

Respirar es vivir

Todos, en alguna oportunidad, hemos sido testigos de cómo una persona mayor o un niño, sentados en la mesa, comiendo, se han atragantado al punto de no poder hablar y hasta de sentir que no pueden respirar. Muchos de nosotros hemos pasado por tan desesperante situación.

Y en la temporada veraniega —como la que estamos viviendo— son numerosos los casos de personas que por accidente, por imprudencia o por no saber nadar tienen que ser auxiliadas en playas y piscinas. En ambos casos, el atragantamiento y el agua impiden la respiración y provocan la asfixia. Es decir, no dejan que el aire llegue a los pulmones, y como respirar es vivir, el accidentado tiene que ser atendido sin pérdida de tiempo.

Una oportuna intervención de primeros auxilios puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Para ello, todos —sin ser médicos— podemos aprender y estar preparados para aplicar con serenidad los sencillos conocimientos que en un momento preciso pueden salvar a una persona o evitar que se agrave.

Vida, en esta oportunidad, nos dará información de gran utilidad para actuar ante un caso de asfixia y salvar una vida.



Es una publicación semanal del diario La República en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud.

 **La República**

Respiración artificial

Hasta un niño pequeño se da cuenta: SI NO RESPIRAMOS NOS MORIMOS. Para que se produzca la respiración, se necesitan dos cosas: el aire que nos da el oxígeno y los órganos (la nariz, la boca, la laringe, la tráquea y los pulmones) que hacen posible que asimilemos el oxígeno.

Si nos falta el aire o algo interrumpe el funcionamiento del aparato respiratorio, entonces no se puede respirar. Es cuando se produce: LA ASFIXIA.

Por eso cuando una persona está bajo el agua, aunque su aparato respiratorio esté sano y funcione bien, corre el riesgo de asfixiarse porque en el agua no hay aire. Igualmente, si la

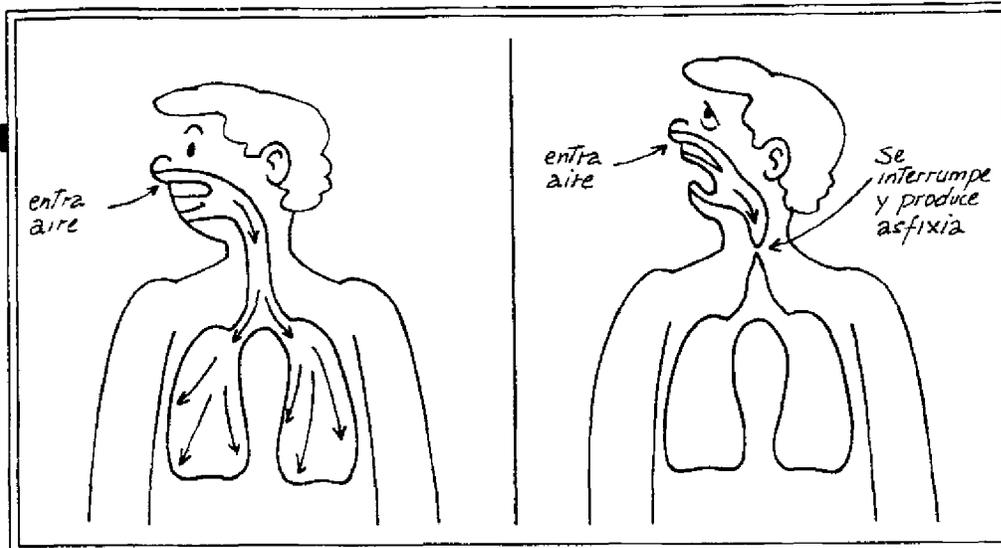
atmósfera que lo rodea está envuelta de gas —que no tiene oxígeno— también corre el riesgo de asfixiarse.

Pero, cuando la función natural de respirar se paraliza se puede restablecer en forma artificial a través de un recurso que hace posible que el oxígeno llegue a los pulmones llamado RESPIRACION ARTIFICIAL.

La respiración artificial es «un aliento de vida» que debe darse a la víctima lo más pronto posible y ANTES DE LOS 4 MINUTOS desde que dejó de respirar, para salvarle la vida. Por ello es tan importante actuar con rapidez y saber qué hacer ante un caso de asfixia.



2/Vida



¿Por qué nos asfixiamos?

La asfixia se puede producir por obstrucción de la vía respiratoria o por fallo respiratorio.

POR OBSTRUCCION

Se produce cuando un elemento externo penetra a la vía respiratoria produciendo un atragantamiento o aspiración. El aire es incapaz de penetrar a los pulmones y la respiración artificial es inútil, por lo tanto, debemos proceder, con suma urgencia, a despejar la vía respiratoria eliminando el objeto de la obstrucción.

¿COMO SE RECONOCE?

La persona hace esfuerzos desesperados por respirar, pero el pecho no se infla. Los labios se amoratan, babea intensamente, puede hacer ruido por el esfuerzo de respirar, no puede hablar y rápidamente pierde el conocimiento en medio de estertores o contracciones.

Es una grave condición que puede producir

la muerte.

¿QUE HACER?

Si es un niño pequeño, levantarlo por los pies, introducir el dedo índice en la garganta (en forma de gancho) tratando de extraer el cuerpo extraño.

Si no resulta golpear fuertemente, con la mano abierta, en el dor-

so en varias oportunidades, hasta lograr la expulsión del objeto extraño.

Una vez que ha expulsado el objeto, si el niño no respira proceder a darle respiración artificial.

Si es adulto y se está atragantando, golpearlo fuertemente en la espalda. Si ello no da resultado, desde atrás,

abrácelo uniendo sus manos a la altura de las últimas costillas y proceda a comprimir, a manera de un abrazo, contra su propio cuerpo con la máxima fuerza posible. Puede repetirse una o dos veces más.

Si no resulta introducir el dedo índice en la garganta y retirar el cuerpo extraño. Finalmente, si aún habiendo expulsado el objeto no respira, entonces aplicar la respiración artificial.

FALLO RESPIRATORIO

Se puede producir por enfermedad de las vías respiratorias o de otros órganos, por efecto de medicamentos o drogas y gases. La respiración se torna sumamente difícil o superficial.

¿Cómo se reconoce?

La dificultad respiratoria es progresiva y no hay antecedentes de obstrucción por cuerpo extraño.

¿Qué se hace?

Se procede a la respiración artificial.

