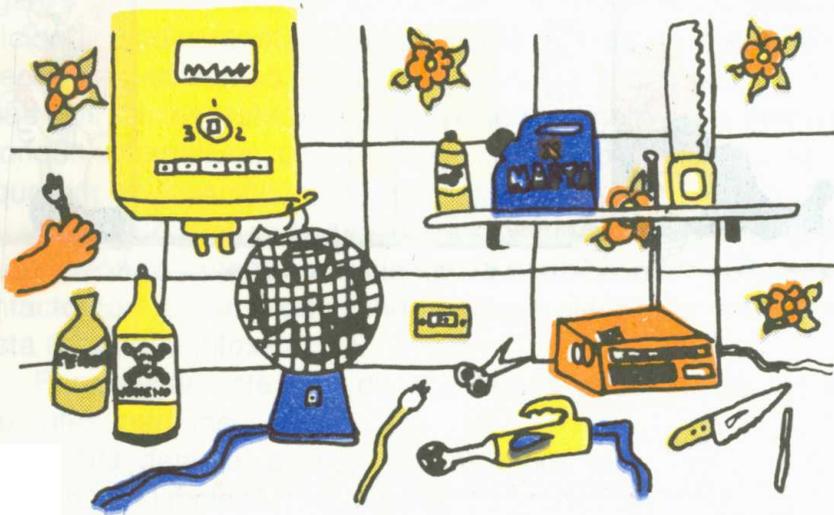


SEGURIDAD EN EL HOGAR

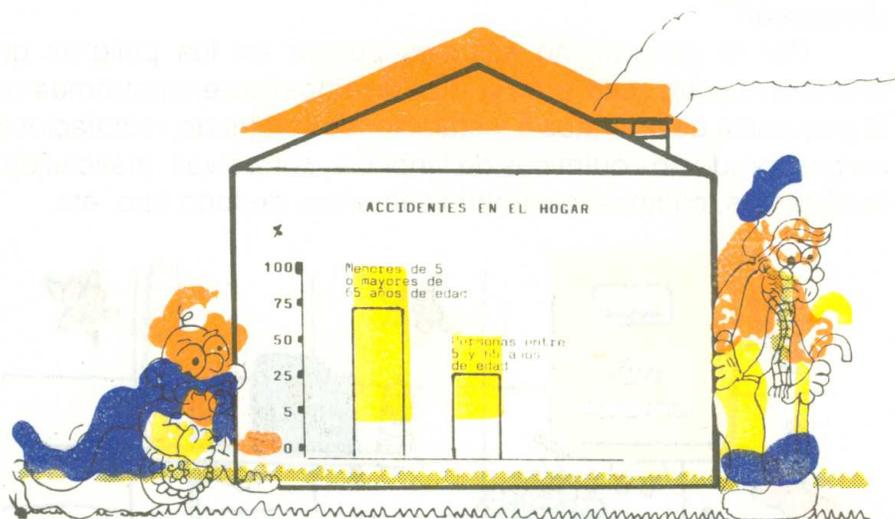
El problema de los accidentes, en todos los ámbitos, ha aumentado en los últimos años, a medida que ha ido incrementándose el desarrollo de la tecnología. El hogar no ha sido ajeno a este problema, ya que el confort de la vida moderna trae aparejada la aparición de una mayor cantidad de riesgos en nuestras casas.

Es importante conocer cuales son los riesgos más comunes que originan los accidentes domésticos y de esa manera poder adoptar las medidas de prevención necesarias para evitar que se produzcan.

Por lo general, no solemos pensar en los peligros que encierra nuestra casa, pero si lo analizamos nos encontramos con la presencia de aparatos e instalaciones eléctricas, instalaciones de gas, productos químicos de limpieza, corrosivos, insecticidas, fertilizantes, combustibles, medicamentos de todo tipo, etc.



