

Uso de botiquines

Uso del botiquín: primeros auxilios

Jabón.- De preferencia, jabón de lavar ropa. Sirve para dos cosas: la primera, para que la persona que va a utilizar el botiquín se LAVE LAS MANOS, con agua y jabón, antes de realizar alguna curación o administrar algún medicamento. Y la segunda, para lavar las heridas y raspaduras especialmente si están contaminadas con tierra,

arena o restos vegetales, las mordeduras de animales y picaduras.

Gasa estéril.- Se usa para detener el sangrado mediante compresión en el caso de raspadura, cortes, roturas de piel y heridas punzantes. Asimismo para cubrir las lesiones y evitar que se contaminen.

Como medida de precaución, tener en cuenta que el material esté-

ril, que viene empaquetado, al abrirse se contamina. Por ello es recomendable eliminar lo que queda.

Algodón.- Se utiliza para limpiar el borde de las heridas y para aplicar, en algunos casos, el alcohol y el aseptil rojo.

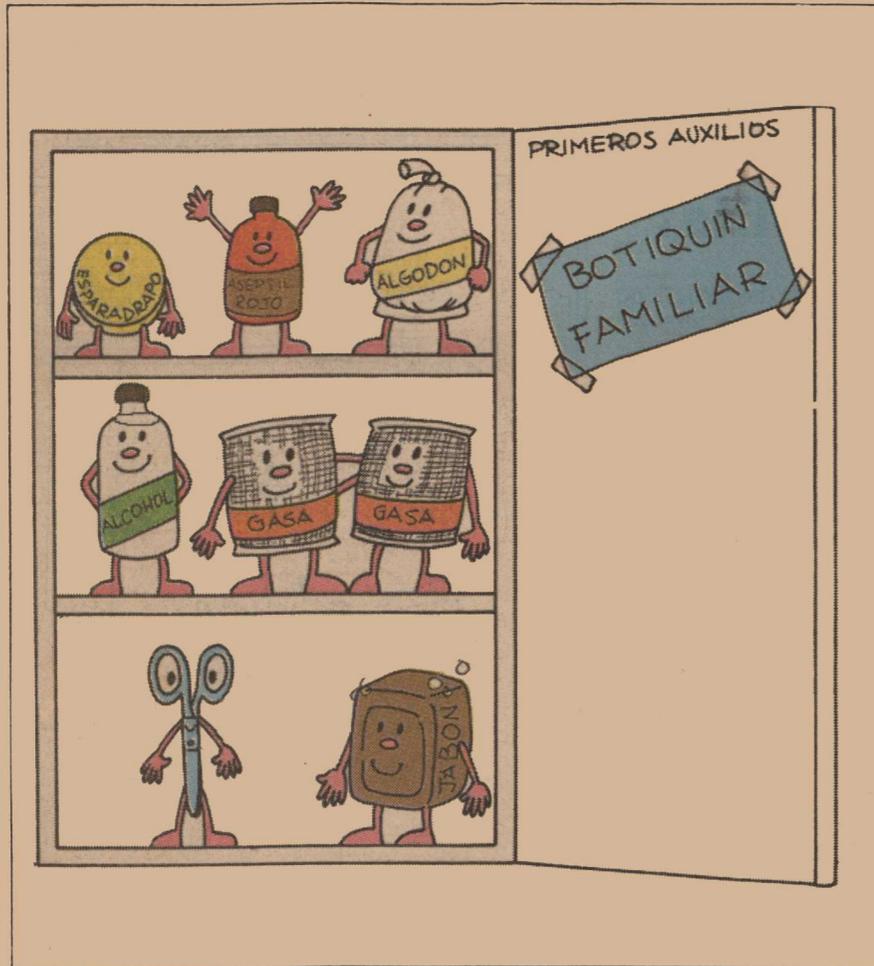
Alcohol.- Sirve, en primer lugar, para enjuagar las manos de quien va a hacer uso del botiquín. Se utiliza para

desinfectar el área de las picaduras, mordeduras y limpiar las zonas aledañas de las raspaduras y heridas. No es recomendable usarlo directamente sobre las heridas, particularmente en niños, por el dolor que produce.

Aseptil rojo.- Se usa para desinfectar. Se aplica sobre las heridas, picaduras y quemaduras si es que éstas últimas son leves y poco extensas.

Vendas.- Para inmovilizar los miembros en los casos de fracturas y torceduras.

Tijeras.- Pueden ser pequeñas y su uso debe ser exclusivo del botiquín. Las tijeras de uso cotidiano suelen estar contaminadas.



Botiquín familiar para dolencias menores

Este botiquín puede ser complementario del de primeros auxilios. Es recomendable para las personas que no tienen acceso inmediato a los servicios de salud, por razones de distancia, de horario u otras. Los nombres de los medicamentos están dados con sus nombres genéricos.

CONTENIDO
-1 termómetro rectal
-1 frasco de gotas de Paracetamol
-6 tabletas de aspirina (nombre comercial)

-1 frasco en suspensión de Cotrimoxazol
-4 sobres de sales rehidratantes
-1 frasco de jarabe de clorfeniramina.

USO DEL BOTIQUIN: DOLENCIAS MENORES

La atención casera que aquí se recomienda es la etapa inicial e inmediata que, de todos modos, debe ser complementada en el centro de salud, especialmente si las molestias persisten. Los medicamentos

están dados con sus nombres genéricos y están al alcance de todos.

Termómetro rectal.- Sirve para determinar si los niños tienen fiebre y cuán alta es. En los niños, 37.8 grados o más, es fiebre. Por encima de 39 grados, es fiebre alta, y hay que tener precaución; y si llega a 40 grados, es fiebre muy alta, el niño puede convulsionar y ello ocasionarle daños.

Para colocar el termómetro se pone al niño boca abajo, luego se introduce en el ano sólo el extremo redondeado y brillante. **NO DEBE INTRODUCIRSE MAS.** Luego se presionan las nalgas del bebé para fijar la posición del termómetro por 3 minutos, evitando que el niño se mueva.

Paracetamol.- Sirve para bajar la fiebre. Puede ser administrado a niños y adultos. Como medida de prevención, cuando haga su control en el centro de salud, consulte con el especialista la dosis adecuada para su niño. Ellas deben estar de acuerdo al

peso. En caso de uso de emergencia, lea las instrucciones que vienen con la medicina.

Aspirina.- Sirve para aliviar dolores, reducir la fiebre y la inflamación en personas adultas. No es recomendable en niños pequeños ni en adultos que padezcan úlceras al estómago o problemas hemorrágicos. Tomarla después de las comidas y con abundante líquido.

Cotrimoxazol.- Es útil para el control inicial de enfermedades infecciosas febriles del aparato respiratorio, cuando no es posible el acceso a un centro de salud en las siguientes 8 horas. No debe administrarse si el enfermo tiene alergia a las sulfas.

Sales rehidratantes.- Sirven para rehidratar niños y adultos que han perdido líquidos y sales por diarrea, vómitos, o fiebre muy intensa.

Para usarlas se disuelve el contenido del sobre en un litro de agua

