

Un Plan Familiar De Emergencia



1. Nombre de familia (apellido) _____

A) Nombre del Padre _____

B) Nombre de Madre _____

C) Nombre de los Hijos _____

- | | |
|----------|----------|
| a) _____ | b) _____ |
| c) _____ | d) _____ |
| e) _____ | f) _____ |
| g) _____ | h) _____ |
| i) _____ | j) _____ |

B) NOMBRES de otros familiares en la casa

- | | |
|----------|----------|
| a) _____ | b) _____ |
| c) _____ | d) _____ |
| e) _____ | f) _____ |
| g) _____ | h) _____ |

- C) Número total de personas en la familia _____
- a) Adultos (18 + años) Hombre _____ Mujer _____
- b) Jovenes (13 - 17 años) Hombre _____ Mujer _____
- c) Niños (4 - 12 años) Hombre _____ Mujer _____
- d) Bebes (1 día - 3 años.) Hombre _____ Mujer _____

D) Miembros de familia con necesidades especiales

No. de ancianos (65 + años) _____

No. de personas con discapacidad _____

Tipo de discapacidad _____

No. de personas con serias o cronicas enfermedades _____

Otras _____

- E) ¿Cuántas familias viven en esta casa? _____
- Si mas de una, cada familia debe llenar un plan familiar

F) Numeros Telefónicos Importantes

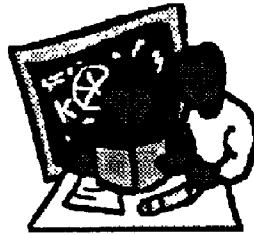
- | | | | |
|------------|----------|-----------|--|
| • Escuelas | • Niñera | • Trabajo | |
| _____ | _____ | _____ | |
| _____ | _____ | _____ | |
| _____ | _____ | _____ | |
-
- | | | | |
|---------------------|----------------------|------------|--------------|
| • Aldea/Comunitario | • Emergencia/Policia | • Bomberos | • Ambulancia |
| _____ | _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ | _____ |
-
- Fecha de preparación del plan _____

Mantenga NUMEROS TELEFONICOS DE EMERGENCIA al alcance de todo miembro de familia.

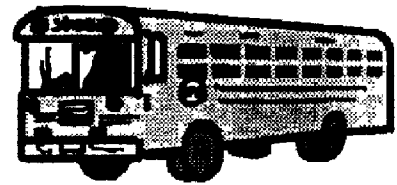
2. ¿Adónde estaremos cuando llegue el desastre?
Podríamos estar en cualquier lugar.



En el trabajo



La Escuela



Viajando

- A) ¿Cómo nos encontraríamos?
Enfrente de nuestra casa?

SI ☐ NO ☐

- B) ¿En otro lugar en la comunidad?

Si indica sí Nombre _____
Dirección _____

- C) En un lugar afuera de la comunidad?

Si indica sí Nombre _____
Dirección _____



3. ¿QUE ES UN DESASTRE?

Un desastre es un evento que resulta en gran pérdida de vida, propiedad, animales, heridas serias y alteración mayor en vida diaria.

Algunos ejemplos de eventos que causan desastres:

- Huracán • Sequía • Derrame químico
- Inundación • Epidemia • Accidente de trafico mayor
- Marejadas altas • Guerra • Deslave
- Bombas/Explosiones

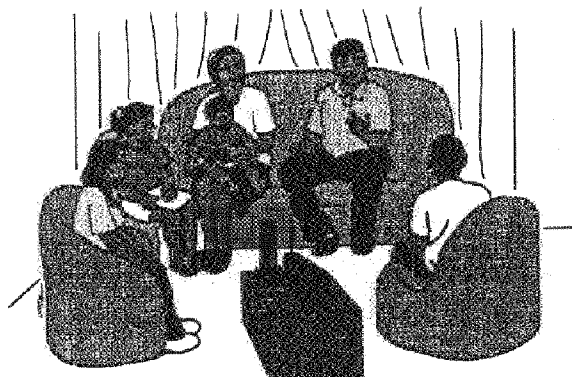
4) ¿Cuales son las señales de advertencia de emergencia en nuestra comunidad?