En nuestro país los accidentes de hogar han llegado a ser la tercera causa de muerte para todas las edades, afectando mayormente a niños y ancianos. El 75% de las víctimas son menores de 5 años o personas mayores de 65. El conocimiento de los peligros y la inexperiencia por parte de los niños; y la disminución de la agudeza visual y la capacidad de respuesta neuromuscular de las personas mayores que viven en el hogar, hacen que sean los más afectados. Esto se ve favorecido por la poca atención que los adultos prestan a estas cuestiones, por lo cual los hábitos y comportamientos seguros, no son considerados en nuestras casas.



El origen de estos accidentes se fundamentan en una actitud general de las personas de negación frente al peligro: «a mí no me va a pasar». Las principales causas de accidentes son:

INTOXICACIONES
QUEMADURAS
CAIDAS, HERIDAS Y CORTES
ELECTROCUCION
SOFOCACION Y ASFIXIA
ATRAPAMIENTOS Y GOLPES

Y también están los riesgos de siniestros como:
INCENDIOS (de los cuales el 80% se producen en viviendas).

EXPLOSIONES

Estos accidentes se pueden evitar tomando las precauciones necesarias para cada riesgo en particular.

INTOXICACIONES

Están entre el 2º y 3º lugar como causa de accidentes domésticos. Nuestra calidad de vida hace que haya en nuestros hogares muchos tipos de sustancias de diferentes grados de toxicidad: medicamentos, productos de limpieza y perfumería, insecticidas, solventes, pinturas, adhesivos, combustibles, etc. Estas sustancias están contenidas generalmente, en envases coloridos y llamativos, por lo que es muy importante un correcto etiquetado y ubicación de los mismos.

La intoxicación con estos productos ocurre mayormente por su ingestión; en menor medida se da también por inhalación o contacto con la piel produciendo primero alergias e irritaciones hasta llegar a la intoxicación.

Para evitar este tipo de accidentes podemos tomar las siguientes medidas:

**** NO** dejar al alcance de los niños los medicamentos, productos de limpieza, insecticidas, solventes, pinturas, etc.

Guárdelos en un lugar alejado y seguro.

**** NO** usar la mesa de luz como botiquín. Lo más recomendable es que se guardén en armarios que estén a no menos de 1,50 mts. de altura.

**** TIRAR** los sobrantes de medicamentos cuando se termina un tratamiento; si se debe guardar, rotularlo claramente.



**** NO** almacenar estos productos tóxicos en la cocina; si se lo hace, póngalos en un lugar independiente fuera del alcance de los niños.

**** NO** mezclar lavandina y detergente para hacer un limpiador más potente porque esto produce una reacción química que libera cloro y ataca a las mucosas y pulmones.

**** NO** usar envases de gaseosas para guardar tóxicos, tratar de tenerlos en los envases originales; si no es posible, etiquetarlos claramente indicando el tipo de producto y los peligros que presenta.

**** CUANDO** se usan pinturas, disolventes y adhesivos, mantener una buena ventilación y no permanecer mucho tiempo en ese recinto, es mejor esperar a que desaparezca el olor.

**** RECORDAR** que el alcohol potencia la acción de los barbitúricos, no beber cuando se ingieran los mismos.

**** NO** darles pilas viejas a los niños para que jueguen porque tienen plomo (metal muy contaminante y tóxico).

También se producen intoxicaciones por efecto de escapes de gas y por emanaciones de los gases de la combustión. Ambos son responsables de muchos accidentes domésticos. Hay dos factores que son los principales responsables: **NEGLIGENCIA** en el manejo de instalaciones y aparatos, y **DEFICIENCIAS** en las instalaciones. Las medidas preventivas que podemos adoptar son las siguientes:

**** VENTILAR** bien los locales donde hay estufas a gas, calentadores o braseros.

**** NO COLOCAR** estos artefactos en baños, lugares cerrados o dormitorios; hacerlo sólo si existe una buena ventilación.

