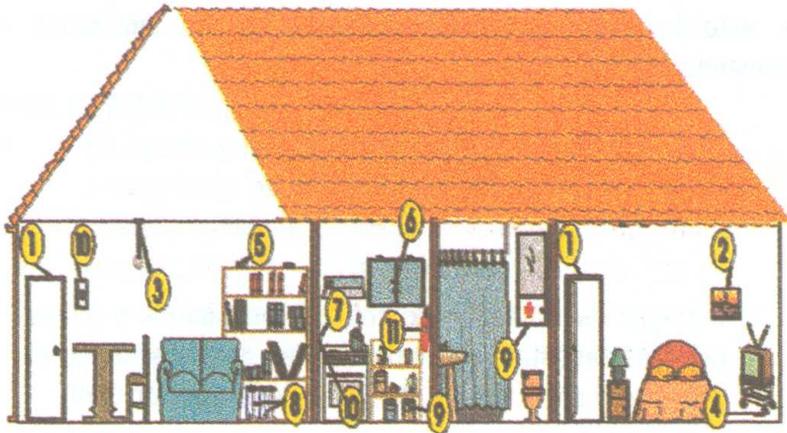
La ciencia actual no ha encontrado la manera de predecir un sismo, por lo que no se puede saber por adelantado cuando ocurrirá uno de importancia. Aún así existen ciertas medidas básicas de seguridad que se pueden adoptar antes, durante y después de un sismo con el fin de reducir al mínimo los daños personales y patrimoniales.

Por esto le sugerimos preste atención a las siguientes recomendaciones:

ANTES

- ✓ Platique en el hogar acerca de los sismos y otros posibles desastres y formule un plan de protección civil (infórmese en su Unidad Municipal de Protección Civil).
- ✓ Participe y en su caso, organice programas de preparación para futuros sismos que incluyan simulacros de evacuación.
- ✓ Cumpla las normas de construcción y uso del suelo establecidas.
- ✓ Recorra a técnicos y especialistas para la construcción o reparación de su vivienda , de este modo tendrá mayor seguridad ante un sismo.
- ✓ Ubique y revise periódicamente, que se encuentren en buen estado las instalaciones de GAS, AGUA y SISTEMA ELECTRICO.
- ✓ Tenga a la mano los números telefónicos de emergencia.
- ✓ Porte siempre una identificación.

EN SU HOGAR TOMA EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:



- 1.- Si Ud. se encuentra en el interior del hogar : las vigas, los marcos de las puertas y los muebles sólidos, constituyen un buen refugio ante la caída de escombros.
- 2.- No ubique objetos cerca de la cabecera de la cama. En caso de sismo, la caída de éstos pueden provocar serios daños.
- 3.- Instale firmemente las lámparas colgantes.
- 4.- Coloque los objetos pesados que puedan rodar, lejos de las salidas de emergencia.
- 5.- Asegure sus muebles pesados - como libreros o estantes - con abrazaderas atornilladas a las paredes.
- 6.- Instale cerrojos en los armarios - aparadores u otros muebles -, donde habitualmente guarda la vajilla, para que no caiga violentamente durante el sismo.
- 7.- Use conectores flexibles para las uniones de gas y electricidad.
- 8.- Mantenga los objetos frágiles en muebles de poca altura o a ras del suelo.
- 9.- En lo posible, tenga a la mano para casos de emergencia: botiquín de primeros auxilios, linterna con pilas nuevas, radio portátil (con juego extra de pilas), agua potable, comida enlatada, entre otros elementos que le pueden servir para satisfacer sus necesidades básicas durante un período.
- 10.- Mantenga despejados los accesos a la llave de paso del gas y el control de la energía eléctrica para suspender rápidamente los suministros, en caso que la situación lo requiera.
- 11.- Si cuenta con un extintor, colóquelo en un lugar accesible para poder utilizarlo en caso de una emergencia.

DURANTE

SI USTED SE ENCUENTRA.... BAJO TECHO (EN EL HOGAR LA ESCUELA O EL CENTRO DE TRABAJO)

- ▶ Conserve la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
- ▶ Si tiene oportunidad de salir rápidamente del inmueble hágalo inmediatamente, pero en orden. RECUERDE: NO grite, NO corra, NO empuje, y diríjase a una zona segura.
- ▶ NO utilice los elevadores.
- ▶ Aléjese de libreros, vitrinas, estantes u otros muebles que puedan deslizarse o caerse, así como de las ventanas, espejos y tragaluces,
- ▶ En caso de encontrarse lejos de una salida, ubíquese debajo de una mesa o escritorio resistente, que no sea de vidrio, cúbrase con ambas manos la cabeza y colóquelas junto a las rodillas. En su caso, diríjase a alguna esquina, columna o bajo del marco de una puerta.
- ▶ Una vez terminado el sismo desaloje el inmueble y recuerde: NO grite, NO corra, NO empuje.