- a) _____
b) _____
c) _____

Desarrollando Un Plan De Emergencia Familiar

Método

1. Reúna a la familia.



2. Discuta tipos de desastre. Nombre los que más puedan afectar nuestra comunidad.

- a) _____ b) _____
c) _____ d) _____

3. ¿En caso de cualquier desastre afectando a nuestra comunidad que haríamos?

4. ¿Evacuaremos? SI ☐ NO ☐

SI EVACUAMOS

Antes de que la temporada de huracanes comience, debemos saber que elevación tiene nuestra propiedad en relación con el nivel del mar, ríos cercanos, lagunas, arroyos o bahías y cualquier otra vía fluvial natural o hecha por el hombre. Si estamos en zona de evacuación cerca del agua o en áreas bajas debemos estar siempre preparados para salir.

5. Si indica sí - ¿adonde iríamos?

- | | | |
|----------------------------|----|----|
| a) Casa de algún familiar? | Si | No |
| b) Casa de algún vecino? | Si | No |
| c) Albergue comunitario? | Si | No |
| d) Otro | Si | No |

6. Nombre y dirección adonde decidimos ir

7) ¿Cómo/en que va a evacuar?

- a) Vehículo Privado
- b) Autobus/camión
- c) Bote
- d) Caminando

Si por bote/automovil, etc. nombre de persona responsable de llenar vehículo con combustible _____

¿A quien informaremos si evacuamos?

Nombre de persona: _____

Dirección: _____

Número Telefonico: _____

Número total de familia que va a evacuar.

Nombre	Sexo H/M	Edad
1. _____		
2. _____		
3. _____		
4. _____		
5. _____		
6. _____		
7. _____		
8. _____		
9. _____		
10. _____		
11. _____		
12. _____		
13. _____		
14. _____		
15. _____		

ANTES DE EVACUAR

- Cerciórese que la casa este bien cerrada y aseguradas las ventas etc.
Persona responsable de esto: _____
- Empaque todo lo valuable, muebles, etc. lo mas alto posible—o ponga dentro de una bolsa grande de plástico, en el cuarto mas seguro de la casa.
Persona responsable: _____
- Si deja un vehículo, asegúrelo lo mejor posible contra una pared segura.
Persona responsable: _____

- Deje el patio - terreno (yarda) lo mas limpio posible, pues objetos afuera pueden volverse proyectiles.

Objetos muy grandes deben ser asegurados y en su lugar cubiertos con impermeable.

Persona responsable: _____

- Desconecte el tanque de gas butano y encadénelo.
Desconecte toda electricidad.

Persona responsable: _____

- * Baje la antena del TV.

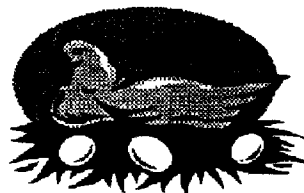
Persona responsable: _____

- * Aumente la temperatura del refrigerador lo mas alto posible.

Persona responsable: _____

- * Ponga las ventanas protectoras de huracán/o madera terciada en ventanas y puertas.

Persona responsable: _____



¿Que vamos a hacer con animales y mascotas? Las llevaremos:

Adonde _____

Cuando _____

Como _____

Nombres de miembros de familia responsable. _____

Si los dejan sueltos, no les deje con soga o cadena en el cuello, ellos necesitan estar libres para sobrevivir. Deje agua y comida para ellos.

Persona responsable: _____

Si deja mascotas con amigos o vecinos ademas de comida, deje el collar y sogá o cadena y etiqueta con nombre por si necesitan controlarlo.

Asegúrese que toda mascota/animal haya sido vacunado antes de la temporada de huracán.

SI EVACUA A UN ALBERGUE PÚBLICO O CASA DE VECINO

¿Que vamos a llevar?

Recuerde que ESPACIO estará limitado, solo lleve lo más necesario. Lleve provision suficiente para 3 días para cada miembro de familia.

LISTA DE CONTROL

Hay seis componentes que debe almacenar en su equipo de Emergencia

1. Agua
2. Alimento
3. Ropa y artículos de cama
4. Herramientas y artículos de emergencia
5. Artículos de Higiene
6. Artículos especiales

AGUA

Una persona normalmente activa necesita tomar por lo menos dos litros de agua cada día. En un ambiente caluroso y con actividad física intensa puede necesitar el doble. Niños, madres lactantes y enfermos necesitarán más.

