

Botiquines

Utilidad del botiquín

Suele suceder que, al presentarse una emergencia de primeros auxilios, ya sea en la ciudad o en el pueblito más alejado, necesitamos de pronto, con suma urgencia, un medicamento o ayuda de alguna persona para atender heridas, picaduras, fracturas, etc. En ese momento es cuando lamentamos no tener a mano un botiquín ni la persona que pueda ayudarnos a resolver el problema.

Generalmente, postergamos el «asunto del botiquín» para más adelante sin pensar que en cualquier momento podemos ser víctimas de un accidente, o hasta de una infección por comer alimentos contaminados. Es que siempre creemos, y es humano, que nunca nos va a pasar nada y menos una emergencia.

La presente edición de VIDA tratará sobre la utilidad del botiquín, cómo organizarlos, qué deben contener, cómo deben usarse y, cómo debe ser el botiquín familiar y comunal.

Además conoceremos las alternativas medicinales que nos pueden brindar las hierbas, cuyas propiedades nos sorprenderán, por lo efectivas que pueden ser para dar **PRIMEROS AUXILIOS**.



Es una publicación semanal del diario La República en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud.

 **La República**



¿Qué es un botiquín?

Un botiquín, no sólo es un lugar de almacenamiento y colección de toda clase de medicamentos. De ser así corremos el riesgo de olvidar y hasta confundir para qué sirve cada uno de ellos. El botiquín es el conjunto de medicamentos y materiales que tienen, en cada caso, un uso determinado. Son útiles para dar los primeros auxilios en casos de heridas, picaduras, mordeduras y otros.

Este conjunto de medicamentos y materiales pueden guardarse en un armario, en una caja o en el lugar que usted

crea más adecuado. Eso sí, deben guardarse en orden e identificados, cada uno de ellos, con etiquetas con el nombre correspondiente. Además, tienen que estar protegidos del polvo, de la humedad, la acción directa del sol, los insectos y los roedores.

El lugar para mantener el botiquín debe ser de fácil acceso pero fuera del alcance de los niños y de preferencia sin llave, pues han habido casos en que, habiendo botiquín, no ha servido de nada porque la llave nunca apareció.



Botiquín familiar

El botiquín familiar puede ser de dos tipos. Uno para primeros auxilios y el otro para atender dolencias menores.

BOTIQUIN FAMILIAR DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín familiar está orientado básicamente a la atención de heridas, quemaduras menores y traumatismos superficiales. Pero, usarlo de ningún modo excluye la conveniencia de un tratamiento médico posterior.

¿Cómo se organiza?

Una vez obtenidos los productos, como dijimos antes, deben guardarse en orden, identificados claramente con etiquetas.

El contenido es el siguiente:

- 1 jabón
- 2 sobres de gasa estéril (desinfectada)
- 1 paquete pequeño de algodón
- 1 rollo pequeño de esparadrapo
- 1 frasco pequeño de alcohol
- 1 frasco pequeño de asepsil rojo
- 1 tijeras pequeñas
- 2 vendas.