EN LUGARES DONDE HAY MUCHA GENTE.

- ◆ Si se encuentra en un cine, tienda o cualquier lugar muy congestionado y no tiene una salida muy próxima, quédese en su lugar, cúbrase la cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas.
- ◆ Si tiene oportunidad localice un lugar seguro para protegerse,
- ◆ Si está próximo a una salida desaloje con calma el inmueble.

EN UN EDIFICIO ALTO

- ▶ Protéjase debajo de una mesa, escritorio resistente, marco de una puerta, junto a una columna o esquina.

- NO se precipite hacia la salida NI utilice elevadores.

EN EL AUTOMOVIL.

- ✦ En cuanto pueda trate de pararse en un lugar abierto y permanezca en el automóvil; NO se estacione junto a postes, edificios u otros elementos que presenten riesgos, NI obstruya señalamientos de seguridad.
- ✦ Si va en la carretera maneje hacia algún lugar alejado de puentes o vías elevadas y permanezca en su vehículo.

EN LA CALLE

- ✦ Aléjese de edificios , muros, postes, cables y otros objetos que puedan caerse. Evite pararse sobre coladeras o registros.
- ✦ De ser posible vaya a una área abierta lejos de peligros y quédese ahí hasta que termine de temblar.

DESPUES

- ◆ Efectúe con cuidado una completa verificación de los posibles daños de la casa.
- ◆ NO hacer uso del inmueble si presenta daños visibles.
- ◆ NO encienda cerillos, velas, aparatos de flama abierta o aparatos eléctricos, hasta asegurarse de que no haya fuga de gas.
- ◆ En caso de fugas de agua o gas, repórtelas inmediatamente.
- ◆ Compruebe si hay incendios o peligro de incendio y repórtelo a los bomberos.
- ◆ Verifique si hay lesionados y busque ayuda médica de ser necesaria.
- ◆ Evite pisar o tocar cualquier cable suelto o caído.
- ◆ Limpie inmediatamente líquidos derramados como

medicinas, materiales inflamables o tóxicos.

- ◆ No coma ni beba nada contenido en recipientes abiertos que hayan tenido contacto con vidrios rotos.
- ◆ No use el teléfono excepto para llamadas de emergencias; encienda la radio para enterarse de los daños y recibir información. Colabore con las autoridades.
- ◆ Esté preparado para futuros sismos (llamados replicas). Las replicas, generalmente son mas leves que la sacudida principal. pero pueden ocasionar daños adicionales.
- ◆ No propague rumores.
- ◆ Aléjese de los edificios dañados.
- ◆ Verifique los roperos, estantes y alacenas, ábralos cuidadosamente, ya que le pueden caer los objetos encima.
- ◆ En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.

RECUERDE:

**Sí tiene oportunidad
de salir del inmueble**

No corra, No grite, No empuje.

DIRECTORIO

Lic. Miguel Alemán Velasco
Gobernador Constitucional del Estado

Lic. Nohemí Quirasco Hernández
Secretaría General de Gobierno

C. Alejandro Montano Guzmán
Subsecretario de Seguridad Pública

Lic. Luis Sardiña
Director General de Protección Civil

Gral. Brig. D.E.M. Valentín Romano López
Dir. Gral. de Seguridad Pública

Corl. Porfirio Díaz Rodríguez
Dir. del Sistema de S.I.B.C.

Lic. Edmundo Martínez Zaleta
Dir. Gral. de Tránsito y Transporte

Cap. Abelardo Muñoz de la Torre
Dir. Gral. de los Servicios Aéreos

Dirección General de Protección Civil
Avenida Rafael Murillo Vidal #228
Colonia Cuauhtémoc, C.P. 91060
Xalapa, Ver.

Teléfonos y fax:

01-28-171123

01-28-171124

01-28-171075

Internet:

www.veracruz.gob.mx/proteccion/index.html

E-mail: depcc1@edg.net.mx

TELEFONOS DE EMERGENCIA
LAS 24 HORAS

Teléfono y fax 01 (28) 17 25 68
01 800 2 60 13 00 (sin costo)