- Almacene un galón de agua por persona por día preferiblemente en un contenedor plástico con tapa.

- Mantenga por lo menos una cantidad de agua para tres días por persona en su casa.

ALIMENTO

Almacene por lo menos una cantidad de alimentos para tres días. Seleccione comidas que no requieran refrigeración, preparación o cocimiento y poca o nada de agua. Seleccione comidas que sean compactas y ligeras.

- Incluya una selección de alimentos en su lista de emergencia.
- Comidas listas para comer, como carnes enlatadas, frutas, verduras
- Jugos enlatados, leches, sopas.
- Tortillas (harina, maíz) journey cake, pan, bun, etc.
- Comidas de alta energía - mantequilla de maní (cacahuates), jalea, galletas, cereales, vitaminas.
- Comidas de confort y alivio de tensión, como galletitas, dulces, cereales, endulzados, pirulí, café, te (en bolsitas) alimento de nene.

ARTICULOS DE COCINA

- Bolsas de plástico; diferentes tamaños, bolsas que se sellan (zip lock)
- Vasos, platos, cuchillos, tenedores de plástico

HERRAMIENTAS Y OTROS ARTICULOS

- Radio de baterías (pila) y baterías extras
- Foco (linterna) con baterías extras
- Lámparas de gas kerosene y una pequeña cantidad de gas adicional
- Fósforos (cerillos) envueltos a prueba de agua, encendedor
- Abrebotellas (corta lata), cuchillo de utilidad
- Papel, lápiz
- Aguja e hilos, Tijeras

- Tenazas, llaves de mecánica, martillo, clavos, serrucho pequeño.
- Destornillador—cabeza plana / Philips
- Soga (cuerda) fuerte, idealmente de nylon para rescate en caso de inundación
- Toldos de plástico y guantes de trabajo
- Silbato / pito
- Rollo de cinta adhesiva plateada (Duct tape).

ARTICULOS HIGIENICOS

- Papel sanitario
- Toallas sanitarias
- Artículos de higiene personal (peine, cepillo, pasta dental, desodorante, etc.)
- Bolsas de plástico con amarradura
- Embases de plástico
- Desinfectante/jabón/detergente
- Lejía/Clorax

ROPA Y ARTICULOS DE CAMA

Incluya por lo menos un juego completo de ropa y zapato para cada miembro de familia

- Zapatos fuertes o botas de hule
- Impermeables (batas para la lluvia)
- Colchas, bolsas de dormir, catres, esponjas y pabellón (si tiene uno)
- Almohadas pequeñas y cojines

ARTICULOS ESPECIALES

Recuerde miembros de familia con necesidades especiales, como son los niños, personas de la tercera edad o personas con discapacidad.

Para Niños / Bebés

Agua embotellada

Formula o leche en polvo

Biberón

Medicación

Ropa y pañales extra

Toallitas húmedas de bebé y aceite de bebé

Para Adultos y personas de la Tercera Edad

Espejuelos extras, lentes de contacto, (si usan)

Audífono con batería (si usan)

Dentadura postiza—(placas de dientes) si usan

Medicinas especiales—Insulina y jeringuillas para diabetes, alta presión y del corazón, asma, etc.

Sillas con ruedas, andador, bastón

Mujeres embarazadas

Un pequeño conjunto para bebé y para la mamá por si tiene un parto de emergencia.

DOCUMENTOS IMPORTANTES Y OTROS ARTICULOS

- Embase a prueba de agua para los documentos
- Fotografía de identificación con dirección
- Registro familiar - acta de nacimiento, fallecimiento, certificado de matrimonio / divorcio, fotografía
- Registro médico - lista de prescripción de medicinas
- Pólizas de seguros, libretos del banco/unión de crédito y su numeración
- Pasaporte y papeles de inmigración, Cédula
- Títulos de tierra, casa, vehículos
- Registro de vacunas e historia médica
- Testamento, tarjeta de crédito, dinero en efectivo
- Llaves (2 juegos) 1 para otro miembro de la familia.

ENTRETENIMIENTO

- Juegos callados
- Juguetes favoritos (solo 2)
- Libros de cuentos/Magazines

SI PERMANECE EN SU CASA.