**** NO** mantener el **AUTO EN MARCHA** en el interior de garages pequeños y mal ventilados.

****** Es conveniente **HABITUARSE** a cerrar las llaves de paso de gas todas las noches, antes de ir a dormir.

QUEMADURAS

Es uno de los accidentes más usuales en el hogar. Se puede originar por contacto directo o por proyección de objetos, partículas o líquidos a elevadas temperaturas. También pueden aparecer después de una prolongada exposición al sol, contacto con líquidos corrosivos o por efecto de la electricidad. El 83% de los accidentes de quemaduras se generan en el hogar. Las causas que los originan son muchas y algunas son muy fáciles de eliminar, por eso sugerimos adoptar las siguientes precauciones:

** **SITUAR** los artefactos y fuentes de calor en lugares **NO** accesibles a los niños y con la protección adecuada.

** Usar utensillos de cocina con **ASAS, MANGOS AISLANTES** y con la protección de **MANOPLAS**. Transportar los alimentos calientes con cuidado.

** Al cocinar, **CUBRIR** sartenes, freidoras, cacerolas, etc. con tapas para evitar el salpicado.

** **COLOCAR** las cacerolas y sartenes de manera que sus mangos no sobresalgan de la línea frontal de la cocina.

** **EVITAR** que los manteles cuelguen a los costados de la mesa si hay niños que recién empiezan a caminar.

** **NO PERMITIR** que los niños jueguen con fósforos y encendedores. A los de más edad, enseñarles a prenderlos hacia afuera.

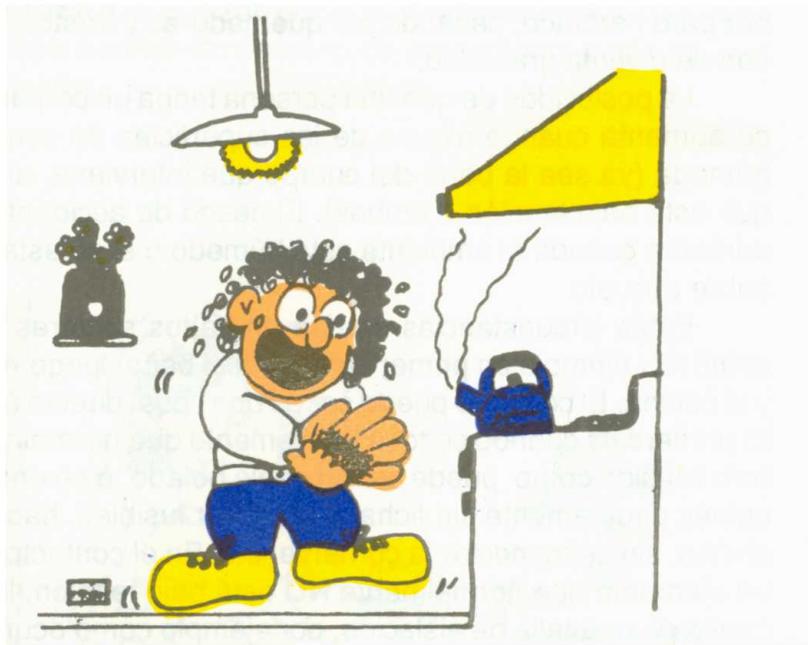
** Para encender las hornallas o el horno, **PRIMERO** encienda el fósforo y luego abra la perilla.

** La limpieza de ropa con solvente o bencina se **DEBE HACER** en ambientes ventilados y alejados de fuentes de calor.

** **CONTROLAR** el cierre hermético de las bolsas de agua caliente.

** Mantenga un espacio libre delante de estufas. **USE** siempre pantalla en el caso de hogares a leña.

** Manipular **CON CUIDADO** los artículos de pirotecnia autorizados y no los deje al alcance de los niños.



Otro elemento que origina quemaduras es la electricidad, ya que la corriente eléctrica, además de la electrocución, produce el aumento de la temperatura por donde pasa, quemando los tejidos afectados.