

- \*\* **ENSEÑAR** a los niños **natación** a una edad lo más temprana posible.
- \*\* **NO INSTALAR** calentadores a gas o estufas en baños ni en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.
- \*\* **VIGILAR** a los niños cuando juegan con agua o en piletas; un niño puede ahogarse en 10 cm. de agua en 60 segundos.

## **ATRAPAMIENTOS Y GOLPES**

Surgen en diversas manipulaciones de los muebles y elementos del hogar, reparaciones caseras, incorrecta ubicación o uso inadecuado de los mismos. Esto facilita la ocurrencia de golpes de todo tipo y atrapamientos, generalmente de manos entre partes móviles.

Algunas medidas generales que podemos tomar son:

\*\* Cuando repare o desmonte aparatos móviles como ventiladores, batidoras, etc. **ASEGURESE** de que está **DEENCHUFADO**.

\*\* Cuando hay elementos agresivos móviles; como el ventilador o cortadora de césped asegúrese de que tienen los resguardos y no permita que los niños jueguen con ellos.

\*\* Cuando los niños están cerca de puertas y ventanas **VIGILE** que no pongan sus manos en las juntas.

\*\* **NO DEJAR** armarios y cajones abiertos, para evitar golpes.

\*\* **NO COLOQUE** objetos sobre espacios de circulación como por ejemplo macetas colgadas, armarios de cocina demasiado bajos, etc.

\*\* **NO PERMANECER** en el radio de acción de una puerta o una ventana.

\*\* Use las **HERRAMIENTAS ADECUADAS** para cada trabajo y **EVITE** que los **NIÑOS** jueguen con ellas; guárdelas en lugar apropiado.

\*\* **NO COLGAR** objetos en los balcones o ventanas que puedan caerse sobre la calle.



## SINIESTROS

### INCENDIOS Y EXPLOSIONES

El incendio es uno de los accidentes con más graves consecuencias posteriores, tanto para la vida de las personas como para los bienes materiales de las mismas. Para dar origen a un incendio se deben unir tres elementos: **aire, combustible y calor.**

**CALOR:** Las fuentes de calor pueden ser poco peligrosas, como las chispas de motores que se encienden o interruptores; peligrosas como planchas calientes, radiadores de calefacción, etc.; y por último, están las fuentes de calor muy peligrosas como los mecheros, llamas, colillas de cigarrillo, etc.

**COMBUSTIBLES:** Hay tres tipos: sólidos, líquidos o gaseosos. Entre los primeros tenemos telas, papeles, cartones, plásticos, etc. Los líquidos son por ejemplo: quitamanchas, lacas y pinturas, aceites, nafta, etc. Por último los gaseosos como gas natural, butano, aerosoles, etc.

Para que el incendio se inicie sólo es necesario aplicar un foco de calor suficiente a cualquiera de estos combustibles.

Cuando ese combustible es gas, puede generarse una **EXPLOSION**, que es una reacción muy rápida y violenta que en la mayoría de los casos, origina un incendio.

Algunas de las medidas de prevención que podemos tomar para evitar el riesgo de que se produzca un siniestro son:

- \*\* **APAGAR** bien los fósforos y las colillas de cigarrillos, antes de tirarlos.
- \*\* No **FUMAR** en la cama.
- \*\* No **PERMITIR** que los niños jueguen con fósforos, encendedores y mecheros, ni dejarlos a su alcance



- \*\* **COLOCAR** estufas y artefactos con llama lejos de materiales combustibles.
- \*\* **NO SOBRECARGAR** los tomacorrientes enchufando muchos aparatos al mismo tiempo.
- \*\* **NO OLVIDAR** desconectar los artefactos eléctricos tales como plancha, tostador, etc., salvo los que sean indispensables.
- \*\* **NO ALMACENAR** líquidos inflamables, tenga sólo la cantidad necesaria y guárdelos en recipientes irrompibles con indicación de su contenido.
- \*\* **UTILIZAR** combustibles para limpieza o aerosoles **LEJOS de fuentes de calor** y en lugares **ventilados**.
- \*\* **NO FUMAR** cuando se estén manipulando combustibles.
- \*\* En caso de **olor a gas**, **NO ENCIENDA** la luz, encendedor o fósforo; **ventile** bien y **cierre la llave de paso**.
- \*\* Para encender el fuego de la parrilla o chimenea no utilice líquidos inflamables, tampoco para avivarlos.
- \*\* Para la detección de fugas de gas **USAR** agua jabonosa. **NUNCA** llama libre.
- \*\* **EVITE** conexiones eléctricas provisionales con alargues y empalmes sueltos.
- \*\* **NO VACIAR** los ceniceros sin verificar la existencia de colillas prendidas.
- \*\* **NO CUBRIR** cables eléctricos con elementos combustibles como alfombras o mantas. Tampoco cubrir lámparas incandescentes de esta forma.
- \*\* **NO DEJE** recipientes en el fuego cuando se ausente de su domicilio aunque sea por poco tiempo.
- \*\* Evite **ALMACENAR** combustibles innecesarios en su casa como por ejemplo ropa vieja, diarios, pinturas, etc.
- \*\* **NO DEJAR** estufas, velas, etc., **encendidas** al retirarse del domicilio o cuando se va a dormir.
- \*\* **LIMPIAR** periódicamente los **filtros** de la campana extractora de la **cocina**.
- \*\* **HACER REVISAR** por lo menos una vez por año los sistemas de **calefacción, termotanques y calefones**.

**\*\* COLOQUE** en un lugar accesible un extintor de anhídrido carbónico (CO<sub>2</sub>) de 1kg., para la protección de su hogar.

El mismo apaga fuego de sólidos, líquidos combustibles y sirve para extinguir fuegos eléctricos, pero es importante destacar que no apaga las brasas profundas de los materiales sólidos, por lo que hay que verificar o apagarlo nuevamente con agua para que no vuelva a encenderse. Una de las mayores ventajas del extinguidor de CO<sub>2</sub> es que no deja residuos como en el caso del polvo o de la espuma o el agua. El mayor inconveniente que presenta el CO<sub>2</sub> es que es bastante pesado para manejarlo.



Se debe colgar de una pared a una altura de 1,70 m. (la cabeza del mismo debe estar a esa altura) próximo a la cocina que es el lugar de más riesgo. Es importante destacar que el extintor

sólo sirve para apagar el fuego en su comienzo, es decir cuando se inicia el mismo. Una vez que el siniestro ha avanzado, la extinción estará en manos de los bomberos y nuestra mejor forma de colaborar es llamándolos lo más pronto posible, mantener la calma y no entorpecer el trabajo de los mismos.



En lo posible adiestre a su familia en el uso del matafuego, de esa manera podrán actuar más rápida y eficazmente en el caso de un siniestro.

Este folleto fue diseñado por el  
Depto. de Instrucción Técnica de Pre-  
vención de la Dirección de Defensa  
Civil donde puedes hacer cualquier  
consulta sobre temas de seguridad.



**DIRECCION DE EDUCACION CIVIL  
DIRECCION GENERAL  
DE DEFENSA CIVIL BONAERENSE**

## **TELEFONOS DE EMERGENCIA**

BOMBEROS:

HOSPITAL:

POLICIA:

DEFENSA CIVIL:

COMPAÑIA DE LUZ:

COMPAÑIA DE GAS:

COMPAÑIA DE AGUA:

OTROS:

---

---

---

---

---

---

---