- Cerciorarse que su casa este bien asegurada
- Elija una persona para ser encargado durante la emergencia
- Si otros familiares estan refugiados con su familia, tenga una lista de los nombres—explique las reglas de la casa y las responsabilidades.
 - Eg. a) Nada de bebidas alcohólicas u otras drogas
 - b) Nada de armas
 - c) Debe ayudar en la cocina y otros deberes de la casa
 - d) Mantener el baño limpio (tener bolsas de plástico para baño portatil)
 - e) No usar velas
 - f) Si sale de la casa—decir adonde va a ir
 - g) Durante el huracán, NO deben de abrir puertas ni ventanas
 - h) Ayude a cuidar y entretener a los niños. Todos deben tratar de convivir como una sola familia compartiendo, y cuidandose entre si, especialmente durante la emergencia.

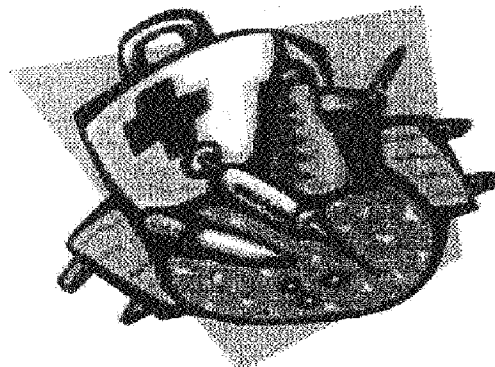
Estas reglas se revisan con todos en la casa.



Si es posible mantenga su radio prendido todo el tiempo para saber el progreso y paso del huracán

DESPUES

- Mantenga su radio prendido para instrucciones.
- Permanezca adentro hasta que se anuncie que todo ya paso (bandera verde). Éste seguro que ya puede salir – 1 hora que no haya vientos ni lluvias fuertes.
- Cuando salga primero – use botas de hule u otros zapatos bien cubiertos y fuertes.
- Mantengase fuera de áreas de desastre – este no es tiempo de andar solo mirando. El toque de queda ya habra sido proclamado. Las fuerzas armadas (policía, ejercito...) ya estarán a cargo.
- Cuidado con cables caidos y mojados
- Evite caminar en áreas inundadas
- No permita que niños juegen en áreas inundadas - las corrientes engañan
- Los equipos técnicos de la compañía electrica y del agua estarán comprobando los servicios—evite estar llamando
- Compruebe los daños de su casa y su propiedades, escriba estos daños-NEMO y la CRUZ ROJA pasarán a asesorar los daños.



Instrucciones de Seguimiento

- Visite y actualice su Plan Familiar de Desastre cada año antes de la temporada de huracanes, preferible entre **enero** y **mayo**.
- Continúe reuniéndose con su familia cada mes durante la temporada de huracanes
- Si cambia de Comunidad, prepare un plan nuevo.

Números de Contacto dentro de la comunidad

- Presidente del Comité de Desastre/ _____
Concilio Aldeano _____
- V.E.M.O _____
- Estación de Policía más cercana _____
- Community Nurses Aid (CNA) _____
- Cruz Roja _____

Afuera de Área:

- DEMO _____
- Policía _____
- Hospital _____
- Cruz Roja _____
- Departamento de Bomberos _____

Qué hace la Cruz Roja Beliceña

- Conduce cursos de capacitación en:
 - a. Desarrollo juvenil
 - b. Primeros Auxilios / CPR
 - c. Preparación para Desastres
 - d. HIV / SIDA Concienciación y Prevención
 - e. Enfermería Hogareña
- Participa en Asesoramiento de Emergencia/Desastres, Respuesta y Rehabilitación.
- Provee servicios de primeros auxilios en funciones y emergencia.
- Asiste a víctimas de incendios en necesidades de emergencia
- Opera un programa de asistencia social para ciudadanos necesitados en la ciudad de Belice.
- Opera un programa de alimentación para estudiantes y guardería infantil de Belice en el ramo de Cruz Roja de Belmopan.
- Opera un programa de capacitación para necesidades especiales en el ramo de Cruz Roja, Orange Walk.
- Promueve cuidado y salud Primaria en las comunidades.
- Coordina con Ministerios y otras organizaciones Humanitarias en programas de Desarrollo Social en Belice.
- Disemina información nacional sobre el Movimiento de la Cruz Roja y sus principios de Paz y Dignidad Humana.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.